



بیمارستان آموزشی درمانی آیت الله کاشانی شهرکرد



بیمار گرامی:

پمفلتی که در دست دارید حاوی اطلاعات ضروری در خصوص بیماری فعلی شما و چگونگی روند درمان و مراقبت آن می باشد.

عنوان: تومور مغزی

تهیه و تنظیم: مریم نورانی

تایید کننده: آقای دکتر میثم عدیمی

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۲

کد پمفلت: KH/PE/NSUR/170

طراحی و تدوین: واحد آموزش به بیمار

زیر نظر واحد آموزش مرکز

منابع: کتاب پرستاری پروتر - سود ارت (بخش اعصاب)

"قفل موفقیت را با کلید آموزش باز کنیم."

با آرزوی بهبودی و سلامتی روزافزون

Email: Kashani@Skums.ac.ir

تا حدی که قدرت شما اجازه می دهد فعالیت خود را حفظ کنید. کاره ورزش و فعالیت بدنی متوسط داشته باشید. زمانی که خسته می شوید استراحت کنید.

رژیم غذایی عادی و متعادل داشته باشید. اگر قادر به خوردن غذای تان نباشید. اضافه کردن مکمل های ویتامیلی و مواد معدنی لازم است

در صورتی که تومور مغزی درمان نشود. آسیب دائمی مغز یا مرگ در انتظار بیمار خواهد بود. رشد تومور به خارج توسط استخوانهای جمجمه محدود می شود، بنابراین این مغز است که در اثر رشد تحت فشار قرار می گیرد. اگر تومور زود کشف شود و به-سرعت جراحی شود، یا تحت اشعه درمانی و شیمی درمانی قرار گیرد، احتمال بهبودی کامل، بیشتر خواهد شود

تومور مغزی عبارت است از رشد یک توده تحیر طبیعی در مغز که امکان دارد خوش خیم یا بدخیم ز سرطان مغز) باشد. توجه داشته باشید که امکان دارد یک تومور خوش خیم مغز به اندازه یک تومور بدخیم ناتوانی ایجاد کند. مگر اینکه بطور نامناسب تحت درمان قرار گیرد.

تومورهای مغزی با چه علائمی همراهند؟

- سردردی که با دراز کشیدن بدتر می شود
- کاهش بینایی و دوبیتی
- ضعف حرکتی دست و پای یکطرف بدن
- عدم تعادل
- گیجی
- از دست دادن حس بویایی
- از دست دادن حافظه
- حملات صرعی و تشنجی
- تغییرات خلق و خو
- انواع اختلالات روانی
- خواب آلودگی

چرا تومورهای مغزی بوجود می آیند؟

بعضی از تومورها از بافت مغز منشا می گیرند که تومورهای اولیه هستند. اما اغلب تومورهای مغز در اثر گسترش سرطانهای سایر نقاط بدن بخصوص سرطان پستان، ریه، روده با ملانوم (سرطان بدخیم پوست) به مغز ایجاد می شوند. علائم در اثر افزایش فشار داخل جمجمه ناشی از بزرگ شدن تومور، و تخریب بافتهای سالم توسط تومور و فشار تومور به سایر قسمتهای مغز، اعصاب و عروق مغزی بوجود می آیند.

چه عوامل خطر برزو تومورهای مغزی در شما را زیاد می کند؟ عوامل خطر ذکر شده در زیر مربوط به سرطانهای سایر نقاط بدن هستند که می توانند به مغز پیشروی کنید:

تغذیه نامناسب بخصوص کم بودن فیبر غذایی در ایجاد سرطان روده |

سیگار کشیدن عامل خطر سرطان ریه

اقراط در مصرف الکل عامل خطر سرطان کبد

قرار گرفتن بیش از حد در مقابل آفتاب عامل خطر سرطانها پوست

وجود سرطانهای سایر نقاط بدن

چگونه می توان از بروز سرطان هایی که به مغز پیشرت می کنند، پیشگیری کرد؟

- ترک سیگار
- محافظت در برابر اشعه آفتاب با استفاده از کرم های ضد آفتاب و لباس مناسب
- معاینه مرتب پستان در زنان

تومورهای مغزی چگونه تشخیص داده می شوند؟

سی تی اسکن، ام آر آی و عکسبرداری از جمجمه از روشهای تشخیصی در تومور مغزی می باشند.

تومورهای مغزی چگونه درمان می شوند؟

برای کاهش فشار از روی مغز از عمل جراحی و برداشتن تومور استفاده می شود.

شیمی درمانی و اشعه درمانی از سایر روشهای مقید برای درمان تومور مغزی می باشند. داروهای کورتیزونی برای کاهش فشار مغز، داروهای ضد تشنج برای کنترل تملات تشنج، داروهای ضد درد و داروهای ضد سرطان نیز برای درمان استفاده می شوند