



راه کارهای طبابت بالینی (CLINICAL PRACTICE GUIDELINE) مبانی، اهمیت، کاربرد و بازیابی

جلیل قانی دهکردی

- گایدلاین ها طراحی می شوند تا:
- کیفیت ارائه خدمات برای بیماران را بهبود بخشند، اطلاعات مناسبی برای تشخیص های خاص، شرایط یا درمان های ویژه فراهم نمایند، منجر به ارتقا سلامت شده و از تحمیل هزینه های اضافی جلوگیری نمایند.
- راهکارهای بالینی دقیق و علمی می توانند به ارتقا کیفیت خدمات سلامت منجر شوند، فرایند ارائه خدمات را متحول نمایند و برای بهبود استانداردهای خدمات بالینی مورد استفاده قرار گیرند.
- این راهکارها توصیه هایی به ارائه دهندگان خدمات سلامت در زمینه چگونگی ارائه مراقبت و ارتقا سلامت مردم ارائه مینمایند و م ی توانند در جهت آموزش پرسنل سلامت مورد استفاده قرار گیرند.
- علاوه بر این به بیماران نیز کمک می کنند تا تصمیمات آگاهانه تری بگیرند و منجر به تقویت ارتباط میان بیمار و پزشک می شوند.
- گایدلاین ها به خودی خود نمی توانند استقرار یابند در حالیکه اثربخشی آن ها به نحوه انتشار و اجرای آن بستگی دارد. اگر راهنماهای بالینی به درستی مستقر نگردند زمان، انرژی و هزینه اختصاص داده شده برای تهیه راهنماها به هدر خواهد رفت. به منظور اجرای دقیق و صحیح گایدلاین ضروریست راهنماهای بالینی با منابع و امکانات و زیرساخت ها مطابقت داده شود.
- بهترین فرمت برای این منظور تهیه پروتکل های بیمارستانی است.
- پروتکل های بیمارستانی فرآیند مدیریت بیماری را در شرایط و موقعیت های مشخص ارائه می دهد. فرآیند انجام کار، زمان انجام هر اقدام، مسؤو ل انجام هر کار و زمان و نحوه ارزیابی فرآیندها در پروتکل مشخص می شود.
- اساس تدوین پروتکل های بیمارستانی توصیه های راهنماهای بالینی بومی هستند. به عبارتی پروتکل ها دستورالعمل های اجرایی هستند و توصیه های موجود در راهنماهای بالینی را به برنامه اجرایی تبدیل می کنند. بنابراین م ی توان پروتکل ها را ابزاری برای پیاده سازی راهنماهای بالینی نیز دانست.



گایدلاین ها باید توسط سازمان های معتبر تهیه و هر ۶ ماه تا یک سال بازبینی و روز آمد شوند.

- در کشورهای در حال توسعه همیشه این بحث مطرح می شود که تعداد شواهد معتبر بومی محدود است و اگر قرار است از شواهد کشورهای توسعه یافته استفاده شود، چه لزومی برای دوباره کاری وجود دارد؟
- در پاسخ به این سؤال ، موضوع بومی سازی گایدلاین ها مطرح شده است. بومی سازی گایدلاین به مفهوم نگاه نظام مند به گایدلاین های موجود در جهت یافتن مرتبط ترین آن ها با شرایط بیماران ما و تلفیق آن با ملزومات فرهنگی و منطقه ای جمعیت هدف و نیز امکانات نظام سلامت می باشد.
- مثلا در درمان یک بیماری با مراجعه به یک گایدلاین غیربومی دارویی توصیه شده است که در کشور ما آن دارو وجود ندارد؛ در حالیکه گایدلاین بومی شده مطابق با شرایط و امکانات کشور گایدلاین تهیه شده است.



تعریف گایدلاین

○ گایدلاین های بالینی (راه کارهای بالینی (مجموعه ای نظام مند از آخرین و معتبرترین شواهد علمی هستند که شیوه های برخورد بالینی با یک بیمار را بطور طبقه بندی شده با در نظر گرفتن اولویت ها، اثربخشی و هزینه اثربخشی بیان می کنند.

○ راه کارهای بالینی که راه کارهای طبابت بالینی (Clinical Practice Guideline) نیز نامیده می شوند، عبارات ساختارمندی هستند که به پزشک و بیمار در تصمیم گیری مناسب برای مواجهه با یک شرایط بالینی خاص کمک می کنند.

