

گروه آموزشی اتاق عمل

قوانین پوشش دانشجویان تکنولوژی اتاق عمل در اتاق عمل‌های بیمارستان

ویرایش ۱۴-۴-۱۴۰۱

بسمه تعالی

کلیه‌ی دانشجویان اتاق عمل دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد ضمن رعایت شئونات اسلامی و آیین‌نامه پوشش دانشجویان دانشگاه‌ها به منظور حصول اهداف ذیل ضوابطی را در پوشش حرفه‌ای خود در محیط بیمارستان لحاظ کرده و منتهای تلاش خود را در رعایت و ترویج آن در جامعه پزشکی به عمل خواهند آورد:

- حفظ شأن و حرمت حرف پزشکی و محیط علمی دانشگاه
- برانگیختن حس احترام، آرامش و اعتماد در دریافت‌کنندگان خدمت
- جلوگیری از انتقال عفونت و حفظ ایمنی خود و بیماران

جهت حفاظت از بیمار و کارکنان و به حداقل رساندن شمار میکروب‌ها و محدود کردن انتشار میکروبی در مناطق ممنوعه و نیمه ممنوعه‌ی اتاق عمل یونیفرم مخصوص اتاق عمل پوشیده می‌شود. یونیفرم اتاق عمل از یکدست لباس، پیراهن، مانتو و شلوار و کلاه و مقنعه تشکیل شده است. همچنین ممکن است به یک ماسک و روکش کفش (روکفشی) نیز نیاز باشد.

هر کدام از اعضای تیم جراحی قبل از ورود به مناطق ممنوعه و نیمه ممنوعه‌ی اتاق عمل، باید لباس مخصوص اتاق عمل پوشیده باشند. لباس اتاق عمل از ریزش و انتشار اجزای جدا شده از بدن پیشگیری کرده و باعث تمیز باقی ماندن محیط اتاق عمل می‌گردد. بنابراین لباس اتاق عمل بایستی به خوبی بسته شود و پیراهن نیز در زیر شلوار قرار گیرد. پیراهن نباید بر روی شلوار قرار گیرد زیرا در این حالت میکروب‌های داخل لباس به بیرون انتشار می‌یابند.

لباس اتاق عمل اندازه‌ها و انواع مختلفی دارد و اغلب انتخاب مُد یا نوع آن نیز بر اساس سیاست آن بیمارستان و با توجه به هزینه و راحتی انتخاب می‌شود لذا کلیه‌ی دانشجویان کارآموز و کارورز مشغول به تحصیل در دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد موظف هستند مطابق قوانین ذیل جهت تهیه‌ی یونیفرم مخصوص اتاق عمل اقدام نمایند:

کلاه:

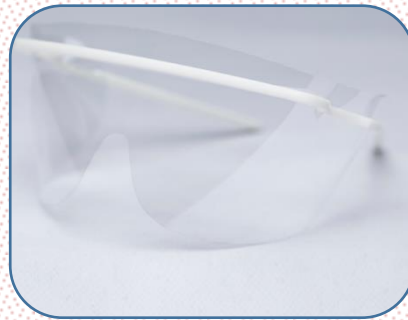
موها منبع اصلی آلودگی هستند و می‌توانند جرقه‌های الکترواستاتیک ایجاد کنند، بنابراین در محیط اتاق عمل باید به خوبی پوشانده شوند و نباید هیچ مویی از زیر کلاه یا مقنعه به خارج راه‌یافته باشد. کلاه‌ها اغلب یک‌بار مصرف هستند و پس از یک‌بار استفاده باید تعویض و دور انداخته شوند. در صورت استفاده از کلاه‌های چند بار مصرف، این کلاه‌ها باید بافت محکمی داشته و پرزدار نیز نباشند.

پس از استفاده از کلاه‌های یک‌بارمصرف باید آن‌ها را درون بین‌های زردرنگ انداخت. در صورت خیس شدن یا آلوده شدن کلاه باید آن را تعویض کرد. دانشجویان می‌توانند از کلاه‌های پارچه‌ای ساده و سبزرنگ مطابق با قوانین و سیاست‌های کلی بیمارستان و اتاق عمل استفاده نمایند.



