



به وقت اورژانس



شماره هفتم / شهریور ماه ۱۴۰۴ / مرکز روابط عمومی اورژانس پیش بیمارستانی استان چهارمحال و بختیاری



شماره هفتم

نیکی چه کرده ایم که تا روزی

(پروین اعتصامی)

نیکو دهند مزد عمل ما را

آغاز به کار سرپرست جدید اورژانس
ماموریت های خاص اورژانس
تولد نوزاد در آمبولانس
احیای نوزاد ۱۳ روزه
مزاحمت های تلفنی

در این سری بخوانید

شناسه اثر

نام نشریه : به وقت ... اورژانس

شماره مجوز: ص / 1404 / 9304

انتشار: سراسری

با سپاس از : دکتر نرگس عسگری چالشتی
سرپرست اورژانس پیش بیمارستانی استان و
مدیر حوادث دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد
مدیرمسئول و سردبیر: عباس بحرینی بروجنی مدیر
روابط عمومی اورژانس پیش بیمارستانی استان
چهارمحال و بختیاری

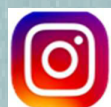
مدیر اجرایی : محمد جهانی

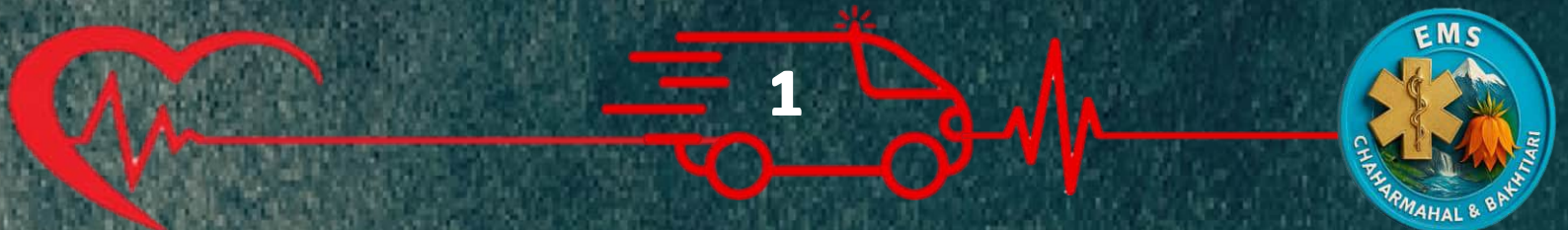
طراح و گرافیکست : علی امینی

تهیه شده در: مرکز روابط عمومی اورژانس پیش بیمارستانی استان
چهارمحال و بختیاری

فهرست

- ۱ سخن سردبیر- قلب‌هایی که برای نجات می‌تپند
- ۲ پیام تبریک روزاورژانس از روابط عمومی- یک سلام گرم از روابط عمومی
- ۳ پیام رئیس مرکز به مناسبت روزاورژانس- شروعی نو
- ۴ آغاز به کار سرپرست جدید- فصل تازه‌ای در اورژانس
- ۱۰ مزاحمت‌های تلفنی برای اورژانس- داماد دردسرساز
- ۱۳ تکنسین‌های اورژانس در خط مقدم- قهرمانانی بی ادعا اما غرور آفرین
- ۱۴ امداد هوایی برای کمک به مصدوم حمله خرس- پر واز در دل کوهستان
- ۱۵ افتتاح پایگاه یانچشمه با حضور مسئولان- بهبود خدمت رسانی اورژانس
- ۲۰ دیدار با شهردار شهرکرد- وقتی شهر و اورژانس دست در دست می‌شوند
- ۲۲ حمایت معاون فرهنگی دانشگاه- فرهنگ قدردانی از ناجیان اورژانس
- ۲۳ نشست با معاون فضای مجازی صدا و سیما- روایت نجات در قاب رسانه
- ۲۵ پیگیری مطالبات و جشن روزاورژانس- شادی در کنار دغدغه‌ها
- ۲۸ تولد نوزاد در آمبولانس- شروع زندگی در دستان کارشناسان اورژانس
- ۲۹ بازدید رئیس سازمان از مرز شلمچه- اورژانس در نقطه صفر مرزی
- ۳۰ ماموریت خاص اورژانس- اورژانس در منطقه‌ی صعب العبور
- ۳۱ احیای نوزاد ۱۳ روزه توسط تکنسین‌ها- زندگی در دستان حرفه‌ای‌ها
- ۳۲ یک فنجان چای- گفت‌وگو با دکتر محرابی در روابط عمومی
- ۳۴ خاطرات ماندگار- (خاطره‌ای از حسین صالحی پرسنل اورژانس پیش بیمارستانی)





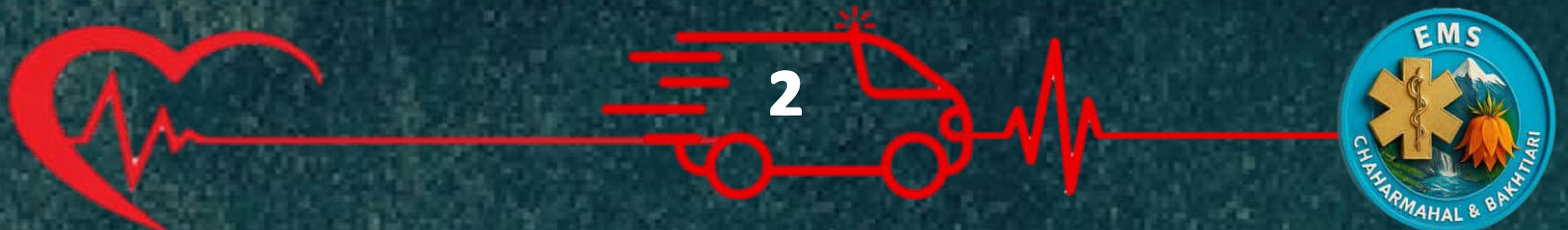
سخن سردبیر



در تقویم خدمت، روزی هست که نه فقط یک تاریخ، بلکه یک افتخار است؛ روز اورژانس، روز تجلیل از دل‌هایی که بی‌وقفه می‌تپند برای نجات. مجله خبری «به وقت اورژانس»، این شماره را به قهرمانان خاموشی تقدیم می‌کند که در هر لحظه، میان مرگ و زندگی، چراغ امید را روشن نگه می‌دارند.

مجله خبری «به وقت اورژانس» با افتخار گام برمی‌دارد، تا روایت‌گر تلاش بی‌وقفه‌ی فرشتگان نجات باشد. آنان که در لحظه‌های بحرانی، با دستانی مطمئن و قلبی سرشار از تعهد، مرز میان زندگی و مرگ را معنا می‌بخشند. این شماره، ادای احترام است به آنان که زمان را به چالش می‌کشند تا امید را زنده نگه دارند.

مجله خبر به وقت... اورژانس... شمار دهم... تا بهار ۱۴۰۴
مرکز روابط عمومی اورژانس پیش بیمارستانی استان چهارمحال و بختیاری



وقتی ثانیه‌ها سرنوشت می‌سازند، اورژانس یعنی آمادگی، سرعت و قلبی که برای نجات می‌تپد. در این شماره، «به وقت اورژانس» با نگاهی تازه، به قهرمانانی می‌پردازد که هر روز، بی‌ادعا، در خط مقدم زندگی ایستاده‌اند. روز اورژانس، روز افتخار است. روز کسانی که وقت‌شان همیشه وقت نجات است.

