

تفاوت سندرم و بیماری

۱. سندرم می تواند مطرح کننده چند بیماری باشد.

۲. ممکن است یک سندرم علائم و نشانه های چند بیماری مختلف باشند.

۳. نباید و تشخیص افتراقی بیماری ها ، با روشهای آزمایشگاهی و ... صورت می گیرد.

۴. مداوای سندرمها بر اساس درمان علامتی است.

۵. مداوای بیماری ها بر اساس علت بوجود آورنده بیماری است.



مفهوم سندرم یا نشانگان... ; مفهوم بیماری...

Syndrome

سندرم یا نشانگان:

ترکیبی از نشانه ها و علائمی (نشانگان) که می توانند وجود یک یا چند بیماری یا اختلال سلامتی را مطرح کنند.



disease

بیماری:

یک حالت تشخیص داده شده مرضی و یا اختلال در عملکرد بدن میباشد.



خونریزی: حداقل از دو محل از مناطق زیر مطرح می شود



این سندرم با وجود تب +
تب تمامی بالاتر از ۳۸ درجه سانتیگراد

تب و خونریزی

Fever with bleeding / Hemorrhagic manifestations

تب + خونریزی از حداقل دو محل از مناطق زیر:

○ پوست (کبودی یا خونریزی نقطه نقطه)

○ خونریزی لثه یا بینی

○ خلط خونی

○ استفراغ خونی یا مدفوع خونی یا مدفوع سیاه

○ خونریزی غیر طبیعی زنانه

○ ادرار خونی



بیماریهایی که میتوان بوسیله سندرم تب و خونریزی میتوان
بسرعت شناسایی نمود (تشخیص های افتراقی)

9. ماربورگ (مسافرتی)

10. لاسا (مسافرتی)

11. هانتا ویروس (مسافرتی ، اطلاعات کافی وجود ندارد)

12. تب امسک

13. سرخک

14. چیکونگونیا

15. الخرما (مسافرتی ، اطلاعات کافی وجود ندارد)

1. CCHF

2. مننگوکسمی

3. لپتوسپیروز (فرم شدید)

4. Sepsis/DIC

5. تب دانگ (مسافرتی ، اطلاعات کافی وجود ندارد)

6. تب زرد (مسافرتی)

7. RVF (مسافرتی ، اطلاعات کافی وجود ندارد)

8. ابولا



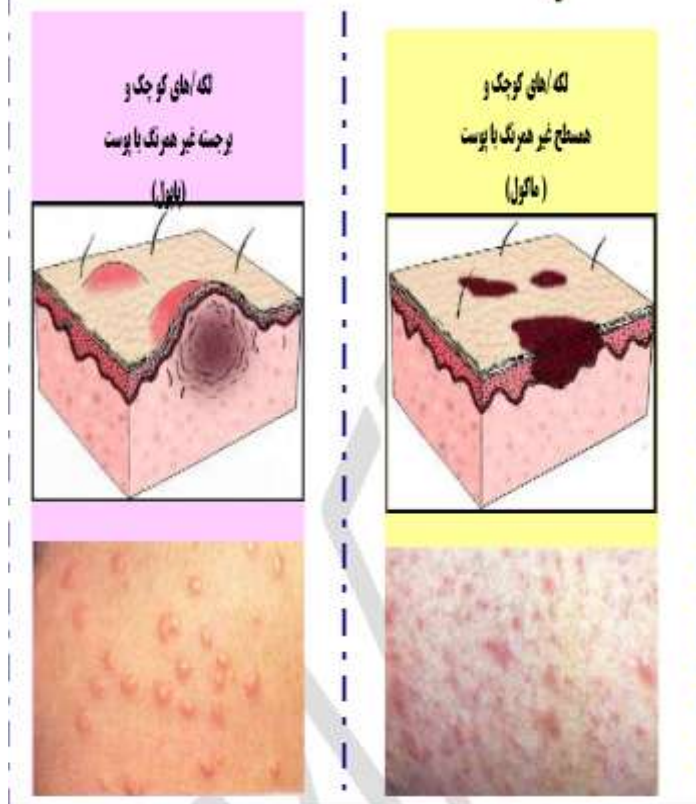
تب و راش (ماکولوپاپولر)

Fever and Rash

تب + حداقل یکی از علائم ذیل:

• لکه / های کوچک و همسطح غیر همرنگ پوست (ماکول)

• دانه / های برجسته غیر همرنگ و کوچک پوستی (پاپول)



بیماریهایی که میتوان بوسیله سندرم تب و راش (ماکولوپاپولر) بسرعت شناسایی نمود (تشخیص های افتراقی)

