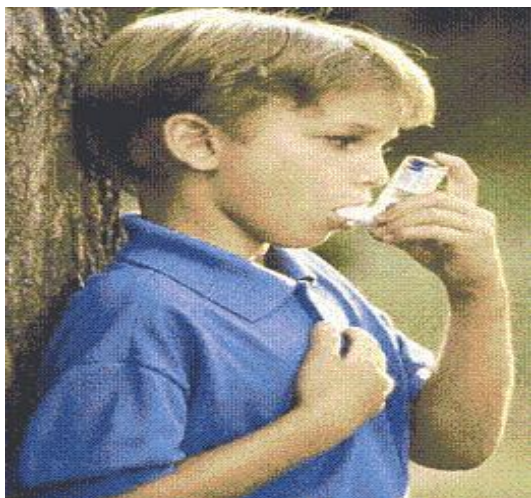




بیمارستان سیدالشهدا (ع) فارسان



مراقبت پرستاری در آسم

بیمار گرامی:

**پمفلتی که در دست دارید حاوی اطلاعات ضروری در خصوص
بیماری فعلی شما و چگونگی روند درمان و مراقبت آن می باشد.**

تهیه و تنظیم: واحد آموزش سلامت

با همکاری: سوپروایزر آموزش کارکنان

تاریخ بازنگری: خرداد ۱۴۰۲

کد پمفلت: IQF-۱۷۵

۱. در پوش دارو را برداشته و آن را عمودی نگه دارید. دارو را به خوبی تکان دهید. سر را قدری به عقب برده و به آهستگی بازدم خود را بیرون دهید .

لوله دهانی آن را درفاصله ۳-۴ سانتی متری دهان نگه دارید. لوله دهانی را داخل دهان ببرید به نحوی که منفذی برای خروج هوا از دهان نباشد. قسمت انتهایی دستگاه را فشار دهید تا دارو آزاد شود و به آرامی نفس عمیق بکشید. فشار را از قسمت انتهایی دستگاه برداشته آن را آزاد نمایید. تنفس خود را حداقل ۵ تا ۱۰ ثانیه نگه دارید تا ذرات آئروسول دارو دقیقاً به عمیق ترین قسمت های ریه برسد. دستگاه را کنار ببرید و به آهستگی بازدم خود را از طریق بینی خارج کنید. اگر نتیجه نگرفتید ۲۰ دقیقه بعد تکرار کنید.

منابع: زهرا فتوکیان - آموزش به بیمار و خانواده بیمار

با آرزوی بهبودی و سلامتی روزافزون

تلفن ۳-۳۳۲۲۷۳۳۱

عضلات شکم بالبهای بهم فشرده (غنچه شده) هوای درون ریه ها را خارج کنید و دست خود را در هنگام بازدم روی شکم فشار دهید

دارو درمانی

داروهای گشاد کننده برونش: داروهایی هستند که عضلات را منقبض کرده مجاری هوایی را شل می کنند و از این راه سبب کاهش و یارفع علائم آسم به

ویژه در موقع حمله آسم می شوند مثل سالبوتامول - ایپراتروپیوم.

عوارض این داروها عبارتند از: تپش قلب، افزایش فشار خون، بی قراری، لرزش، سردرد، گرفتگی عضلات

داروهای ضد التهاب (کورتون) داروهایی هستند که سبب کاهش تورم و التهاب مجاری هوایی می شوند و از این راه علائم آسم کاهش می یابد که نقش مهمی در پیشگیری از بروز علائم و حملات آسم دارند

مثل کرومولین سدیم- استروئیدهای استثنایی بکلومتازون و فلوتیکازون)، خوراکی (پردنیزولون)

داروهای متیل گزانترین مثل تیوفیلین، آمینوفیلین

داروهای تثبیت کننده ماست سل ها مثل کرومولین سدیم

روش استفاده از آسم یار:

آسم عبارت است از انسداد قابل برگشت مجاری هوایی که با افزایش تحریک پذیری و التهاب راه های هوایی مشخص می شود .