○ گایدلاین ها اساس استانداردهای درمانی را تشکیل می دهند



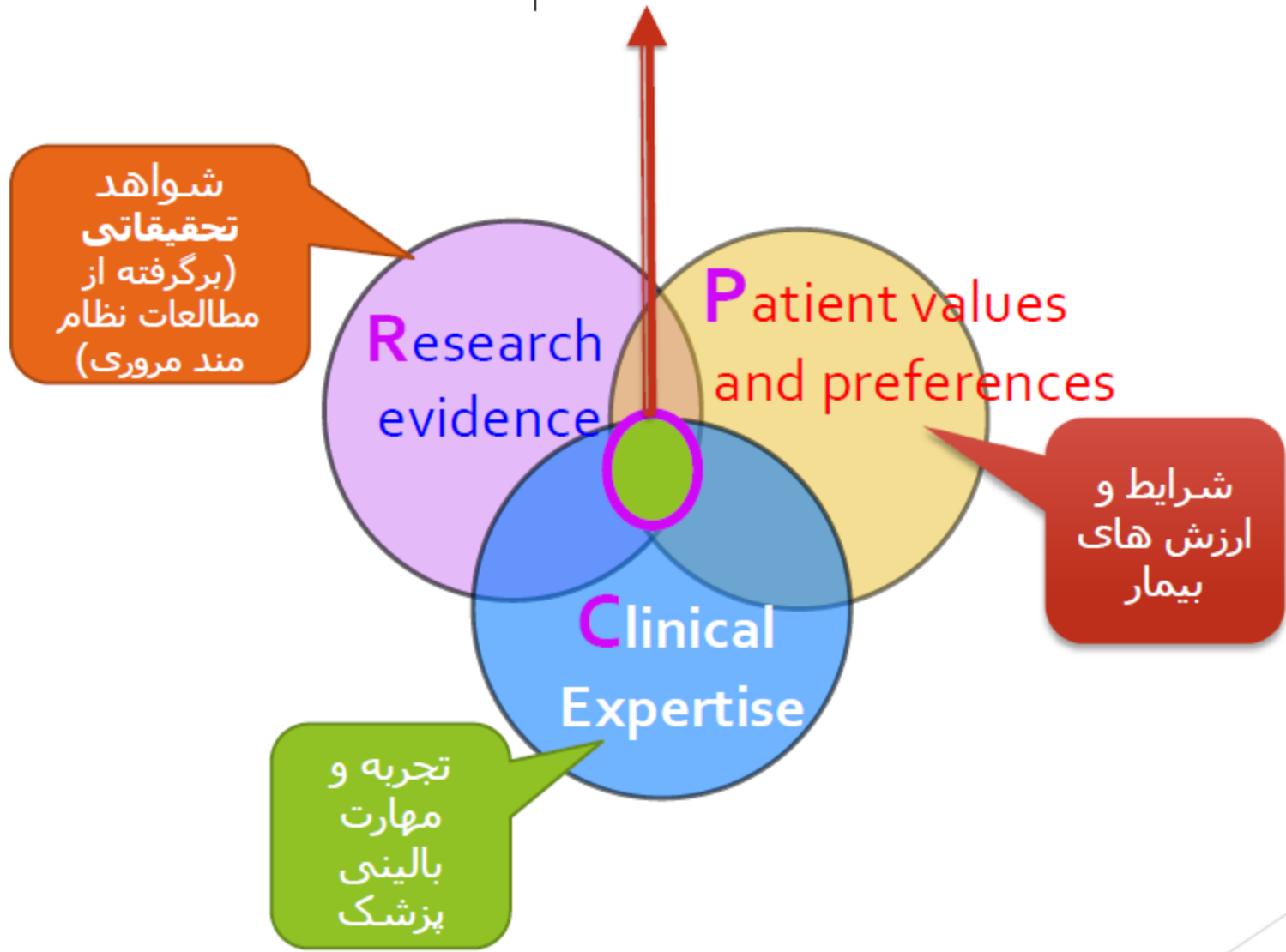
تعریف IOM در مورد گایدلاین

- **Institute of Medicine** گایدلاین را اینگونه تعریف می کند:
- مجموعه ای شامل توصیه ها و پیشنهادات در راستای بهینه سازی مراقبت از بیمار است که از شواهد موجود در مطالعات نظام مند مروری (systematic reviews) همراه با ارزیابی فواید و مضرات گزینه های مراقبتی شکل گرفته است.
- بر اساس این تعریف گایدلاین از ۲ قسمت تشکیل شده است:
- پایه و اساس گایدلاین ، شواهد تحقیقاتی مطالعات نظام مند مروری است که حاوی یک سوال بالینی می باشد و تمرکز آن بر میزان قوت و اعتبار شواهد در تصمیم گیری های بالینی بر اساس شرایط موجود است.
- گایدلاین مجموعه ای از پیشنهادات شامل شواهد و ارزش هاست که فواید و مضرات شیوه های مراقبت از بیمار را ارزیابی می کند و چگونگی ارائه خدمات مراقبت از بیمار و مدیریت بیماری را در شرایط خاص مورد توجه قرار می دهد.

The National Academy of Medicine is an American ○
nonprofit, non-governmental organization. The
National Academy of Medicine is a part of the
National Academies of Sciences, Engineering, and
Medicine, ...



Evidence-based medicine



چرا به راهنمای طبابت بالینی نیاز مندیم؟

○ راهنماهای طبابت بالینی به پزشکان کمک می کنند تا بتوانند شواهد علمی را که به طور روزافزون و با سرعت بسیار شتابان در حال افزایش می باشند ارزیابی نموده و آن ها را در طبابت روزمره خود به کار گیرند. هم چنین، این راهنماها به آن ها در تصمیم گیری در مورد مراقبت مناسب و موثر از بیمارانشان کمک می کنند. نقش اینراهنماها به ویژه هنگامی که دو فاکتور ذیل موجود باشد بارزتر است:

۱. وجود شواهد قوی پشتیبانی کننده برای طبابت اثربخش

۲. تنوع شواهد علمی برای طبابت به نحوی که هر یک از روش های رایج بر نتیجه درمان بیماران (patient outcomes) تاثیر متفاوتی داشته باشند.

○ توجه به این نکته ضروری است که هدف اصلی یک راهنمای بالینی برای ارایه دهندگان خدمات سلامت، کمک به

○ فرایند تصمیم گیری بالینی آن ها بر اساس شواهد علمی و ضمن در نظر گرفتن ترجیحات بیماران می باشد.

