

راهنمای آموزش به بیمار در بیمارستان آیت الله کاشانی شهرکرد کد آموزش: 102

آموزش بعد از ترخیص آزمایش مایع نخاع

❖ رژیم غذایی و تغذیه

✓ نیاز به رعایت رژیم خاصی نیستید مگر این که بیماری خاصی داشته باشید.

❖ فعالیت

✓ تا دو روز بعد از انجام آزمایش بهتر است استراحت نمایید و از انجام ورزش خودداری کنید.

✓ از انجام ورزش های سنگین اجتناب نمایید.

❖ مراقبت ها

✓ بهتر است بعد از آزمایش چند ساعت به پشت بخوابید با این کار احتمال سردرد کاهش می یابد.

✓ درد محل وارد کردن سوزن و گرفتن مایع نخاع پس از چند ساعت استراحت کردن برطرف خواهد شد.

✓ سردرد از عوارض این روش تشخیصی است که با استراحت کردن بهتر خواهد شد.

✓ از تکان دادن شدید سر خودداری نمایید.

✓ پانسمان محل گرفتن مایع را می توان پس از ۲۴ ساعت برداشت .

✓ می توانید پس از ۱ تا ۲ روز بعد از گرفتن نمونه حمام کنید.

✓ جواب آزمایش خود را دریافت کنید و به پزشک خود اطلاع دهید.

✓ در صورت خیس شدن پانسمان محل آزمایش به پزشک خود اطلاع دهید.

❖ زمان مراجعه بعدی

✓ در زمان تعیین شده توسط پزشک جهت بررسی جواب آزمایش مراجعه نمایید.

✓ تب یا افزایش درجه حرارت بدن بیشتر از 37/8

✓ قرمزی و وجود ترشح چرکی یا کم رنگ از اطراف محل خروج سوزن

✓ سایر موارد نگران کننده و اورژانسی.

واحد پرستاری آموزش به بیمار و پیگیری

منبع: برونر - سوارث پرستاری داخلی و جراحی، 2022

Email: kashani@skums.ac.ir