

فرم ترجمان دانش

عنوان طرح پژوهشی: گزارش فاز ثبت نام (Enrollment) و نتایج اولیه مطالعه اپیدمیولوژیک آینده نگر کوهورت بالغین PERSIAN پرشین شهرکرد، استان چهارمحال و بختیاری ۱۳۹۹-۱۳۹۴

کلان منطقه: ۷ دانشگاه علوم پزشکی: شهرکرد
کد اخلاق طرح: IR.SKUMS.REC.1399.254
تاریخ شروع: ۱۳۹۴ خاتمه طرح: ۱۳۹۹ نام مجری اول: دکتر علی احمدی
ایمیل ارتباطی: aliahmadi2007@gmail.com

مخاطب پیام: سیاستگذاران و برنامه ریزان سلامت و امور اجتماعی

پیام: مطالعات مقطعی، مورد-شاهدی و کارآزمایی های بالینی تصادفی شده در ارزیابی مواجهه ها و اثرات طولانی مدت آنها در بررسی علل و پیامدهای بیماریهای غیرواگیر به عنوان اولویت اصلی باریماری ها در نظام سلامت، استان چهارمحال و بختیاری و ایران، دچار چالش جدی بوده و قادر به استفاده برای مطالعه دقیق این بیماری ها نیستند. مطالعه کوهورت آینده نگر گزینه ای ایده ال برای مطالعه پیامدهای چندگانه بیماریهای غیرواگیر و تعیین علل آنها، عوامل خطر متعدد، چندگانه و همزمان آنها است. همگروه مطالعه پرشین کوهورت شهرکرد از سال ۱۳۹۴ در شهر شهرکرد و مناطق روستایی شهرستان اردل با حجم نمونه ۱۰۰۷۵ نفر به همراه بیوبانک مربوطه شروع و در مردادماه ۱۳۹۸ تکمیل شد. این مطالعه به عنوان یک زیرساخت پژوهشی با کیفیت برای همکاری های ملی و بین المللی و در اختیار پژوهشگران، اعضای هیات علمی و دانشجویان قرار دارد. همگروه مورد مطالعه مشتمل بر ۵۳۲۱ نفر (۵۲/۸٪ زن، ۴۷۵۴ نفر (۴۷/۲٪) مرد بود. ۷۰۳۴ نفر (۶۹/۸٪) ساکن شهر و ۳۰۴۱ نفر (۳۰/۲٪) ساکن روستا بودند. ۴۸/۳ درصد آنها قومیت بختیاری، ۴۰/۷ درصد فارس، ۶/۸ درصد ترک قشقایی و مابقی (۴/۲٪) سایر اقوام بودند. میانگین سن افراد در زمان ورود به مطالعه ۴۹/۶ سال با انحراف معیار ۹/۳ سال بود و ۹۳/۸٪ از شرکت کنندگان متاهل بودند. شیوع بیماریهای شایع در این مطالعه دیابت نوع دو (۹/۸٪)، پرفشاری خون (۱۷/۱٪)، بیماری ایسکمی قلب (۵/۷٪)، سکته قلبی (۱/۳٪)، سکته مغزی (۱٪)، نارسایی کلیه (۰/۶٪)، کبد چرب (۱۴/۹٪)، بیماریهای تنفسی مزمن (۴/۱٪)، بیماری های تیروئید (۱۱/۶٪)، سنگ کلیه (۲۰/۸٪)، سرطان ها (۰/۷٪)، مالتیپل اسکروزیس (۰/۲٪)، افسردگی (۱۶/۳٪) و رفلاکس معده به مری حدود ۳۰٪ بوده است. میزان شیوع بیماری های غیرواگیر شایع و عوامل خطر آنها تعیین و با ترجمان دانش در دسترس سیاستگذاران و مجریان برنامه های نظام سلامت قرار گرفته است. علیرغم گذشت زمان کم، تا کنون بیش از ۶۰ پایان نامه دانشجویان تحصیلات تکمیلی و طرح پژوهشی از داده های این مطالعه استفاده و بیش از ۲۰ مقاله در این زمینه منتشر شده و مقالات زیادی در دست اقدام است.