اهمیت و ضرورت وجود راهکار طبابت بالینی

بهبود کیفیت خدمات سلامت به بیماران

کاهش مداخلات غیرلازم یا آسیب زا

درمان مناسب بیمار با حداکثر کیفیت و حداقل صدمات

کاهش هزینه ها و جلوگیری از تحمیل هزینه های اضافی

بهبود عملکرد کلی نظام سلامت

فراهم سازی اطلاعات مناسب برای تشخیص های خاص، شرایط یا

درمان های ویژه

بهبود استانداردهای خدمات بالینی

ارتقا سلامت جامعه

آموزش پرسنل سلامت

کمک به بیماران در جهت اخذ تصمیمات آگاهانه تر

تقویت ارتباط میان بیمار و پزشک



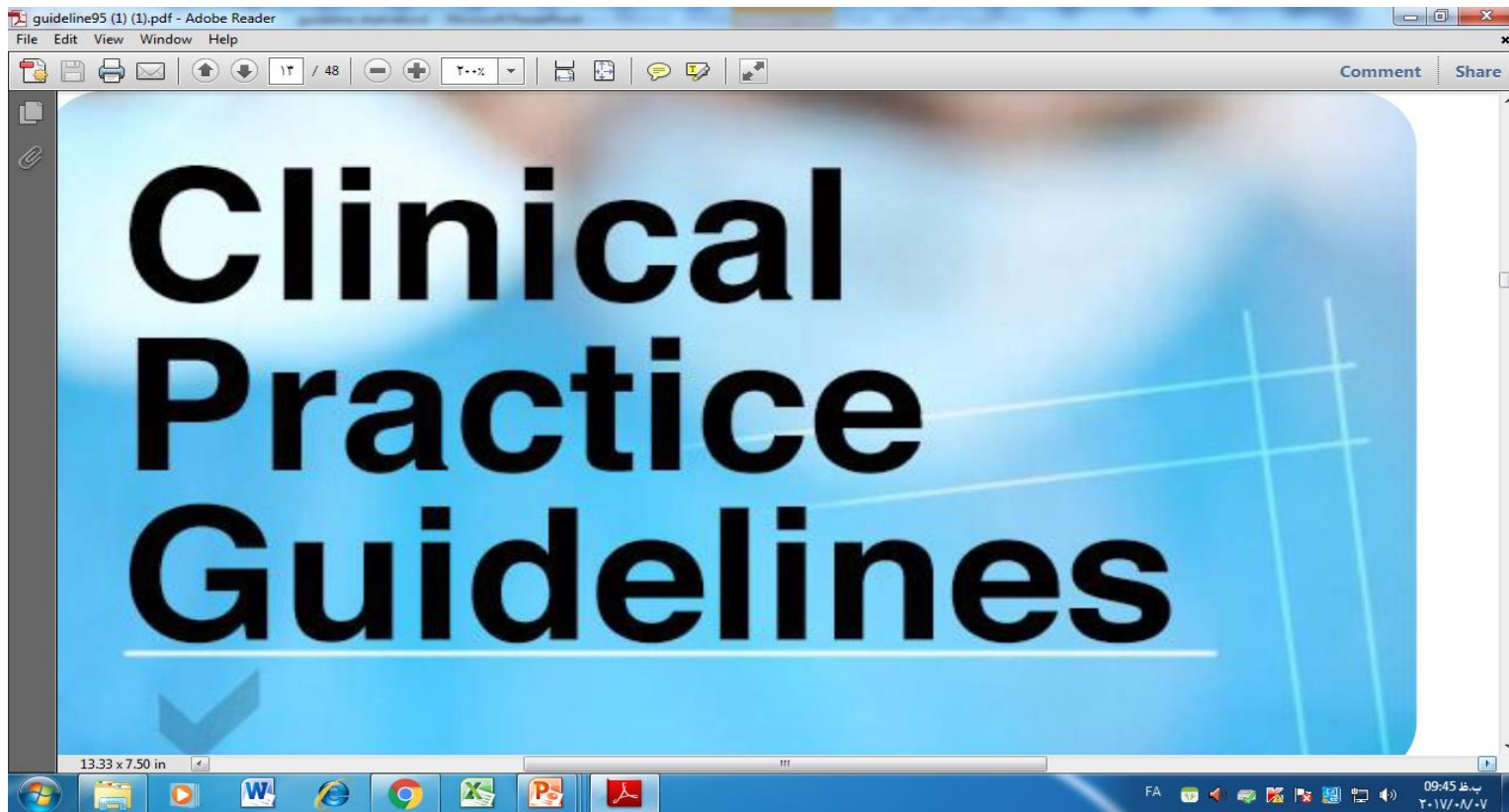
Potential
benefits / problems of
guidelines



