



music therapy

# موسیقی درمانی

موسیقی یکی از عناصر هنر و جز جدایی ناپذیر زندگی افراد می باشد. موسیقی از دیر باز بر روان افراد تأثیر گذار بوده است و می تواند احساسات خوشحالی، سرزندگی، اندوه و غم را ایجاد کند. می تواند افراد را به گذشته و خاطرات دور ببرد و می تواند برای برنامه ریزی آینده به افراد نیرو بخشد. روش های متعدد دارویی و غیر دارویی زیادی برای رفع اضطراب و رسیدن به آرامش استفاده می شود. امروزه تمایل به استفاده از روش های غیر دارویی جهت تسکین درد و اضطراب روبه افزایش است. موسیقی یکی از آن موارد است در واقع موسیقی یک درمان مکمل است.

تهیه شده توسط:

الهام باقری روانشناس بخش انکولوژی

زهره نادری کارشناس مرکز تحقیقات سرطان

تایید شده توسط:

دکتر کیاوش فکری فوق تخصص انکولوژی اطفال

زیر نظر بخش آموزش بیمارستان کاشانی شهرکرد



دانشگاه علوم پزشکی شهر کرد

مرکز تحقیقات سرطان شهرکرد

موسیقی می تواند بر درد، تهوع و استفراغ بیماران سرطانی تأثیر گذار باشد.

باید خاطر نشان کرد که هر موسیقی ای ارزش گوش دادن ندارد موسیقی که بتواند به تن آرامی، تخلیه هیجانی، بیان عواطف و احساسات کمک کند و در عین حال منطبق بر ارزش های فرهنگی باشد در این زمینه تأثیر گذار است.



با توجه به موارد گفته شده، انسان در گذر زمان با اتفاقات و مسائل مختلف روبه رو می شود که نیاز به تجدید قوا برای مقابله با آن ها را دارد.

در این بین، سرطان یکی از بیماری هاست که علاوه بر جسم، روح و روان فرد را هم درگیر می کند. اگر چه درمان های کنونی سرطان، تاثیرات کیفی ارزنده ای در کنترل و جلوگیری از پیشرفت بیماری دارند، خالی از تنیدگی نیستند.

منبع:

بنابراین نمی توان درمان یک بیمار مبتلا به سرطان را فقط به ابعاد بالینی خلاصه کرد. سرطان و درمان آن ابعاد گوناگونی دارد، پس لازم است در کنار مسائل بالینی به درمان های مکمل هم توجه شود.



موسیقی یکی از عناصر هنر و جز جدایی ناپذیر زندگی افراد می باشد. موسیقی از دیر باز بر روان افراد تأثیر گذار بوده است و می تواند احساسات خوشحالی، سرزندگی، اندوه و غم را ایجاد کند. می تواند افراد را به گذشته و خاطرات دور ببرد و می تواند برای برنامه ریزی آینده به افراد نیرو بخشد. روش های متعدد دارویی و غیر دارویی زیادی برای رفع اضطراب و رسیدن به آرامش استفاده می شود.

امروزه تمایل به استفاده از روش های غیر دارویی جهت تسکین درد و اضطراب روبه افزایش است. موسیقی یکی از آن موارد است در واقع موسیقی یک درمان مکمل است.

درمان های مکمل فرصتی مناسب برای مقابله با مشکلات و عوارض احتمالی و یا قطعی برخی درمان ها ایجاد می کند.

افکار نیرو دارند و انسان را در جهت انجام عملی ترغیب می کنند یکی از مواردی که بر فکر تأثیر می گذارد موسیقی است.

موسیقی محرک های شنوایی مثبتی را ارائه می دهد که می تواند محرک های اضافی را حذف کند و باعث تحریک مغزدر جهت تولید انتقال دهنده های عصبی مثبت مانند آزاد سازی اندروفین در خون شده و تاثیرات مشابه مورفین را در بد ایجاد کند که باعث آرامش و تسکین خیال می شود.

همچنین موجب کاهش شمار ضربان قلب، عمیق شدن تنفس، تأثیر مثبت بر اضطراب و تسکین درد می باشد.



اثر بخشی موسیقی درمانی بر استرس، اضطراب و افسردگی بیماران سرطانی بیمارستان ولیعصر بیرجند. محمد طحان و همکاران.

بررسی تأثیر موسیقی درمانی در محیط انتظار قبل از اعمال جراحی مختلف بر اضطراب و درد بیماران. حسام سالخورده و همکاران.

Gimeno MM. The effect of music and imagery to induce relaxation and reduce nausea and emesis in patients with cancer undergoing chemotherapy treatment. ment. Music and Medicine ۲۰۱۰؛ ۲(۳):۱۷۴-۱۸۱.