

## ارتقای آگاهی در رابطه با هیپاتیت

### یک کبد برای تمام زندگی

#### تعریف

هیپاتیت یک بیماری است که کبد را متورم کرده و فعالیت آن را مختل می سازد. این بیماری به علت‌های مختلفی از قبیل ویروس ها، باکتریها ، داروها ، الکل و ..ایجاد میشود.

**هیپاتیت B چیست ؟** هیپاتیت B به علت ویروس هیپاتیت B ایجاد می شود . آلودگی به ویروس هیپاتیت B به سه حالت متفاوت ممکن است دیده شود که شامل هیپاتیت حاد ، هیپاتیت مزمن و آلودگی بدون علامت است

**هیپاتیت B حاد به چه صورت تظاهر می نماید؟** در این حالت، بیمار پس از یک دوره مقدماتی با نشانه هایی مانند تب، سرماخوردگی ، تهوع، استفراغ و درد شکم، دچار زردی می شود. اولین عضوی که زردی در آن مشاهده می شود سفیدی چشم ها است . هیپاتیت B حاد به طور معمول خودبخود بهبود می یابد و پس از 6 ماه خون از ویروس پاک می شود و فقط در 5 تا 01% بیماران بالغ ممکن است آلودگی مزمن شود

**هیپاتیت B مزمن به چه صورت تظاهر می یابد؟** در صورتیکه درگیری کبد بیش از 6 ماه طول بکشد ،بیماری مزمن می نامند ، در این حالت علائم کمتری تظاهر می یابد و بیماری فقط از طریق بررسی های آزمایشگاهی شناخته می شود . این افراد باید تحت نظر پزشک قرار گیرند.

**آلودگی بدون علامت در هیپاتیت B به چه صورت است؟** در این حالت فرد بدون هیچگونه نشانه بالینی بیماری کبدی ویروس هیپاتیت را در خون خود دارد و می تواند آنرا به سایرین انتقال دهد .به این افراد **ناقل سالم** می گویند

**چه اقداماتی برای ناقل سالم مورد احتیاج است؟** فرد ناقل سالم احتیاج به درمان و نمونه برداری ندارد. فقط برای کنترل کار کبد ، باید هر شش ماه یکبار توسط پزشک بررسی شود و رعایت دستورات بهداشتی برای عدم انتقال ویروس به سایرین را انجام دهد. لازم است برای اطرافیان فرد واکسیناسیون هیپاتیت B انجام گردد.

#### راه های انتقال هیپاتیت B کدام است؟

- ❖ تولد از مادر آلوده به هیپاتیت B
- ❖ تماس جنسی حفاظت نشده با فرد آلوده
- ❖ استفاده مشترک از ابزارهای آلوده تیز و برنده مانند سوزن و سرنگ، تیغ و مسواک

❖ تزریق خون و فرآورده های خونی آلوده

❖ اقداماتی مانند خالکوبی ، حجامت ، سوراخ کردن گوش، خدمات پزشکی و دندانپزشکی در مکان های نامطمئن و با وسایل آلوده و غیر استریل

**هیپاتیت B از چه راههایی انتقال نمی یابد؟** هیپاتیت B از طریق دست دادن، در آغوش گرفتن، بوسیدن، نشستن در کنار فرد آلوده و سایر تماس های معمول انتقال نمی یابد. حضور افراد آلوده در محیط های کار و اجتماع بلامانع است.

**ایا ظرف غذای فرد مبتلا به هیپاتیت B باید از بقیه جدا شود؟** خیر- برخلاف هیپاتیت A ویروس هیپاتیت B از راه خون و فرآورده های خونی و دیگر ترشحات بدن منتقل می شود. بنابراین فرد مبتلا به هیپاتیت B احتیاجی به ایزوله شدن ندارد و فقط باید از تماس نزدیک با خون و بقیه ترشحات او پرهیز کرد

**برای جلوگیری از سرایت ، ایا لازم است که واکسن هیپاتیت به همه مردم تزریق شود؟** بنا به دلیل علمی واکسیناسیون در همه مردم لازم نیست . تزریق واکسن فقط در نوزادان و گروههای در معرض خطر یعنی کسانی که در معرض یکی از راههای انتقال ویروس قرار دارند . مانند پرسنل پزشکی و پیراپزشکی لازم است

**اگر کسی به هیپاتیت B حاد مبتلا شود ، آیا بدین معنی است که کبد خود را از دست می دهد؟** خیر- 01 تا 05 درصد افرادی که هیپاتیت B حاد می گیرند ، با واکنش مناسب بدن خود بهبود می یابند و ویروس از بین می رود. فقط تا 5درصد این افراد مبتلا به هیپاتیت مزمن می شوند

**اگر همسر فردی ناقل هیپاتیت B باشد برای جلوگیری از ابتلا بقیه خانواده باید چه کار کرد؟** همسر و فرزندان بیمار و کسانی که با وی در یک منزل زندگی می کنند باید واکسینه شوند و وسایلی که موقع استفاده از آنها احتمال ایجاد جراحت می رود مثل مسواک ، شانه و به خصوص تیغ ریش تراشی باید برای هر فرد منحصر به فرد باشد

**به چه کسانی واکسن هیپاتیت B تزریق می شود ؟** کلیه نوزادان متولد شده از سال 1370 ؛ افرادی که به علت بیماری های خاص مانند تالاسمی یا هموفیلی نیاز به تزریق مکرر خون یا فرآورده های خونی دارند ؛ افرادی که دیالیز می شوند ؛ پزشکان، پرستاران و کسانی که با فرد ناقل در یک منزل زندگی می کنند

**اگر یکی از دوستان ناقل هیپاتیت باشد ، آیا لازم است که واکسن هیپاتیت تزریق گردد؟** خیر - روابط دوستانه ، همکار بودن ، داشتن رفت و آمد خانوادگی شانس برای انتقال هیپاتیت B ندارد ، بنابراین نیازی به واکسیناسیون نیست

**کدام ویروس هپاتیت از راه جنسی بیشتر منتقل می شود؟** ویروس هپاتیت B بیش از هپاتیت C از راه تماس جنسی منتقل می شود. موارد هپاتیت C ناشی از تماس جنسی غالباً در افرادی که شرکای جنسی متعدد دارند دیده می شود.

### **راه های پیشگیری از ابتلا به هپاتیت B و C کدام است ؟**

- ❖ تزریق سه نوبت واکسن هپاتیت B در افراد در معرض خطر
- ❖ جلوگیری از تماس باخون یا سایر ترشحات افراد آلوده
- ❖ عدم استفاده از وسایل آغشته به خون مانند تیغ ، خالکوبی ، تاتو
- ❖ ترک اعتیاد و تغییر شیوه های مصرف و پرهیز جدی از استفاده اشتراکی از سرنگ ها
- ❖ پرهیز از تماس جنسی مشکوک و حفاظت نشده

### **سحر شاه وردی**

**واحد آموزش و پیگیری بیمار**

**ارتباط با ما و پاسخگویی به سوالات: 03834259101-18**

**واحد آموزش و پیگیری بیمار: طبقه دوم – داخلی 221**