



پارتمان بهداشت (ع) فارسان



تغذیه با شیر مادر در مادران کوید مثبت

بیمار گرامی:

**پمفلتی که در دست دارید حاوی اطلاعات ضروری در خصوص
بیماری فعلی شما و چگونگی روند درمان و مراقبت آن می
باشد.**

تهیه و تنظیم: سوپروایزر آموزش
سلامت
با همکاری: مسئول رومینگ
تاریخ بازنگری: خرداد ۱۴۰۲

کد پمفلت: B F-QIF 181

منابع:

راهنمای بالینی تغذیه نوزاد و شیرخوار با شیر
مادر در مادران شیرده مورد قطعی، محتمل و
مشکوک به ابتلا با ویروس COVID ۱۹
دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس

با آرزوی بهبودی و سلامتی روزافزون

تلفن: ۰۱۷-۳۳۲۳۳۰۳۳

سینه مادر تنها در صورتی باید شستشو شود که
بر آن سرفه کرده باشید. در غیر این صورت، نیازی
نیست که سینه‌ها را در هر بار شیردهی شستشو
دهید.

شیر دوشیده شده مادر را باید فردی که عائل
بیماری ندارد و شیرخوار با او احساس راحتی می
کند و ترجیحا با استفاده از یک فنجان تمیز و یا
قاشق که تمیز کردن آن راحت باشد به شیرخوار
بدهد. مادر/ مراقب باید قبل از تغذیه شیرخوار ،
دست خود را بشوید.

**تغذیه شیرخوار مادر مورد مشکوک / محتمل
با رعایت اصول بهداشتی از پستان مادر منعی
ندارد**

**تغذیه شیرخوار مادر مورد مشکوک / محتمل
با رعایت اصول بهداشتی از پستان مادر منعی
ندارد**

مزایای استفاده از شیر مادر

شیر مادر پادتن‌هایی دارد که یک تقویت کننده سالم برای کودکان بوده و از کودک

در برابر عفونت محافظت می‌کند. پادتن‌ها و عوامل زیست‌فعال در شیر مادر در صورت مواجهه کودک با ویروس کرونا می‌توانند با این بیماری مقابله کنند

انتقال ویروس کرونا از طریق شیر مادر

انتقال COVID ۱۹ از طریق شیر مادر یا از طریق جفت غیر محتمل است.. انتقال فرد به فرد شبیه به آنفلوانزا و سایر عوامل بیماری زای تنفسی عمدتاً از طریق قطرات تنفسی ایجاد می‌شود که در سرفه یا عطسه فرد مبتلا وجود دارد

تماس مادر مبتلا به کوید و شیرخوار :

از برقراری تماس پوست با پوست بین نوزاد تازه متولد شده و مادر مبتالی قطعی، محتمل یا مشکوک ممانعت به عمل آید

شیر خوار از مادر دو متر فاصله داشته باشد و یک پرده از سقف تا پایین بین مادر و نوزاد قرار داده شود

شیرخواران باید ۲ هفته قرنطینه شوند

جدایی تا زمان رفع هرگونه شک یا احتمال ابتلا ی مادر باید تداوم یابد

بهتر است مادر یک همراه سالم آموزش دیده داشته باشد که مراقبت های مربوط به نوزاد را انجام دهد. همراه باید، اصول بهداشت فردی و پیشگیرانه مانند شست و شوی مکرر دست ها با آب و صابون مایع و در صورت نبودن صابون مواد ضدعفونی کننده با پایه حداقل ۶۰ درصد الکل، زدن ماسک و . را رعایت نماید .

شمارد باید هنگام مراقبت از نوزاد، اقدامات احتیاطی را برای پیشگیری از انتقال ویروس به شیرخوار (از جمله شستن دست ها قبل از لمس شیرخوار و پوشیدن ماسک صورت و ... رعایت نماید.

تغذیه با شیر مادر

اگر حال عمومی مادر با تشخیص قطعی بد است، به طور موقت، تغذیه شیرخوار با شیر انسانی ذخیره شده در بانک شیر یا شیر مصنوعی انجام گیرد. با بهبود حال عمومی، باید شیرمادر با رعایت اصول بهداشتی دوشیده، ذخیره و مورد استفاده قرار گیرد

اگر حال عمومی مادر با تشخیص قطعی خوب است، تغذیه با شیر دوشیده شده مادر انجام گیرد. برای این کار مادر باید شیر خود را با استفاده از شیردوش دستی یا برقی بدوشد. مادر باید دست های خود را قبل از لمس هر قسمت پمپ یا ظرف ذخیره سازی شیر بشوید. بعد از هر نوبت شیردوشی تمام اجزا شیردوش که با پستان و دست مادر در تماس بوده ، شسته یا ضدعفونی شود همچنین نظافت و ضدعفونی هر سطحی که لمس می‌کنید نیز اهمیت دارد.