شیوه های تولید گایدلاین

Guideline Development
Guideline Adaptation

طراحی، ایجاد و نگارش گایدلاین
بومی سازی گایدلاین



GUIDELINE ها چه نیستند!؟

کتاب مرجع نیست

It is **not** a textbook! ▶

مقاله مروری نیست

It is **not** a review article! ▶

مقاله مروری نظامند نیست

It is **not** a systematic review! ▶

مسیر بالینی نیست

It is **not** a clinical pathway! ▶

بیانیه موقعیتی نیست

It is **not** a position statement! ▶

Guidelines are suggestions for care, **not** rules

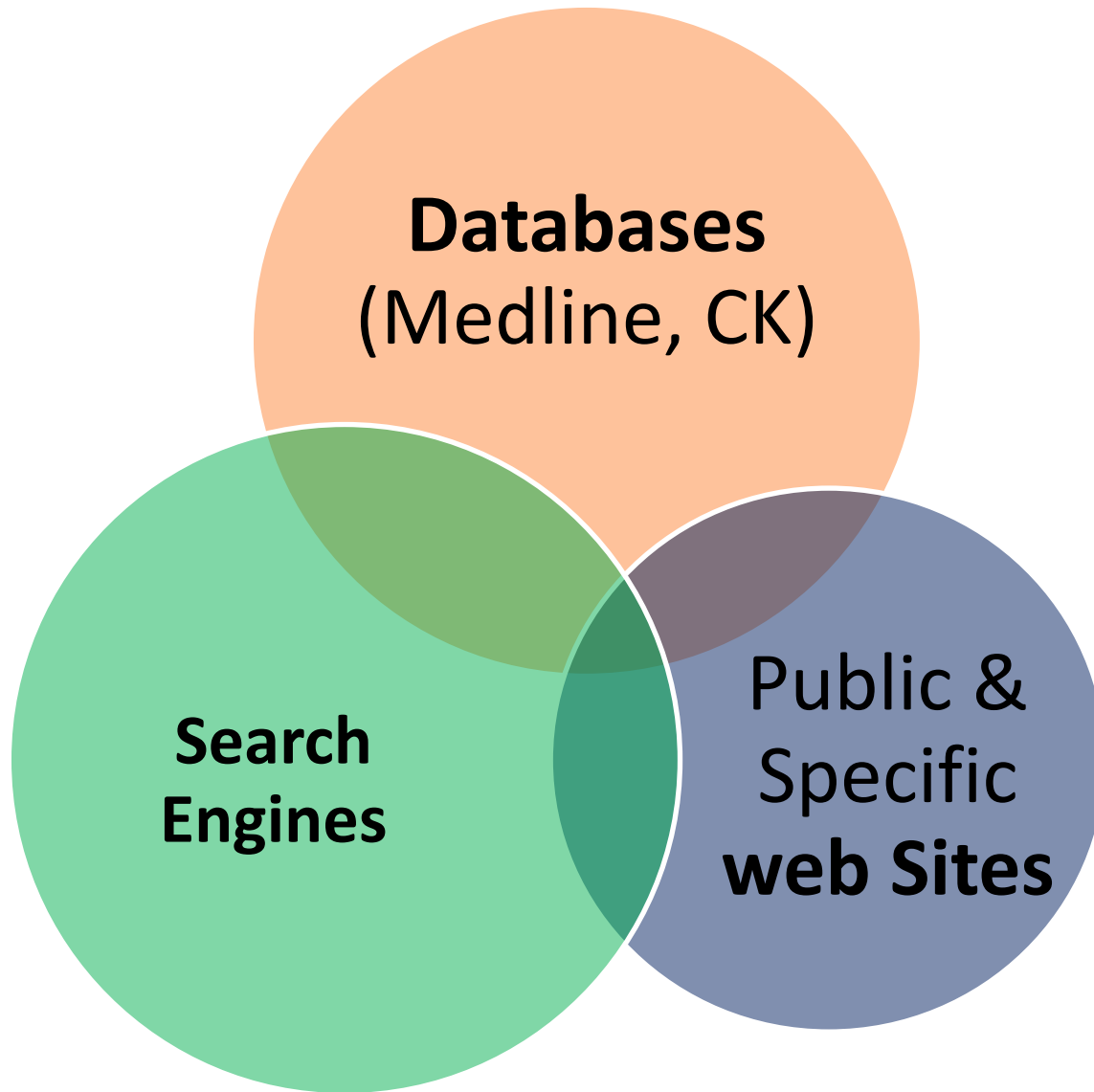
GUIDELINE خصوصیات یک

- Updated evidence
- Patient oriented
- Situation oriented
- Physician oriented



- شواهد روزآمد
- بیمار محور
- وضعیت محور
- پزشکی محور

منابع و شیوه‌های بازیابی راه‌کارهای طبابت بالینی





مغای طبابت بالینی در بانک اطلاعاتی Medline (نسخه PubMed)

گیرنده بیش از ۲۷۰۰۰ راه کار طبابت بالینی است.
سالانه بیش از ۱۰۰۰۰ گایدلاین به آن اضافه می شود.
ین گایدلاین ها به زبان انگلیسی است.

زیابی
ماده

د جستجو (**Publication Type**) را به عبارت **Guideline** محدود کنیم.

Guideline[Publication Type] AND (موضوع مورد نظر)
Guideline[Publication Type] AND headache



شیوه دوم بازیابی راه کارهای طبابت بالینی در Medline (نسخه PubMed)

از گزینه جستجوی پیشرفته **Advanced Search**

فیلد اول جستجو به صورت **Publication Type** و سپس تایپ عبارت **Guideline**
دوم جستجوی موضوعی و یا کلمه‌ای از گایدلاین مورد نظر

Search by Author, Journal, Publication Date, and more

Fill in any or all of the fields below, as needed.

All of these (AND) Any of these (OR)

Publication Type	▼	Guideline	Index	
Title/Abstract	▼	headache	Index	
Publication Date	▼	<input type="text"/>	present	Index

(yyyy/mm/dd - month and day are optional)

Click here! [Add More Citation Search Fields](#)

Article types

Clinical Trial

✓ Guideline

Review

Customize ...

Text availability

Abstract

Free full text

Full text

PubMed

Commons

Reader comments

Trending articles

Publication dates

5 years

10 years

Custom range...

Species

Humans

Other Animals

[Clear all](#)



Format: Summary Sort by: Most Recent

Send to

Search results

Items: 1 to 20 of 33

<< First < Prev Page 1 of 2 Next > Last >>

Filters activated: Guideline. [Clear all](#) to show 29248 items.

[Non-Alcoholic Fatty Liver Disease: Assessment and Management.](#)

1. National **Guideline** Centre (UK).
London: National Institute for Health and Care Excellence (UK); 2016 Jul.
PMID: 27441333 [Free Books & Documents](#)
[Similar articles](#)

[ACG Clinical Guideline: Liver Disease and Pregnancy.](#)

2. Tran TT, Ahn J, Reau NS.
Am J Gastroenterol. 2016 Feb;111(2):176-94; quiz 196. doi: 10.1038/ajg.2015.430.
PMID: 26832651
[Similar articles](#)

[AISF position paper on liver disease and pregnancy.](#)

3. Italian Association for the Study of the Liver (AISF).; Italian Association for the Study of the Liver AISF..
Dig Liver Dis. 2016 Feb;48(2):120-37. doi: 10.1016/j.dld.2015.11.004. Review.
PMID: 26717751 [Free Article](#)

PubMed: more than 27000 guidelines

- Article types
- Clinical Trial
- Guideline
- Review
- Customize ...

Format: Summary Sort by: Most Recent

Send to Filter your results:

Search results

Items: 1 to 20 of 29248

<< First < Prev Page 1 of 1463 Next > Last >>

All (29248)

[clinical guideline OR ... \(146\)](#)

- Text availability
- Abstract
- Free full text
- Full text
- PubMed Commons
- Reader comments
- Trending articles
- Publication dates
- 5 years
- 10 years
- Custom range...
- Species
- Humans

[Sugar-sweetened Beverage Consumption Among U.S. Youth, 2011-2014.](#)

1. Rosinger A, Herrick K, Gahche J, Park S.
NCHS Data Brief. 2017 Jan;(271):1-8.
PMID: 28135184

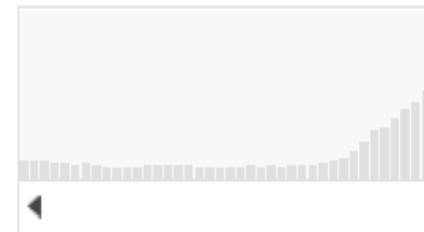
[JPEN Journal Club 25. Study Design.](#)

2. Koretz RL.
JPEN J Parenter Enteral Nutr. 2017 Feb;41(2):263-265. doi: 10.1177/0148607116679787. No abstract available.
PMID: 28135159

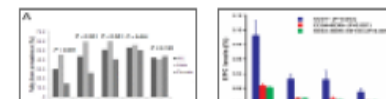
[Metabolomic Fingerprinting in the Comprehensive Study of Liver Changes Associated with Onion](#)

3. [Supplementation in Hypercholesterolemic Wistar Rats.](#)
González-Peña D. Dudzik D. García A. Ancos B. Barbas C. Sánchez-Moreno C.

