



بیمارستان آموزشی درمانی آیت الله کاشانی شهر کرد



بیمار گرامی:

پمفلتی که در دست دارید حاوی اطلاعات ضروری در خصوص بیماری فعلی شما و چگونگی روند درمان و مراقبت آن می باشد.

عنوان :

تهیه و تنظیم: مریم نورانی

تایید کننده: آقای دکتر میثم عدیمی

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۲

کد پمفلت : KH/PE/NSUR/165

طراحی و تدوین: واحد آموزش به بیمار

زیر نظر واحد آموزش مرکز

۱۲- از بلند کردن هر وسیله ایی با وزن بیش از ۲ کیلوگرم پرهیز نمایید.

۱۳- کشیدن بخیه ها در برخی از بیماران بخیه های نایلونی و در برخی دیگر گیره های فلزی وجود دارد. جراح شما در مورد زمان کشیدن بخیه ها تصمیم میگیرد که معمولا حدود ۱۰ الی ۱۴ روز پس از عمل می باشد .

۱۴- پس از ترخیص کم کم میتوانید فعالیت های روزمره خود را از سر گرفته و به زندگی عادی خود ادامه دهید.

منبع:

راهنمای مراجعین منبع: پروتر سو دارت ۲۰۱۴-سایت

ویکی پدیا

با آرزوی سلامتی و تندرستی

Email:Kashani@Skums.ac.ir

۷-ورزشی تا زمان بهبودی کامل به شما پیاده روی مرتبه را پیشنهاد می کنیم. توصیه میکنیم از انجام هر گونه ورزش های برخوردی حداقل به مدت ۱۲ ماه بعد از عمل خودداری کنید تا مانع از ایجاد تورم در سر شود.

۸-سردرد هاه تا دو هفته بعد از عمل سردرد ها شروع به کم شدن می کنند. در برخی موارد ممکن است تا چندین ماه ادامه یابد. در مجموع سردرد ها مشکل ساز نیستند و با مصرف مسکن های تجویز شده توسط پزشک تسکین می یابند.

۹- مصرف الکل و سیگار را قطع کنید.

۱۰- باید احتمال خطر بروز ناگهانی تشنج را در نظر بگیرید به شما توصیه میکنیم که در سه ماه اول در موقعیت های پر خطر قرار نگیرید مثلا نباید از چارپایه و نردبان بالا بروید.

۱۱-رانندگی، به دلیل استفاده از داروهای خاص از کارهایی که نیاز به دقت بیشتری دارد مثل رانندگی خودداری کنید.

مراقبت‌های پس از جراحی مجمه

اگر تحت عمل جراحی مجمه قرار گرفته اید لازم است جهت کمک به بهبودی هر چه سریعتر و پیشگیری از عوارض احتمالی نکات زیر را رعایت کنید

۱- ممکن است پزشک جراحی در حین عمل جراحی لوله های پلاستیکی در درون زخم بگذارد تا بدین وسیله خونریزی مختصر داخل بدن که ممکن است تا چند ساعت بعد از جراحی هم ادامه داشته باشد به بیرون از بدن هدایت کند که معمولا روز بعد از جراحی خارج میشود. ۲- داروهای تجویز شده توسط پزشک معالج را طبق دستور مصرف کنید ۳- معمولا محدودیت غذایی وجود ندارد مگر این که مشکل خاص دیگری داشته باشید که نیاز به یک رژیم غذایی خاص باشد. شما میتوانید پس از هوشیاری کامل با اجازه پزشک معالج و تحت نظر پرستار بخش شروع به خوردن مایعات کنید و سپس در صورت تحمل ، رژیم غذایی عادی داشته باشید. از مصرف مواد غذایی.

در وضعیت خوابیده اکیدا پرهیزید و فقط در حالت

نشسته مواد غذایی مصرف نمایید۵- پس از هوشیاری کامل و با اجازه پزشک یا پرستار میتوانید از بستر خارج شوید و با کمک یک نفر همراه ، راه بروید. قبل از راه رفتن چند دقیقه روی لبه تخت بنشینید و در صورت نداشتن سرگیجه یا حالت تهوع از جا برخیزید ۶- در صورتی که بعد از عمل قادر به حرکت نباشید باید توسط همراهان هر ۲ ساعت تغییر وضعیت داده شود. ۷- استفاده از جوراب واریس بلند ، پس از انجام عمل جراحی در بیمارانی که قادر به حرکت نیستند فروری است.

۸- احساسات و نگرانی های خود را بروز دهید و از اضطراب و ناراحتی پرهیز کنید. ۹- ممکن است پس از عمل جراحی به صداهای بلند حساس شوید پس بنابر این محیطی که شما استراحت میکنید باید آرام نگه داشته شود.

در صورت بروز هر یک از علائم زبر سریعا به پزشک معالج مراجعه کنید :- تب بالا ، گرفتگی و سفتی عضلات گردن

مراقبت های پس از ترخیص

۱- بهتر است تا چند روز بعد از رفتن به منزل یک نفر مراقبه شما باشد.

۲- اگر پس از ترخیص از بینی و یا گوش شما مایع زلال خارج شد سریعا به پزشک معالج اطلاع دهید.

۳- دارو هایی که برای شما تجویز شده را در ساعت مقرر و به میزانی که برای شما تعیین شده ، مصرف کنید.

۴- **مراقبت از زخم:** بعد از ترخیص از بیمارستان ، ما میخواهیم که محل زخم تمیز نگه داشته شود. ۴۸ ساعت بعد از عمل میتوانید استحمام کنید . ولی بهتر است تا زمانی که بخیه ها کشیده نشده است سر خشک بماند. در صورت وجود هر گونه قرمز، تورم ، حساسیت و یا ترشح چرکی از محل زخم و یا بروز تب ، سریعا به پزشک معالج مراجعه کنید.

۵- از هیچ نوع کرم یا پماد در محل زخم سر استفاده نکنید مگر این که پزشک دستور داده باشد.

۶- برخی افراد در چند هفته اول مایعی در حال حرکت را در اطراف مغز خود احساس می کنند. این احساس صرفا به خاطر هماهنگی مجدد مغز با شرایط عادی اش است. این حالت به سرعت برطرف میشود. ممکن است ورم، پف کردگی ، کبودی در اطراف چشم هم وجود داشته باشد. که