

فرم ترجمان دانش طرح های مرتبط با کووید-۱۹ در کمیته ساماندهی تحقیقات

عنوان طرح پژوهشی: بررسی میزان افسردگی و کیفیت خواب جامعه ایران در اپیدمی COVID 19: یک طرح ملی مبتنی بر وب

کد اخلاق طرح: IR.SKUMS.REC.1399.027

دانشگاه علوم پزشکی: شهرکرد

کلان منطقه: ۷

ایمیل ارتباطی: aliahmadi2007@gmail.com

نام مجری اول: دکتر علی احمدی

تاریخ شروع: ۱۳۹۹

خاتمه طرح: ۱۳۹۹

مخاطب پیام: سیاستگذاران و برنامه ریزان سلامت و امور اجتماعی

پیام اصلی طرح:

کووید ۱۹ باعث عوارض متعدد روانی، جسمی و اجتماعی بر جامعه و نظام سلامت گردید. اندازه گیری اثرات آن برای کمک به برنامه ریزان مفید است. در یک مطالعه توصیفی و مقطعی در ایران کیفیت خواب و افسردگی جامعه ایران در شرایط اپیدمی کرونا بررسی گردید. یافته های اصلی این مطالعه عبارتند از:

- تقریباً نیمی از شرکت کنندگان علائم افسردگی داشتند. حدود دو سوم کیفیت خواب ضعیف داشتند.
- زنان، سن کمتر از ۴۰ سال، نداشتن فرزند، مدرک تحصیلی دیپلم و کمتر، داشتن وضعیت اقتصادی ضعیف و متوسط، عدم آگاهی از داشتن یا نداشتن COVID-19، سابقه افسردگی یا افسردگی فعلی در ارتباط با افسردگی در حین اپیدمی کرونا بودند. وضعیت اقتصادی ضعیف، عدم آگاهی از داشتن یا نداشتن COVID-19، شناختن بیش از ۵ نفر که مبتلا به COVID-19 هستند، ۴-۷ یا بیشتر از ۸ ساعت را خارج از خانه سپری کردن و سابقه افسردگی یا افسردگی کنونی نیز با کیفیت خواب در ارتباط بودند. نتیجه گیری کلی این مطالعه این است که توجه به پیامدهای روانی و اختلالات خواب و افسردگی در شرایط اپیدمی مهم بوده و ضرورت توجه به مشکلات روانی و پیامدهای ایجاد شده در شرایط اپیدمی کووید ۱۹ و ارایه مداخلات متناسب با آنها توسط متولیان مربوطه در جامعه ایران پیشنهاد می گردد.

روش انجام کار: این مطالعه مقطعی مبتنی بر وب به منظور بررسی افسردگی و کیفیت خواب در جمعیت عمومی ایران در طی همه گیری های COVID-19 در سال ۲۰۲۰ از ۱۹ فروردین تا ۲۵ اردیبهشت ۱۳۹۹ انجام شد. شرکت در این مطالعه داوطلبانه بوده و ۳۴۴۶ نفر پرسشنامه را از طریق لینک پرسشنامه تکمیل کردند. داده ها از طریق پرسشنامه که شامل سه بخش متغیرهای جمعیت شناختی، شاخص کیفیت خواب پترزبورگ (PSQI) و مقیاس افسردگی مطالعات اپیدمیولوژی (CES-D 20) بود، جمع آوری شد. سپس داده ها با استفاده از آزمون کای دو، رگرسیون تک متغیره و چند متغیره آنالیز شد.

پیشنهاد برای کاربرد نتایج: در اولویت قرار گرفتن برنامه های پیشگیری از افسردگی و ارتقای کیفیت خواب در ایران و همچنین ارایه مداخلات مرتبط با کاهش ریسک فاکتورهای افسردگی و افزایش سرمایه اجتماعی در جامعه در شرایط پاندمی کووید-۱۹

لینک دانلود مقاله یا تولیدات علمی استخراجی از طرح: <https://sites.kowsarpub.com/ijpbs/articles/108500.html>