Results by year



PMC Images search for "fatty liver"



PubMed:

more than 27000 guidelines

PubMed Advanced Search Builder


("fatty liver") AND guideline[Publication Type]

[Edit](#)

Builder

All Fields "fatty liver" 

AND Publication Type guideline 

guideline (28656) 
historical article (371500)
interactive tutorial (235)
interview (27211)
introductory journal article (40718)
journal article (25256895)
lectures (6339)
legal cases (10771)
legislation (1670)
letter (939718)

[Previous 200](#)

[Next 200](#)

[Refresh index](#)

AND All Fields  

[Search](#) or [Add to history](#)

History

[Download history](#) 

Search	Add to builder	Query	Items found
#28	Add	Search ("fatty liver") AND guideline[Publication Type]	33
#21	Add	Search "fatty liver"	29248
#19	Add	Search "fatty liver" Filters: Guideline	33



وب سایت‌های اختصاصی و عمومی ارائه دهنده Guideline

(table 1)Web sites for major guidelines

عمومی

National Guideline Clearinghouse

<http://www.guideline.gov>

(Elsevier)

www.clinicalkey.com / clinicalkey for nursing

National Institute for Clinical Excellence(NICE)

www.nice.org.uk/Guidance/

Scottish Intercollegiate Guidelines Network (SIGN clinical guidelines)

www.sign.ac.uk/guidelines

(Guidelines International Network (G-I-N))

www.g-i-n.net

اختصاصی

Agency for Healthcare Quality and Research

<http://text.nlm.nih.gov/ahcpr/list.html>

Centers for Disease Control Guidelines for Sexually Transmitted Disease

<http://www.cdc.gov/std/treatment/>

American College of Physicians/American Society of Internal Medicine

<http://www.acponline.org>

American Cancer Society

<http://cancer.org>

WWW.CLINICALKEY.COM

- دربرگیرنده بیش از ۵۰۰۰ گایدلاین
- امکان Search و Browse گایدلاین‌ها
- امکان بازیابی راه‌کارهای طبابت بالینی موجود در این مجموعه برحسب موضوع (Topic)
فهرست موضوعی رشته‌های تخصصی (Specialty)
برحسب سازمان تهیه‌کننده (Authoring Organization)



ClinicalKey®

Lead with answers.

All Types ^

Search for diagnoses, conditions, drugs and more...

Or Browse: Books

All Types

Books

Journals

Clinical Trials

Drug Monographs

Guidelines

Patient Education

First Consult

Terms & Conditions

Agreement Help

ELSEVIER

Cont

Priva

MEDLINE



All Types Search for diagnoses, conditions, drugs and more...

Books Journals More

Browse Guidelines

ClinicalKey includes more than 4,500 Practice Guidelines

Filter By:

Specialties

- Advanced Basic Science 4
- Allergy and Immunology 154
- Anesthesia & Perioperative Care 24
- Anesthesiology 155
- Cardiothoracic Surgery 204
- Cardiovascular 476
- Cardiovascular Disease 509

+ More Specialties

Filter List by Title

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

(1) ACC/AHA 2005 guidelines for the management of patients with peripheral arterial disease (lower extremity, renal, mesenteric, and abdominal aortic): a...

American College of Cardiology Foundation - Medical Specialty Society, and American Heart Association Professional Association. [2005 01 01]

(1) American Society of Clinical Oncology clinical practice guideline: update on adjuvant endocrine therapy for women with hormone receptor-positive breast...

American Society of Clinical Oncology - Medical Specialty Society. [2002 08 01]

(1) Gonococcal infections. In: Sexually transmitted diseases

Guidelines ▾ fatty liver



Books Journals More ▾

Filter By: [× Clear all](#)

Source Type

- Guidelines 42
- Full Text Articles 9236
- MEDLINE® Article Citations 7473
- Images 4716
- Books 1783
- Clinical Trials 636
- Patient Education 16
- First Consult 12
- Videos 8
- Drug Monographs 4

Specialties ▾

Date ▾

42 results

Sort by: Relevance ▾

[\[+\] Rate Results](#)

GUIDELINE

Non-alcoholic fatty liver disease (NAFLD): assessment and management

National Institute for Health and Care Excellence (NICE). Published July 6, 2016.

GUIDELINE

Non-alcoholic fatty liver disease (NAFLD): assessment and management.

National Guideline Centre - National Government Agency [Non-U.S.]. Published July 6, 2016.

FULL TEXT ARTICLE

EASL–EASD–EASO Clinical Practice Guidelines for the management of non-alcoholic fatty liver disease

Journal of Hepatology.

European Association for the Study of the Liver.. Published June 1, 2016. Volume 64, Issue 6. Pages 1388-1402. © 2015.

Searches related to fatty liver





allintitle: guideline "fatty liver"



All

Images

Videos

News

More

Settings

Tools

About 281 results (0.43 seconds)

Scholarly articles for allintitle: guideline "fatty liver"

... of non-alcoholic **fatty liver** disease: Practice **Guideline** ... - **Chalasani** - Cited by 1607

... of non-alcoholic **fatty liver** disease: practice **guideline** ... - **Chalasani** - Cited by 746

... of non-alcoholic **fatty liver** disease: practice **guideline** ... - **BRUNT** - Cited by 6

Diagnosis and Management of Non-alcoholic Fatty Liver Disease ...

<https://gi.org/guideline/the-diagnosis-and-management-of-non-alcoholic-fatty-liver-di...> ▼

Naga Chalasani, MD, FACG¹, Zobair Younossi, MD, FACG², Joel E. Lavine, MD, PhD³, Anna Mae Diehl, MD⁴, Elizabeth M. Brunt, MD⁵, Kenneth Cusi, MD⁶, ...

The diagnosis and management of non-alcoholic fatty liver disease ...

<https://www.guideline.gov/.../the-diagnosis-and-management-of-nonalcoholic-fatty-li...> ▼

Jun 1, 2012 - The diagnosis and management of non-alcoholic fatty liver disease: practice guideline by the American Association for the Study of Liver ...

The diagnosis and management of non-alcoholic fatty liver ... - NCBI

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22488764>

by N Chalasani - 2012 - Cited by 1600 - Related articles

الف) سایت WWW.GUIDELINE.GOV

○ National Guideline Clearinghouse (NGC)

○ Agency for Healthcare Research and Quality

○ دربرگیرنده بیش از ۲۳۰۰ گایدلاین

○ امکان Search و Browse گایدلاین‌ها

○ امکان استفاده از عملگرهای AND, OR و NOT

○ امکان مقایسه دو یا چند گایدلاین انتخابی از طریق گزینه Compare
Checked Guidelines





diabet* AND pregnancy

صفحه نتایج

نونه شیوه جستجوی گایدلاین با موضوع دیابت در حاملگی:

علامت ستاره امکان بازیابی همه ترکیبات

کلمه Diabet مانند Diabetes، Diabetic و غیره را فراهم می کند.

