

راهنمای آموزش به بیمار در بیمارستان آیت الله کاشانی شهرکرد کد آموزش: 138

آموزش بعد از ترخیص ویتراکتومی

رژیم غذایی

- ✓ در روزهای اول بعد از عمل از مصرف مواد غذایی که منجر به نفخ می شود پرهیز کرده و جهت پیشگیری از یبوست بعد از عمل از مایعات و غذاهای پر فیبر استفاده کنید

❖ فعالیت

- ✓ فعالیتهای عادی زندگی که توام با فعالیت شدید جسمانی نباشد بلامانع است.
- ✓ تا زمان خروج حبابهای گاز، پرواز با هواپیما یا مسافرت به ارتفاعات ممنوع است، زیرا افزایش سریع ارتفاع می تواند منجر به افزایش خطرناک فشار چشم شود.

❖ مراقبت

- ✓ به توصیه های چشم پزشک در مورد نحوه قرارگیری سر در وضعیت خاص توجه نمایید، زیرا عدم توجه به این موضوع می تواند موجب شکست درمان شود.
- ✓ در مواردی که از روغن سیلیکون استفاده می شود، لازم است به طور منظم و در فواصل معین بیمار را تحت نظر قرار داد، زیرا ممکن است در طول زمان روغن سیلیکون موجب بروز مشکلاتی شود و نیاز به خروج روغن در اسرع وقت وجود داشته باشد.
- ✓ پس از جراحی، تا چندین روز چشم دردناک و حساس است.
- ✓ بخیه های چشم دو نوع می باشند: بخیه های عمقی، که دائمی بوده و برداشته نمی شوند و بخیه های سطحی، که اگر پس از 2 تا 3 هفته نیفتاده باشند توسط پزشک معالج برداشته می شوند.
- ✓ زمان حمام کردن را حتماً از پزشک خود سوال کنید، اما میتوانید از همان روز اول پس از عمل تمام بدن بجز سر و صورت را بشویید
- ✓ مطالعه، تماشای تلویزیون و فعالیتهای عادی زندگی مانعی ندارد به شرطی که نحوه صحیح قرار گرفتن سر، رعایت شود.
- ✓ پس از عمل مسافرت با اتومبیل و قطار بلامانع است. مسافرت با هواپیما در صورتی که گاز یا هوا در چشم باشد، باید با نظر پزشک معالج انجام شود.
- ✓ بعد از عمل جهت محافظت از محل عمل و ضربه به چشم، از محافظ پلاستیکی (شیلد) به مدت 2 تا 3 هفته استفاده کنید. روزها می توانید از عینک و شبها از شیلد استفاده نمایید. محافظ پلاستیکی قابل شستشو است. روزانه آن را با آب و صابون بشوئید و سپس روی چشم خود قرار دهید.
- ✓ هیچ گاه اطراف چشم را با پارچه های زبر یا دستمال کاغذی تمیز نکنید. زیرا این کار ممکن است باعث خراش قرنیه شود. برای پاک کردن چشم می توانید از پنبه تمیز استفاده کنید.
- ✓ تا هفته ها پس از عمل باید چشم را در مقابل فشارهای خارجی حفظ نمایید.
- ✓ در چند روز اول پس از عمل بعلت خراش قرنیه یا وجود گاز داخل چشم، بینایی کم است که پس از چند روز مشکل برطرف خواهد شد.
- ✓ همچنین ممکن است پس از عمل، فرد نیاز به عینک پیدا کند یا شماره عینک قبلی وی تغییر نماید.

❖ دارو

- ✓ جهت تسکین درد از داروی مسکن تجویز شده طبق دستور پزشک استفاده نمایید.
- ✓ داروهای تجویز شده توسط پزشک (مانند آنتی بیوتیک در ساعات معین) را طبق دستور پزشک و تا اتمام کامل مصرف نمایید و از مصرف خودسرانه دارو خودداری کنید.
- ✓ در هر مراجعه داروها را با خود بیاورید یا نام آنها را به خاطر بسپارید.
- ✓ بهتر است قطره توسط فرد دیگری در چشم شما چکانده شود. در هنگام چکاندن قطره نباید نوک قطره چکان با سطح قرنیه، مژه ها یا پلک تماس پیدا کند.

- ✓ در صورتیکه که بیش از یک نوع قطره استفاده میکنید قطره دوم حد اقل 5 دقیقه بعد از قطره اول باید ریخته شود. بعد از چکاندن قطره حد اقل یک دقیقه چشمها را ببندید و از پلک زدنهای شدید خودداری کنید. دقت کنید برچسب روی قطرهها کنده نشود و هر قطره را پس از مصرف در جلد خود قرار دهید.
- ✓ سعی نمایید قطره باز شده را در حرارت عادی (25 درجه سانتیگراد) نگهداری نموده و حداکثر تا 3 هفته پس از باز نمودن درپوش از آن استفاده کنید. بنابراین از یخ زدگی دارو یا قراردادن آن در گرمای شدید جلوگیری کنید.

❖ زمان مراجعه بعدی

- ✓ در صورت بروز هر گونه نشانه عفونت (خونریزی، قرمزی، درد، تورم با تب) پس از جراحی و بدتر شدن وضعیت بینایی و ضعف بینایی پس از اتمام دوره نقاهت چشم فوراً به پزشک خود مراجعه کنید.

واحد پرستاری آموزش به بیمار و پیگیری

منبع: برونر - سوادارث پرستاری داخلی و جراحی، 2022

Email: kashani@skums.ac.ir

واحد آموزش به بیمار