

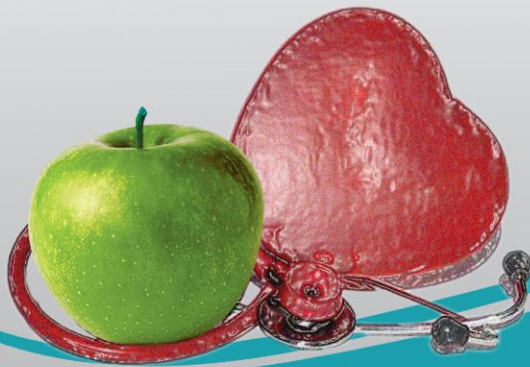


پژواك

سال چهارم (م) شماره ۱۰۵
پژوه بهار ۹۲



- جذب ۳۰ پزشک متخصص در مراکز استان
- بیماری های قلبی و عروقی چهارمحال و بختیاری نسبت به میانگین کشوری بالاست
- ۱۰۰ درصد داروهای بیماران خاص در استان موجود است
- کنگره ملی سایکوسوماتیک در استان برگزار شد
- آزمون کارشناسی ارشد رشته های گروه پزشکی برای اولین بار در استان برگزار شد
- همایش نقش محوری بهورزان و دهیاران در بهداشت محیط روستا برگزار شد





مقام معظم رهبری:

در سال جدید باید حضور مردم در زمینه اقتصاد و سیاست حضوری حماسی باشد. باید با حماسه آفرینی به اهداف خود رسید. سال ۹۲ را به عنوان حماسه سیاسی و اقتصادی نام گذاری می کنیم. امیدواریم حماسه سیاسی و اقتصادی به دست مردم و مسئولان ایجاد شود.

پژواک
پایگاه خبری و اطلاع رسانی

- دیدار ۳۰ پزشک متخصص در مراکز استان
- بررسی های فنی و موفقی چهار سال و همکاری نسبت به امکان کشور سلامت
- برنده داروهای بیماری های نادر از استان بودند
- گذرنامه های مازکومونیت در استان برگزار شد
- ازجمله کارشناسی ارائه شده های گروه پزشکی برای اولین بار در استان برگزار شد
- نمایندگان مجلس شورای تهران و تهران در بهداشت حیدرآباد روستا برگزار شد

مدیر مسئول: دکتر رضا ایمانی

سرمدیر: سید هدایت اله حسینی

عکاس: یوسف محمودی

خبرنگار: سید قاسم درخشان، زیبا سلیمانی

آدرس: شهرکرد، بلوار آیت الله کاشانی، ستاد مرکزی دانشگاه علوم پزشکی کد پستی: ۸۸۱۵۷۱۳۴۷۱

تلفن روابط عمومی: ۳۳۳۴۴۹۷

آدرس سایت: www.skums.ac.ir

پست الکترونیکی: info@skums.ac.ir

طراحی و صفحه آرایی: کانون تبلیغاتی آفتابگردون ۰۳۸۱-۲۲۲۴۸۸۵-۶



رئیس دانشگاه خبر داد:

جذب ۳۰ پزشک متخصص در مراکز درمانی چهارمحال و بختیاری

به گزارش وب دا، رئیس دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی چهارمحال و بختیاری اظهار داشت: با توجه به کمبود پزشک متخصص و نیاز مبرم مراکز درمانی استان به پزشکان متخصص، طی سال گذشته ۳۰ پزشک متخصص جذب مراکز درمانی استان شد.

دکتر رضا ایمانی همچنین از کسب موافقت اصولی با راه اندازی دانشکده دندانپزشکی در استان خبر داد و افزود: از مهرماه سال جاری در این رشته دانشجوی پذیرش می گردد.