1-20 of 185 results for

"diabet* AND pregnancy"

NARROW RESULTS

Clear All

- Meets 2013 Inclusion Criteria (60)
- U.S.-based Organizations (118)
- Addresses Multiple Chronic Conditions (20) i

Publication Date

From: 2006 To: 2016

Apply

Target Population Characteristics

Age

- Aged, 80 and over (105)
- Aged (65 to 79 years) (116)
- Middle Age (45 to 64 years) (121)

1 2 3 4 5 ...

SORT BY Relevance | Date SHOW 20 | 50 | 100

GUIDELINE SUMMARY NGC:010307 2013 NOV

Diabetes and pregnancy: an Endocrine Society clinical practice guideline.

The Endocrine Society

Related Guideline Synthesis:

Screening and Diagnosis of Gestational Diabetes Mellitus

GUIDELINE SUMMARY NGC:010691 2008 MAR (REVISED 2015)

Diabetes in pregnancy: management of diabetes from preconception to the postnatal period.

National Guideline Alliance



NATIONAL
GUIDELINE
CLEARINGHOUSE



SEARCH
TIPS »

[HOME](#)[NEW THIS WEEK](#)[GUIDELINE SUMMARIES](#)[GUIDELINE SYNTHESSES](#)[EXPERT COMMENTARIES](#)[MATRIX TOOL](#)[SUBM](#)

Guideline Summaries

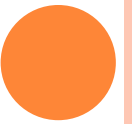
Guidelines are organized by clinical specialty areas.

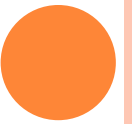
- [Cardiology](#)
- [Critical Care](#)
- [Emergency Medicine](#)
- [Family Practice](#)
- [Geriatrics](#)
- [Infectious Diseases](#)
- [Internal Medicine](#)
- [Nursing](#)
- [Obstetrics and Gynecology](#)
- [Oncology](#)
- [Orthopedic Surgery](#)
- [Pediatrics](#)
- [Physical Medicine and Rehabilitation](#)
- [Psychiatry](#)
- [Surgery](#)

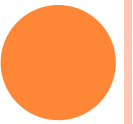
[+ Browse All Clinical Specialties](#)[Browse by Organization](#)





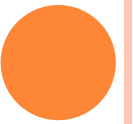














انواع بانک‌های اطلاعاتی

General Databases ○
(Comprehensive OR Core Databases)

Specialized Databases ○
(Subjects Specified Databases)



GENERAL DATABASES (COMPREHENSIVE OR CORE DATABASES)

Medical Sciences ○

Medline •

Embase •

All Sciences ○

Scopus •

Web of Science •



(SUBJECTS SPECIFIED DATABASES)

- Biological Abstracts ○
- International Pharmaceutical Abstract ○
- PsychInfo ○
- CINAHL ○
- Chemical Abstracts ○
- Agricola ○
- Econlite ○



بانک‌های اطلاعاتی جامع

Medical Sciences ○

Medline ●

Embase ●

All Sciences ○

Web of Sciences ●

Scopus ●



انواع منابع اطلاعاتی در پزشکی بالینی

Primary resources ○

Secondary resources ○

Tertiary resources ○



PRIMARY RESOURCES

منابع اطلاعاتی اولیه

- A primary source is **firsthand** original research or direct evidence concerning a **topic under investigation not interpreted.**
- Primary resources are generally **original articles** that appear in peer-reviewed journals and are found primarily by searching Medline.
- Require **more work** to validate.
- Samples are **Medline, Embase, ISI Web of Science, Scopus, ...**



SECONDARY RESOURCES

منابع اطلاعاتی ثانویه

Secondary sources describe or analyze the primary sources, are summaries and analyses of the evidence derived from and based on primary sources. ○

A secondary source is a work that appraises, interprets or analyzes. ○

Already reviewed, less work to validate. ◆

Samples are Clinical Evidence, ACP Journal Club, and Cochrane Library, EBMR. ○



TERTIARY RESOURCES

منابع اطلاعاتی ثالثیه

Tertiary resources list, compile, digest or index primary or secondary sources. ○

Examples of tertiary resources include UpToDate, DynaMed, TripDatabase. ○



چيست؟ CLINICAL PRACTICE GUIDELINE

○ راه کارهای بالینی که راهکارهای طبابت بالینی که Clinical Practice Guideline نیز نامیده می‌شوند، عبارات ساختارمندی هستند که به پزشک و بیمار در تصمیم‌گیری مناسب برای مواجهه با یک شرایط بالینی خاص کمک می‌کنند.

○ راهکارها طراحی می‌شوند تا کیفیت ارائه خدمات برای بیماران را بهبود بخشند، اطلاعات مناسبی برای تشخیص‌های خاص، شرایط یا درمانهای ویژه فراهم نمایند، منجر به ارتقا سلامت شده و از تحمیل هزینه‌های اضافی جلوگیری نمایند.

چيست؟ CLINICAL PRACTICE GUIDELINE

- راهکارهای بالینی دقیق و علمی می‌توانند به ارتقا کیفیت خدمات سلامت منجر شوند، فرایند ارائه خدمات را متحول نمایند و برای بهبود استانداردهای خدمات بالینی مورد استفاده قرار گیرند.
- این راهکارها توصیه‌هایی به ارائه دهندگان خدمات سلامت در زمینه چگونگی ارائه مراقبت و ارتقا سلامت مردم ارائه می‌نمایند و می‌توانند در جهت آموزش پرسنل سلامت مورد استفاده قرار گیرند.
- علاوه بر این به بیماران نیز کمک می‌کنند تا تصمیمات آگاهانه تری بگیرند و منجر به تقویت ارتباط میان بیمار و پزشک می‌شوند.

GUIDELINE ها چه نیستند؟!

