

نسخه اپیدمیولوژی برای پیشگیری از مرگهای کووید ۱۹

الف: نسخه برای مردم

رعایت اقدامات و مداخلات غیردارویی شامل نسخه ترکیبی (شستن دستها با آب و صابون+ رعایت فاصله گذاری فیزیکی و اجتماعی + استفاده از ماسک) را برای پیشگیری از مرگ و میر ناشی از کووید ۱۹ قویا توصیه می شود.

(۱) شستشوی دستها بمدت حداقل بیست ثانیه آسانترین، مهمترین و اولویت اول در نسخه ترکیبی پیشگیری از مرگ و میر کروناست.

(۲) فاصله گذاری فیزیکی یعنی رعایت فاصله یک و نیم متری از دیگران.

(۳) فاصله گذاری اجتماعی یعنی شرکت نکردن در تجمعات، مراسمات عروسی؛ جشن ها و عزاداری ها و مهمانی ها و دورهمی ها

(۴) استفاده همگانی از ماسک و بویژه در محیط های سر بسته و شلوغ بسیار مهم و یک مسئولیت اجتماعی است.

با رعایت همه اقدامات مذکور به صورت ترکیبی و بسته به زمانها و شرایط مختلف از مرگ و میر ناشی از کرونا ویروس پیشگیری کنیم.

رعایت این نسخه ترکیبی در شرایطی که درمان و واکسنی برای کووید ۱۹ نیست مانند واکسیناسیون اجتماعی است.

نسخه اپیدمیولوژی برای سیاستگذاران و مجریان برنامه های سلامت:

(۱) مسئولیت پذیری و نظارت دقیق، پایش و ارزشیابی نسخه ترکیبی برای مردم و ورود مدعی العموم به میدان مبارزه

(۲) حمایت اجتماعی از مردم و فراهم نمودن دسترسی به خدمات و نسخه ترکیبی مردم

(۳) توجه به عدالت در برقراری مراقبتهای بهداشتی درمانی در جمعیت و پوشش مراقبت های جمعیت های در معرض خطر ابتلا به کرونا

(۴) داشتن برنامه منسجم و استراتژی های شفاف کنترل اپیدمی و در معرض نقد گذاشتن برای نخبگان و مردم

(۵) اعلام امار و ارقام ابتلا و مرگ و میر ناشی از کووید ۱۹ تا کوچکترین واحد جغرافیایی سیاسی در محل سکونت افراد

(۶) کار برای مردم و با مردم برای کنترل اپیدمی

(۷) داشتن سپاه قوی و منسجم در بررسی اپیدمیولوژیک تک تک موارد بیماری و انجام اقدامات صحیح و اصولی برای قطع زنجیره انتقال

(۸) اولویت واقعی (نه شعار) پیشگیری بر درمان کرونا ویروس

(۹) سازماندهی مجدد کادر سلامت و باز توانی و تقویت و بکارگیری نیروهای تازه نفس و حفاظت فردی آنها

(۱۰) تصمیم گیری مبتنی بر شواهد معتبر

دکتر علی احمدی / اپیدمیولوژیست

تیرماه 98 رسانه متخصصین بهداشت ایران ▼▼▼▼▼
<http://t.me/joinchat/AAAAADueqV6yqsvyyoErA>