

راهنمای آموزش به بیمار در بیمارستان آیت الله کاشانی شهرکرد کد آموزش: 136

آموزش بعد از ترخیص شالازیون ❖

❖ رژیم غذایی و تغذیه

✓ غذاهای پر فیبر و مایعات فراوان جهت جلوگیری از یبوست مصرف نمایید.

❖ فعالیت

✓ چند روز بعد از عمل به فعالیت های روزمره خود بپردازید .

❖ مراقبت

✓ معمولاً پس از انجام جراحی در محل عمل کبودی و تورم ایجاد می شود که این امر نیز طبیعی است. کبودی معمولاً ظرف 10 روز تا دو هفته برطرف می شود.

✓ پس از برداشتن پانسمان ممکن است متوجه ترشحات رقیق خونی بر روی پانسمان یا در داخل چشم شوید که این امر طبیعی است و جای نگرانی ندارد. معمولاً این ترشحات ظرف یکی دو روز برطرف می شود.

✓ بهتر است قطره توسط فرد دیگری در چشم شما چکانده شود.

✓ در هنگام چکاندن قطره نباید نوک قطره چکان با سطح قرنیه، مژه ها یا پلک تماس پیدا کند.

✓ در صورتی که بیش از یک نوع قطره استفاده می کنید، قطره دوم حداقل 5 دقیقه بعد از قطره اول ریخته شود. بعد از چکاندن قطره حداقل یک دقیقه چشم ها را ببندید و از پلک زدن های شدید خودداری کنید.

✓ دقت کنید برچسب روی قطره ها کنده نشود و هر قطره را پس از مصرف در جلد خود قرار دهید .

✓ سعی نمایید قطره باز شده را در حرارت عادی (30-25 درجه سانتیگراد) نگهداری نموده و حداکثر تا 3 هفته پس از باز نمودن درپوش از آن استفاده کنید . بنابراین از یخ زدگی یا گرمای شدید جلوگیری شود .

✓ دست آلوده نباید به چشمتان بخورد (شتشوی مرتب دست با آب و صابون).

✓ از آرایش چشم و شنا معمولاً تا یک ماه اجتناب کنید.

❖ دارو

✓ از قطره ها، پمادهای آنتی بیوتیک یا استروئیدی طبق دستور پزشک استفاده کنید. استفاده از این داروها باعث کاهش التهاب و بهبود سریع تر محل عمل می شود.

✓ در صورت بروز درد در محل عمل می توانید از مسکن های معمولی مثل استامینوفن برای کنترل درد استفاده کنید.

✓ داروها را طبق دستور استفاده کنید، از استفاده خودسرانه دارو خودداری کنید.

❖ زمان مراجعه بعدی

به محض ایجاد درد چشم، قرمزی، حساسیت به نور، کاهش دید و ترشح چرکی از چشم فوراً به پزشک معالج یا بیمارستان مراجعه کنید.

واحد پرستاری آموزش به بیمار و پیگیری

منبع: برونر - سودارت پرستاری داخلی و جراحی، 2022

Email: kashani@skums.ac.ir

واحد آموزش به بیمار