روش کار: مطالعه همگروهی آینده نگر سلامت و بیماریهای غیرواگیر استان چهارمحال و بختیاری (مطالعه کوهورت پرشین بالغین شهرکرد) دارای کد کمیته اخلاق (IR.SKUMS.REC 1394.286) و مورد تایید معاونت تحقیقات و فناوری وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی بوده و قرار است تا سال ۲۰۳۶ میلادی پیگیری سالیانه همگروه و ارزیابی مجدد آنها انجام شود. داده ها پس از دریافت رضایت نامه آگاهانه، با استفاده از چک لیست ها، پرسشنامه ها، اندازه های تن سنجی، نوار قلب و ریه، معاینات و نمونه گیری خون ناشتا، مو، ادرار و ناخن و بر اساس معیارهای ورود به مطالعه جمع آوری شدند. پیگیری افراد به صورت تلفنی سالیانه و در صورت بروز رخدادهای مورد نظر، افراد توسط تیم مرور پیامد متشکل از چندین نفر پزشک متخصص داخلی ویزیت، مورد بررسی و بر اساس نظام بین المللی طبقه بندی بیماریها کدگذاری می شوند.

پیشنهاد برای کاربرد نتایج: تدوین برنامه مداخله ای برای کاهش بار بیماری های غیرواگیر و عوامل خطر آنها بر اساس نتایج فاز ارزیابی مجدد که در سال ۱۴۰۰ انجام می شود. میزان های بروز بیماری ها تعیین و با تعیین ترند ریسک فاکتورها وضعیت و سیمای اپیدمیولوژیک بیماری های غیرواگیر در استان بهتر متصور خواهد شد. در مطالعات بعدی می توان به تعیین علل بیماریها و برنامه ریزی مبتنی بر شواهد برای پیشگیری و مدیریت بیماری های غیرواگیر پرداخت. دیکشنری متغیرها، فرم های توافقنامه انتقال داده ها و نمونه ها در وب سایت مطالعه در دسترس همه پژوهشگران است. از دستاوردهای مهم می توان به ایجاد ظرفیت پژوهشی و لابراتوار اپیدمیولوژی، تاثیر بسیار در مجوز قطعی پذیرش دانشجو در مقطع کارشناسی ارشد اپیدمیولوژی/ دکترای تخصصی پژوهش محور اپیدمیولوژی، استفاده از دیتای کوهورت برای پایان نامه های دانشجویی و افزایش رضایتمندی اساتید و دانشجویان، تقویت همکاری ها و مشارکت های علمی پژوهشی دانشگاهی، ملی و بین المللی و کمک به افزایش سرمایه اجتماعی دانشگاه، داشتن نقش مهم در برگزیده شدن دانشگاه در جشنواره رازی در طی سه سال و ارتقای دانشگاه از تیپ ۳ به تیپ ۲، کمک به تدوین برنامه سلامت استان در افق ۱۴۰۴، ارایه خدمات غربالگری بیماری های غیرواگیر و عوامل خطر آنها در دورافتاده ترین و محروم ترین مناطق روستایی استان به عنوان جمعیت کوهورت روستایی که برای اولین بار به انجام آزمایشات قند و لیپید و نوار قلب و ... رایگان دسترسی پیدا نمودند و فراهم نمودن مستندات برای تصمیم گیری مبتنی بر شواهد در نظام سلامت اشاره نمود.

لینک دانلود مقاله یا تولیدات علمی استخراجی از طرح: اطلاعات درباره این مطالعه در وب سایت <https://cohort.skums.ac.ir/> و <http://persiancohort.com/cohortsites/shahrekord> در دسترس همگان قرار دارد.