



بیمارستان سیدالشهدا (ع) فارسان



عفونت لگن

بیمار گرامی:

پمفلتی که در دست دارید حاوی اطلاعات ضروری در خصوص
بیماری فعلی شما و چگونگی روند درمان و مراقبت آن می باشد.

تهیه و تنظیم: سوپر وایزر آموزش سلامت

با همکاری: سوپر وایزر آموزش کارکنان

تاریخ بازنگری: خرداد ۱۴۰۲

کد پمفلت: PID-P QIF ۱۸۴

- از مصرف تامپون خودداری شود

- پیگیری و ادامه درمان و مراقبت های پزشکی چون

یکی از عوارض عفونت لگنی، نازایی می باشد

در صورت برگشت علائم حتما به پزشک مراجعه کند

حداقل سالی یکبار معاینات زنان انجام شود.

منبع: آموزش به بیمار و خانواده، فتوکیان

با آرزوی بهبودی و سلامتی روزافزون

تلفن ۳-۳۲۲۷۳۳۱

- در موارد شدید بیماری التهاب لگن، آنتی بیوتیک ها به صورت وریدی تجویز می شوند.

۳- در صورت بیماری شدید، بارداری بودن و یا تضعیف سیستم ایمنی در اثر بیماری های دیگر، ممکن است بستری شدن در بیمارستان ضروری باشد.

۴- افزایش اندازه آسه یا عدم قطع تب ظرف ۷۲ ساعت بعد از شروع آنتی بیوتیک، نشانه شکست درمان است و نیاز به جراحی دارد. ویزیت شوند و در صورت عدم پاسخ مطلوب، بستری گردند.

آموزش به بیمار

- مصرف مایعات کافی

- استراحت کردن در موقعیت نیمه نشسته که در آن لگن پایین تر از سطح بدن قرار می گیرد و علت استراحت، محدود کردن عفونت به لگن و تسکین درد می باشد.

- IUD باید خارج گردد.

- باید تا بهبودی کامل، از تماس جنسی خودداری شود. استفاده از کاندوم هنگام مقاربت جنسی

- به منظور اطمینان از درمان مناسب مهم است که دوره کامل درمان به پایان برسد.

- همسر بیمار نیز بایستی معاینه شود و در صورت وجود بیماری تحت درمان قرار گیرد

- ناحیه پرینه هر ۳-۴ ساعت شسته و خشک شود.

- پس از دفع ادرار و اجابت مزاج ناحیه پرینه از جلو به عقب شسته شود.

عفونت لگن (PID)

تعریف :

به عفونت قسمت فوقانی دستگاه تناسلی زنان یعنی گفته می شود و ممکن است یک یا چند قسمت از نواحی زیر را درگیر کند : غشا داخلی رحم، لوله های رحمی، تخمدان ها، دیواره رحم، سروز رحم، سیسترم عروقی لگن و دیواره شکم گفته می شود

در حدود ۹۹٪ موارد، میکروب از راه دهانه رحم به قسمت های فوقانی (منطقه رحمی، بعد از دهانه رحم) و عفونت ایجاد می کند اصولاً التهاب لوله های رحمی (سالپنژیت) و غشا داخلی رحم (اندومتریس) تقریباً اجزا ثابت التهاب لگنی (PID) به حساب می آیند

علائم

شایعترین علامت بیماری درد پایین شکم یا لگن است. درد معمولاً مبهم و مداوم بوده ولی گاهی ممکن است خصوصیت کرامپی داشته باشد

اکثراً با پرئود واضح تر و شدید تر می شود و همچنین ممکن است دردناک باشد.

درد به ندرت هفت روزه طول می انجامد. خونریزی غیر طبیعی واژینال که اغلب به صورت لکه بینی و یا خونریزی شدید دوران پرئود، تب، تهوع و استفراغ، درد در حین ادرار کردن، درد در حین مقاربت

عوارض

- در صورت عدم درمان، به دستگاه تولید مثل آسیب دائمی وارد می شود. اگر لوله رحمی زن به طور کامل توسط بافت آسیب دیده بسته شود، احتمال نازایی وجود دارد.

- انسداد نسبی یا آسیب خفیف لوله رحمی منجر به حاملگی خارج رحمی شود.

- اسکار داخل لوله رحمی یا سایر ارگان های لگنی می تواند منجر به درد مزمن لگنی شود.

شوک عفونی
عروقی
التهاب
آمبولی

تشخیص

- حساسیت زیاد در ناحیه تحتانی شکم و حساسیت در حرکات گردن رحم

- تب بالاتر از ۳۸/۳ درجه سانتیگراد

- آزمایش خون برای وجود یا عدم وجود عفونت

- سونوگرافی لگن برای بررسی بزرگی لوله های رحمی و یا وجود آبسه لگنی

- بیوپسی و یا نمونه برداری از اندومتر

- به منظور تشخیص عفونت، لاپاراسکوپی انجام می شود

پیشگیری

* موثرترین روش، پیشگیری از ابتلا به بیماری های مقاربتی است.

* زنانی که در معرض خطر بالای ابتلا به بیماری التهاب لگن قرار دارند، باید معاینات منظم داشته باشند و در عین حال اطمینان از آزمایش همسر بیمار و درمان بیماری مقاربتی بسیار مهم است. این کار به پیشگیری از وقوع مکرر بیماری التهاب لگن و بیماری های مقاربتی کمک خواهد کرد.

* هر علامت تناسلی از قبیل زخم غیرطبیعی،

ترشح بودار، سوزش ادرار و لکه بینی بین دوره های قاعدگی می تواند به معنای یک عفونت منتقله از راه جنسی باشد. اگر شخصی هر یک از این علائم را داشته باشد، بایستی از تماس جنسی خودداری کرده و سریعاً به پزشک مراجعه کند.

* همسر بیمار نیز بایستی معاینه شود و در صورت وجود بیماری تحت درمان قرار گیرد.

رژیم غذایی

باید تا فروکش کردن التهاب حاد، از خوردن هر گونه غذا یا آشامیدنی خودداری شود تا لوله گوارشی بتواند استراحت کند. مایعات و مواد مغذی از طریق وریدی برای شما تجویز می شود.

درمان

۱- درمان بیماری التهاب لگن شامل مصرف دو یا تعداد بیشتری آنتی بیوتیک است. در بیشتر موارد، داروی خوراکی می تواند بیماری التهابی لگن را درمان کند. اغلب پس از شروع مصرف آنتی بیوتیک، علائم به سرعت ناپدید می شوند.