اینجانب به سهم خود، این روز را به همه همکاران خوب و پرتلاشم تبریک عرض نموده و موفقیت و سلامتی همگان را از خداوند متعال خواستارم.

عباس بحرینی بروجنی

روابط عمومی مرکز اورژانس پیش بیمارستانی استان چهارمحال و بختیاری

در دنیایی که گاه ثانیه‌ها سرنوشت می‌سازند، اورژانس نه فقط یک واحد درمانی، بلکه تپش تند قلب امید است. این شماره از مجله «به وقت اورژانس» را به پاسداشت تلاش‌های بی‌وقفه‌ی شما عزیزان تقدیم می‌کنیم—شما که در دل بحران، آرامش را به جان‌های نگران هدیه می‌دهید.

در این صفحات، روایت‌هایی خواهید خواند از لحظه‌هایی که انسانیت در اوج خود جلوه‌گر شده؛ از پرستاری که با یک لبخند، درد را تسکین داد، تا تکنسینی که در تاریکی شب، چراغ نجات شد.

باشد که این مجله، نه فقط یک رسانه، بلکه پلی باشد میان دل‌هایی که برای نجات می‌تپند.

با احترام سردبیر

تبریک روز فوریت های پزشکی



سرپرست مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیر حوادث دانشگاه ، در پیامی، روز بزرگداشت اورژانس و فوریت های پزشکی را به همکاران و تلاشگران این عرصه تبریک گفت.

متن پیام به شرح ذیل می باشد:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ وَ مَنْ أَحْيَاهَا فَكَاثِمًا أَحْيَا النَّاسَ جَمِيعًا وَ هَر كَسْ
نَفْسِي رَا زَنْدَه كَنْد گویا همه مردم را زنده کرده است (سوره مائده آیه ۳۲).

مجله خبر به وقت... اورژانس تمارت هفتم - شهریور ماه ۱۴۰۴
مراکز روابط عمومی اورژانس پیش بیمارستانی استان چهارمحال و بختیار

همکاران محترم و پرتلاش اورژانس ۱۱۵ استان؛ برخود می بالیم که همکارانمان با ایثار و فداکاری در تأمین سلامت انسان ها همت خویش را به کار گرفته و مجدانه تلاش می نمایند.

البته حرفه سخت و طاقت فرسای فوریت های پزشکی در خط مقدم حوزه سلامت، فعالیتی جهادگرانه بوده و پرسنل اورژانس ۱۱۵ آگاهانه و بی منت وارد این میدان شده و در این راه حتی از بذل جان خود نیز دریغ نکردند.

از جمله عرصه های خطیر خدمت رسانی در عرصه سلامت جامعه، ارائه خدمات اورژانسی در نجات جان بیماران و مصدومان است که با تلاش های همکاران ارجمند این حوزه، این مهم همواره به بهترین نحو، محقق گردیده است.

اینجانب ضمن تقدیر و تشکر از زحمات خالصانه و بدون منت همکاران همیشه در صحنه ی اورژانس ۱۱۵ استان چهارمحال و بختیاری، بیست و ششم شهریور، روز اورژانس و فوریت های پزشکی را تبریک و تهنیت گفته و از خداوند متعال برای همگان، سلامتی و توفیق روز افزون در خدمت به هم نوعان را مسئلت می نمایم.

تو نه لباس خاص داری، نه تریبون، نه مدال.

اما هر روز جان می بخشی، بی صدا و بی ادعا.

امروز نوبت ماست که صدایت را بلند کنیم.

#قهرمانان_از_یادرفته

#تشکر_از_اورژانس_همیشه_آماده

پیام آغازین سرپرست جدید اورژانس

اللهم ادخلني مدخل
صدق

اکنون که به لطف الهی و با
اعتماد ریاست محترم
دانشگاه علوم پزشکی
شهرکرد پای در راه مسئولیت
جدید گذاشته ام ضمن تشکر
از همه عزیزان و دوستانی که
همواره همراه و یاورم بوده
اند از همه عزیزانی که با
پیام‌های تبریک خود به
اینجانب، ابراز لطف داشتند،
سپاسگزاری نموده و امیدوارم
در راه خدمت بتوانم با تمام
توان گام بردارم .

#برای ایران

دکتر نرگس عسگری چالشتی

سرپرست مرکز اورژانس پیش بیمارستانی استان چهارمحال
وبختیاری و مدیر حوادث دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

مجله خبر به وقت ... اورژانس ... شماره دهم ... شهریور ماه ۱۴۰۴

مآثر روابط عمومی اورژانس پیش بیمارستانی استان چهارمحال و بختیاری



آغاز به کار سرپرست مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیر حوادث دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد



به گزارش مرکز روابط عمومی اورژانس پیش بیمارستانی استان، دکتر نرگس عسگری، با حضور در مرکز اورژانس آغاز به کار کرد.

دکتر محمود شمس پور دهکردی، در معیت سرپرست جدید مرکز، ضمن ارائه گزارشی از اقدامات صورت گرفته، نسبت به معرفی کارکنان و خدمات مرکز اقدام، و برای مجموعه کارکنان اورژانس استان آرزوی موفقیت و سلامتی نمود.

دکتر عسگری در ادامه، با بازدید از بخش ها و واحد های مختلف، ضمن عرض خدایات به همکاران، ارتقای خدمات اورژانس را خواستار گردید.

مجله خبر به وقت... اورژانس چهارمحال و بختیار
مرکز روابط عمومی اورژانس پیش بیمارستانی استان چهارمحال و بختیار



مجله خبر، به وقت... اورژانس تمار دھفتم تحریور مان ۱۴۰۴
مرکز روابط عمومی اورژانس پیش بیمارستانی استان چهارمحال و بختیار



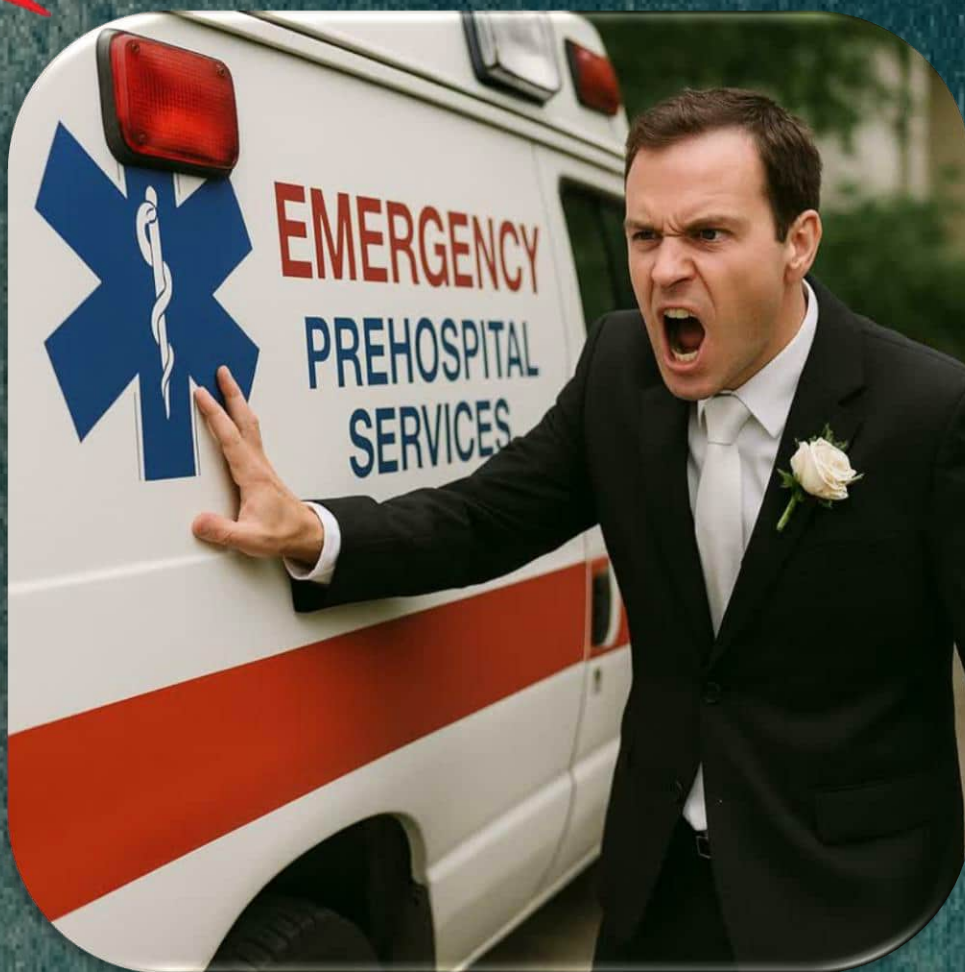
مجلہ خبر، بہ وقت... اورژانس بیمارستان صفتم - تھریورمان ۱۴۰۴
مرکز روابط عمومی اورژانس پیش بیمارستان چھارمحال و بختیار



