

**انسولین**

**تاریخ تدوین :1/7/1402**

**تاریخ بازنگری:1/7/1403**

**واحد اموزش به بیمار**

**کد: BNI 1**



|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | | |  |
| **نام انسولین** | **اثر درمانی** | **مشخصات ظاهری** |
| رگولار(کریستال) | کوتاه اثر(حداکثر3 ساعت) | شفاف وبیرنگ |
| ان .پی .اچ .(N .P.H.) | متوسط اثر(حداکثر8ساعت ) | شیری رنگ |
| لیپرو (اسپلوت ) | سریع الاثر (سریع اثر می کند ) | شفاف وبیرنگ |
| گلارژین (لانتوس) | طولانی اثر می کند (مدت اثر18-24 ساعت) | شیری رنگ |

پزشک شمامشخص می کندشما چند نوبت در روز واز چه نوع انسولینی استفاده کنید .

هنگام خرید انسولین ،تاریخ انقضای آمپول انسولین را قبل از هرچیز کنترل کنید واز خرید انسولین با تاریخ مصرف گذشته جدا خودداری کنید .

**نشانه های فاسد بودن انسولین:**

* انسولین های کریستال (شفاف )کدر شده وانسولین های شیری رنگ ،یکنواختی خود را از دست داده وبه صورت دانه دانه در می آیند .
* پس از بازکردن در پوش فلزی انسولین ،حداکثر تا 28 روز قابل استفاده می باشد ،پس از این مدت حتی اگر انسولین شما باقی مانده باشد آن را دور اندازید وانسولین جدید استفاده کنید .
* ویال انسولین هایی که باز نشده اند را حتما در دمای 2تا8 درجه سانتی گراد در یخچال نگهداری کنید . هرگز ویال انسولین را در فریزر قرار ندهید و
* انسولین را دور از نور مستقیم آفتاب وگرما وسرمای شدید نگهداری کنید .
* انسولینی که مورد استفاده قرار می گیرد باید در دمای طبیعی قرارداده شود .

برای یکنواخت کردن انسولین شیری رنگ آن رادر دستتان بچرخانید واز تکان دادن ویال انسولین خودداری کنید .

درنهایت محل تزریق را مجددا با پنبه و الکل تمیز کرده وسرنگ را به روش صحیح دور انداخته و دستهای خود را بشویید.

**محل های تزریق انسولین :**

محل های تزریق انسولین :

شکم ،بازوها ،ران ها ،باسن

* از آنجا که تزریق مداوم انسولین در یک محل باعث تغییر در بافت چربی آن ناحیه می شود ودر جذب انسولین اثرمی گذارد وهمچنین باعث تغییر شکل محل تزریق می گردد ،لذا بایستی محل های تزریق در نواحی قابل تزریق ،به صورت چرخشی باشد .
* در صورت تزریق در ناحیه شکم ،محل انتخاب شده جهت تزریق انسولین با ناف 5 سانتی متر فاصله داشته باشد .
* محل تزریق را ماساژ ندهید .

**روش تزریق انسولین :**

* ابتدا دستهای خود را با اب وصابون بشویید .
* ویال انسولین را وارونه گرفته وسرنگ انسولین را به روش صحیح وارد ویال نموده وبه اندازه دوز درخواستی طبق دستور بکشید .
* چنانچه دستورترکیبی از انسولین شیری وشفاف داشتید ،ابتدا از ویال انسولین شفاف درون سرنگ بکشید ،سپس از انسولین شیری بکشید .
* محل تزریق را با پنبه الکل تمیز کنید واجازه دهید خشکشود .
* ناحیه تزریق مورد نظر رابه آرامی توسط انگشتان نیشگون گرفته وبالا آورید تایک چین پوستی ایجاد گردد (به منظور جلوگیری از تزریق عضلانی ).
* سوزن رابازاویه 90درجه به داخل پوست وارد کنید این زاویه در افراد لاغر ودر کودکان 45 درجه می باشد
* سپس با یک دست سرنگ را نگه داشته وبا دست دیگر تزریق را انجام دهید .