وی به کارگیری ۱۰ متخصص دندانپزشکی و تجهیز کلینیک تخصصی دندانپزشکی رسالت چالشر واقع در شهرستان شهرکرد با اعتباری بالغ بر ۲ میلیارد تومان را از دیگر اقدامات دانشگاه در زمینه ارتقاء خدمات در زمینه دندانپزشکی عنوان کرد. دکتر ایمانی با اشاره به حجم بالای مراجعات به کلینیک تخصصی امام علی (ع) شهرکرد تصریح کرد: به منظور رفاه حال متقاضیان، سیستم نوبت دهی تلفنی در این کلینیک راه اندازی و همچنین یک تا چند پزشک متخصص در تخصص های مختلف مستقر شده است. رئیس دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی چهارمحال و بختیاری اذعان داشت: علی رغم تلاش های انجام شده جهت توزیع متناسب پزشکان در سطح استان همچنان در برخی از مناطق دور دست با کمبود پزشک مواجه هستیم و این مشکل با نزدیک شدن به آزمون دستیاری رزیدنتی بیشتر احساس می شود.

دکتر ایمانی ادامه داد: پیش بینی می شود با فارغ التحصیل شدن دانشجویان رشته پزشکی در سال ۹۲ و ایجاد تناسب بین پذیرش دانشجویان پسر و دختر این مشکل تا حد قابل توجهی مرتفع خواهد شد. وی گفت: به رغم کمبود دارو و گرانی تجهیزات پزشکی، در سال گذشته خدمات به نحو مطلوب به متقاضیان ارائه گردید به گونه ای که مشکل حادی در این زمینه برای هم استانیان ایجاد نشد. وی افزودن ۱۲ تخت ای سی یو به تخت های بخش ویژه مراکز درمانی استان، صدور مجوز ۱۰ داروخانه جدید، توسعه بخش مراقبت های ویژه جهت ارتقاء کمی و کیفی خدمات را از جمله اقدامات دانشگاه عنوان کرد. رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، کسب رتبه برتر پژوهشی برای ۹ سال متوالی با حفظ اختلاف امتیاز بالا در بین دانشگاه های هم تراز را از موفقیت های دانشگاه در زمینه تحقیق و پژوهش بر شمرد. به گفته وی، در حال حاضر حدود ۲ هزار دانشجو در دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد در حال تحصیل هستند. دکتر ایمانی با اشاره به اینکه برنامه پزشک خانواده در استان چهارمحال و بختیاری به صورت پایلوت انجام شده است افزود: در صورت تامین اعتبار مورد نیاز از سوی وزارت متبوع دانشگاه از آمادگی لازم جهت شروع این برنامه در استان بر خوردار است.

سازمان بهداشت جهانی "فشار خون را جدی بگیریم" را به عنوان شعار هفته سلامت در سال ۹۲ اعلام کرد

به گزارش وب دا، رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد در آستانه فرا رسیدن هفته سلامت در نشست با اصحاب رسانه در محل سالن اجتماعات مرکز بهداشت استان چهارمحال و بختیاری گفت: با توجه به اهمیت موضوع و دغدغه های حوزه سلامت، سازمان جهانی بهداشت شعارهایی را برگزیده و متناسب با آن برنامه هایی را در جهت آگاهی افزایی، پیشگیری و کنترل بیماری های مزمن اجر می نماید.

دکتر رضا ایمانی اظهار داشت: اگر چه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و دانشگاه علوم پزشکی از متولیان اصلی سلامت در جامعه به شمار می روند اما لزوم همکاری مطلوب بین بخشی و مسئولیت پذیری از سوی یکپایه افراد جامعه برای حفظ سلامت خود و سایر افراد بر کسی پوشیده نیست. وی یادآور شد، آنچه در حل مشکلات موثر واقع می گردد نگاه واقع بینانه، انتقاد منصفانه و ارائه راهکارهای عملی است.

وی گفت: در این میان رسانه ها به عنوان بازوی قدرتمند در امر اطلاع رسانی و آموزش باید با پرهیز از شتابزدگی و استفاده حداکثری از این توان، دستگاههای مختلف را در نیل به اهدافشان یاری کنند.

دکتر ایمانی افزود: دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد علی رغم مشکلات عدیده در بحث تامین اعتبارات بدون کوچکترین خلل در ارائه خدمات حوزه سلامت، سال ۹۱ را پشت سر گذاشته و امیدوار است در سال جدید با الطاف خداوند ضمن ارتقاء کیفیت در خدمات رسانی گام های بلندی در جهت آموزش و پیشگیری از بیماریها و ارتقاء سطح آگاهی عمومی جامعه بردارد.