1. مننگوکوکسمی
2. اگزانتم ویرال (سرخک ، سرخچه ، مونونوکلئوز عفونی)
3. 5th disease (Roseola Infantum , Exantum Sabitum)
4. CCHF
5. چیکونگونیا
6. دنگ
7. سیفلیس ثانویه
8. راش دارویی

تب + یکی از علائم زیر:



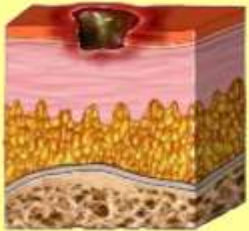
تب و راش (غیر ماکولوپاپولر) Fever and Rash

تب +

• دانه / های کوچک آبدار (وزیکول)

• تاول (برجستگی بزرگ پوستی حاوی مایع)

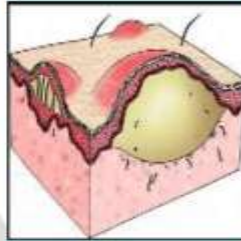
زخمهای پوستی
بدون ضربه یا تریبندگی



برجستگی های بزرگ
پوستی حاوی مایع (تاول)



دانه/های کوچک
برجسته و آبدار پوست
(وزیکول)



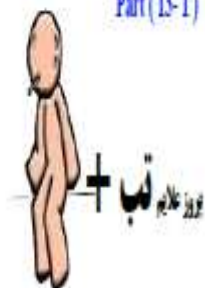
بیماریهایی که میتوان بوسیله سندرم تب و راش (غیر ماکولوپاپولر)
بسرعت شناسایی نمود (تشخیص های افتراقی)

1. آبله مرغان
2. آبله
3. سیاه زخم پوستی
4. استاف
5. تولا رمی پوستی

شماره ۳: سندرم شبه آنفلوانزا

Part (13-1)

حداقل یکی از علائم زیر در طول یک هفته:



نشانگان شبیه آنفلوانزا

Influenza-Like Illness (ILI)

بروز علائم زیر طی یک هفته:

• تب + حداقل یکی از علائم زیر :

• گلودرد

• یا

• سرفه



بیماریهایی که میتوان بوسیله سندرم شبه آنفلوانزا بسرعت شناسایی
capture نمود (تشخیص های افتراقی)

1. آنفلوانزای فصلی / پاندمیک

2. ویروس سنسیسیال تنفسی (CMV)

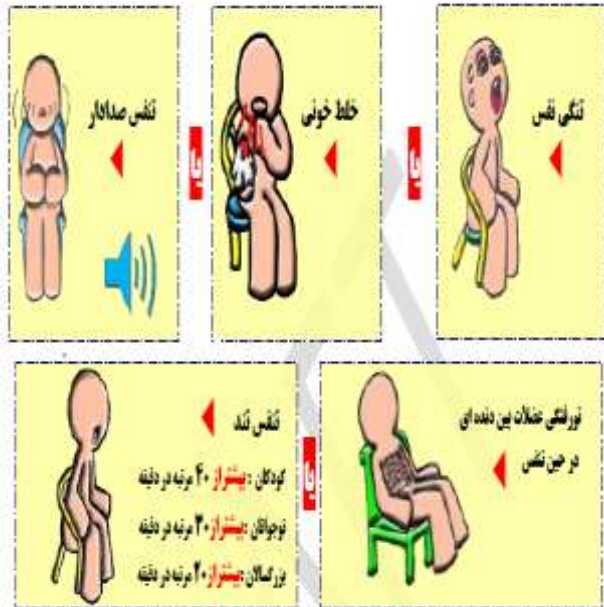
3. آدنوویروس

4. پاراآنفلوانزا

5. SARS

6. HMP virus

بزرگ علائم شبیه آنفلوآنزا + حداقل یکی از علائم زیر:



بیماری شدید تنفسی

Severe Acute Respiratory Illness (SARI)

نشانه‌گان شبیه آنفلوآنزا + حداقل یکی از علائم زیر:

○ تنگی نفس

○ تنفس تند < 24 مرتبه در دقیقه

○ فرورفتگی عضلات بین دنده ای در حین تنفس

○ تنفس صدادار

○ خلط خونی

بیماریهایی که میتوان بوسیله سندرم بیماری شدید تنفسی
بسرعت شناسایی نمود (تشخیص های افتراقی)