«به وقت اورژانس؛ صدای قلب‌هایی که برای نجات می‌تپند.»
«وقتی ثانیه‌ها مهم‌اند، ما روایت‌گرشان هستیم.»

مجله خبر به وقت... اورژانس تمارد هفتم - تهریور مان ۱۴۰۴
مرکز روابط عمومی اورژانس پیش بیمارستانی استان چهارمحال و بختیار

داماد دردسرساز



📍 به گزارش مرکز روابط عمومی اورژانس پیش بیمارستانی استان، مزاحمت های تلفنی در اورژانس ۱۱۵، یکی از معضلاتی است که کارکنان اورژانس ۱۱۵ را درگیر خود نموده و خدمات اورژانس پیش بیمارستانی را دچار اختلال می نماید.

✍️ بحرینی مدیر روابط

عمومی اورژانس پیش بیمارستانی استان گفت: در تازه ترین مزاحمت تلفنی برای اورژانس ۱۱۵ استان داماد خانواده ای با اعلام مأموریت کاذب برای خانواده همسر خود، آمبولانس اعزام می نماید، این در حالیست که شیوندی مسئول بازرسی و رسیدگی به شکایات اورژانس استان از چندین بار اقدام این داماد به این شیوه برای ایجاد مزاحمت و آزردهی خاطر خانواده همسر خود خبر می دهد و البته کارکنان اورژانس استان را نیز به دردرس انداخته است.

وی گفت: از طریق شکایت قضایی، با مزاحمان برای اورژانس ۱۱۵، برخورد می گردد.

📞 مزاحمت های تلفنی برای اورژانس پیش بیمارستانی؛ شوخی ای که جان می گیرد.

📞 اورژانس پیش بیمارستانی یکی از حیاتی ترین نهادهای امداد رسانی در هر جامعه است. تماس با شماره های اضطراری باید تنها در مواقع واقعی و بحرانی انجام شود. اما

متأسفانه، مزاحمت‌های تلفنی همچنان یکی از چالش‌های جدی این حوزه به شمار می‌رود.

این تماس‌های غیرضروری نه تنها وقت و منابع ارزشمند نیروهای امدادی را هدر می‌دهند، بلکه می‌توانند جان انسان‌هایی را که واقعاً نیازمند کمک فوری هستند، به خطر بیندازند. تصور کنید آمبولانسی که می‌توانست در چند دقیقه به محل حادثه برسد، به خاطر یک تماس ساختگی یا شوخی کودکانه، مسیر اشتباهی را طی کند یا درگیر پاسخ‌گویی به اطلاعات نادرست شود.

حرکت عظیم و میلیونی زائران حسینی در ایام اربعین، یکی از بزرگ‌ترین تجمعات انسانی جهان است که نیازمند برنامه‌ریزی دقیق و خدمات گسترده در حوزه سلامت و درمان می‌باشد. در این مسیر، کاروان‌های بهداشت و درمان با هدف تأمین سلامت زائران، ارائه خدمات پیش بیمارستانی، درمان سرپایی، و آموزش‌های بهداشتی، نقش حیاتی ایفا می‌کنند.



بازدید دکتر میعاد فر، رئیس سازمان اورژانس کشور و معاون درمان وزارت بهداشت از نحوه ارائه خدمات کاروان بهداشت و درمان اورژانس استان در مرز شلمچه و عرض خداقوت و تقدیر از زحمات و تلاش شبانه روزی همکاران

مجله خبر به وقت... اورژانس - شماره هفتم - شهریور ماه ۱۴۰۴
مرتز روابط عمومی اورژانس پیش بیمارستانی استان چهارمحال و بختیار





مرکز روابط عمومی اورژانس پیش بیمارستانی استان چهارمحال و بختیاری



تکنسین‌های اورژانس؛ فرشتگان نجات در هر لحظه

به گزارش روابط عمومی اورژانس پیش بیمارستانی استان، تکنسین اورژانس استان، ناجی جان ۴ مصدوم تصادفی گردید. بحرینی مدیر روابط عمومی اورژانس پیش بیمارستانی استان گفت و حید صالحی، تکنسین اورژانس ۱۱۵ پایگاه گرمدره در مسیر برگشت از شلمزار در زمان غیر شیفت در محور شمس آباد - شهر کرد شاهد تصادف دو خودرو سمند و پژو می گردد و در حالیکه در شیفت کاری خود نبوده و با خانواده در مسیر حرکت بوده، با حضور بر بالین مصدومان و باز نمودن راه هوایی آنان و عملیات احیا، تا آمدن نیروهای اورژانس، نجات بخش زندگی مصدومان می گردد. عباس بحرینی افزود: وی با این اقدام و کمک گرفتن از افراد حاضر در صحنه موفق می گردد راه هوایی راننده سمند و یک کودک و پدر و مادر وی را تا آمدن نیروهای امدادی باز نگه دارد. این حادثه که در ساعت ۱۳:۳۰ بامداد شنبه ۲۵ مرداد ماه ۱۴۰۴ در محور شمس آباد - شهر کرد، رخ داد منجر به مصدومیت ۶ نفر و فوت ۲ نفر گردید.

عباس بحرینی افزود: تکنسین‌های اورژانس پیش بیمارستانی، تنها در زمان شیفت کاری نیست که جان انسان‌ها را نجات می‌دهند؛ بلکه این ایثارگران بی‌ادعا، در هر لحظه از شبانه‌روز، آماده‌اند تا به ندای کمک پاسخ دهند، چه در لباس فرم و چه در لباس شخصی، چه در آمبولانس و چه در کنار خیابان، و وجدان حرفه‌ای و تعهد انسانی آنان لحظه‌ای خاموش نمی‌شود. وی بیان داشت: در بسیاری از موارد، شاهد بوده‌ایم که تکنسین‌های اورژانس حتی در زمان استراحت یا عبور اتفاقی از محل حادثه، با سرعت و دقت وارد عمل شده‌اند و با اقدامات اولیه حیاتی، جان مصدومان را از مرگ حتمی نجات داده‌اند. این روحیه مسئولیت‌پذیری، نشان از عمق تعهدی دارد که در دل این حرفه نهفته است.



