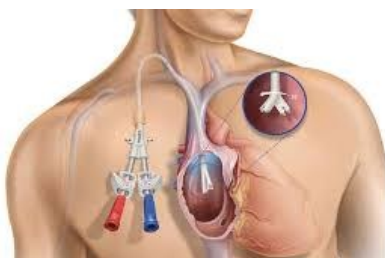


بسمه تعالی



مراقبت از پرموکت : کد پمفلت CVC-IQF-165

تهیه و تنظیم واحد آموزش سلامت

طریق انجام همودیالیز:

۸- مواظب باشید کاتتر کشیده یا تا نشود.

۹- هیچ نوع پمادی را بدون اجازه پزشک روی کاتتر نمالید

استحمام:

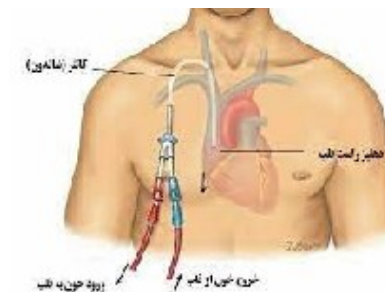
◀ تا زمان ترمیم محل خروجی پرموکت می توانید دوش بگیرید و این کار را قبل از مراجعه به بخش دیالیز انجام دهید تا پانسمان شما بلافاصله توسط پرستار تعویض شود.

◀ بعد از ترمیم محل خروج پرموکت دوش گرفتن بلامانع بوده و نیازه پانسمان بعد از حمام ندارد.

نکته:

◀ زمان ترمیم کاتتر حداقل ۱۵ روز می باشد که این زمان در بیمارانی که مرض قند دارند ممکن است تا ۳۰ روز طول بکشد.

◀ از غوطه ور سازی پرموکت در آب مثل استخر رفتن و خولیدن در وان جلوگیری کنید.



در هر نوبت از دیالیز حجم زیادی از خون وارد دستگاه دیالیز میشود. برای این کار احتیاج به رگی است که بسیار قطورتر از رگهای معمولی است تا بتواند این مقدار خون را تامین کند. سه نوع راه دسترسی عروقی برای انجام همودیالیز وجود دارد که توسط جراح گذاشته میشود به نامهای گرافت، فیستول و کتتر (شالدون یا پرموکت)

شالدون (کاتتر موقت):

این نوع کتتر در مواقع اورژانسی که نیاز به دیالیز وجود دارد تعبیه میشود و به صورت موقت در گردن یا کشاله ران قرار داده میشود و معمولاً بین ۲ الی ۳ هفته قابل استفاده میباشد. شالدون تا زمانی که خارج نشده است نیاز به پانسمان ندارد.



کاتتر دایمی سیاهرگ مرکزی (پرموکت):

این کاتترها در سیاهرگ قفسه سینه یا کشاله ران یا ورید ژیگولار کار گذاشته میشود.

فواید استفاده از شالدون به جای اکسس موقت (شالدون):
۱- احتمال ایجاد عفونت در آنها کمتر است.

۲- به پانسمان و بخیه نیاز ندارد.

۳- با وجود پرموکت به راحتی میتوان حمام نمود.

زمان کشیدن بخیه پس از کارگذاری پرموکت:

◀ بخیه های روی گردن پس از یک ماه کشیده میشود.

◀ بخیه های روی سینه زیر یک ماه کشیده نمیشود و در صورت باز شدن مجدد نیاز به بخیه دارد.

زمان استفاده از پرموکت:

پرموکت در صورت خون دهی مناسب تا دو سال قابل استفاده است

در صورت مشاهده هر یک از علائم زیر به مرکز درمانی خود مراجعه کنید:

تورم دست یا بازو، عدم کارایی در حین دیالیز

تب و لرز، درد و قرمزی در محل ورود پرموکت که به صورت نوار برجسته ای در زیر پوست لمس میشود، خروج ترشح در

محل ورود، تب، ورم و حساسیت در محل ورود، از نشانه های عفونت کتتر است.

مراقبت ها:

۱- از خاراندن پوست اطراف کاتتر و دست زدن به آن پرهیز کنید.

۲- بعد از هر بار دیالیز پانسمان پرموکت باید توسط پرستار دیالیز تعویض شود.

۳- در صورتیکه پرموکت به طور اتفاقی خارج شد سعی نکنید آن را سر جای خود برگردانید محل خروج آن را با پارچه یا گاز استریل و تمیز به مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه برای جلوگیری از خونریزی به آرامی فشار دهید و به نزدیکترین مرکز درمانی مراجعه کنید.

۴- اگر در بیهوشی پرموکت باز شد مجدداً از آنها استفاده نکنید فوراً به بخش دیالیز مراجعه کنید.

۵- هنگام قطع و وصل به دستگاه و هنگام تعویض پانسمان شما و پرستار باید حتماً از ماسک استفاده کنید.

۶- خونگیری، تزریق دارو و وصل کردن سرم در فواصل بین نوبتهای دیالیز از راه پرموکت ممنوع است.

۷- بهتر است قبل از دیالیز حمام کنید