

**دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی استان چهار محال و بختیاری**

**طرح دوره دروس نظری و عملی Course Plan**

**نام درس علوم تشریح اسکلتی عضلانی نيمسال اول/دوم/تابستان : نیمسال دوم1402-1401**

**دانشکده : پزشکی گروه آموزشی : علوم تشریح ،آناتومی بافت شناسی و جنین شناسی**

* **مشخصات درس:**

|  |  |
| --- | --- |
| **نام و شماره درس: علوم تشریح اسکلتی عضلانی نظری 203 وعملی 204** | **روز و ساعت برگزاری کلاس نظری دوشنبه ها 8-10 کلاس عملی شنبه 8-10، یکشنبه 3-5 سه شنبه 8-10**  **چهارشنبه 8-10، 10-12 ،** |
| **رشته و مقطع تحصيلی : پزشکی، دکترای حرفه ای** | **محل برگزاری کلاس 22دانشکده پزشکی و سالن تشریح** |
| **تعداد و نوع واحد (نظری/عملی) :1.75 نظری**  **0.6 عملی در 6 گروه** |  |
| **دروس پيش نياز:مقدمات علوم تشریح** |  |
| **مسوول درس:دکتر فروزان رحمانی** |  |
| **اطلاعات تماس مسئول درس بخش علوم تشریح و بافت شناسی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد**  **Forozanrahmani47@gmail .com** | |

* **هدف کلی درس (در سه حیطه دانشی، نگرشی و مهارتی) آموزش اصول، مفاهیم و محفوظات در زمینه ساختار ماکروسکوپی و نحوه تکامل سیستم اسکلتی**
* **اهداف اختصاصی درس (در سه حیطه دانشی، نگرشی و مهارتی):**
* **1- دانشجو در پایان کلاس باید بتواند اجزای اسکلت اندام فوقانی و تحتانی موقعیت و اتصالات رباطها وعضلات را بر روی آنها رانام ببرد تصویررادیولوژی نرمال رابررسی کند به موارد مهم پاتوآناتومیک آشنایی داشته باشد**
* **2- دانشجو در پایان کلاس باید اتصالات و عملکرد عضلات اندام فوقانی و تحتانی را توضیح دهد. و به موارد مهم پاتو آناتومیک اشاره کند**
* **3- عروق و اعصاب مربوط به هر ناحیه و شاخه های آن ها را نام ببرد موارد مهم پاتوآناتومیک را بررسی کند اسیب های عروقی و عصبی را شناخته و علایم ونشانه های آنها رابشناسد**
* **4- مجاورات عصبی عروقی و موارد پاتوآناتومیک آنها را شناخته و توضیح دهد.**
* **5- مفاصل و اجزای تشکیل دهنده آن ها را به درستی توضیح دهد. تصویررادیولوژی نرمال رابررسی کند به موارد مهم پاتوآناتومیک آشنایی داشته باشد**
* **6- شبکه های عصبی از ریشه تا شاخه را بکشد و توضیح دهد. وموارد پاتوآناتومیک آنها را بررسی کند**
* **7-آشنایی کلی با ستون مهره ها پیدا کند قسمتهای تشکیل دهنده ی یک مهره را نام ببرد. به چند مورد پاتوآناتومیک مهم و ابتدایی شناخت پیدا کند**
* **8- دانشجو در پایان کلاس باید با نحو تشکیل دستگاه اسکتی عضلانی آشنا شده باشد و انواع ناهنجاریهای مهم و علت آن را شناسایی کند.**
* **.**

**منابع درس:**

1. **Clinical Anatomy , Richard S. Snell آخرین چاپ**
2. **Gray`s Anatomy for students آخرین چاپ**
3. **- رویان شناسی پزشکی لانگمن آخرین چاپ**
4. **کتاب و نرم افزار های اطلس اناتومی (نتر،گرنت و زوبوتا ..)**

**نحوه ارزشيابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشيابی:نمره نظری فعالیت کلاسی: 1.5 نمره، 8.5 نمره مربوط به بخش آناتومی اندام فوقانی 8.5 نمره مربوط اندام تحتانی ، 1.5 نمره جنین شناسی**

