

راهنمای آموزش به بیمار در بیمارستان آیت الله کاشانی شهرکرد کد آموزش: 135

آموزش بعد از ترخیص جدا شدگی شبکیه ❖

❖ رژیم غذایی و تغذیه

✓ در روزهای اول بعد از عمل از مصرف مواد غذایی که منجر به ایجاد نفخ می‌شوند پرهیز کرده و جهت پیشگیری از یبوست از سبزیجات و میوه و سالاد و... استفاده کنید

❖ فعالیت

✓ فعالیت‌های عادی زندگی که ثوام با فعالیت شدید جسمانی نباشد بلامانع است. در روزهای اول پس از عمل بیمار باید از صعود به ارتفاعات و پرواز با هواپیما خودداری کند.

❖ مراقبت

✓ بهترین دید حدود 3-4 ماه بعد از عمل جراحی حاصل خواهد شد، هرچه جداشدگی پرده شبکیه کوچکتر و از مرکز شبکیه دورتر باشد نتیجه جراحی بهتر خواهد بود.

✓ پس از جراحی، تا چندین روز چشم دردناک و حساس است.

✓ بخیه‌های چشم دو نوع می‌باشند: بخیه‌های عمقی، که دائمی بوده و برداشته نمی‌شوند و بخیه‌های سطحی، که اگر پس از 2 تا 3 هفته نیفتاده باشند توسط پزشک معالج برداشته می‌شوند.

✓ زمان حمام کردن را حتماً از پزشک خود سوال کنید. معمولاً اگر عمل جراحی با عارضه‌ای توام نباشد بعد از روز پنجم می‌توانید حمام کنید.

✓ اما می‌توانید از همان روز اول پس از عمل تمام بدن بجز سر و صورت را بشویید

✓ مطالعه، تماشای تلویزیون و فعالیت‌های عادی زندگی به شرطی که نحوه صحیح قرار گرفتن سر، رعایت شود، مانعی ندارد

✓ پس از عمل مسافرت با اتومبیل و قطار بلامانع است. مسافرت با هواپیما در صورتی که گاز یا هوا در چشم باشد، باید با نظر پزشک معالج انجام شود.

✓ بعد از عمل، جهت محافظت از محل عمل و ضربه به چشم، از محافظ پلاستیکی (شیلد) به مدت 2 تا 3 هفته استفاده کنید. روزها می‌توانید از عینک و شبها از شیلد استفاده نمائید. محافظ پلاستیکی قابل شستشو است. روزانه آن را با آب و صابون بشوئید و سپس روی چشم خود قرار دهید.

✓ هیچ‌گاه اطراف چشم را با پارچه‌های زبر یا دستمال کاغذی تمیز نکنید. زیرا این کار ممکن است باعث خراش قرنیه شود. برای پاک کردن چشم می‌توانید از پنبه تمیز استفاده کنید. تا هفته‌ها پس از عمل باید چشم را در مقابل فشارهای خارجی حفظ نمایید.

✓ در چند روز اول پس از عمل بعلت خراش قرنیه یا وجود گاز داخل چشم، بینایی کم است که پس از چند روز این مشکل برطرف خواهد شد.

✓ همچنین ممکن است پس از عمل، فرد نیاز به عینک پیدا کند یا شماره عینک قبلی وی تغییر نماید.

✓ نماز خواندن از روز عمل بلامانع است (سجده کردن نیز مانعی ندارد)

❖ دارو

✓ جهت تسکین درد از داروی مسکن تجویز شده طبق دستور پزشک استفاده نمایید.

✓ داروهای تجویز شده توسط پزشک (مانند آنتی بیوتیک در ساعات معین) طبق دستور و تا اتمام کامل مصرف نمایید و از مصرف خودسرانه دارو خودداری کنید.

✓ در هر مراجعه داروها را با خود بیاورید یا نام آن‌ها را به خاطر بسپارید. بهتر است قطره توسط فرد دیگری در چشم شما چکانده شود.

✓ در هنگام چکاندن قطره نباید نوک قطره چکان با سطح قرنیه، مژه‌ها یا پلک تماس پیدا کند.

✓ در صورتیکه که بیش از یک نوع قطره استفاده می‌کنید قطره دوم حد اقل 5 دقیقه بعد از قطره اول ریخته شود بعد از چکاندن قطره حد اقل یک دقیقه چشم‌ها را ببندید و از پلک زدن‌های شدید خودداری کنید. دقت کنید برچسب روی قطره‌ها کنده نشود و هر قطره را پس از مصرف در جلد خود قرار دهید.

✓ سعی نمایید قطره باز شده را در حرارت عادی (25 درجه سانتیگراد) نگهداری نمایید و حداکثر تا 3 هفته پس از باز نمودن درپوش از آن استفاده کنید. از یخ زدگی دارو یا قراردادن آن در گرمای شدید جلوگیری کنید.

❖ زمان مراجعه بعدی

✓ در صورت بروز هر گونه نشانه عفونت (خونریزی، قرمزی، درد، تورم با تب) پس از جراحی و بدتر شدن وضعیت بینایی پس از اتمام دوره نقاهت و به محض ایجاد درد دائمی چشم، قرمزی، حساسیت به نور، کاهش دید و ترشح چرکی از چشم فوراً به پزشک خود مراجعه کنید. در صورتی که به جراح خود دسترسی نداشتید به درمانگاه اورژانس چشم مراجعه کنید.

واحد پرستاری آموزش به بیمار و پیگیری

منبع: برونر – سوارث پرستاری داخلی و جراحی، 2022

Email: kashani@skums.ac.ir

واحد آموزش به بیمار