

## بیمارستان سیدالشهدا (ع) فارس



### کیست تخمدان

#### بیمار گرامی:

**پمفلتی که در دست دارید حاوی اطلاعات ضروری در خصوص  
بیماری فعلی شما و چگونگی روند درمان و مراقبت آن می  
باشد.**

**تهیه و تنظیم: سوپر وایزر آموزش سلامت**

**با همکاری: سوپر وایزر آموزش کارکنان**

**تاریخ بازنگری: خرداد ۱۴۰۲**

**کد پمفلت: CP-IQF185**

خانم هایی که در سنین باروری قرار دارند، لازم است مطلع باشند که تنها حفظ یک تخمدان باعث باروری می شود، اما در صورتی که جراح مجبور به برداشتن هر دو تخمدان شود شما دچار بایستگی شده و توانایی باروری را نخواهید داشت.

اگر تخمدان های شما برداشته شده می توانید از جایگزین کننده های هورمونی با صلاحدید پزشک خود استفاده کنید.

در صورت بروز علائمی مثل خروج ترشحات چرکی و آبکی، تب و لرز و احساس ناخوشی به پزشک گزارش شود

جهت پیشگیری از عفونت آنتی بیوتیک ها به موقع مصرف شده و دوره درمان با آنتی بیوتیک تکمیل شود

**منابع: زهرا فتوکیان - آموزش به بیمار و خانواده**

**با آرزوی بهبودی و سلامتی روزافزون**

**تلفن ۳-۳۲۲۷۳۳۱**

## خروج از تخت

معمولاً روز بعد از عمل سوند ادراری خارج شده و به شما اجازه داده خواهد شد تخت خود را ترک کنید. در این صورت لازم است ابتدا ۱۵ دقیقه لبه تخت نشسته و پاهای خود را آویزان کنید. در صورتی که سرگیجه نداشتید با کمک پرستار از تخت خارج شده و را بروید.

مراقبت از محل عمل

معمولاً ۴۸ ساعت بعد از عمل پانسمان ناحیه عمل در بیمارستان برداشته می شود و می توانید دوش سرپایی بگیرید در غیر اینصورت در زمان مورد نظر با صلاحدید پزشک می توانید پانسمان را برداشته، دوش سرپایی بگیرید و نیازی به پانسمان مجدد نیست.

### مراقبت در منزل

پس از ترخیص تا یک هفته از غذاهای نفاخ (مثل حبوبات و پیاز) استفاده نکنید. از مواد غذایی ملین و فیبردار مانند سبزیجات، میوه و روغن زیتون استفاده کنید تا از یبوست جلوگیری شود.

توصیه می شود از برداشتن اجسام سنگین و ایستادن

طولانی اجتناب کنید. (تا ۶ هفته بعد از عمل)

یک هفته پس از ترخیص به درمانگاه مراجعه کنید، با

صلاحدید پزشک بخیه های شما در این تاریخ کشیده خواهد شد.

### نکات قابل توجه

توصیه می شود تا بهبودی کامل مراقبت های درمانی را

پیگیری کنید و در تاریخ مقرر به پزشک خود مراجعه نمایید.

## کیست تخمدان :

توده حاوی مایع که درون یا روی یک یا دو تخمدان رشد می نماید را کیست تخمدان گویند.

## انواع کیست تخمدان:

کیست فولیکولی می باشد که کیست در یکی از فولیکول ها که تخمک در آن رشد می کند، نمو کرده و پر از مایع می شود. سندرم تخمدان پلی کیستیک :

کیست های متعدد کوچک که در تخمدان به علت اختلالات هورمونی رشد می نماید.

## علائم بیماری

احساس ناراحتی در شکم

درد به هنگام مقاربت

اگر کیستی پاره شده یا دچار پیچ خوردگی شود موجب درد شدید شکم،

تهوع و تب خواهد شد.

بی نظمی قاعدگی که همراه با خونریزی شدید می باشد.

خونریزی بعد از یائسگی

کیست های بزرگ می توانند موجب فشار روی مثانه و احتباس ادرار شوند و تکرار ادرار را ایجاد کنند.

## تشخیص

بیماری از طریق تست های زیر تشخیص داده می شود:

علائم بالینی

معاینه لگنی

سونوگرافی

ممکن است از لاپاراسکوپی جهت تایید، تعیین اندازه و محل و حتی برداشتن کیست استفاده شود.

**درمان :** کیست های کوچک و ساده : از تجویز داروهای

ضد بارداری برای سرکوب فعالیت تخمدان و تحلیل (کوچک شدن) کیست استفاده می شود و بیمار تحت نظر گرفته می شود.

**سندرم تخمدان پلی کیستیک :** تجویز داروهای ضد

بارداری خوراکی

کیست های بزرگ، مرکب، و دارای اجزا جامد : جراحی

## دارو درمانی

در صورت تجویز داروهای ضد بارداری خوراکی، این داروها عوارضی مثل احتباس آب (تجمع آب در بدن)، افزایش وزن یا تهوع دارد. در صورتی که این علائم در شما شدید باشد یا سابقه بیماری قلبی یا فشار خون دارید به پزشک خود اطلاع دهید.

## آموزش های قبل از عمل

شب قبل از عمل شام سبک (سوپ) میل کنید و از ساعت ۱۲ شب ناشتا باشید.

لازم است قبل از عمل استحمام کنید و موهای ناحیه جراحی را کاملاً بتراشید، این کار باعث کاهش احتمال عفونت می گردد.

قبل از عمل طلا و جواهرات، اجسام فلزی، گیره سر، لنز، دندان و اعضا مصنوعی خود را خارج کنید و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید

احتمال دارد صبح روز عمل برای شما سوند ادراری گذاشته شود

در صورتی که تحت درمان بیماری های خاص مثل دیابت هستید به پزشک یا پرستار خود اطلاع دهید زیرا در برخی موارد لازم است داروهای شما موقتاً قطع یا با سایر داروها جایگزین گردد. بی حرکتی پس از عمل می تواند سبب رکود خون در پاها و افزایش احتمال عفونت ریه ها گردد، لذا ورزش های تنفسی و چرخشی پاها را که به شما آموزش داده شده، بلافاصله بعد از عمل جراحی انجام دهید. عمل جراحی شما ممکن است تحت بیهوشی عمومی یا بی حسی نخاعی انجام شود.

## آموزش های بعد از عمل

روز اول نبایستی چیزی بخورید. از زمانی که پرستار به شما اجازه داد، ابتدا رژیم مایعات را شروع کرده و به تدریج با نظر پزشک تان می توانید از سایر مواد غذایی استفاده نمایید.

درد بعد از عمل طبیعی است و پرستار شما با استفاده از مسکن های تجویز شده توسط پزشک در تسکین درد به شما کمک می کند.