وی گذرموفقیت آمیز از تگنا های موجود را مرهون تلاش بی وقفه پرسنل و کادر بهداشتی و درمانی دانشگاه عنوان کرد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، کسب رتبه برتر پژوهشی برای ۹ سال متوالی در بین دانشگاه های همتراز، اخذ مجوز راه اندازی دانشکده دندانپزشکی، افزودن ۲ رشته کارشناسی ارشد به رشته های موجود، جذب ۵ دانشجو در مقطع PHD برای اولین بار، اخذ مجوز پذیرش دانشجو در رشته های تخصصی بیپوشی و جراحی، ساماندهی سیستم نوبت دهی در کلینیک امام علی (ع) شهرکرد، تجهیز کلینیک دندانپزشکی رسالت چالشر با اعتباری بالغ بر ۲ میلیارد تومان و جذب ۱۰ پزشک متخصص دندانپزشکی جهت راه اندازی دانشکده دندانپزشکی را گوشه ای از موفقیت های این دانشگاه در سال ۹۱ بر شمرد.



حضور رئیس دانشگاه در برنامه زنده رادیویی "مردم و مسئولین"

مرکز بهداشت شهرستان های سامان وین به مجموع مراکز استان افزوده می شود

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد از افزودن شدن مرکز بهداشت شهرستانهای سامان و وین در اردیبهشت ماه سال جاری به مجموع مراکز بهداشت استان خبر داد.

دکتر ناصر خسروی ضمن بیان شاخص های سلامت در استان چهارمحال و بختیاری اظهار داشت: دسترسی جمعیت به خدمات و مراقبت های اولیه بهداشتی در مناطق شهری به ۱۰۰ درصد و در مناطق روستایی به ۹۸/۵ رسیده است. وی میزان دسترسی به آب آشامیدنی سالم را در استان ۹۹ درصد اعلام کرد و افزود: نظارت بر آب آشامیدنی بهداشتی در تمام نقاط استان به صورت مستمر انجام می شود. به گفته وی، آزمایشات کلرستنجی آب آشامیدنی روزانه، میکروبی ماهانه و بیوشیمیایی ۳ تا ۶ ماه یکبار انجام و نتایج آن بررسی و در صورت بروز مشکل پیگیری های لازم جهت رفع آن توسط شرکت آب و فاضلاب روستایی و شهری صورت می گیرد. وی به کمبود پزشک عمومی در برخی مناطق استان اشاره کرد و افزود: این معضل در سطح کشور مطرح است و تنها مربوط به این استان نمی شود با این وجود تمهیدات لازم جهت پیشگیری از بروز مشکل اندیشیده شده است. وی یادآور شد، با توجه به حساسیت موضوع در مراکز بهداشتی و درمانی شبانه روزی در مناطق روستایی تا کنون مرکزی بدون پزشک نبوده است و با وجود پایگاه های اورژانس و مراکز مدیریت حوادث و فوریت ها در سطح استان خوشبختانه تاکنون برای انتقال بیماران با مشکل حادی مواجه نشده ایم.

قدردانی رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد از همکاری صمیمانه پرسنل این دانشگاه

رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد با اشاره به پشت سر گذاشتن سالی سخت و پر کار برای این دانشگاه از همکاری صمیمانه پرسنل قدرانی کرد. دکتر رضا ایمانی اظهار داشت: پرسنل دانشگاه در سخت ترین شرایط کاری و در دورافتاده ترین مناطق استان علی رغم مشکلات عدیده در تامین منابع مالی و تاخیر در پرداخت مزایا بدون کوچکترین کوتاهی در انجام وظایفشان دانشگاه را در مسیر رسیدن به اهداف خود یاری نمودند. وی افزود: علی رغم تورم بالا در قیمت مواد مصرفی و تجهیزات پزشکی، افزایشی در تعرفه های پزشکی، هزینه ویزیت و آزمایشات نداشتیم. وی اظهار امیدواری کرد: دانشگاه در سال جاری با تامین بودجه و ایجاد وضعیت مطلوب تر پاسخگوی زحمات دانشجویان و کلیه پرسنل باشد. این مقام مسئول در پاسخ به سوال پرسنل در خصوص وضعیت تامین سرویس ایاب و ذهاب و زتون غذا تصریح کرد: به منظور برقراری عدالت نسبی بین متقاضیان استفاده از سرویس ایاب و ذهاب و غذا و سایر پرسنل، ضمن افزایش سرانه رفاهی کارکنان تصمیمات جدیدی توسط مسئولین اتخاذ خواهد شد. وی در پایان از از صدا و سیما و مرکز چهارمحال و بختیاری جهت انعکاس نحوه ارائه خدمات در حوزه سلامت تشکر کرد و آمادگی دانشگاه جهت دریافت هرگونه انتقاد منصفانه و سازنده به منظور ارتقاء سطح خدمات رسانی به مردم را اعلام کرد.

به گزارش وب دا، به مناسبت گرامیداشت هفته سلامت رئیس و معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد با حضور در برنامه زنده رادیویی «مردم و مسئولین» به تبیین وظایف و عملکرد این دانشگاه پرداختند. رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد در این برنامه اظهار داشت: وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و دانشگاه علوم پزشکی اگر چه به عنوان متولیان اصلی حفظ سلامت جامعه هستند، اما تنها متولیان امر سلامت نیستند.

دکتر رضا ایمانی افزود: بررسی نقش و عملکرد دستگاه ها حاکی از آن است که ۷۵ درصد مقوله سلامت به عملکرد سایر بخش ها و دستگاه ها بر می گردد. وی ادامه داد: دانشگاه علوم پزشکی در قالب برنامه های آموزشی، پژوهشی، بهداشتی، درمانی و تامین و توسعه منابع مالی و تجهیزات دارویی و پزشکی انجام وظیفه می نماید.

وی گفت: دانشگاه در کلیه حوزه های فعالیت خود توجه به مقوله پیشگیری را در اولویت برنامه های خود قرار داده است. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد نیز ارتباط موثر با متقاضیان خدمات بهداشتی و تلاش جهت پیشگیری و کنترل معضلات بهداشتی و ارتقاء فرهنگ سلامت را از مهمترین وظایف معاونت بهداشتی در چارچوب وظایف تعیین شده برای این معاونت عنوان کرد. دکتر ناصر خسروی به گستردگی حوزه سلامت اشاره کرد و یادآور شد، افراد در تمام مقاطع زندگی از بدو تولد تا پس از مرگ از خدمات دانشگاه به عنوان متولی اصلی تامین سلامت بهره مند می شوند.

استقرار کلیه تخصص های پزشکی در مرکز استان چهارمحال و بختیاری

دکتر رضا ایمانی در بخشی دیگر از سخنان خود در برنامه زنده رادیویی «مردم و مسئولین» تصریح کرد: به منظور رفاه حال هم استانیان امکان دسترسی به پزشکان مورد نیاز در کلیه رشته های فوق تخصصی و تخصصی در مرکز استان ایجاد شده است. وی راه اندازی سیستم نوبت دهی تلفنی در پلی کلینیک تخصصی و فوق تخصصی امام علی (ع) شهرکرد را از دیگر اقدامات دانشگاه جهت ارتقاء کمی و کیفی خدمات به متقاضیان عنوان کرد و افزود: متقاضیان جهت دریافت نوبت از یک روز قبل با تماس با سامانه گویای ۳۱۰۳ از سراسر استان می توانند از زمان حضور پزشک در کلینیک مطلع و نسبت به اخذ نوبت اقدام نمایند.

به گفته وی، با راه اندازی این سیستم، نوبت دهی به صورت غیر حضوری انجام و دیگر تجمع مراجعین در ساعات اولیه صبح در مقابل کلینیک را نخواهیم داشت. رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد اذعان داشت: به منظور جلب رضایت مراجعین مدیریت کلینیک و سوپروایزر شیفت ضمن حضور در کلینیک پاسخگوی سوالات و شکایات مردم خواهند بود.