**نمره عملی : حضور در کلاس و شرکت در پرسش و پاسخ 2 نمره ، تشخیص و توضیح استخوان ها وعروق واعصاب و عضلات اندام فوقانی 9 نمره ، تشخیص و توضیح استخوان و مفاصل ، عروق و اعصاب وعضلات اندام تحتانی 9 نمره**

* **روش های تدریس:**
* **در جلسات تئوری مباحث در قالب ارائه پاورپوینت وتوضیح ارائه می شوند،اگر لازم باشد برای درک بهتر دانشجویان در کلاس از فیلم سه بعدی و مولاژ استفاده می شود در جلسات عملی مباحث کلاس تئوری، در بخش آناتومی به کمک مولاژ و جسد تدریس می شوند**

**مسئولیت های فراگیران: پس از پایان این درس انتظار می­رود که فراگیر درک درستی از کلیه مباحث علوم تشریح سیستم اسکلتی و عضلانی اعم از استخوان و مفاصل و عضلات و عروق و اعصاب وحرکات بدن داشته میباشد و بتواند از این مباحث در معاینه و ارزیابی بالینی بیمار بهره برداری کند .**

**حضور منظم و به موقع در کلاس**

**مشارکت در تدریس**

**تهیه کتاب رفرانس**

**انجام تکالیف و مطالعه هر جلسه ی دروس تدریس شده**

**مشارکت فعال در امتحانات و کوییزها**

**سياست مسئول دوره در خصوص برخورد با غيبت و تاخير دانشجویان:**

**بسته به تعداد غیبت، از نمره پایان ترم کسر می گردد. غیبت در جلسه امتحان منجر به حذف درس می گردد. طبق مقررات آموزشی برخورد خواهد شد.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| جدول زمان بندی ارائه درس | | | | | | |
| آمادگی لازم دانشجويان قبل از شروع کلاس | روش تدریس | مدرس | عنوان | ساعت | تاريخ | رديف |
| آشنایی مقدماتی با آناتومی و اصطلاحات آن - آمادگی برای پرسش و پاسخ و شرکت در بحث | ارائه سخنرانی، استفاده از اطلسها و امكانات ابزاري مناسب نظیر پاورپوینت | دکتر فروزان رحمانی | معرفی درس- مقدمات آناتومیک – اصطلاحات مهم آناتومیک اشنایی با واژه های کاربردی آناتومی و حرکات ، بررسی کلی ستون مهره ها ، | 8-10 دوشنبه | 3/7/1402 | 1 |
| مطالعه دقیق مطالب جلسه قبل- آمادگی برای پرسش و پاسخ و شرکت در بحث | ارائه سخنرانی، استفاده از اطلسها و امكانات ابزاري مناسب نظیر پاورپوینت | دکتر فروزان رحمانی | استخوان های کلاویکل و اسکپولا ، استخوان های هومروس وریدیوس بررسی عکس رادیولوژیک و موارد مهم پاتوآناتومیک | 8-10 دوشنبه | 10/7/1402 | 2 |
| مطالعه دقیق مطالب جلسه قبل- آمادگی برای پرسش و پاسخ و شرکت در بحث، آمادگی برای کوییز | ارائه سخنرانی، استفاده از اطلسها و امكانات ابزاري مناسب نظیر پاورپوینت | دکتر فروزان رحمانی | اولنا ،ناحیه دست و انگشتان بررسی مفاصل اندام فوقانی از پروگزیمال به دیستال بررسی عکس رادیولوژیک و موارد مهم پاتوآناتومیک | 8-10 دوشنبه | 17/7/1402 | 3 |