- It is not a **textbook!** ○
- It is not a **review article!** ○
- It is not a **systematic review!** ○
- It is not a **clinical pathway!** ○
- It is not a **position statement!** ○



دانش امروزی پزشکی

Medicine
is an
ever-changing
science



دانش امروزی پزشکی

Many clinical activities are
not
evidence-based



دانش امروزی پزشکی

The medical text book are
not
action-oriented



دانش امروزی پزشکی

Textbooks are
not
cost-minded



GUIDELINE خصوصیات یک

Update
Patient
Situatio
Physicia



THIS



NOT THIS

نمونه یک GUIDELINE

۳-۱- تمام بیماران ضربه به سر می‌بایست از درب اورژانس تا پذیرش توسط برانکاردر مخصوص منتقل شوند. (ب)

۳-۱-۱ برانکاردر مخصوص ، برانکاردری است که در هر دو طرف حفاظ داشته باشد ، کاملاً روان باشد ، ارتفاع تشک آن ۱۰ CM باشد ، قابلیت بالا آوردن سر را داشته باشد و کپسول اکسیژن و پایه سرم داشته باشد. (ج)

۳-۲- نقل و انتقال بیماران باید توسط بیمار بر آموزش دیده انجام گردد. (ب)

۳-۳- برحسب لزوم و با توجه به آسیب های همراه ، بیمار توسط scope یا back board بر روی برانکاردر منتقل شود. (الف)

لازم است در اورژانس به اندازه کافی گردنبند (کلار گردنی) و back board وجود داشته باشد تا با وسایل همراه بیمار تعویض گردد.

GUIDELINE نمونه یک

پذیرش ، معاینه و اقدامات اولیه

۱-۲- بیمار می‌بایست بلافاصله پس از رسیدن به پذیرش اورژانس ، توسط پزشک اورژانس معاینه شود. (الف)

۱-۱-۲- مطلوب است پزشک اورژانس در مورد برخورد با بیماران ضربه به سر آموزش های لازم را دیده باشد و در فواصل زمانی معین دوره های بازآموزی را طی نماید. (د)

۲-۲- در معاینه اولیه ، پزشک می‌بایست ضمن رعایت اصول A. B. C... یک معاینه عصبی مختصر انجام دهد (در بیمار مولتیپل تروما معاینات باید با فرض اینکه بیمار آسیب ستون فقرات گردنی دارد ، انجام شود مگر آن که خلاش ثابت گردد)



GUIDELINE نمونه یک

یافته های زیر را در پرونده ثبت نماید. (ب)

✘ علائم حیاتی

✘ سطح هوشیاری (GCS)

✘ اندازه و متقارن بودن مردمک ها

۲-۳- در صورتی که بیمار نیاز به اقدامات احیا دارد می بایست بیمار به اتاق احیاء منتقل گردد و به

تیم احیاء اطلاع داده شود. (الف)

۲-۴- در صورتی که بیمار بنا به تشخیص پزشک اورژانس نیاز به اینتوباسیون دارد این کار باید

بلافاصله توسط کادر پزشکی یا پیراپزشکی انجام گردد. (د)

۲-۵- برای تمام بیماران ضربه به سر به جز آنهایی که هوشیاری کامل بدون آسیب همراه دارند باید

راه وریدی تعبیه گردد. (الف)

مثال:

۷- اقدامات لازم برای بیماران بستری شده در اورژانس:

- ۷-۱- بیماران باید NPO شده و جهت آنها سرم NS به عنوان مایع نگهدارنده شروع شود.
- ۷-۲- لازم است فشار خون سیستولی بیمار دچار ضربه به سر بالای ۹۰ mmHg حفظ گردد.

.....

۷-۶- تجویز دیلانتین:

۷-۶-۱- اندیکاسیونهای تجویز:

GCS < ۱۰ ✓

✓ بیماری که سابقه تشنج داشته و تا قبل از ضربه دارو مصرف می کرده است.

✓ بعد از ضربه حداقل دو بار تشنج داشته باشد.

۷-۶-۲- میزان و روش تجویز دیلانتین:

stat 15 mg/kg و روزانه در ۳ دوز 5 mg/kg به صورت وریدی

۷-۶-۲-۱- توصیه می شود دیلانتین با سمع قلب و با سرعت حداکثر ۵۰ mg/min جهت بیمار تجویز گردد.

۷-۷- CT اسکن

۷-۷-۱- موارد لزوم انجام CT اسکن:

۱- GCS < ۱۵

GUIDELINE خصوصیات یک

Standard of care
Code of practice
Audit criteria



شیوه‌های تولید **GUIDELINE** ها

Guideline **Development** ○
Guideline **Adaptation** ○



Define setting and context ○

Plan for questions ○

Review evidence-based ○
guidelines

Use similarities ○

Smooth the coarse edges ○

Consider cost and ○
applicability ●

روند توسعه GUIDELINE ها

Last year +1000 indexed guidelines in PubMed ○

75 percent are in English ○



راه کارهای طبابت بالینی

- مشکل بودن بازیابی راه کارهای طبابت بالینی
- انتشار به صورت **مقاله** در نشریه های مرتبط و یا متعلق به انجمن های تخصصی رشته مربوطه
- رایگان بودن دسترسی به مقالات منتشر شده به صورت راه کارهای طبابت بالینی در مجلات انتشاردهنده
- امکان بازیابی راه کارهای طبابت **بالینی بومی شده** مربوط به هرکشور را می توان بر روی سایت های اختصاصی آنها



منابع و شیوه‌های بازیابی راه‌کارهای طبابت بالینی

- (۱) بانک‌های اطلاعاتی شامل Medline، CINAHL و ...
- (۲) وب‌سایت‌های اختصاصی و عمومی ارائه‌کننده راه‌کارهای طبابت بالینی
- (۳) جستجو در وب از طریق جستجوگرهای عمومی و یا اختصاصی (Search Engineها)



۱- بانک اطلاعاتي MEDLINE (نسخه PUBMED)

- این بانک دربرگیرنده بیش از ۲۷۰۰۰ راه کار طبابت بالینی است.
- کافی است نوع منبع مورد جستجو (**Publication Type**) را را به عبارت **Guideline** محدود کنیم.



شیوه آسان جستجو و بازیابی
راه کارهای طبابت بالینی در مدلاین

Guideline[Publication Type] AND
(موضوع مورد نظر)

↓ ↓
Guideline[Publication Type] AND headache



شیوه آسان جستجو و بازیابی راهکارهای طبابت بالینی در مدلاین



A service of the [U.S. National Library of Medicine](#)
and the [National Institutes of Health](#)

All Databases PubMed Nucleotide Protein Genome Structure OMIM PMC Journals Books

Search: PubMed [Advanced Search](#)
[Save Search](#)

Display: Show: Sort By: Send to:

Items 1 - 20 of 57

Page

- 1: [Ethical issues arising from commercial sponsorship and from relationships with the pharmaceutical industry--report and recommendations of the Ethics Subcommittee of the International Headache Society.](#)

Steiner TJ.

