



بیمارستان آموزشی درمانی آیت الله کاشانی شهرکرد



بیمار گرامی:

پمفلتی که در دست دارید حاوی اطلاعات ضروری در خصوص بیماری فعلی شما و چگونگی روند درمان و مراقبت آن می باشد.

عنوان:

نحوه تغذیه از طریق لوله بینی معده ای

تهیه و تنظیم: مریم نورانی

تایید کننده: آقای دکتر میثم عدیمی

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۲

کد پمفلت: KH/PE/NSUR/160

طراحی و تدوین: واحد آموزش به بیمار

زیر نظر واحد آموزش مرکز

منبع:

برونرو سودارث 2014

با آرزو سلامتی و تندرستی

Email: Kashani@Skums.ac.ir

تغذیه بالوله بینی معده ای عوارض زیر را دارد که علت های آن ذکر شده است:

اسهال:

غذای بیمار چرب باشد. سرعت ورود غذا زیاد باشد. غذا آلوده باشد و بیمار به مواد غذایی حساسیت داشته باشد. غذا سرد باشد.

تهوع و استفراغ:

سرعت ورود غذا به معده زیاد باشد. غذا را با فشار وارد معده کرده باشید. ممکن است معده پر باشد و تخلیه معده به صورت کامل انجام نشده باشد. ممکن است لوله از جای خود خارج شده باشد و باعث تهوع و استفراغ شود.

تجمع گاز و نفخ شکم:

هوا همراه با غذا وارد معده شود. حجم غذای داده شده در یک وعده زیاد باشد و غذای بیمار سرد باشد.

یبوست:

مابعات به حد کافی مصرف نشده باشد. میوه و سبزیجات کمی دریافت کرده باشد.

ورود مواد به ریه:

لوله در جای خود نباشد. در اثر استفراغ محتویات معده وارد ریه شود. برای

این لوله از بینی شروع شده و تا معده ادامه می یابد و یک مسیر موقت برای تغذیه بیمار می باشد .

موارد استفاده از لوله بینی و معده:

۱. تغذیه بیمارانی که بیهوش یا نیمه هوشیار هستند.

۲. افرادی که توانایی خوردن غذا از راه دهان را ندارند مانند کسی که دچار شکستگی فک شده اند و یا تحت عمل جراحی فک قرار گرفته اند.

۳. افراد مبتلا به سوء تغذیه که از راه دهان قادر به دریافت غذای مورد نیاز خود نیستند.

برای کار گذاشتن لوله ، از افراد آموزش دیده کمک بخواهید.

قبل از تغذیه:

برای تغذیه از طریق لوله ، مهم ترین نکته اطمینان حاصل کردن از جابجا نشدن لوله می باشد بنابراین با انجام سه آزمایش می توانید اطمینان حاصل کنید که لوله در معده می باشد.

الف) مقداری از محتویات غذایی معده را از طریق سرنگ مخصوص غذا بکشید.

ب) حدود ۲۰ سی سی هوا با سرنگ مخصوص غذا داخل معده تزریق کنید و دست دیگر خود را یا گوشی پزشکی را روی معده (بالای ناف سمت چپ) بگذارید با تزریق هوا در معده اگر لوله در معده و در جای صحیح خود باشد صدای ورود هوا و صدایی مانند قرقر کردن احساس می کنید.

ج) بعد از کار گذاشتن لوله قسمتی که وارد بینی شده است را علامت گذاری کنید تا در صورت جابجا شدن لوله متوجه شوید.

حتماً باید از این سه روش برای چک کردن محل قرار گرفتن لوله استفاده کنید.

□ در حین غذا دادن و تا یک ساعت بعد از آن حتماً باید بیمار در وضعیت نیمه نشسته باشد.

□ تغذیه با لوله بینی معده چگونه است؟ -

□ ابتدا دست ها را با آب و صابون بشویید.

□ مطمئن شوید که لوله در جای خود قرار دارد.

□ با سرنگ مخصوص غذا محتویات معده را بکشید اگر مقدار غذای باقیمانده در معده بیشتر از ۱۰۰ سی سی باشد مواد را به معده برگردانید و غذا دهی را به ۱ تا ۲ ساعت بعد موکول کنید.

□ برای غذا دادن باید پیستون سرنگ را خارج کنید ابتدا مقداری آب به بیمار بدهید با این کار هم مسیر لوله شسته شده و هم آب رسانی به بیمار تا حدودی انجام می شود.

□ سپس غذای آماده شده که دمای مناسب آن دمای اتاق است را درون سرنگ بریزید و سرنگ را تا حدود ۳۰ سانتی متر بالا نگه دارید تا مواد به آرامی وارد معده شود. اگر غذا بیش از حد سفت بود و خیلی کند از سرنگ رد می شد می توانید آن را با آب رقیق کنید اما دقت داشته باشید این رقیق کردن غذا بیش از حد نباشد زیرا مقدار کالری لازم برای بیمار را کم می کند.

□ بعد از اتمام غذا دوباره از طریق لوله به بیمار آب بدهید تا مسیر به خوبی شسته شود و از مسدود شدن لوله جلوگیری شود.

□ دقت کنید قبل از اتمام غذا محلول غذایی را داخل سرنگ بریزید و در تمام مدت سرنگ باید پر از غذا باشد زیرا در صورت خالی بودن هوا وارد معده می شود.

بایدها نبایدها

□ غذا را با فشار دادن پیستون وارد معده نکنید؛ چون این کار باعث آسیب به معده می شود. اجازه دهید غذا به آهستگی وارد معده شود.

□ رعایت بهداشت دهان و بینی در بیماران بسیار مهم است پس دهان شویه و مسواک به دقت انجام شود.

□ چسب روی بینی را هر چند روز یکبار تعویض نمایید و مرتباً جای چسب را تغییر دهید با این کار از زخم شدن بینی پیشگیری می کنید.

□ بینی را با یک گوش پاک کن مرطوب تمیز کنید و آن را به وسیله یک پماد نرم کننده مانند ویتامین آ د کمی چرب نمایید تا زخم نشود.

□ برای طرح برنامه غذایی بیمار با مشاور تغذیه در بیمارستان مشورت کنید.

□ هر گز دارو و غذا را با هم مخلوط نکنید داروها باید خرد شود و به صورت پودر نرم در آیند و با ۳۰ تا ۵۰ سی سی آب حل شوند.

□ غذا نباید حاوی موادی باشد که باعث گرفتگی لوله شود ، بهتر است از یک صافی رد شود.