عینک‌های محافظ:

در زمان وجود خطرات محیطی یا تماس چشم‌ها با خون یا ترشحات خونی از عینک‌های محافظ استفاده می‌شود. خطر پاشیده شدن خون و یا سایر مایعات موضع عمل جراحی به چشم و صورت تیم جراحی وجود دارد بنابراین استفاده از عینک‌های محافظ ضروری می‌باشد. عینک‌های محافظ به صورت یک‌بارمصرف و چند بار مصرف موجود می‌باشد.



ماسک صورت:

ماسک‌ها جهت جلوگیری از انتقال میکروارگانیسم‌ها از دهان و حلق مورد استفاده قرار می‌گیرند و در حقیقت مانند یک فیلتر تصفیه‌ی هوا عمل می‌کنند. هر چقدر ماسک محکم‌تر بسته شود و کاملاً دهان و بینی را بپوشاند می‌تواند ذرات ریزتری را تصفیه کند. همچنین ماسک‌ها می‌توانند از پاشیده شدن خون و سایر مایعات بدن بیمار (که آلوده هستند) به دهان و بینی تیم جراحی جلوگیری کنند. بهتر است از ماسک‌های یک‌بارمصرف استفاده شود و استفاده‌ی مجدد از آن‌ها توصیه نمی‌شود زیرا ماسک‌ها اغلب به‌محض مرطوب شدن عملکرد تصفیه‌کنندگی خود را به‌خوبی انجام نمی‌دهند.



لباس اتاق عمل:

استانداردهای مربوط به پوشش و رنگ آن بر اساس قوانین داخلی بیمارستان و در راستای آئین‌نامه‌های دانشگاه و وزارت بهداشت تعیین می‌گردد. در اتاق عمل لباس‌های چند تکه زنانه (مانتو، شلوار، مقنعه) و مردانه (پیراهن و شلوار) مورد استفاده قرار می‌گیرد. لباس فرم دانشجویان اتاق عمل بایستی متناسب با حرفه یکرنگ و متحدالشکل و به رنگ سبز تیره باشد.

- روپوش باید سالم، تمیز، دکمه‌ها بسته، اتوکشیده، گشاد و حداقل تا حد زانو با ضخامت مناسب باشد به نحوی که لباس زیر روپوش قابل رؤیت نباشد.
- شلوار نباید تنگ، چسبان، کشی، یا کوتاه باشد.
- آستین لباس اقایان فقط یک تا دو سانتیمتر بالاتر از ارنج بوده و بسیار کوتاه نباشد.



کفش:

استفاده از کفش سبب می‌شود تا از ورود میکروارگانیسم‌های کف اتاق عمل به پوست پاها جلوگیری شود. جهت جلوگیری از آلودگی متقاطع، این کفش‌ها نباید در خارج از دپارتمان اتاق عمل پوشیده شوند و پس از پایان عمل ضدعفونی شده و در جای مخصوص برای استفاده مجدد نگهداری می‌شود. کفش یا دمپایی اتاق عمل باید به رنگ سفید جلوبسته و بدون بند و پاشنه باشد.

- کفش باید تمیز، جلوبسته، قابل شستشو، با پنجه و پاشنه پهن باشد و نکات ایمنی متناسب با حرفه، در آن لحاظ شود و هنگام راه رفتن صدا ندهد.



سایر موارد:

- استفاده از هرگونه عطر و ماده بودار تند و حساسیت‌زا در محیط اتاق عمل ممنوع می‌باشد.
- ناخن‌ها باید کوتاه، تمیز و مرتب باشد.
- استفاده از لاک و رنگ ناخن و ناخن مصنوعی در اتاق عمل ممنوع است.
- الصاق کارت شناسایی عکس‌دار (اتیکت) حاوی نام و نام خانوادگی کامل و سمت دانشجو در جلوی لباس به‌نجوی که به‌راحتی از فاصله دو متری قابل‌خواندن باشد برای تمامی دانشجویان کارآموز و کارورز الزامی است.
- بیمارستان و بخش مربوطه هیچ‌گونه مسئولیتی در خصوص پول، زیورآلات و اشیای گران‌قیمت دانشجو نداشته و در صورت مفقود شدن، مسئولیت آن با شخص دانشجو خواهد بود.
- استفاده از تلفن همراه در اتاق عمل تا پایان شیفت کاری ممنوع می‌باشد.
- هرگونه تردد در سایر بخش‌ها و معابر عمومی با یونیفرم اتاق عمل ممنوع می‌باشد.