در دل تاریکی شب، وقتی صدای آژیر سکوت را می‌شکنند، امید با لباس سفید و قلبی پر از مهر از راه می‌رسد. تکنسین اورژانس، نه فقط یک شغل، بلکه تجسمی از فداکاری است؛ کسی که بی‌وقفه می‌دود، دست‌های لرزان را آرام می‌کند، و در لحظه‌ای که همه ناامیدند، زندگی را دوباره جاری می‌سازد. او نه منتظر تشکر است، نه چشم‌به‌راه دیده شدن. تنها دلش برای نجات می‌تپد. هر ثانیه برایش یک فرصت است؛ فرصتی برای بازگرداندن لبخند، برای خاموش کردن درد، برای بودن در کنار انسانیت. به احترام تمام لحظاتی که جان‌ها را نجات دادید، بی‌آنکه نامتان فریاد زده شود... شما قهرمانان خاموش این سرزمینید. 🌟



مجله خبر، به وقت... اورژانس شما در صفتم - شهریور ماه ۱۴۰۴
مرکز روابط عمومی اورژانس پیش بیمارستانی استان چهارمحال و بختیاری

امداد رسانی بالگرد اورژانس پیش بیمارستانی استان، به مصدوم حادثه خرس گرفتگی



✍ به گزارش روابط عمومی اورژانس پیش بیمارستانی استان، دکتر نرگس عسگری، سرپرست مرکز اورژانس و مدیر حوادث دانشگاه، از امداد رسانی بالگرد اورژانس استان، به مصدوم حادثه دیده، ناشی از حمله خرس، در منطقه ایناز، خبر داد

مجله خبر به وقت... اورژانس تمارد هفتم تهریور ماه ۱۴۰۴
مرکز روابط عمومی اورژانس پیش بیمارستانی استان چهارمحال و بختیار

مدیر حوادث دانشگاه افزود: متعاقب این حادثه که در بعد از ظهر، هفتمین روز از شهریور ماه سال جاری رخ داد، با هماهنگی مرکز ارتباطات اورژانس و واحد مدیریت حوادث و پایگاه هوایی اورژانس، پسر ۱۵ ساله ای که دچار حمله خرس گردیده بود به مرکز استان منتقل شد.

لازم به ذکر است: این روستا در دهستان میان کوه موگویی، بخش مرکزی شهرستان کوهرنگ استان چهارمحال و بختیاری قرار دارد و وضع طبیعی این روستا جنگلی واقع در کوهستان یا تپه می باشد.

در این ماموریت، امید سیفی، تکنسین اورژانس و یارمند خلبان پرواز حضور داشتند.

افتتاح پایگاه اورژانس پیش بیمارستانی یانچشمه

آئین افتتاحیه پایگاه ۱۱۵ یانچشمه



مجله خبر به وقت... اورژانس - شماره هفتم - شهریور ماه ۱۴۰۴
مرکز روابط عمومی اورژانس پیش بیمارستانی استان چهارمحال و بختیاری

با حضور مسئولان وزارت بهداشت و دانشگاه علوم پزشکی و مسئولان شهرستان بن ، همزمان با هفته دولت ، پایگاه 115 یانچشمه افتتاح شد.

به گزارش مرکز روابط عمومی اورژانس پیش بیمارستانی استان ، دکتر ریحانی ، مدیرکل دفتر بازرسی ، ارزیابی عملکرد و پاسخگویی به شکایات وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی در آیین افتتاحیه پایگاه 115 یانچشمه ، گفت: تمام تلاش خود را انجام می دهیم که به مردم کمک کنیم.

وی با اشاره به نقش خیرین در احداث پایگاه های 115 خواستار توجه ویژه به خیرین و استفاده از ظرفیت آنان شد.

وی گفت بدون امکانات دنیا و با خودگذشتگی پرسنل توانسته ایم بهترین خدمات را به مردم ارائه دهیم و از همه تلاشگران که با از خودگذشتگی تلاش می کنند تا به وطن خدمت کنند تشکر می نمایم.



دکتر علی ضامن صالحی فرد، رئیس دانشگاه نیز در این آئین، ضمن تقدیر از خدمات کارکنان اورژانس 115 گفت: به علت فرسودگی آمبولانس ها نیاز به آمبولانس های جدید داریم ولی با این وجود میانگین رسیدن بر بالین بیماران در حوادث جاده ای در استان، دوازده دقیقه و در نقاط شهری هشت دقیقه است، که نشانگر ایثار و فداکاری پرسنل و کارکنان 115، است که دست تک تک آن ها را می بوسم و تلاش آنان بی نظیر است.



مجله خبر، به وقت... اورژانس... شمار دهمتم... شهریور ماه ۱۴۰۴
مرکز روابط عمومی اورژانس پیش بیمارستانی استان چهارمحال و بختیار



مجله خبر، به وقت... اورژانس بیمارستان حضرت زهرا (س) ۱۴۰۴
مرکز روابط عمومی اورژانس پیش بیمارستانی استان چهارمحال و بختیاری



مجله خبر، به وقت... اورژانس - شماره هفتم - شهریور ماه ۱۴۰۴
مرکز روابط عمومی اورژانس پیش بیمارستانی استان چهارمحال و بختیار

قاب پایانی عملیات بزرگ در دهه آخر ماه صفر مشهد مقدس



شهر و اورژانس در کنار هم

دیدار سرپرست مرکز اورژانس پیش بیمارستانی استان و مدیر حوادث دانشگاه با
شهردار شهرکرد



مجله خبر به وقت... اورژانس - شمار هفتم - شهریور ماه ۱۴۰۴
مرکز روابط عمومی اورژانس پیش بیمارستانی استان چهارمحال و بختیاری

✍ به گزارش مرکز روابط عمومی اورژانس پیش بیمارستانی استان چهارمحال و بختیاری، سرپرست مرکز اورژانس پیش بیمارستانی استان و مدیر حوادث دانشگاه، با شهردار شهرکرد، دیدار کرد.

■ در این جلسه که در چهارمین روز از شهریور ماه سال جاری برگزار شد، موضوع تکمیل و بهسازی محوطه مرکز اورژانس استان، و مساعدت در اجرای برنامه های روز اورژانس، مورد تاکید قرار گرفت.

▲ در این جلسه، شهردار شهرکرد نیز با اشاره به اهمیت کار اورژانس پیش بیمارستانی، وسختی شرایط کاری این عزیزان، در جهت حمایت از برنامه ای روز اورژانس، قول مساعد دادند.

✓ فعالیت های بدنی منظم در پیشگیری از بیماری های مزمن مانند دیابت، چاقی و پوکی استخوان نقش اساسی دارند و به حفظ سلامت کلی بدن کمک می کنند.

✓ ورزش منجر به ترشح هورمون های شادی آور مانند سروتونین و اندورفین می شود

✓ فعالیت بدنی منظم می تواند به طور چشمگیری فشارهای روحی، روانی و حتی اقتصادی که بسیاری از مردان در طول زندگی تجربه می کنند را کاهش دهد و موجب ارتقای سلامت جسم و روان آنها شود.

استقبال دکتر محمدی مقدم ، معاون فرهنگی ، دانشجویی از اجرای برنامه های فرهنگی روز اورژانس



● به گزارش مرکز روابط عمومی اورژانس پیش بیمارستانی در جلسه مدیر و کارشناسان روابط عمومی اورژانس با معاون فرهنگی دانشجویی دانشگاه، دکتر محمدی مقدم ، ضمن تبریک پیشاپیش فرارسیدن روز اورژانس، از حمایت معاونت فرهنگی دانشگاه در جهت اجرای برنامه های روز اورژانس خبر داد.

