

# آشنایی با واکسن آنفولانزا

تهیه و تنظیم:

سحر شاه وردی

(واحد پرستاری آموزش و پیگیری بیمار)

## نکاتی در خصوص واکسن آنفولانزا و ضرورت تزریق آن:

- تزریق واکسن آنفولانزا هر ساله در شروع فصل سرما به تمام بزرگسالان و کودکان بالای 6 ماه توصیه می شود.
- ایمنی زایی واکسن آنفولانزا در 2-3 هفته بعد از تزریق آن ایجاد می شود
- واکسن آنفولانزا در دمای 2-8 درجه یخچال (طبقه میانی) به دور از یخ زدگی نگهداری شود و برای تزریق باید به دمای اتاق رسانده شود
- مانند تمام فرآورده های دارویی این واکسن هم ممکن است در برخی از افراد موجب عوارض جانبی نظیر سردرد، تعریق، درد عضلات، درد مفاصل، تب، ضعف، خستگی، قرمزی و ورم محل تزریق شود که این عوارض معمولاً طی یک تا دو روز بدون درمان برطرف می شود

## گروه هدف که توصیه اکید به واکسن آنفولانزا می شوند:

- گروه سنی 6 ماه تا 5 سال (59 ماه)
- بالای 50 سال
- بارداری (به خصوص در فصل سرما)
- مراقبین بهداشتی و کادر درمان
- بیمارانی با نقص ایمنی ( لوپوس و ام اس) یا سرکوب ایمنی (سرطان ها)
- بیماران آسم، بیماری های مزمن ریوی ( CF، COPD و ...)، CP، تاخیر تکاملی، بیماران قلبی، خونی (سیکل سل، آنمی)، بیماران کبدی
- مبتلایان به بیماری های متابولیک (شامل دیابت)، پنومونی، برونشیت، عفونت های سینوسی یا گوش
- کودکان زیر 18 سال که مدت طولانی آسپرین مصرف می کنند
- افراد چاق با شاخص توده بدنی (BMI) بالاتر از 40

## انواع واکسن آنفولانزا موجود در ایران:

1. واکسن 4 ظرفیتی هلندی (غیرفعال) Influvac
2. واکسن 4 ظرفیتی فرانسوی (غیرفعال) vaxigrip
3. واکسن 4 ظرفیتی ایرانی (نو ترکیب) Flu Guard

### واکسن 4 ظرفیتی هلندی:

- به صورت سوسپانسیون تزریقی 0.5 سی سی آماده تزریق می باشد
- در افراد بالای 6 ماه قابل استفاده است.
- در دوران بارداری و شیردهی قابل تزریق است
- در عضله دلتوئید بازو یا عضله قدامی خارجی ران (در کودکان زیر 2 سال) تزریق می گردد

### واکسن 4 ظرفیتی فرانسوی :

- به صورت سوسپانسیون تزریقی 0.5 سی سی آماده تزریق می باشد
- در افراد بالای 6 ماه قابل استفاده است
- در دوران بارداری و شیردهی قابل تزریق است
- در عضله دلتوئید بازو یا عضله قدامی خارجی ران (در کودکان زیر 2 سال) تزریق می گردد

### تفاوت واکسن هلندی و فرانسوی در چیست؟

- ❖ این دو تفاوت زیادی باهم ندارند. تنها تفاوت آنها در آنتی بیوتیک مصرفی در ساختار واکسن می باشد
- ❖ آنتی بیوتیک مصرفی در اینفلوواک هلندی جنتامایسین می باشد و آنتی بیوتیک مصرفی در واکسن گریپ فرانسوی نئومایسین می باشد
- لذا در صورت حساسیت به هر کدام از آنتی بیوتیک ها از نوع دیگر می توان استفاده کرد

## واکسن 4 ظرفیتی نو ترکیب ایرانی (فلوگارد) :

- امسال دومین سال عرضه آن می باشد
- فاقد هر گونه پروتئین و تخم مرغ و AB و مواد نگهدارنده می باشد به همین دلیل حساسیت و عوارض کمتری دارد
- به دلیل خلوص بالا و میزان آنتی ژن بالاتر نسبت به سایر واکسن ها، پاسخ ایمنی قوی تری ایجاد می کند (به خصوص افراد بالای 50 سال)
- تزریق این واکسن برای افراد بالای 18 سال مجاز است (در کودکان مجاز نیست)
- در بارداری و شیردهی ارزیابی کامل نشده است

## میزان دوز تزریقی در کودکان و بزرگسالان:

- در کودکان **6 ماه تا 8 سال** که اولین بار تزریق می شود، **2 دوز واکسن کامل** به فاصله 4 هفته تزریق می گردد
- کودکان بالای 9 سال همانند بزرگسالان یک دوز واکسن کامل تزریق میشود
- در بزرگسالان یک دوز واکسن کامل ترجیحا در دلتوئید دست چپ (در راست دست ها) و برعکس توصیه می شود

## منع تزریق واکسن آنفولانزا (شامل انواع فرانسوی و هلندی):

- واکنش آلرژیک شدید به تخم مرغ
- بروز بیماری گیلن باره طی 6 هفته بعد از تزریق واکسن آنفولانزا
- تزریق واکسن آنفولانزا با تزریق سایر واکسن های روتین کشوری منعی ندارد