

## راهنمای آموزش به بیمار مرکز آیت الله کاشانی شهرکرد **کد آموزش: 148**

### آموزش بعد از ترخیص اکو از راه مری

#### ❖ اقدامات و توصیه‌ها قبل از تست

- ✓ اکوکاردیوگرافی تستی است که جهت کمک به پزشک به منظور تشخیص مشکلات قلبی شما یا چگونگی عملکرد قلب بکار می‌رود.
- ✓ حتی المقدور از نیمه شب قبل از اکوکاردیوگرافی از طریق مری، از خوردن پرهیز کنید. با اینحال، اگر لازم باشد که فوراً اکوکاردیوگرافی انجام شود، بهتر است که از 4 ساعت قبل از اکو مری چیزی نخورید به این ترتیب بعد از اکو حالت تهوع و استفراغ کمتری خواهید داشت. و احتمال آسیب‌رسانی کمتر است. (6 تا 8 ساعت قبل از اسکن مری Npo باشد)
- ✓ برای انجام اکوکاردیوگرافی از طریق مری، در بیمارستان بستری می‌شوید و به شما داروی آرام‌بخش داده می‌شود.
- ✓ در مورد داروهایی که مصرف می‌کنید و نحوه مصرف آنها قبل و بعد از اکو حتماً با پزشک خودتان مشورت کنید.
- ✓ در اکو کاردیوگرافی از طریق مری داروهایی برای تسکین دریافت می‌کنید تا درد و ناراحتی کم شود و پروب راحت تر از مری عبور داده شود. یک اسپری بی‌حسی مثل لیدوکائین هم در ناحیه حلق استفاده می‌شود.

#### ❖ مراحل اکوکاردیوگرافی از طریق مری

- ✓ پزشک به آرامی یک لوله همراه با پروب در انتهای آن را در هنگام بلع به پایین گلوئی شما به داخل مری می‌راند (مری لوله ای است که دهان شما را به معده وصل می‌کند) و سر پروب در پشت قلب و داخل مری قرار دارد.
- ✓ امواج صوتی تصاویری را بر روی یک صفحه ویدیویی جهت مشاهده توسط پزشک ایجاد می‌کنند.
- ✓ پس از پایان تست پزشک به آرامی پروب را بیرون می‌کشد.
- ✓ ممکن است شما احساس سرفه کنید.

#### ❖ مراحل اکوکاردیوگرافی

- ✓ شما بر روی یک تخت به پهلو یا پشت می‌خوابید.
- ✓ پزشک ژل مخصوصی را بر روی یک پروب می‌ریزد و آن را روی ناحیه سینه ای شما حرکت می‌دهد.
- ✓ امواج ماورا صوت تصاویری را از قلب شما و دریچه‌های آن ایجاد می‌کنند. (دراکوکاردیوگرافی از امواج اشعه ایکس استفاده نمی‌شود)
- ✓ حرکات قلبی شما بر روی یک صفحه ویدیویی مشاهده می‌شود .
- ✓ این تست اغلب به کمتر از 15 تا 20 دقیقه زمان نیاز دارد.
- ✓ این تست درد و عوارض جانبی ندارد.
- ✓ در انتها پزشک در مورد نتایج تست با شما صحبت می‌کند.

#### ❖ تغذیه

- ✓ در اکو کاردیو گرافی از طریق مری به شما توصیه می‌شود که حداقل 2 ساعت پس از اکو کاردیو گرافی صبر کنید و سپس غذا بخورید، چرا که ممکن است هنوز گلوئی شما بی‌حس باشد.
- ✓ شروع رژیم با مایعات می‌باشد در صورت نداشتن حالت تهوع و استفراغ می‌توانید رژیم غذایی خود را از سر بگیرید.

#### ❖ فعالیت

- ✓ با اجازه پرستار از تخت خارج شوید. ابتدا لبه تخت نشسته و در صورت نداشتن سر گیجه با کمک تیم مراقبتی راه بروید.

### ❖ مراقبت:

- ✓ ممکن است در اثر داروی آرامبخش احساس خواب‌آلودگی به شما دست دهد. برای کنترل میزان ضربان قلب و فشار خون ممکن است تا چند ساعت در بیمارستان بستری شوید. به محض احساس درد قفسه سینه، درد بازو، سرگیجه، خستگی، تپش قلب و درد در ناحیه پاها، پرستار را خبر نمایید.
- ✓ بعد از رفع بی‌حسی، ممکن است گلوی شما یکی دو روزی درد داشته باشد.

## واحد پرستاری آموزش به بیمار و پیگیری

منبع: برونر - سودارت پرستاری قلب و عروق، 2022

Email: [kashani@skums.ac.ir](mailto:kashani@skums.ac.ir)

راحمدا آموزش به بیمار