علائم بیماری

در بعضی افراد مبتلا سرفه تنها علامت است. حمله آسم به طور حاد با سرفه و احساس سنگینی و سفتی قفسه سینه شروع می شود و بیمار دچار تنفس آهسته و پر زحمت می گردد. بازدم نسبت به دم طولانی تر و پر زحمت تر است و بیمار را مجبور می کند که برای تنفس بهتر راست بنشیند. اندامها سرد و نبض کند است و ممکن است بیمار دچار تهوع ، استفراغ و اسهال شود. در صورت تشدید حملات خواب آلودگی ،هیپوکسی و سیانوز مرکزی دیده می شود

عوامل موثر

آلرژی مهمترین علت آسم است ،هیجانات عاطفی، انجام بعضی از فعالیت های ورزشی، استعمال دخانیات و تغییر حرارت محیط ،عفونت های ویروسی سیستم تنفس و برگشت اسید معده به مری . کاهش تهویه در خانه های جدید تماس با مواد آلرژن در محیط بسته (میوه ها، حشرات ریز در محیط خواب) پشم قالی، حیوانات خانگی بخصوص گربه، ، آلودگی هوا، محرک های شیمیایی، استفاده از مواد مصنوعی (رنگها - طعم ها - اسانس) در غذاها افزایش فشار روانی در زندگی روزمره عوامل موثر در شروع علائم و نشانه های آسم می باشند

تشخیص

تستهای عملکرد ریوی

اندازه گیری اشباع اکسیژن خون شریانی

اندازه گیری گازهای خون شریانی

گرافی قفسه سینه

آزمایش خلط

اندازه گیری سطح سرمی ایمونوگلوبین

تست پوستی تشخیص نوع آلرژن

درمان

استفاده از داروهای گشادکننده راههای هوایی به صورت قرص، آمپول، اسپری و استفاده از دستگاه بخور و اکسیژن،ورعایت اصول صحیح مصرف دارو طبق دستور پزشک از نظر زمان مصرف و مقدار دارو.

از آنجایی که نرم و رقیق شدن ترشحات به خارج شدن آنها از راههای هوایی کمک می کند لذا فرد مبتلا باید روزی ۳-۲ لیتر مایعات مصرف نماید.

استفاده از دستگاه بخور قبل از مصرف غذا باعث بهبود تهویه شده و در حین غذا خوردن، بیمار کمتر احساس خستگی می کند

رطوبت خانه و محیط های در بسته را کاهش داده در حد کمتر از ۵۰٪ نگهدارید.

برای جلوگیری از عفونت باید همیشه نشانه های عفونت را در نظر داشت و با ظهور اولین علامت (تغییر رنگ خلط، بالا رفتن درجه حرارت بدن، احساس خستگی و سنگینی در قفسه سینه)سریعاً به پزشک مراجعه کرد

واکسن پنوموکوک و هموفیلوس آنفلوانزا لازم است

پرهیز از تمام محرکهای ریوی و آلوده کننده های محیط، گرد و غبار، دود، پشم و موی حیوانات، گرده گیاهان، استعمال دخانیات و اسپری ها

از مواد غذایی حساسیت زا (زرده تخم مرغ- ، ماهی- شیر گاو- سویا- آجیل- مرکبات) در ابتدای شروع تغذیه شیر خوار خودداری کنید.

تا حد امکان از قرار گرفتن در مکان های سر بسته و شلوغ ، هوای خیلی سرد یا خیلی گرم پرهیز شود.

ورزش های تنفسی:

یک دست خود را روی معده (بلافاصله زیر دنده ها) بگذارید و دست دیگر را در قسمت وسط قفسه سینه قرار دهید.

با بینی یک نفس عمیق بکشید و اجازه دهید شکم تا حد امکان به جلو بر آمدگی پیدا کند. ضمن سفت کردن