- | | |
|---|-----------------------------|
| 10. پنومونی طاعون | 1. پنومونی ویروس آنفلوآنزا |
| 11. HMP virus (immuno-compromised person) | 2. سل |
| 12. RSV | 3. سیاه سرفه |
| 13. Adenovirus | 4. دیفتری |
| 14. Parainfluenza | 5. SARS |
| 15. Chikungunya | 6. لژیونلا |
| 16. Dengue fever | 7. پنومونی با منشأ ناشناخته |
| 17. Atypical pneumonia | 8. سیاه زخم تنفسی |
| □ Mycoplasma | 9. تولارمی |
| □ Chlamydia | |
| □ Q fever | |

بروز حداقل دو علامت از علائم زرد:



علائم عصبی:

- سفتی گردن
- تنج
- کاهش هیپری
- تحرک پذیری

بیماریهایی که میتوان بوسیله سندرم علائم نورولوژیک (با یا بدون تب) بسرعت شناسایی capture نمود (تشخیص های افتراقی)

1. انواع منتریت:
 - ☐ مننگوکوک (ایبیدی)
 - ☐ هموفیلوس آنفلوانزای b (در تماس نزدیک)
 - ☐ اوریون
2. آنسفالیت ویروسی مثل:
 - ☐ آنفلوانزا
 - ☐ پولیو میلیت
 - ☐ دنگ
 - ☐ کوکساکسی
 - ☐ VHF
 - ☐ ژاپنی
3. آنسفالوپاتی های نوکمیک:
 - ☐ ماهی سوشی
 - ☐ سرب
 - ☐ جیوه ارگاتیک (متیل مرکوری)
 - ☐ ارگاتو فسفره
 - ☐ حلال های صنعتی (متیل بنزن)
 - ☐ ان - هگزان (بو کننده چسب ها)
 - ☐ DDT
4. منتریت پنوموکوکی (در امکان تجمعی فشرده)

تب فاقد تشخیص افتراقی Undifferentiated Fever

• تب بیش از 2 روز

+•

• شکایات و نشانه های غیر اختصاصی



بیماریهایی که میتوان بوسیله سندرم تب فاقد تشخیص افتراقی
بسرعت شناسایی نمود (تشخیص های افتراقی)

9. Q fever

10. هپاتیت های ویروسی

11. سایر عفونتهای ویروسی

12. تب تیفوئیدی

13. HIV/AIDS

1. TB

2. مالاریا

3. بروسلوز

4. عفونت سالمونلایی

5. بورلیا

6. لپتوسپیروز

7. تب دانگ

8. کالآزار

شماره ۷: سندرم مسمومیت غذایی



مسمومیت غذایی

Food Intoxication

بروز علائم زیر در بیش از یک نفر:

• تهوع / استفراغ

+

• شکم درد (دل پیچه)

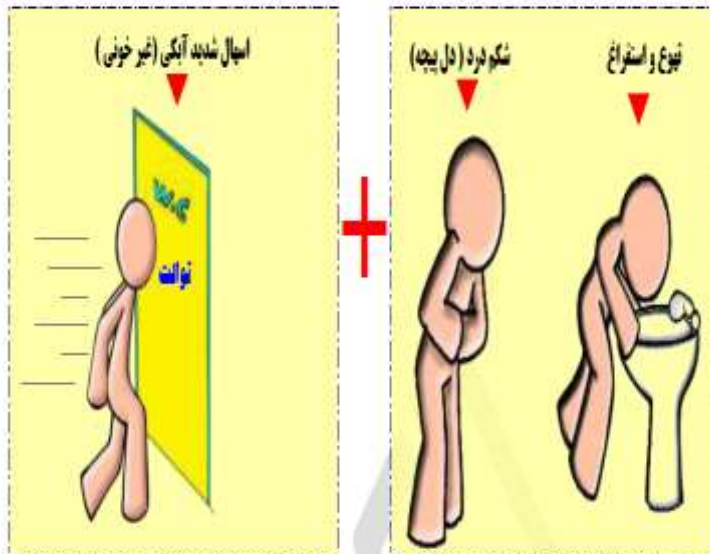
بیماریهایی که میتوان بوسیله سندرم مسمومیت غذایی بسرعت شناسایی
capture نمود (تشخیص های افتراقی)

1. استافیلوکوک
2. عوامل شیمیایی
3. E.Coli
4. باسیلوس سرئوس
5. کلستریدیوم پرفرانژنس
6. بوتولیسم

شماره ۸: سندرم اسهال شدید آبکی (غیر خونی)

اسهال شدید آبکی: دفع حداقل ۳ بار ممتد در ۲۴ ساعت

علامه مسمومیت غذایی + اسهال شدید آبکی (غیر خونی):



