



# سرطان

# معده

به زمانی گفته می‌شود که سلول‌های سرطان روی پوشش داخلی معده ایجاد می‌شوند. نشانه‌های اولیه این بیماری شامل مواردی از قبیل: سوزش معده، درد ناحیه بالای شکم، تهوع و بی‌اشتهایی می‌شود. نشانه‌های بعدی عبارتند از موارد همچون: کاهش وزن، زردی پوست، استفراغ، مشکل بلع غذا و مشاهده خون در مدفوع به همراه نشانه‌های دیگر. این نوع از سرطان ممکن است گسترش یابد و از معده به دیگر اعضای بدن، به خصوص کبد، ریه‌ها، استخوان، دیواره شکم و گره‌های لنفاوی سرایت کند.

**تهیه شده توسط:**

زهره نادری کارشناس مرکز تحقیقات سرطان

الهام باقری روانشناس بخش انکولوژی

**تایید شده توسط:**

دکتر کیاوش فکری فوق تخصص انکولوژی اطفال

زیر نظر واحد آموزش بیمارستان کاشانی شهرکرد



دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

مرکز تحقیقات سرطان شهرکرد





به زمانی گفته می شود که سلول های سرطانی روی پوشش داخلی معده ایجاد می شوند. علائم و نشانه های اولیه سرطان معده گول زنده و مشابه ناراحتیهای گوارشی است به طوریکه افراد سعی دارند با پرهیز غذایی و درمان خودسرانه بهبود پیدا کنند. «کاهش وزن و بی اشتهایی» علامت مهمی در تشخیص سرطان معده است. در مراحل اولیه ناراحتی های گوارشی چون تهوع، بی اشتهایی، کاهش وزن، درد ملایم و متناوب و در مراحل پیشرفته وجود خون در مدفوع و مدفوع سیاه رنگ (ملنا) و در مراحل پیشرفته تر استفراغ خونی بروز می کند. از دیگر علایم این بیماری می توان به موارد زیر اشاره نمود: احساس خستگی، عدم هضم غذا و پس از بزرگ شدن غده، دردهای پیپی در معده از نشانه های سرطان معده می باشد.

معمول ترین عامل این بیماری عفونت به وسیله باکتری هلیکوباکتر پیلوری است که دلیل بیش از ۶۰ درصد از موارد ابتلای بیماری می باشد. افزایش اسید معده، استعمال دخانیات، مصرف غذاهای نمک سود شده و دودی، افزایش مصرف غذاهای سرخ کردنی همگی از عوامل پرخطر برای ابتلا به سرطان معده هستند.

تشخیص این بیماری معمولا بوسیله بافت برداری هنگام آندوسکوپی انجام می شود. معمولا در ادامه تصویربرداری پزشکی صورت می گیرد تا مشخص شود که آیا بیماری به بخش های دیگر بدن سرایت کرده است.



رژیم غذایی مدیترانه ای (اساس این رژیم بر مصرف نسبتا بالای روغن زیتون، حبوبات، غلات کامل، میوه و سبزیجات، مصرف متوسط ماهی، محصولات لبنی بخصوص ماست و پنیر و مصرف بسیار کم گوشت و محصولات گوشتی استوار است) و همین طور ترک سیگار خطر این سرطان را کاهش می دهد. در صورتی که بیماری در مراحل اولیه درمان گردد بسیاری از موارد دیگر رفع می شوند. درمان این بیماری شامل جراحی، شیمی درمانی، پرتودرمانی می باشد، اگر درمان دیر اتفاق بیفتد درمان تسکینی توصیه می شود.

باید خاطر نشان کنیم که

طبق گزارش سازمان جهانی بهداشت فست فود در مجموع دشمن سلامت است، غذایی عموما بی ارزش، پر از چربی غیر اشباع که منجر به دیابت، سکته مغزی و قلبی، بیماری های قلبی و عروقی می شود. فست فود به خصوص اگر ماده اولیه آن گوشت باشد، فرآوری شده است یعنی با افزودن مواد نگه دارنده که در بدن صددرصد منجر به جهش های ژنتیکی می شود تولید می شود، البته همیشه جهش های ژنتیکی مساوی با بروز سرطان نیست اما می دانیم که گوشت فرآوری شده موجود در فست فود منجر به ایجاد موادی می شود که می توانند در پی جهش ژنتیکی به ابتلای فرد به سرطان بینجامند، به خصوص به علت وجود موادی مثل نیترات سدیم که فست فود را خوشمزه تر می کند و در کالباس، سوسیس و برگر استفاده می شود. این ماده در بدن تبدیل به نیتروزامین که صددرصد سرطان زاست می شود. مهم ترین علت ایجاد سرطان های دستگاه گوارش همین ماده است و تاثیر آن در به وجود آمدن سرطان قطعی است.



منابع:

"July 1 Stomach (Gastric) Cancer". NCI. Retrieved 2014.  
 Re- Gastric Cancer Treatment (PDQ®). NCI  
 July 1 2014.  
<http://www.webmd.com/cancer/stomach-gastric-cancer>