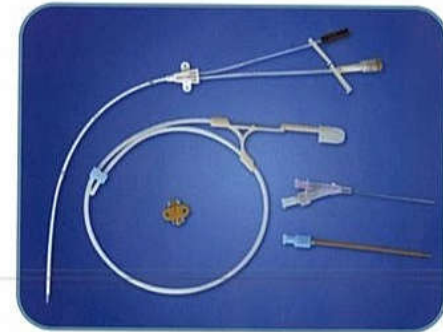


نحوه مراقبت از خود در کاتتر یا شالدون

کاتتر یا شالدون چیست؟

لوله ورید مرکزی یا کاتتر، لوله باریک و نرمی است که از طریق گردن یا شانه داخل سیاهرگ مرکزی گردن شما قرار می‌گیرد و ممکن است موقت یا اصطلاحاً دائمی باشد. نوع دائم مدت زمان بیشتری قابل استفاده است. نوع موقت معمولاً تا یک ماه قابل استفاده است. برای انجام همودیالیز ما به دو رگ نیاز داریم. این لوله دو شاخه دارد؛ از یک شاخه خون از بدن شما خارج می‌شود و داخل دستگاه دیالیز تصفیه می‌شود و از شاخه دیگر، خون تصفیه شده وارد بدن شما می‌شود.



نحوه گذاشتن لوله ورید مرکزی

در صورت امکان، شب قبل از عمل لوله‌گذاری حمام نمایید. عمل کاتترگذاری در اتاق عمل سرپایی و بدون بیهوشی (با بی‌حسی موضعی) انجام می‌شود. بعد از بی‌حسی، از طریق یک برش کوچک یک سر کاتتر تا نزدیکی قلب هدایت می‌شود و سر دیگر آن چند سانتی‌متر خارج از پوست بقیه می‌شود. این سر که ۲ شاخه است همیشه باید توسط پیچ‌های استریل بسته باشد و فقط پرستار دیالیز به وسیله آن شما را به دستگاه وصل می‌کند.

مراقبت‌های پس از نصب کاتتر

یکی از عوارض مهم و شایع کاتتر عفونت است. برای پیشگیری از عفونت نکات زیر را رعایت نمایید:

- ۱- دست‌های خود را مخصوصاً پس از توالت با آب و صابون بشوید.
- ۲- از خاراندن پوست اطراف کاتتر و دست زدن به آن پرهیز کنید.
- ۳- پانسمان کاتتر را خیس نکنید.
- ۴- بعد از حمام کردن پانسمان را تمویض کنید. و کاملاً با درجه سرد شستوار از فاصله ۲۰ سانتی متر محل ورود کاتتر را خشک کنید. از وان استفاده نکنید و از رفتن به استخر خودداری کنید.

- ۵- پانسمان را در منزل و به صورت غیر استریل تمویض نکنید.
- ۶- هیچ نوع پمادی را بدون اجازه پزشک روی کاتتر ننمالید.
- ۷- مواظب باشید کاتتر کشیده یا تا نشود.
- ۸- هرگز سر پیچ‌های دو شاخه را دستکاری نکنید و اگر باز شده سریع ببندید.
- ۹- هرگز بست‌های قرمز و آبی را دستکاری نکنید و اگر باز شد فوراً ببندید.
- ۱۰- مصرف هرگونه داروی تزریقی یا خون‌گیری از طریق کاتتر ممنوع است.
- ۱۱- اگر به هر دلیل لوله ورید مرکزی از گردن شما خارج شد سعی نکنید آنرا سر جایش برگردانید و محل آن را با یک گاز استریل بیست دقیقه فشار دهید.
- ۱۲- شما و پرستارتان هر دو ملزم به استفاده از ماسک هستید.

در صورت مشاهده هر یک از علائم زیر به مرکز درمانی خود مراجعه کنید:

- ۱- تب یا لرز
- ۲- قرمزی، التهاب یا تورش جگرگی از محل ورود لوله ورید مرکزی به پوست
- ۳- تورم دست یا بازو
- ۳- اگر بخیه‌هایی لوله باز شوند یا لوله از محل خود بیرون آید. بدون آنکه برای باز گرداندن لوله به جایی خود تلاش کنید، فوراً یک گاز استریل روی آن گذاشته و روی آن چسب سحکمی بزنید و به مرکز درمانی مراجعه کنید.

