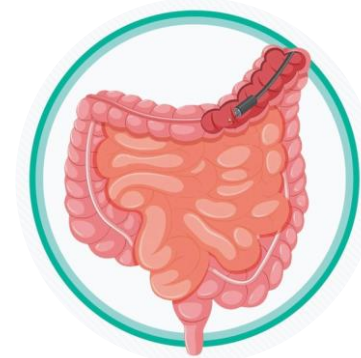




آمادگی کلونوسکوپی Colonoscopy

مرکز آموزشی درمانی هاجر (س)

واحد آموزش به بیمار

کد سند: PE/ge - BR - 006

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۴/۲/۱

بازنگری: ۰۳ ویرایش: ۰۳



آمادگی کلونوسکوپی

تغذیه: از ساعت ۹ صبح روز قبل از کلونوسکوپی فقط مایعات شامل آب، آب قند، آب کمپوت، چای کم رنگ، آبمیوه صاف شده و بدون پالپ و بی رنگی، آب ماهیچه و مرغ استفاده نمایید از مصرف سوپ و لبنیات، قهوه، آبمیوه و کمپوت حاوی ذرات، آبمیوه های قرمز رنگ، مانند هندوانه، هویج و آلبالو و غذاهای جامد مانند (برنج، سیب زمینی، گوشت، آش و حبوبات) جدا پرهیز نمایید. در تمام طول روز رژیم مایعات را ادامه دهید در صورتی که نوبت کلونوسکوپی شما صبح باشد از ساعت ۳ بعد از ظهر روز قبل و در صورتی که نوبت شما عصر باشد از ساعت ۵ بعد از ظهر مصرف ساشه نانوپیک را شروع کنید دقت داشته باشید که موارد ذیل را کاملاً رعایت کنید

نحوه مصرف ساشه نانوپیک

ساشه نانوپیک با توجه به زمان کلونوسکوپی باید مصرف گردد هر ساشه باید در یک فنجان آب سرد (در حدود ۱۵۰ میلی لیتر) حل شود و ۲ تا ۳ دقیقه هم بزنید و سپس محلول را بنوشید، گاهی ممکن است با حل شدن محتویات ساشه محلول کمی (۲۴ تا ۴۸ ساعت پس از مواجهه) گرم شود در این صورت پس از سرد شدن آن را بنوشید. پس از تهیه، محلول را بلافاصله مصرف نمایید و از نگه داشتن محلول و مصرف آن پس از یک

ساعت خوداری کنید. حتماً پس از مصرف هر ساشه در حدود ۱۰ دقیقه صبر کنید، سپس در حدود ۱/۵ تا ۲ لیتر از انواع مایعات شفاف مصرف نمایید، اما از مصرف آب به تنهایی خوداری شود. مصرف شیر و لبنیات و سوپ ممنوع می باشد. در صورت نداشتن مشکل حرکتی و جسمی بعد از مصرف مایعات جهت دفع مواد زائد از بدن دئامراه بروید.

داروها:

شما علاوه بر مصرف پودرها طبق دستور العمل باید داروهای زیر را مصرف نمایید:

- ۱۲ عدد قرص دایمیتیکون (جویدنی) هر ۶ ساعت
- ۶ عدد قرص بیزاکودیل هر ۸ ساعت (دو عدد قرص) مصرف نمایید.

* در صورتی که شما داروهای (قلبی، فشار خون و دیابت مصرف می نمایید) با نظر پزشک معالج ۴ ساعت قبل و یا بعد از مصرف ساشه داروهای خود را مصرف نمایید. در مورد میزان داروی مصرفی و تغییرات مورد نیاز حتماً با پزشک معالج خود مشورت کنید.

* در بیماران دیابتی و تحت درمان با انسولین، انسولین رگولار (بی رنگ) تزریق نگردد و انسولین NPH (شیری) (رنگ با مقدار نصف روزهای قبل تزریق شود و ساعت ۸ صبح قند خون خود را چک نمایید.

*در صورت مصرف داروی آسپرین از یک هفته قبل و داروهای رقیق کننده شامل (ریواروکسابان ، پلاویکس ، وارفارین ، هپارین و انوکسپارین) حتما با نظر پزشک معالج از ۴۷ تا ۷۲ ساعت قبل از کلونوسکوپی قطع گردد.

* داروهای مصرفی روزانه شما مانند (داروهای فشار خون ، تیروئید و ...) با داروهای مربوط به آمادگی کلونوسکوپی تداخلی ندارند پس آنها را طبق روال روزانه مصرف کنید و آنها را قطع نکنید تنها مصرف آنها ۴ ساعت قبل و یا بعد از مصرف ساشه ها باشد .

آمادگی کلونوسکوپی نوبت صبح

در صورتی که نوبت شما صبح باشد باید مصرف پودرها یک روز قبل از کلونوسکوپی و به شرح زیر باشد :

ساشه اول ساعت ۳ بعد از ظهر - ساشه دوم ساعت ۶ بعد از ظهر - ساشه سوم ساعت ۹ شب باشد.

پس از میل کردن ساشه سوم تا ساعت ۱۲ شب به اندازه کافی مایعات بنوشید و پس از آن کاملاً ناشتا باشید و مایعاتی میل نکنید .

آمادگی کلونوسکوپی نوبت عصر

در صورتی که نوبت شما عصر باشد باید مصرف پودرها یک روز قبل از کلونوسکوپی و به شرح زیر باشد :

ساشه اول ساعت ۵ بعد از ظهر - ساشه دوم ساعت ۱۰ شب - ساشه سوم صبح روز کلونوسکوپی و ۸ ساعت قبل از انجام کلونوسکوپی باشد

پس از میل کردن ساشه سوم به اندازه کافی مایعات بنوشید و پس از آن کاملاً ناشتا باشید و مایعاتی میل نکنید.

جهت مشاهده فیلم آمادگی نانوپیک QR کد را اسکن کنید.