شیوع بیماریهای قلبی و عروقی در چهارمحال و بختیاری نسبت به میانگین کشوری بالا است

به گزارش وب دا، رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد با بیان اینکه شیوع بیماریهای قلبی و عروقی در چهارمحال و بختیاری نسبت به میانگین کشوری بالا است، افزود: رسانه ها به عنوان متولیان آموزش و اطلاع رسانی باید به صدا درآیند زنگ خطر سلامت را به گوش عموم برسانند. دکتر رضا ایمانی اظهار داشت: بیماری فشار خون را باید جدی گرفت، چرا که فشار خون بالا به عنوان عامل بسیاری از بیماری ها از جمله سکته های قلبی و مغزی و نارسایی های کلیوی مطرح شده است. وی به مشکلات اقتصادی دانشگاه در سال گذشته اشاره کرد و افزود: حوزه بهداشت و درمان نیز از این امر مستثنی نبوده و افزایش چند برابری مواد اولیه پزشکی فشارهای زیادی را به دانشگاه به عنوان یکی از متولیان اصلی تامین سلامت تحمیل نمود. دکتر ایمانی تصریح کرد: در شرایط کنونی دانشگاه تمام تلاش خود جهت حفظ کیفیت خدمات و جلوگیری از تحمیل کمترین فشار به اقشار نیازمند خدمات بهداشتی و درمانی را داشته است که به لطف خداوند و تلاش کلیه پرسنل توانسته است در این زمینه موفق عمل کند. وی کمبود برخی از اقلام دارویی در سطح کشور و به تبع آن در استان و بدهی های کلان به شرکت های دارویی را از دیگر معضلات دانشگاه در سال گذشته عنوان کرد و افزود: علی رغم مشکلات عدیده برای تامین دارو با مشکل حادی رو به رو نشدیم.



سه درصد بیماران مبتلا به فشار خون بالا در استان شناسایی شدند

پروژه های مهر ماندگار دانشگاه علوم پزشکی شهر کرد بهره برداری می شوند

به گزارش وب دا، رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد ضمن اعلام این خبر گفت تکمیل فاز دوم بیمارستان کاشانی شهرکرد و طرح توسعه بیمارستان لردگان دو پروژه مهر ماندگار بخش سلامت استان هستند که در صورت تأمین اعتبارات لازم در ماه های آینده به بهره برداری می رسند.

دکتر رضا ایمانی افزود: بیمارستان ۲۴ تختخوابی شهر چلگرد هنوز از طرف سازمان راه و شهرسازی به دانشگاه تحویل نشده است با این حال دانشگاه در حال پیگیری تصویب چارت تشکیلاتی آن از سوی مراجع ذربیط و تأمین نیروی انسانی مورد نیاز می باشد که به محض تحویل ساختمان و تأمین نیروی انسانی لازم بهره برداری رسمی از آن آغاز خواهد شد.

وی همچنین در خصوص مراکز بهداشتی، درمانی شبانه روزی درجه یک بن، سلمزار، سامان و مال خلیفه گفت این مراکز نیز هنوز از سوی سازمان راه و شهرسازی دانشگاه تحویل نشده است اما دانشگاه در حال خرید تجهیزات جهت مراکز یاد شده می باشد و به محض تحویل ساختمان و تأمین نیروی انسانی این مراکز نیز رسماً به بهره برداری خواهند رسید.



به گزارش وب دا، رئیس دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی چهارمحال و بختیاری در نشست خبری با اصحاب رسانه اظهار داشت: براساس غربالگری های صورت گرفته، سه درصد جمعیت استان که به بیماری فشار خون بالا مبتلا هستند، شناسایی شده اند.

دکتر رضا ایمانی یکی از دلایل مهم شیوع بیماری فشار خون بالا در چهارمحال و بختیاری را ارتفاع زیاد این استان از سطح دریا عنوان کرد.