| مطالعه دقیق مطالب جلسه قبل- آمادگی برای پرسش و پاسخ و شرکت در بحث | ارائه سخنرانی، استفاده از اطلسها و امكانات ابزاري مناسب نظیر پاورپوینت | دکتر فروزان رحمانی | عضلات پروگزیمال اندام فوقانی ، شانه (ناحیه اسکپولار و پکتورال) شانه (ناحیه دلتوئید، حفره اگزیلا)، بررسی عکس رادیولوژیک و موارد مهم پاتوآناتومیک بررسی اجمالی شریانها و ورید های کل بدن | 8-10 دوشنبه | کلاس اضافه با هماهنگی با اموزش و دانشجویان | 4 |
| مطالعه دقیق مطالب جلسه قبل- آمادگی برای پرسش و پاسخ و شرکت در بحث، آمادگی برای کوییز | ارائه سخنرانی، استفاده از اطلسها و امكانات ابزاري مناسب نظیر پاورپوینت | دکتر فروزان رحمانی | بررسی حفره آگزیلا – شبکه براکیال شریان و رید آگزیلاری – گره های لنفاوی و موادر پاتوآناتومیکال مهم و عکس رادیولوژی | 8-10 دوشنبه | 24/7/1402 | 5 |
| مطالعه دقیق مطالب جلسه قبل- آمادگی برای پرسش و پاسخ و شرکت در بحث | ارائه سخنرانی، استفاده از اطلسها و امكانات ابزاري مناسب نظیر پاورپوینت | دکتر فروزان رحمانی | بررسی ناحیه بازو (عضلات، عروق و اعصاب) بررسی عکس رادیولوژیک و موارد مهم پاتوآناتومیک | 8-10 دوشنبه | 1/8/1402 | 6 |
| مطالعه دقیق مطالب جلسه قبل- آمادگی برای پرسش و پاسخ و شرکت در بحث | ارائه سخنرانی، استفاده از اطلسها و امكانات ابزاري مناسب نظیر پاورپوینت | دکتر فروزان رحمانی | بررسی عضلات ناحیه ساعد و کف دست |  | 8/8/1402 | 7 |
| مطالعه دقیق مطالب جلسه قبل- آمادگی برای پرسش و پاسخ و شرکت در بحث | ارائه سخنرانی، استفاده از اطلسها و امكانات ابزاري مناسب نظیر پاورپوینت | دکتر فروزان رحمانی | بررسی عروق اعصاب ساعد و کف دست وفضاها وغشاهای کف دست بررسی عکس رادیولوژیک و موارد مهم پاتوآناتومیک |  | کلاس اضافه | 8 |
|  |  | دکتر فروزان رحمانی | امتحان میانترم طبق برنامه ریزی کلاسی |  | برگزاری امتحان با هماهنگی دانشجویان | 7 |
| مطالعه دقیق مطالب جلسه قبل- آمادگی برای پرسش و پاسخ و شرکت در بحث | ارائه سخنرانی، استفاده از اطلسها و امكانات ابزاري مناسب نظیر پاورپوینت | دکتر فروزان رحمانی | بررسی استخوان هیپ و استخوان فمور و پتلا بررسی استخوان تیبیا، بررسی عکس رادیولوژیک و موارد مهم پاتوآناتومیک | 8-10 دوشنبه | 15/8/1402 | 8 |
| مطالعه دقیق مطالب جلسه قبل- آمادگی برای پرسش و پاسخ و شرکت در بحث | ارائه سخنرانی، استفاده از اطلسها و امكانات ابزاري مناسب نظیر پاورپوینت | دکتر فروزان رحمانی | بررسی فیبولا، استخوان های مچ پا ، کف پا و انگشتان | 8-10 دوشنبه | 22/8/1402 | 9 |
| مطالعه دقیق مطالب جلسه قبل- آمادگی برای پرسش و پاسخ و شرکت در بحث ،امادگی برای کوییز | ارائه سخنرانی، استفاده از اطلسها و امكانات ابزاري مناسب نظیر پاورپوینت | دکتر فروزان رحمانی | مفاصل اندام تحتانی و حرکات ورباطها از پروگزیمال به دیستال بررسی موارد مهم رادیولوژیک و پاتوآناتومیک | 8-10 دوشنبه | 22/8/1402 | 10 |