اسهال شدید آبکی Acute Watery Diarrhea

- علائم مسمومیت غذایی +
- اسهال غیر خونی

بیماریهایی که میتوان بوسیله سندرم اسهال شدید آبکی بسرعت شناسایی نمود (تشخیص های افتراقی)

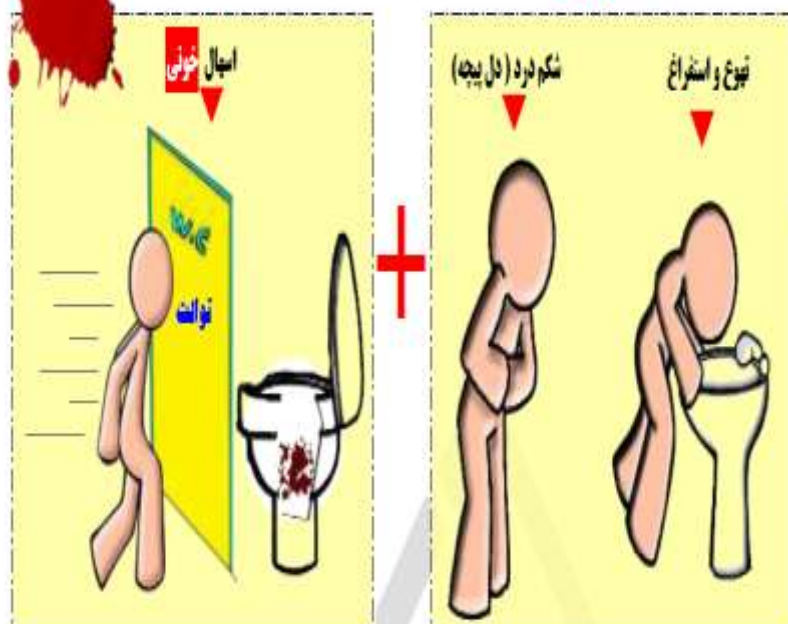
- | | |
|----------------------|--|
| 7. سالمونلوز | 1. Cholera |
| 8. شیگلوز | 2. روتاویروس |
| 9. کلستریدیوم دیفیسل | 3. E.Coli |
| 10. باسیلوس سرئوس | 4. کلستریدیوم پرفرانژنس |
| | 5. سایر ویروس های گوارشی |
| | 6. پروتوزونها |
| | ☐ ژiardیا |
| | ☐ کریپتوسپوریدیوم |
| | ☐ ایزوسپوریدیوم |

اسهال خونی Bloody Diarrhea

Part (19-1)

شماره ۹: سندرم اسهال خونی

علام مسمومیت غذایی + اسهال خونی:



• علائم مسمومیت غذایی

+

• اسهال خونی

بیماریهایی که میتوان بوسیله سندرم اسهال خونی بسرعت شناسایی
capture نمود (تشخیص های افتراقی)

1. شیگلا
2. آمیبیاز
3. E.Coli
4. سالمونلوز
5. کامپیلوباکتر
6. یرسینیا آنتریکولیتیکا

شماره ۱۰: سندرم زردی بزرگسالان

+ بروز حداقل یکی از علائم زیر:



بروز علائم زردی در سفیدی چشم



بیماریهایی که میتوان بوسیله سندرم زردی بسرعت شناسایی
capture نمود (تشخیص های افتراقی)

7. CMV (در نقص ایمنی)

8. فاسیولیاژیز

9. مسمومیتهای شیمیایی

10. مسمومیتهای قارچی

1. هپاتیت ها

A,E ☐

B,D ☐

C ☐

G ☐

2. مالاریای شدید

3. لپتوسپیروز ، بورلیوز

4. تب زرد

فلج شل حاد Acute Flaccid Paralysis

در افراد زیر 15 سال :

- هر مورد فلج شل ناگهانی (عدم حرکت پاها) بدون سابقه تروماي واضح

در افراد بالای 15 سال :

- تشخیص احتمالي پزشك پولیومیلیت باشد

شماره ۱۱: سندرم فلج شل حاد



بروز ناگهانی فلج شل (عدم حرکت اندامها خصوصا پاها) + عدم سابقه آسیب جسمانی

در افراد بالای ۱۵ سال:

شک تشخیصی به پولیومیلیت (فلج اطفال) توسط پزشک معالج

بیماریهایی که میتوان بوسیله سندرم فلج شل حاد بسرعت شناسایی
capture نمود (تشخیص های افتراقی)