◆ وی با اشاره به نقش علمی و فرهنگی، مجله خبری اورژانس استان با نام " به وقت اورژانس" این فعالیت را اقدامی ارزشمند دانست.

● در ادامه بحرینی ، نیز ضمن تقدیر از مساعدت های معاونت فرهنگی دانشگاه در خصوص اخذ مجوز مجله خبری "به وقت اورژانس" با اشاره به اجرای متنوع برنامه های هفته اورژانس ، در سال جاری، خواستار حمایت و مشارکت معاونت فرهنگی دانشگاه ، در اجرای برنامه هاشد.

مجله خبر به وقت ... اورژانس ... شماره هفتم ... شهریور ماه ۱۴۰۴
مرکز روابط عمومی اورژانس پیش بیمارستانی استان چهارمحال و بختیاری

نشست هم‌اندیشی مدیر روابط عمومی اورژانس استان با معاونت فضای مجازی صدا و سیما



فضای مجازی، صدا و سیما، اورژانس استان به کمک اورژانس می‌آید.

نشست هم‌اندیشی مدیر روابط عمومی اورژانس استان با معاونت فضای مجازی صدا و سیما

مجله خبر، به وقت... اورژانس... شماره هفتم... شهریور ماه ۱۴۰۴
معاون روابط عمومی اورژانس پیش بیمارستانی استان چهارمحال و بختیار

به گزارش روابط عمومی اورژانس استان، در هشتمین روز از شهریور ماه 1404، در راستای ارتقاء کیفیت اطلاع‌رسانی و تقویت روایت‌گری خدمات اورژانس پیش‌بیمارستانی، جلسه‌ای مشترک میان مدیر روابط عمومی اورژانس استان و معاونت فضای مجازی صدا و سیما برگزار شد.

در این نشست، راهکارهای نوین برای انتشار دقیق، سریع و اثربخش اخبار مأموریت‌های اورژانس مورد بررسی قرار گرفت. و در خصوص محور های :

♦ طراحی ساختار هماهنگ برای تولید محتوای خبری در سطح استانی

♦ بهره‌گیری از ظرفیت‌های شبکه‌های اجتماعی برای امیدآفرینی و فرهنگ‌سازی

♦ معرفی چهره انسانی و فداکارانه پرسنل اورژانس از طریق روایت‌های تصویری و متنی رایزنی گردید.

در این جلسه، بحرینی، مدیر روابط عمومی اورژانس استان، ضمن تقدیر از همکاری معاونت فضای مجازی، خواستار اطلاع‌رسانی این معاونت از خدمات و تلاش‌های کارکنان اورژانس خصوصا در هفته اورژانس شد.

در ادامه سعیدی، معاون فضای مجازی صدا و سیمای استان نیز با اشاره به نقش حیاتی روابط عمومی در مدیریت افکار عمومی، بر لزوم تولید محتوای خلاقانه و قابل اعتماد تأکید کرد و افزود: «فضای مجازی، فرصتی‌ست برای نمایش چهره واقعی اورژانس؛ که باید از آن هوشمندانه بهره ببریم.»

«هر مأموریت، یک تعهد به زندگی»

از پیگیری مطالبات تا برگزاری جشن روز اورژانس

از پیگیری پرداخت مطالبات کارکنان تا برگزاری جشن روز اورژانس



دکتر نرگس عسگری چالشتی، سرپرست مرکز اورژانس پیش بیمارستانی استان و مدیر حوادث دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد:

● باید شرایط را برای عملکرد بهتر کارکنان فراهم کنیم.

■ به گزارش مرکز روابط عمومی اورژانس پیش بیمارستانی استان دکتر عسگری سرپرست اورژانس و مدیر حوادث دانشگاه در پیامی در فضای مجازی گفت: همکاران و کارکنان ما، در، اورژانس پیش بیمارستانی استان، نیروهای توانمند فعال و پرانرژی هستند و از همراهی با این قشر بسیار خوشحالم.

▨ دکتر نرگس عسگری افزود: در هر سیستمی سه گروه مددجویان، کارکنان و مسئولان را باید در نظر گرفت.

مجله خبر به وقت... اورژانس - شماره دهم - شهریور ماه ۱۴۰۴
مرکز روابط عمومی اورژانس پیش بیمارستانی استان چهارمحال و بختیاری

وی بیان داشت: با تعامل با همه عزیزان و استفاده از، توانمندی های کارشناسان اورژانس، امیدواریم، در جهتی پیش رویم که رضایت خداوند و رضایت مددجویان، کارکنان و مسئولان و مدیران ارشد فراهم گردد.

سرپرست مرکز اورژانس پیش بیمارستانی استان گفت: شنوای نظرها و پیشنهادهای همگی کارکنان هستم و ان شاءالله با همکاری یکدیگر به شرایط ایده آل تری در اورژانس دست خواهیم یافت.

● از پیگیری پرداخت مطالبات کارکنان تا برگزاری جشن روز اورژانس

به گزارش روابط عمومی مرکز اورژانس پیش بیمارستانی استان در سومین روز از شهریور ماه سال جاری جلسه هماهنگی برگزاری ویژه برنامه های روز اورژانس با حضور سرپرست مرکز و معاونت فنی برگزار شد. در این جلسه عباس بحرینی، مدیر روابط عمومی اورژانس ضمن ارائه گزارشی از اقدامات صورت گرفته در واحد روابط عمومی مرکز از برگزاری ده ها برنامه به مناسبت هفته اورژانس خبر داد. وی گفت امسال برگزاری روز اورژانس به مناسبت همزمان شدن با پنجاهمین سالگرد روز اورژانس از اهمیت ویژه ای برخوردار است و خواستار حمایت مسئولین ارشد دانشگاه از اجرای برنامه های مختلف روز اورژانس از جمله پرداخت بخشی از مطالبات کارکنان به مناسبت این روز و تجلیل از خدمات و تلاش های کارکنان عملیاتی اورژانس شد.

بحرینی افزود برنامه های متناظر با برنامه های مرکز استان در شهرستان ها نیز اجرا و از زحمات و تلاش های کارکنان اورژانس 115 تجلیل می گردد.

♦ در این جلسه خانم دکتر نرگس عسگری سرپرست مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیر حوادث دانشگاه نیز ضمن عرض خدایات به همکاران اورژانس از پیگیری های انجام شده در خصوص اجرای برنامه های روز اورژانس تقدیر کرد و گفت در تلاش هستیم که ضمن اجرای برنامه هایی شایسته، برای کارکنان جهت تجلیل از خدمات آنان بخشی از معوقات و مطالبات کارکنان را نیز به این مناسبت پرداخت نماییم.