| مطالعه دقیق مطالب جلسه قبل- آمادگی برای پرسش و پاسخ و شرکت در بحث | ارائه سخنرانی، استفاده از اطلسها و امكانات ابزاري مناسب نظیر پاورپوینت | دکتر فروزان رحمانی | بررسی عضلات قدام و داخل ران و خلف ران و نااحیه گلوتئال | 8-10 دوشنبه | 29/8/1402 | 11 |
|  |  |  | و عروق و اعصاب و شبکه ی کمری وساکرال وکوکسی پاتو آناتومیک و رادیولوژیک |  | 6/9/1402 |  |
| مطالعه دقیق مطالب جلسه قبل- آمادگی برای پرسش و پاسخ و شرکت در بحث | ارائه سخنرانی، استفاده از اطلسها و امكانات ابزاري مناسب نظیر پاورپوینت | دکتر فروزان رحمانی | بررسی فاسیا ها ی ران ، مثلث فمورال وکانال فمورال و موارد پاتو اناتومیک مهم | 8-10 دوشنبه | 13/9/1402 | 12 |
| مطالعه دقیق مطالب جلسه قبل- آمادگی برای پرسش و پاسخ و شرکت در بحث، امادگی برای کوییز | ارائه سخنرانی، استفاده از اطلسها و امكانات ابزاري مناسب نظیر پاورپوینت | دکتر فروزان رحمانی | ناحیه پوپلیته ال عضلا ت عروق واعصاب و ناحیه ساق و عروق و اعصاب | 8-10 دوشنبه | 20/9/1402 | 13 |
| مطالعه دقیق مطالب جلسه قبل- آمادگی برای پرسش و پاسخ و شرکت در بحث | ارائه سخنرانی، استفاده از اطلسها و امكانات ابزاري مناسب نظیر پاورپوینت | دکتر فروزان رحمانی | عضلا ت کف وروی پا عروق و اعصاب عروق و اعصاب ساق و پا | 8-10 دوشنبه | 27/9/1402 | 14 |
| مرور مطالب علوم تشریحی 1- تسلط علمی به آناتومی اسکلتی عضلانی تدریس شده | ارائه سخنرانی، استفاده از امكانات ابزاري مناسب نظیر پاورپوینت | دکتر مریم انجم شعاع | نحو تکامل سیستم اسکلتی و عضلانی وبررسی ناهنجاریهای تکاملی | 8-10 دوشنبه | 4/10/1402 | 15 |
| مطالعه دقیق مطالب تئوری و آمادگی برای توضیح دادن و شرکت در بحث | تدریس از روی مولاژ و استخوان و جسد | دکتر فروزان رحمانی | بررسی ستون مهره ها- کلاویکل،اسکاپولا، | شنبه 8-10، یکشنبه 3-5  سه شنبه 8-10 چهارشنبه 8-10، 10-12، | هفته اول کلاس های عملی و کلاس اضافه با هماهنگی برای گروه شنبه | 16 |
| مطالعه دقیق مطالب تئوری و آمادگی برای توضیح دادن و شرکت در بحث | تدریس از روی مولاژ و استخوان و جسد | دکتر فروزان رحمانی | بررسی استخوانهای هومروس رادیوس،اولنا،کارپ،متاکارپ،انگشتان بررسی مفصل اندام فوقانی از پروگزیمال به دیستال | شنبه 8-10، یکشنبه 3-5  سه شنبه 8-10 چهارشنبه 8-10، 10-12، | هفته دوم | 17 |
| مطالعه دقیق مطالب تئوری و آمادگی برای توضیح دادن و شرکت در بحث | تدریس از روی مولاژ و استخوان و جسد | دکتر فروزان رحمانی | عضلات کمربند شانه ای ،کتف و اطراف شانه بررسی ناحیه آگزیلا و عضلات بازو | شنبه 8-10، یکشنبه 3-5  سه شنبه 8-10 چهارشنبه 8-10، 10-12، | هفته سوم | 18 |