وی افزود: فشارخون بالا یکی از شایع ترین علل مرگ و میر در دنیا و کشور است، که باعث بروز بیماری های کلیوی، سکت های قلبی و مغزی در مبتلایان می شود و باید نسبت به پیشگیری و درمان بیماری آن اقدامات به موقع صورت گیرد. ایمانی تصریح کرد: همزمان با هفته سلامت از ۱۸ تا ۲۴ فروردین ماه، فشار خون افراد در مراکز بهداشتی و درمانی استان به صورت رایگان اندازه گیری می شود. رئیس دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی چهارمحال و بختیاری افزود: طی این هفته در قالب برنامه های ویژه، آموزش های لازم برای اندازه گیری فشارخون، رژیم غذایی مناسب و اجتناب از سوء مصرف دخانیات برای پیشگیری از ابتلا به بیماری فشار خون به اقسام مختلف آموزش داده می شود.

هر ساله سازمان جهانی بهداشت با توجه به شیوع بیماری ها، شعاری را در هفته سلامت مطرح می کند که امسال با توجه به شیوع بیماری های غیرواگیر شعار "فشارخون را جدی بگیرد" انتخاب شده است. گفتنی است، در این نشست فشار خون خبرنگاران توسط پزشکان مرکز بهداشت استان چهارمحال و بختیاری اندازه گیری شد.

سی تی اسکن بیمارستان لردگان راه اندازی شد

به گزارش وب دا، رئیس دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی چهارمحال و بختیاری از بهره برداری دستگاه سی تی اسکن بیمارستان شهداء لردگان خبر داد.

دکتر رضا ایمانی هزینه راه اندازی بخش سی تی اسکن این بیمارستان را بالغ بر ۱۵ میلیارد ریال اعلام کرد.

وی افزود: با استفاده از این دستگاه بیمارهای مادرزادی نظیر بزرگی یا کوچکی جمجمه، تومورهای داخل جمجمه ای و خارج مغزی، خونریزی قسمت های مختلف مغز و سکت های مغزی، بیماری اعضای داخل شکمی مانند کبد و لوزالمعده، غدد فوق کلیوی و بررسی بیماری های ریه و مغز و اعصاب قابل تشخیص است. به گفته وی، با راه اندازی این بخش در شبانه روز حداقل به ۵۰ متقاضی خدمات ارائه می گردد. بر اساس این گزارش، شهرستان لردگان با حدود ۲۰۰ هزار نفر جمعیت در ۱۶۰ کیلومتری مرکز استان چهارمحال و بختیاری واقع شده است.



اورژانس بیمارستان ۲۴ تختخوابی چلگرد افتتاح شد

به گزارش وب دا، رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد گفت: اورژانس بیمارستان ۲۴ تختخوابی چلگرد صبح امروز با حضور جمعی از مسئولان شهرستان، فرماندار، بخشدار و مدیران شبکه بهداشت و درمان شهرستان به نمایندگی از رئیس جمهور افتتاح شد. دکتر رضا ایمانی افزود: این بیمارستان ۲۴ تختخوابی در زمینی به مساحت ۱۲ هزار متر مربع در ابتدای ورودی شهر چلگرد، مرکز شهرستان کوهرنگ در حال تکمیل است. رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد زیر بنای بیمارستان ۲۴ تختخوابی چلگرد را یک هزار و ۸۵۰ متر مربع اعلام کرد و افزود: با تکمیل آن از سوی اداره کل راه و شهرسازی استان بتدریج سایر بخش های این بیمارستان نیز راه اندازی خواهد شد. گفتنی است، شهر چلگرد مرکز شهرستان کوهرنگ و دارای بیشترین جمعیت عشایری است.



در	حاضر در استان
مطب	۱۱۵ دندان
پزشکی،	۲۵۰ مطب
پزشکان	عمومی
و متخصصین،	۱۷
درمانگاه عمومی،	۲
درمانگاه دندان	دندان
پزشکی فعال است.	

