



بیمارستان سیدالشهداء(ع) فارسان



مراقبت های قبل و بعد از عمل گلوکوم

بیمار گرامی:

پمفلتی که در دست دارید حاوی اطلاعات ضروری در خصوص

بیماری فعلی شما و چگونگی روند درمان و مراقبت آن می باشد.

تهیه و تنظیم: سوپر وایزر آموزش سلامت

با همکاری: سوپر وایزر آموزش کارکنان

تاریخ بازنگری: بهار ۱۴۰۴

کد پمفلت: GLO C P –QIF 314

- در صورت مشاهده علائمی نظیر قرمزی، حساسیت، درد، ترشح چرکی، سوزش شدید.

- مطالعه، تماشای تلویزیون و فعالیتهای عادی زندگی که توام با فعالیت شدید جسمانی نباشد، بلامانع است.

- یک هفته پس از عمل، مسافرت با هواپیما یا هر وسیله دیگری با اجازه پزشک بلامانع است.

پس از عمل خطر ایجاد التهاب و عفونت زودرس یا دیررس وجود دارد. بنابراین به محض ایجاد درد چشم، قرمزی، حساسیت به نور، کاهش دید و ترشح چرکی از چشم فوراً به چشم پزشک مراجعه کنید

منابع: زهرا فتوکیان - آموزش به بیمار

با آرزوی بهبودی و سلامتی روزافزو

تلفن: 33233017

- در نور بیش از حد روشن، عینک آفتابی استفاده کند و در مورد ادامه استفاده از لنزهای تماسی با پزشک خود مشورت نمایید.

- در نور بیش از حد روشن، عینک آفتابی استفاده کند و در مورد ادامه استفاده از لنزهای تماسی با پزشک خود مشورت نمایید.

- زمان حمام کردن را حتماً از پزشک خود سؤال کنید اما می‌توانید از همان روز اول پس از عمل تمام بدن بجز سر و صورت را بشوید. مهم این است که آب به داخل چشم نپاشد. چشم، سر و صورت در معرض ضربه قرار نگیرد. بهتر است از شامپو و صابون بچه استفاده کنید.

- نماز خواندن از روز عمل با تیمم بر روی سنگ بلامانع است ولی از یک تا چند هفته پس از عمل با نظر پزشک از سجده کردن خودداری کنید و مهر را با دست روی پیشانی نزدیک کنید.

- این بیماری و عمل جراحی آن از نظر تغذیه، رژیم خاصی ندارد و چنانچه قبل از عمل رژیم معینی داشتید (دیابت، فشارخون، زخم معده و ...) بعد از عمل هم به همان رژیم ادامه دهید.

- در صورت استفاده از آسپرین یا داروهای رقیق کننده خون، در مورد شروع مجدد آنها هنگام معاینه سؤال نمایید

- در صورتی که به جراح خود دسترسی نداشته باشید به درمانگاه اورژانس چشم مراجعه نمایید.

درمان جراحی بیماری گلوکوم (آب سیاه):

درمان گلوکوم را می توان به دو گروه بزرگ طبی و جراحی تقسیم کرد. درمان طبی شامل استفاده از داروها و قطره های چشمی متنوعی است که بر حسب نوع بیماری تجویز می شود. نکته مهم در درمان طبی این است که داروها باید به طور بسیار منظم و مطابق دستور چشم پزشک استفاده شوند تا از پیشرفت بیماری جلوگیری گردد. عمل جراحی آب سیاه جهت افزایش دید شما نیست بلکه برای کنترل فشار چشم و جلوگیری از پیشرفت بیماری و صدمه بیشتر به عصب چشم می باشد.

عمل جراحی بیماری گلوکوم:

هدف در این عمل جراحی، ایجاد راه خروج جدیدی برای تخلیه مایع اضافی داخل چشم است. هر چند چشم پزشک در هر زمانی ممکن است تصمیم به جراحی بگیرد، ولی معمولاً این کار را پس از درمان دارویی و جراحی لیزری انجام می دهد. در بعضی از بیماران، جراحی حدود ۸۰ تا ۹۰ درصد در کاهش فشار داخل چشمی مؤثر است. با این حال، اگر مجرای جدیدی که با جراحی به وجود آمده است مسدود شود، ممکن است به جراحی دیگری نیاز باشد.

قبل از جراحی گلوکوم:

قبل از جراحی به بیمار داروهایی جهت آرام شدن می دهند و سپس چشم توسط تزریق مواد بی حس کننده در اطراف آن، بی حس می شود.

جراح قطعه کوچکی از بافت سفیدی چشم (صلبیه) را بر می دارد و این کار باعث به وجود آمدن کانال کوچکی برای تخلیه مایع درون چشم می شود. سپس قسمت سفید چشم که برداشته شده است با لایه نازک و شفاف از ملتحمه پوشانده می شود. مایع از مجرای ایجاد شده و از زیر ملتحمه ای که روی آن را پوشانده عبور کرده و از داخل چشم خارج می شود. یک تورم کوچک سفید رنگ در ظاهر چشم پس از عمل قابل رویت است که طبیعی می باشد

اقدامات پس از جراحی:

- در اکثر موارد نیاز به ویزیت های مکرر توسط پزشک پس از عمل جراحی می باشد، لطفاً مراجعه به موقع طبق توصیه پزشک را جدی بگیرید.

- امکان تاری دید چشم بلافاصله پس از عمل وجود دارد و پس از یک یا دو هفته بهبود می یابد، گاهی تا شش هفته ادامه می یابد.

- از خوابیدن به سمت چشم عمل شده و روی شکم خودداری کنید.

- از انجام ورزش شدید یا باغبانی سنگین خودداری کنید.

- پس از جراحی از خم شدن طولانی یا برداشتن جسم سنگین پرهیز نمایید

- احتمال اشک ریزش از چشم برای دوره زمانی کوتاه و احساس سوزش و خشکی چشم (احساس وجود سنگریزه در چشم) یک تا دو هفته پس از عمل وجود دارد.

- پس از جراحی بیمار نیاز به استراحت دارد انجام فعالیت های عادی مانعی ندارد.

- از به کار بردن مواد آرایشی (سرمه، ریمل، لنزهای رنگی، مواد روغنی در اطراف چشم و...) خودداری نمایید و زمان شروع آن را از پزشک معالج سؤال کنید.

- از مالیدن چشم خود پرهیز کنید. از سرفه، عطسه، تکان ناگهانی و شدید سر و زور زدن به هنگام اجابت مزاج پرهیز نمایید و در مورد شروع به رانندگی و بازگشت به کار با پزشک خود مشاوری کنید

- جهت کنترل درد، می توان از مسکنهایی مانند قرص استامینوفن استفاده کرد.

- در مواردی نیاز به برداشتن بخیه در درمانگاه می باشد.

پس از جراحی بسته به نوع عمل و نظر پزشک توسط محافظ پلاستیکی (شبها جهت حفاظت چشم) و یا با عینک محافظ (روزها جهت حفاظت از نور شدید آفتاب) از بروز هرگونه ضربه به چشم جلوگیری نمایید. محافظ پلاستیکی قابل شستشو می باشد روزانه با آب و صابون بشوئید و خشک کنید سپس بر روی چشم خود قرار دهید.