1. پولیومیلیت

2. سایر آنتروویروسها

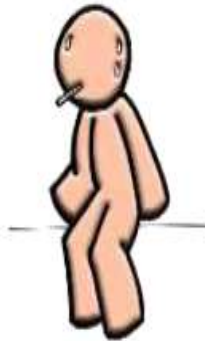
تعریف Sepsis

- سابقه بیماری عفونی (مشکوک یا قطعی) در یک عضو بدن
 - +
 - (مجموعه علائم التهابی در محلی دور از محل عفونت اولیه)
- Systemic Inflammatory Response Syndrome**

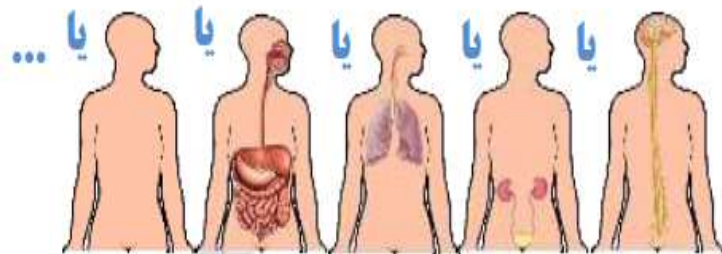
علائم SIRS شامل:

- وجود 2 علامت یا بیشتر از بین علائم حرارت بالا یا پائین ($T > 38$ or $T < 36$)
- تکی کاردی ($HR > 90$)
- تکی پنه ($RR > 20$)

تب بیشتر از ۳۸ یا کمتر از ۳۶:



و سابقه بیماری عفونی (مشکوک یا قطعی) در یک عضو بدن



عصبی - ادراری - تنفسی - گوارشی - پوستی - ...

طیف شوک Shock

1. Sepsis

فقط علائم Sepsis

2. Severe Sepsis (Sepsis syndrome)

علائم Sepsis

+

افت فشار خون در حالت ایستاده (ارتوستاتیک)

3. Septic Shock

علائم Sepsis

+

افت فشار خون (وجود یکی از موارد زیر):

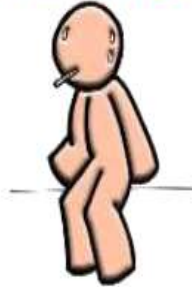
$SBP < 90$ mmHg

افت نسبت به SBP معمول 40 mmHg

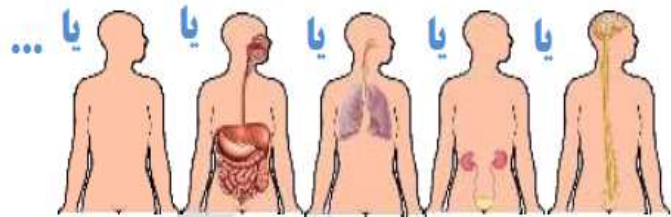
$MAP < 70$ mmHg

شماره ۱۲: سندرم شوک

تب بیشتر از ۳۸ یا کمتر از ۳۶:



و سابقه بیماری عفونی (مشکوک یا قطعی) در یک عضو بدن



عصبی - ادراری - تنفسی - گوارشی - پوستی - ...



به علاوه

فشار سیستولی
کمتر از ۹۰ mm

بیماریهایی که میتوان بوسیله سندرم شوک پسرعت شناسایی capture نمود (تشخیص های افتراقی)

۱. مننگوکوکسمی

۲. تیفونید

۳. طاعون سیستمیک

۴. آنفلوآنزا

۵. مالاریا

سرفه مزمن

• سرفه پایدار به مدت دو هفته
یا بیشتر که معمولاً همراه
خلط می باشد

شماره ۱۳: سندرم سرفه مزمن

سرفه پایدار به مدت دو هفته یا بیشتر است که معمولاً همراه خلط می باشد.



مرگ ناگهانی / غیر منتظره Sudden and unexpected death

- مرگ = توقف ضربان قلب و تنفس بمدت بیش از 10 دقیقه (بیش از 10 دقیقه بدون برگشت خواهد بود)
- مرگ ناگهانی = فاصله بین شروع علائم و وقوع مرگ کمتر از 24 ساعت

شماره ۱۴: سندرم مرگ ناگهانی

توقف نبض و تنفس برای بیش از ده دقیقه در فاصله کمتر از ۲۴ ساعت از شروع علائم بیماری

بررسی وجود علائم حیاتی:

- ۱- دیدن حرکت قفسه سینه
- ۲- شنیدن صدای تنفس از دهان یا بینی
- ۳- لمس ضربان از ورید گردن