Cephalalgia. 2008 Sep;28 Suppl 3:1-25. No abstract available.

PMID: 18666973 [PubMed - indexed for MEDLINE]

[Related Articles](#)

- استفاده از گزینه جستجوی پیشرفته **Advanced Search**
مجموعه **PubMed**
- انتخاب فیلد اول جستجو به صورت **Publication Type**
و سپس تایپ عبارت **Guideline**
- جستجوی موضوعی و یا کلمه‌ای گایدلاین مورد نظر در فیلد دوم



شیوه دوم بازیابی راه کارهای طبابت بالینی در مدلاین

Search by Author, Journal, Publication Date, and more

Fill in any or all of the fields below, as needed.

All of these (AND) Any of these (OR)

Publication Type	Guideline	Index
Title/Abstract	headache	Index
Publication Date		present

(yyyy/mm/dd - month and day are optional)

[Click here! Add More Citation Search Fields](#)

Clear All Search

۲- وب سایت‌های اختصاصی و عمومی

- www.guideline.gov (AHRQ) ○
- www.clinicalkey.com (MD Consult) ○
- www.nice.org.uk/Guidance/ (NICE) ○
- www.sign.ac.uk/guidelines (SIGN clinical ○
guidelines)
- www.g-i-n.net (Guidelines International ○
Network (G-I-N)



WWW.GUIDELINE.GOV (الف) سایت

National Guideline Clearinghouse (NGC) ○

Agency for Healthcare Research and Quality ○

○ دربرگیرنده بیش از ۲۳۰۰ گایدلاین

○ امکان Search و Browse گایدلاین ها


○ امکان استفاده از عملگرهای AND, OR و NOT

○ امکان مقایسه دو یا چند گایدلاین انتخابی از طریق گزینه Compare
Checked Guidelines




نمونه شیوه جستجوی گایدلاین با موضوع دیابت در حاملگی:

diabet* AND pregnancy



علامت ستاره امکان بازیابی همه ترکیبات
کلمه Diabet مانند Diabetes،
Diabetic و غیره را فراهم می‌کند.



ب) سایت CLINICAL KEY

WWW.CLINICALKEY.COM

- دربرگیرنده بیش از ۵۰۰۰ گایدلاین
- امکان Search و Browse گایدلاین‌ها
- امکان بازیابی راه‌کارهای طبابت بالینی موجود در این مجموعه برحسب موضوع (Topic)
فهرست موضوعی رشته‌های تخصصی (Specialty)
برحسب سازمان تهیه‌کننده (Authoring Organization)



NICE CLINICAL GUIDELINES

www.nice.org.uk/Guidance ○

انگلستان National Institute for Clinical Excellence ○

امکان جستجو از طریق Search Box ○

امکان بازیابی راه کارهای طبابت بالینی برحسب نوع (Type) موضوع (Topic) و تاریخ انتشار ○



د) مجموعه

SIGN CLINICAL GUIDELINES

www.sign.ac.uk/guidelines ○

Scottish Intercollegiate Guidelines Network ○

انگلستان

دربرگیرنده بیش از ۱۰۰ گایدلاین ○

امکان بازیابی راه کارهای طبابت بالینی برحسب شماره ○

(By number) و نیز موضوع راه کار (By Subject)



GUIDELINES INTERNATIONAL (ه) مجموعه NETWORK (G-I-N)

www.g-i-n.net ○

دربرگیرنده حدود ۵۵۰۰ راه کار ○



۳- جستجو در وب

از طریق **SEARCH ENGINE** های عمومی

○ استفاده از جستجوگر علمی **Google** ، یعنی **Google Scholar**

<http://scholar.google.com>



از طریق SEARCH ENGINE های عمومی

روش:

("Clinical Practice Guideline" OR guideline)
موردنظر) موضوع

مثال:

("Clinical Practice Guideline" OR guideline)
headache



از طریق SEARCH ENGINE های عمومی



[Web](#) [Images](#) [Video](#) [News](#) [Maps](#) [more »](#)

("Clinical Practice Guideline" OR guideline)

Search

[Advanced Scholar Search](#)
[Scholar Preferences](#)
[Scholar Help](#)

Scholar All articles - [Recent articles](#) Results 1 - 10 of about 23,500 for ("[Clinical Practice Guideline](#)" OR [guid](#)

[EFNS guideline on the drug treatment of migraine-report of an EFNS task force.](#) - ► [efns.org](#) [PDF]

S Evers, J Afra, A Frese, PJ Goadsby, M Linde, A ... - [European Journal of Neurology](#), 2006 - [pt.wkhealth.com](#)

... EFNS **guideline** on the drug treatment of migraine - report of ... shown to reduce pain including **headache** in the ... reported fewer and less severe **headaches** during the ...

[Cited by 47](#) - [Related articles](#) - [Web Search](#) - [Import into EndNote](#) - [BL Direct](#) - [All 6 versions](#)

[Pharmacologic Management of Acute Attacks of Migraine and Prevention of Migraine Headache](#) - ► [anna](#)

V Snow, K Weiss, EM Wall, C Mottur-Pilson - [Annals of Internal Medicine](#), 2002 - [Am Coll Physicians](#)

... ACP-ASIM **guideline** and the US **Headache Consortium Guideline**. ... **Headache** has many potential causes. Most **headaches** are caused by the primary **headache** disorders ...

[Cited by 116](#) - [Related articles](#) - [Web Search](#) - [Import into EndNote](#) - [BL Direct](#) - [All 12 versions](#)

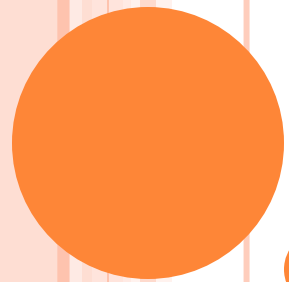
[PDF] ► [...-based guidelines in the primary care setting: neuroimaging in patients with nonacute headache](#)

BM Frishberg, JH Rosenberg, DB Matchar, DC McCrory ... - Available from the American Academy of Neurology at [http:// ...](#), 20

... evidence. ‡ Specifically, the evidenced-based **Guideline** focuses on three questions: ...

Headache. 1978;18(5):272-273. 31. ... **Clinical Practice Guideline No 18**. ...

[Cited by 37](#) - [Related articles](#) - [View as HTML](#) - [Web Search](#) - [Import into EndNote](#) - [All 5 versions](#)



jghani@skums.ac.ir