گندزدایی و ضد عفونی



تعاریف

روش های گندزدایی و ضد عفونی

روش شستن دست

بیمارستان سردار شهید ارجمند مالخلیفه

واحد آموزش

سال 1399

سعید طهماسبی کهیانی

کارشناس پرستاری

***1***

**گندزدا ها**

**موادی هستند که برای نابودکردن ارگانیسمهای موجود در محیط و اجسام غیرزنده بکار می‌روند.**

**موادی از قبیل ؛ واتکس،پرسیدین(فارماسین) و کلر**

**ضدعفونی کننده ها**

**دسته‌ای از مواد هستند که در سطح پوست، بدن و در بافت‌های زنده استفاده می‌شوند.**

**موادی از قبیل ؛ الکل و فنول ها**

**\*\*امروزه با شیوع بیماری نوپدید کووید-19 استفاده صحیح و اصولی از مواد ضدعفونی کننده و گندزدا بیش از پیش ضروری می باشد**

**هر ماده گندزدایی باید طبق دستورالعمل کارخانه سازنده استفاده شود چرا که غلظت اولیه ی محلول های موجود مثل وایتکس و فارماسین توسط کارخانه مختلف تولید می شود**

****

**2**

**روشهای انجام گندزدایی (شیمیایی)**

**1) محلول وایتکس 5 درصد را 99 بار رقیق می کنیم به عنوان مثال 10 سی سی از وایتکس را با 990 سی سی آب مخلوط کرده و یک لیتر محلول گندزدا آماده می شود**

**موارد استفاده از محلول آماده ی فوق ؛ کف زمین**

**2) محلول فارماسین(بر پایه پراستیک اسید) 5 درصد را هم به همین شکل رقیق میکنیم و جایگزین مناسبی به جای وایتکس برای سطوح می باشد و حساسیت تنفسی کمتری ایجاد می کند و به جز کف زمین برای سطوح غیر فلز و صندلی و میز و .. نیز استفاده می شود**

**\*\*\* نحوه ی گندزدایی محیط آلوده به خون**

**1) ابتدا با احتیاط دستمال یکبار مصرف خشک را روی محیط آلوده قرار می دهیم و پس از جذب خون آن را با محافظت جمعاوری و داخل سطل زباله ی عفونی قرار می دهیم**

**2) در صورتی که سطح منفذ دار به خون آلوده بود بهتر است محلول وایتکس 5 درصدی که 10 بار با آب رقیق شده است را به مدت 10 دقیقه روی محیط آلوده بریزیم و سپس با محافظت محل تمیز شود**

**3) سطح را با مواد شوینده می شوئیم .**

**\*\* برای محلول وایتکسی که 10 بار رقیق شده ده سی سی از وایتکس 5 درصد را باید با 90 سی سی آب مخلوط کنیم**

**\*\*\* محلول وایتکسی که 10بار رقیق شده خطر مسمومیت تنفسی بالایی دارد و باید حتما از ماسک و دستکش استفاده کنیم**

**3**

**الکل**

دو نوع الکل وجود دارد

-- الکل متیلیک (متانول) معروف به عرق چوب

 که در صنعت کاربرد دارد و بسیار خطرنام و سمی

 می باشد و مصارف معمول ندارد

-- الکل اتیلیک (اتانول ) 70 و 96 درصد

 که در پزشکی از محلول 70 درصد استفاده های گوناگونی می شود از قبیل استفاده برای ساخت محلول دست و ضد عفونی تجهیزات پزشکی و هر چند یک ماده ی ضد عفونی کننده می باشد اما به جای فارماسین برای گندزدایی وسایل فلزی نیز استفاده می شود

**بهداشت دست**

**هر چند بهداشت دست امری ساده به نظر می رسد اما در بهداشت فردی مهمترین و تاثیرگذارترین عامل در کنترل و پیشگیری از بسیاری از بیماریها می باشد**

**بسیاری از ما با مراحل شست و شوی دست آشنا نیستیم و شاید باور نداریم شستن دست باید مرحله به مرحله انجام شود**

**بهداشت دست به دو روش انجام می شود**

**\*روش اول ؛ استفاده از محلول های دست (هندراب)**

 **زمان لازم 20 تا 30 ثانیه**

**\*روش دوم ؛ شستن دست با مایع صابون (هند واش)**

 **زمان لازم 40 تا 60 ثانیه**

 **4**

 **برای هندراب از دو سی سی محلول دست استفاده می کنیم**

**\*\*محلول های دست برای زمانی استفاده می شود که دستان آلوده نیستند**

**مصرف اصلی محلول دست برای مصارف پرسنل بیمارستان می باشد که با بیمار سر و کار دارند و در طول یک شیفت ممکن است نیاز باشد 50 بار دستان خود را بشویند**

**و خود پرسنل بیمارستان نیز در 5 موقعیت بهداشت دست از محلول دست استفاده می کنند آن هم زمانی که دستانشان آلوده نیست و بعد از 7 تا 8 بار استفاده از محلول دست باید حتما با مایع صابون دستان خود را بشویند**

**\*\* استفاده از محلول دست به صورت موقت برای کل جامعه در زمانی که آب موجود نیست مثل حین رفتن به مغازه و غیره توصیه می شود**

**\*\* هیچ چیز جای شستن دست با آب و مایع صابون را نمی گیرد .....**

**در مراکز درمانی باید در موقعیت های ذیل بهداشت دست را حتما رعایت کرد**

**1-قبل از تماس با بیمار**

**2-بعد از تماس با بیمار**

**3-بعد از تماس با محیط اطراف بیمار**

**4-بعد از تماس با مایعات بدن**

**5-قبل از انجام خدمت تمیز**

**5**

**روش شستن دست با آب و مایع صابون**

**در روش استفاده از محلول دست به روش بالا عمل می کنیم با این تفاوت که مرحله ی 9 و 10 انجام نمی شود**

**6**