| مطالعه دقیق مطالب تئوری و آمادگی برای توضیح دادن و شرکت در بحث | تدریس از روی مولاژ و استخوان و جسد |  | شبکه براکیال ،شریان و ورید آگزیلا عروق واعصاب ناحیه بازو | شنبه 8-10، یکشنبه 3-5  سه شنبه 8-10 چهارشنبه 8-10، 10-12، | هفته چهارم | 19 |
| مطالعه دقیق مطالب تئوری و آمادگی برای توضیح دادن و شرکت در بحث | تدریس از روی مولاژ و استخوان و جسد | دکتر فروزان رحمانی | بررسی کمپارتمنت های ساعد،عضلات ساعد و کف دست | شنبه 8-10، یکشنبه 3-5  سه شنبه 8-10 چهارشنبه 8-10، 10-12، | هفته پنجم | 20 |
| مطالعه دقیق مطالب تئوری و آمادگی برای توضیح دادن و شرکت در بحث | تدریس از روی مولاژ و استخوان و جسد | دکتر فروزان رحمانی | ،شریان ووریدهای ناحیه ساعد،اعصاب ناحیه ساعد ، ،شریان وورید های کف دست | شنبه 8-10، یکشنبه 3-5  سه شنبه 8-10 چهارشنبه 8-10، 10-12، | هفته ششم |  |
|  |  |  | برگزاری امتحان عملی |  |  |  |
| مطالعه دقیق مطالب تئوری و آمادگی برای توضیح دادن و شرکت در بحث | تدریس از روی مولاژ و استخوان و جسد | دکتر فروزان رحمانی | بررسی استخوانهای هیپ،فمور،پاتلا وتیبیا | شنبه 8-10، یکشنبه 3-5  سه شنبه 8-10 چهارشنبه 8-10، 10-12، | هفته هفتم | 21 |
| مطالعه دقیق مطالب تئوری و آمادگی برای توضیح دادن و شرکت در بحث | تدریس از روی مولاژ و استخوان و جسد | دکتر فروزان رحمانی | بررسی استخوانهای فیبولا،تارس،متاتارس،انگشتان بررسی مفاصل اندام تحتانی از پروگزیمال به دیستال | شنبه 8-10، یکشنبه 3-5  سه شنبه 8-10 چهارشنبه 8-10، 10-12، | هفته هشتم | 22 |
| مطالعه دقیق مطالب تئوری و آمادگی برای توضیح دادن و شرکت در بحث | تدریس از روی مولاژ و استخوان و جسد | دکتر فروزان رحمانی | بررسی فاسیای سطحی وعمقی عضلات ناحیه گلوتئال ، عضلات کمپارتمنت های مختلف ران،مثلث فمورال، کانال ادکتور ،غلاف فمورال | شنبه 8-10، یکشنبه 3-5  سه شنبه 8-10 چهارشنبه 8-10، 10-12، | هفته نهم | 23 |
| مطالعه دقیق مطالب تئوری و آمادگی برای توضیح دادن و شرکت در بحث | تدریس از روی مولاژ و استخوان و جسد | دکتر فروزان رحمانی | شبکه کمری ،شبکه ساکرال ،اعصاب ناحیه گلوتئال ،فمورال،ابتراتور، سیاتیک شریان های ناحیه گلوتئال،شریان و ورید فمورال ،شریان و ورید ابتراتور حفره پوپلیته و محتویات حفره پوپلیته ، | شنبه 8-10، یکشنبه 3-5  سه شنبه 8-10 چهارشنبه 8-10، 10-12، | هفته دهم | 24 |
| مطالعه دقیق مطالب تئوری و آمادگی برای توضیح دادن و شرکت در بحث | تدریس از روی مولاژ و استخوان و جسد | دکتر فروزان رحمانی | عضلات ناحیه ساق پا، عروق و اعصاب ناحیه ساق پا  بررسی ناحیه پا فاسیای پلانتار،عضلات کف پا ،عروق واعصاب پا | شنبه 8-10، یکشنبه 3-5  سه شنبه 8-10 چهارشنبه 8-10، 10-12، | هفنه یازدهم |  |
|  |  |  | امتحان عملی بحث تحتانی |  |  |  |