مرکز روابط عمومی اورژانس پیش بیمارستانی استان
چهارمحال و بختیاری

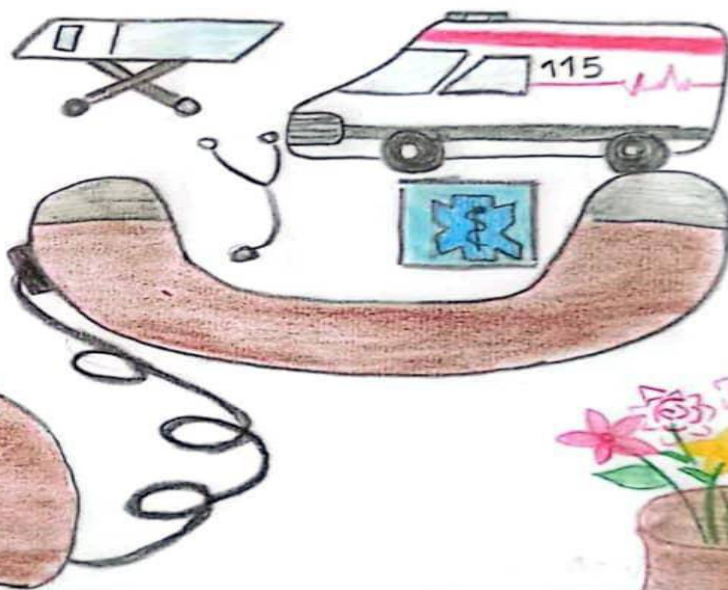
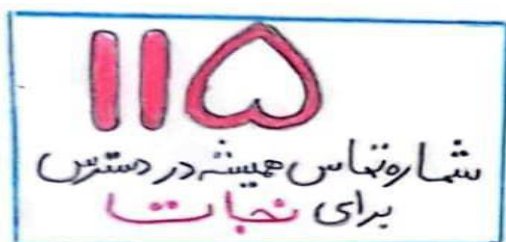
مجله خبر، به وقت... اورژانس بیمارستان حضرت زهرا (س) ۱۴۰۴
مرکز روابط عمومی اورژانس پیش بیمارستانی استان چهارمحال و بختیاری

تولدی دیگر ، شروع زندگی در آمبولانس

تولد در آمبولانس یک تجربه خاص و البته متفاوت است! این موقعیت ممکن است به دلیل شرایط اضطراری و نیاز فوری به مراقبت‌های پزشکی پیش بیاید. از یک طرف، این مسئله می‌تواند استرس‌زا باشد، اما از طرف دیگر، به عنوان یک شروع جدید و عجیب برای زندگی کودک نیز مطرح می‌شود. اورژانس پیش بیمارستانی در این مواقع می‌تواند نقش بسیار مهمی ایفا کند و با ارائه خدمات پزشکی مناسب، تجربه‌ای ایمن و حمایتگر ایجاد کند.



امیرمحمد قنبری 7 ساله فرزند ابوذر قنبری



مجله خبر به وقت... اورژانس شماره دهمتم - تهران - مرداد ۱۴۰۴
مركز روابط عمومی اورژانس پیش بیمارستانی استان چهارمحال و بختیار

بازدید رئیس سازمان اورژانس کشور از مرز شلمچه



بازدید رئیس سازمان اورژانس کشور از نحوه خدمات رسانی اورژانس استان در مرز شلمچه

به گزارش مرکز روابط عمومی اورژانس پیش بیمارستانی استان ، دکتر میعاد فر با حضور در مرز شلمچه ، و ارزیابی خدمات اورژانس ، از نحوه خدمات رسانی اورژانس استان چهارمحال و بختیاری، مستقر در مرز شلمچه بازدید کرد.

رئیس سازمان اورژانس کشور از تلاش کارکنان عملیاتی اورژانس استان ، و انتقال 57 زائر مصدوم ناشی از تصادف در شهر بصره و انتقال آنان به شهر خرمشهر تقدیر نمود.

↓ لازم به ذکر است اورژانس استان با یک دستگاه اتوبوس آمبولانس و 3 دستگاه آمبولانس ، در مرز شلمچه، جهت خدمت رسانی به زائران حسینی ، حضور دارد.

مجله خبر به وقت ... اورژانس چهارمحال و بختیاری
مرکز روابط عمومی اورژانس پیش بیمارستانی استان چهارمحال و بختیاری

ماموریت خاص اورژانس



● ماموریت ۷/۵ ساعته پرسنل اورژانس

پیش بیمارستانی پایگاه دیناران و تولد نوزاد
عجول به دست پرسنل پایگاه اورژانس در
منطقه ی صعب العبور "دالونک دیناران"
شهرستان اردل

● در تاریخ ۱۹مرداد ماه در ساعت
۵بعدظهر طی تماس تلفنی همراهان
مادر باردار با مرکز ارتباطات اورژانس ۱۱۵
استان چهارمحال و بختیاری مبنی بر شروع
شدن دردهای زایمانی مادر باردار در مناطق
صعب العبور دالونک منطقه دیناران ،
ماموریت به پایگاه جاده ای دیناران اعلام
گردید.

تیم فوریت های پزشکی(پرسنل شیفت

آقایان مصیب صالحی و ابراهیم جباری) سریعا به محل اعزام گردیدند و با توجه به صعب
العبور بودن منطقه و مسافت طولانی به صورت پیاده روی خود را بربالین مادر باردار
رسانده و با انجام اقدامات حمایتی،درمانی و مراقبتی ایشان، نوزاد در سلامت کامل به
دنیا آمد.

لازم به ذکر است که بعلت طولانی بودن و صعب العبور بودن منطقه تا محل
آمبولانس ۱۱۵، از تیم امدادونجات جمعیت هلال شهرستان اردل در خواست کمک شد و
با کمک تیم امداد و نجات هلال احمر شهرستان اردل مادر و نوزاد به آمبولانس
اورژانس ۱۱۵ منتقل شدند و به بیمارستان امام رضا(ع) اردل انتقال داده شدند و مادر و
نوزاد در سلامت کامل و حال عمومی نرمال تحویل بخش زایشگاه بیمارستان گردیدند.
ماموریت در ساعت ۱۲:۳۰ باامداد خاتمه یافت.

مجله خبر به وقت... اورژانس شما در خدمت شما هستیم

مرکز روابط عمومی اورژانس پیش بیمارستانی استان چهارمحال و بختیاری

نهج_البلاغه

إِذَا لَمْ يَكُنْ مَا تُرِيدُ فَلَا تُبَلِّ مَا كُنْتَ

● اگر به آنچه که می خواستی نرسیدی، از آنچه هستی نگران مباش.

✍ هنگامی که به مقصد نرسیدی غمگین مباش، چرا که اگر مقصود مادی است دنیای مادی بقایب ندارد و اگر مقصود معنوی است خداوند برای تلاشی که کردی به تو اجر و پاداش می دهد

تلاش تکنسین های اورژانس 115 قلب نوزاد دختر 13 روزه دوباره تپید

♥ به گزارش مرکز روابط عمومی اورژانس پیش بیمارستانی استان چهارمحال و بختیاری، در یازدهمین روز از مرداد ماه سال جاری، در پی تماس با مرکز ارتباطات اورژانس ۱۱۵، و گزارش توقف تنفس و قلب نوزاد ۱۳ روزه در شهرکرد. بلافاصله تیم عملیاتی اورژانس از نزدیکترین پایگاه اورژانس به محل اعزام شد.

✂ با حضور ✂ تکنسین های اورژانس عملیات احیای قلبی ریوی (CPR) ویژه نوزادان بلافاصله آغاز شده و نوزاد پس از تثبیت وضعیت، توسط آمبولانس به بیمارستان منتقل می گردد.

✂ در این ماموریت، آقایان محمد متقی وشهاب خلیلی مقدم از پایگاه 115 بیمارستان آیت الله کاشانی شهرکرد حضور داشتند.

یک فنجان چای در روابط عمومی و گفتگو با دکتر اسکندر محرابی

دکتر اسکندر محرابی

معاون فنی و مسئول آموزش کارکنان ، در سنوات قبل در اورژانس استان بود.



وی در روستای چلیچه از توابع شهرستان فارسان متولد شده و پس از سپری نمودن تحصیلات خود تا پایه ششم نظام قدیم موفق به اخذ دیپلم علوم تجربی در دبیرستان سید جمال الدین اسد آبادی گردید. با پشت سر گذاشتن دوره نظام وظیفه حدود سه سال در مشاغل آزاد در کشور کویت مشغول به کار شده و پس از بازگشت به کشور، برای ادامه تحصیل راهی هندوستان شد.

دکتر محرابی، مدرک پزشکی عمومی خود را پس از پنج و نیم سال و تخصص در رشته زنان و زایمان را با طی یک دوره تحصیلی سه ساله در دانشگاه بنگلور استان Karnataka هندوستان به اتمام رسانده و پس از ده سال به کشور بازگشت.

وی، در خصوص نحوه پذیرش در دانشگاه هند می گوید: پس از تایید مدارک و سوابق تحصیلی و کسب حد نصاب نمراتم در سفارت و دانشکده منتخب موافقت نهایی با پذیرش در دانشکده پزشکی اعلام و من در یک دانشکده پزشکی نیمه دولتی که بجز پرداخت شهریه همه ضوابط و سیستم آموزشی آن با مراکز آموزشی دولتی مشترک بود مشغول به تحصیل شدم.

مجله خبر به وقت ... اورژانس شماره هفتم - شهریور ماه ۱۴۰۴

مراکز روابط عمومی اورژانس پیش بیمارستانی استان چهارمحال و بختیار

دکتر محرابی با اشاره به آشنایی مختصر خود با زبان انگلیسی و لازمه تسلط نسبی بر این زبان به عنوان زبان رسمی دانشگاه های این کشور بیان داشت: ضمن گذراندن دوره ۶ ماهه آموزش زبان انگلیسی در مراکز خصوصی در یک دوره آموزشی یکساله که در قالب برنامه آموزشی دانشکده برای دانشجویان در نظر گرفته شده بود نیز شرکت کردم و آمادگی لازم جهت حضور در کلاس های درسی که تدریس مدرسین آن و کتب ارائه شده به زبان انگلیسی بود را پیدا کرد.

وی در خصوص نحوه آغاز زندگی مشترک خود در کشور هندوستان اظهار داشت: قبل از اعزام به هندوستان با همسرم عقد کرده بودیم و پس از یک و نیم سال حضور در این کشور همسرم با تعدادی از اعضای خانواده برای برپایی مراسم ازدواج مختصر و آغاز زندگی مشترکمان به من پیوستند.

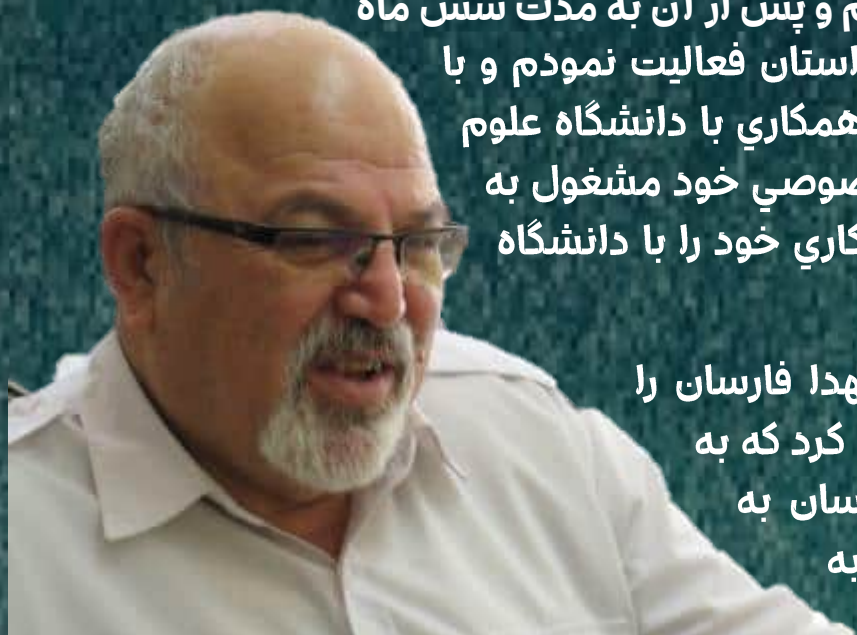
دکتر محرابی اضافه کرد: حاصل سالهای زندگی مشترکمان در هندوستان یک پسر و یک دختر بود که هم اکنون پسرم فارغ التحصیل رشته مهندسی عمران است و خود تشکیل خانواده داده است و جشن فارغ التحصیلی دخترم در مقطع کارشناسی در رشته مهندسی شیمی نیز در مردادماه جاری برگزار می گردد.

وی در توصیف فضای تحصیل و زندگی در هندوستان گفت: با توجه به گستردگی اقشار و ملیت ها در این کشور و روابط حسنه هندی ها با ایرانیان و ارتباط نزدیک دینی و مذهبی برخی اقوام و مذاهب هندی با مسلمانان خوشبختانه فضای خوبی برای زندگی در چنین شرایطی برایمان فراهم بود.

وی اضافه کرد: ارتباطات دوستانه در هندوستان بسیار متفاوت از کشورهای اروپایی و به لحاظ عاطفی تقریباً با ایرانیان هم خوانی داشته و وابسته به خانواده و خانواده محور هستند.

وی گفت: به لحاظ فرهنگ تغذیه نیز با توجه به گرایش اکثر هندی ها به مصرف سبزیجات و گیاه خوار بودن بخش قابل توجهی از جمعیت این کشور من و خانواده ام، ضمن طبخ و صرف غذاهای ایرانی و سنتی برخی از غذاهایی که به ذائقه ما سازگاری داشت را هم در کنار برنامه غذایی خود گنجانده بودیم و پس از گذشت سالها طبخ غذای هندی و ارتباط با برخی دوستان قدیمی مان در هندوستان از یادگاری های خوب سالهای زندگی من و خانواده ام در این کشور است.

دکتر محرابی تصریح کرد: با بازگشت به کشور در سال ۷۶ حدود دو سال در مطب خصوصی خود مشغول به طبابت شدم و پس از آن به مدت شش ماه بصورت قرار دادی در مرکز بهداشت استان فعالیت نمودم و با لغو قرارداد نیروهای شرکتی از ادامه همکاری با دانشگاه علوم پزشکی بازمانده و مجدداً در مطب خصوصی خود مشغول به کار شدم. و در سال ۱۳۷۸ ادامه همکاری خود را با دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد آغاز نمودم.



وی، اشتغال در بیمارستان سید الشهداء فارس را بخش دیگری از سوابق کار خود عنوان کرد که به واسطه تصادف سخت در مسیر فارس به شهرکرد در یکی از روزهای کاریش به مدت یک و نیم سال تحت مداوا و بستری در مرکز درمانی قرار گرفت.

دکتر محرابی اذعان داشت: خدمت در سمت معاونت درمان شبکه بهداشت و درمان به مدت ۴ سال و یک و نیم سال سرپرستی بیمارستان سید الشهداء فارس، پذیرش مسئولیت در سمت مسئول مرکز اورژانس ۱۱۵ شهرستان شهرکرد از افتخارات شغلی من در حوزه سلامت است.

وی گفت: سالها از زمان خدمتم در مرکز مدیریت حوادث می گذرد و حس خوب خدمت رسانی در سخت ترین شرایط و بحرانی ترین لحظات به حادثه دیدگانی که عاجزانه نیازمند امداد رسانی هستند عمده ترین دلیل رضایت شغلی و ماندگاری من در این حرفه است.

وی گفت: بارها در جمع دوستان و محافل کاری اذعان داشته ام در صورت امکان بازگشت و انتخاب مجدد مسیر شغلی ام، همچنان پزشکی و خدمت در حوزه سلامت را بر هر پیشه دیگری ترجیح می دهم.

دکتر محرابی ادامه داد: حضور تکنسین های فوریت های پزشکی بر بالین مصدومین در صحنه هایی که به ناگوارترین شکل در مقابل سیمای آنان نقش بسته است کار سختی است که تنها از توان کسانی بر خواهد آمد که با علاقه پا به عرصه خدمت رسانی گذاشته

اند حال برخی برخوردهای ناشایسته از سوی بیمار و همراهان آنان، توهین و درگیری های بی مورد خود بر مضاعف شدن رنج پرسنل می افزاید.

وی، ارتقاء فرهنگ، افزایش سطح آگاهی عموم نسبت به رفتارهای مواقع بروز حوادث و سوانح، توجه به امکانات رفاهی و واقف بودن به شرایط کاری و سختی حرفه خدمت در اورژانس پیش بیمارستانی را از عوامل موثر در افزایش رغبت و انگیزه کاری در پرسنل مرکز حوادث و فوریت های پزشکی عنوان کرد.

فعالیت در این حوزه خاطرات تلخ و شیرینی را در دفترچه ذهنم ثبت کرده است که شیرین ترین آن مربوط به سال ۱۳۸۲ و شیفت کاریم در بیمارستان سیدالشهدا فارسان و مربوط به بیمار ۳۲ ساله سکته قلبی بود که نوار قلبی وی مرگش را تایید می کرد اما من با همکاری دو تن دیگر از همکاران ناامید نشدیم و با انجام CPR وی را احیا نمودیم و در حال حاضر این بیمار که در حرفه قصابی مشغول است در سلامت کامل به سر می برد.

دکتر محرابی: در ادامه به بیان خاطرات تلخ خود در دوران خدمتش پرداخت به امید اینکه با رعایت نکات ایمنی و ارتقاء سطح سواد سلامت افراد جامعه کمتر شاهد وقوع حوادث ناگوار باشیم.

دکتر محرابی، این خاطره بد را مربوط به حادثه تصادف یک دستگاه پیکان با دو سرنشین عنوان کرد و افزود: متأسفانه به علت سهل انگاری و عدم توجه به نکات ایمنی رانندگی، سرعت و سبقت و عدم ایمنی خودرو روزانه همه ما شاهد وقوع حوادث مشابه این حادثه تلخ هستیم.

وی اضافه می کند: همکاران من در تمام ساعات کاری خود در صحنه هایی حضور پیدا می کنند که دیدنش هم خارج از توان خیلی از افراد است و من از تکنسین های مرکز اورژانس و تلاششان جهت ارائه خدمت به مردم و حادثه دیدگان تقدیر و از خداوند پاداش و اجر معنوی زحمات این عزیزان را خواستارم.

خاطرات ماندگار



گاهی یک لبخند، همیشه در ذهن و قلبت ماندگار می شود در تابستان سال ۹۶ در پایگاه شیفت بودم ساعت حدود ۱۰ صبح بود که مأموریت برای ما اعلام شد: «گاهش سطح هوشیاری - بیمار مرد ۷۵ ساله.» من و همکارم سریع به آدرس حرکت کردیم. خیابانی در شهرکرد میرآباد غربی با خانواده ای پر از اضطراب و بیماری که روی زمین افتاده بود. قند خون پایین، تعریق سرد، ضعف و بی حالی شدید و گاهش سطح هوشیاری داشت. خیلی زود دکستروز برای بیمار تزریق کردیم و حالش بهتر شد. خانواده بیمار با نگاه پر از امید و دعای خیر بدرقه مان کردند و ما او را به بیمارستان منتقل کردیم

همان لحظه ای که مشغول آماده سازی بیمار برای انتقال بودیم، خانمی حدود شصت ساله جلو آمد. چند عدد شیرینی محلی را به ما تعارف کرد. هر چه گفتیم «ما کاری نکردیم که زحمت بکشید» یا «یک عدد هم کافی است»، قبول نکرد

با آرامشی خاص گفت: این شیرینی های محلی دست پخت خودم رو بگیرید، شاید روزی خودم مریض بشدم و شما من را به بیمارستان بردید، دلم می خواد بدهکار شما نباشم حرفش در دلم نشست. فقط توانستم بگویم: «سلامتی شما از هر چیزی برای ما مهم تر است.» کار ما برای همه مردم رایگانه و هیچ وقت کسی بدهکار ما نمی شه. ما رفتیم، اما آن تصویر و جمله عجیب هنوز در ذهنم مانده بود

ساعت حدود ۲ بعدازظهر همان روز دوباره مأموریتی از همان آدرس شهرکرد میرآباد غربی اعلام شد: «بیمار بیهوش» این بار با ناراحتی و تصور اینکه بیمار صبحی دوباره بدحال شده، راهی شدیم اما صحنه ای که دیدیم شوکه کننده بود؛ روی زمین همان خانم ۶۰ ساله که شیرینی محلی تعارف کرده بود افتاده بود

بیهوش، با علائم ایست قلبی تنفسی

با تمام توان احیاء و اقدامات اولیه را انجام دادیم و او را به بیمارستان رساندیم من دیگر خبری از حالش ندارم اما یک چیز را خوب یاد گرفتم

گاهی یک لبخند، یک جمله یا حتی چند عدد شیرینی محلی، می تواند تا همیشه در ذهن و قلبت ماندگار شود. دنیا آنقدر کوچک است که هیچ وقت نباید از مهربانی غافل شد تقدیم به همه همکارانم در اورژانس پیش بیمارستانی که در هر مأموریت، علاوه بر نجات جان ها، با قصه های عجیبی روبه رو می شوند که هیچ وقت از یادشان نمی رود (خاطره ای از حسین صالحی پرسنل اورژانس پیش بیمارستانی)

مجله خبر به وقت... اورژانس - شماره دهم - شهریور ماه ۱۴۰۴

مرکز روابط عمومی اورژانس پیش بیمارستانی استان چهارمحال و بختیاری

نه تو مانی ونه اندوه - سهراب سپهری
 نه تومی مانی
 نه اندوه
 ونه هیچ یک از مردم این آبادی
 به حباب نگران لب یک رود قسم
 وبه کوتاهی آن لحظه ی شادی که گذشت
 غصه هم خواهد رفت
 آن چنانی که فقط خاطره ای خواهد ماند
 لحظه ها عریانند
 به تن لحظه خود جامه اندوه میپوشان هرگز
 توبه آینه، نه، آینه به تو خیره شده است
 تو اگر خنده کنی او به تو خواهد خندید
 واگر بغض
 آه از آینه ی دنیا که چه ها خواهد کرد
 گنجی دیروزت
 پرشد از حسرت و اندوه و چه حیف
 بسته های فردا، همه ای کاش ای کاش
 ظرف این لحظه ولیکن خالیست
 ساحت سینه پذیرای چه کسی خواهد بود
 غم که از راه رسید
 در این سینه برا و باز ممکن
 تا خدا یک رگ گردن باقیست
 تا خدا هست
 به غم وعده این خانه مده

مرحوم مجید احمدی