معاون درمان دانشگاه خیر داد
ارایه خدمات درمانی در چهار محال و بختیاری با بیش از ۴۰۰ مطب و درمانگاه
 به گزارش وب دا، معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد گفت: بیش از ۴۰۰ مطب - درمانگاه و مرکز درمانی دولتی و خصوصی در استان در حوزه سلامت به مردم خدمات ارائه می نمایند.
 دکتر محمود اخلاقی اظهار داشت: در حال حاضر در استان چهارمحال و بختیاری ۱۱۵ مطب دندان پزشکی، ۲۵۰ مطب پزشکان عمومی و متخصص، ۱۷ درمانگاه عمومی، ۲ درمانگاه دندان پزشکی فعال است. وی همچنین تعداد مرکز پیراپزشکی خصوصی را ۲۲ مورد، مرکز رادیولوژی و سونوگرافی را ۱۱ مورد، مرکز تصویر برداری، مرکز پزشکی هسته ای و مرکز جراحی محدود هر کدام را یک مورد و تعداد بیمارستان دولتی را ۹ مورد اعلام کرد.
 دکتر اخلاقی به منظور ارتقاء خدمات دهی به مراجعین و جلب رضایتمندی آنان شماره پیامک ۱۰۰۰۸۴۹۵۱۳۷ جهت دریافت شکایات، پیشنهادات و انتقادات از نحوه ارائه خدمات و برخورد پرسنل فعال می باشد. وی از مردم استان خواست در صورت مشاهده هرگونه تخلف و کم کاری از جانب متصدیان مراکز ارائه دهنده خدمات بهداشتی و درمانی مراتب را به مراجع ذیربط منعکس نمایند.

کمیته ارتقاء اورژانس و ستاد هدایت دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد برگزار شد

مسئول روابط عمومی معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد از تشکیل کمیته ارتقاء اورژانس و ستاد هدایت دانشگاه خیر داد و افزود: در این کمیته بازدید از اورژانس ها- ارتقاء واحد های تریاژ و برخورد قاطع با مزاحمین مرکز فوریت های پزشکی و حوادث ۱۱۵ مورد تاکید قرار گرفت.
 عباس بحرینی اظهار داشت: کمیته ارتقاء اورژانس و ستاد هدایت دانشگاه با حضور ریاست دانشگاه -معاون درمان و سایر اعضاء کمیته ۲۱ اردیبهشت ماه سال جاری در سالن همایش های معاونت درمان برگزار شد.

اعتبار بخشی بیمارستان لردگان با حضور کارشناسان معاونت درمان انجام شد

به گزارش وب دا، در اجرای برنامه اعتبار بخشی بیمارستانهای استان، بیمارستان لردگان مورد ارزشیابی قرار گرفت.
 بر اساس برنامه زمان بندی بیمارستانهای استان، بیمارستان شهداء لردگان در نوزدهم و بیستم خرداد ماه بر اساس سنجش های اعتبار بخشی مورد ارزشیابی و ارزیابی قرار گرفت . در این ارزشیابی کارشناسان معاونت درمان-معاونت بهداشتی و معاونت توسعه و مدیریت حضور داشتند و تحت نظر کارشناس ارزیاب ارشد که از استان لرستان حضور یافته بود کلیه بخش ها و واحد های بیمارستان مورد ارزیابی قرار گرفت و نتیجه ارزیابی به وزارت بهداشت ارسال شد.

سی و دومین جلسه کمیته ارتقاء اورژانس و ستاد هدایت دانشگاه برگزار شد

به گزارش وب دا، در سی و دومین جلسه کمیته ارتقاء اورژانس و ستاد هدایت دانشگاه، موارد مربوط به ارتقاء خدمات در اورژانس بیمارستانها مطرح شد.
 گفتنی است، این جلسه که بیست و یکمین روز از خرداد ماه و در سالن همایش های معاونت درمان برگزار شد ریاست دانشگاه ، معاونین درمان و بهداشتی و روسا و مدیران مراکز و اعضاء جلسه حضور داشتند. در این جلسه تصمیم گیری در خصوص اعزام بیماران نیازمند خدمات فوق تخصصی و راه اندازی بخش دوم اطفال بیمارستان هاجر شهرکرد، تجهیز مرکز اورژانس کوهرنگ و پیگیری پرداخت ماهانه حق الزحمه پزشکان اورژانس بعمل آمد.

طرح دیتا جهت اجرا به مراکز اورژانس بیمارستانها ابلاغ شد

به گزارش وب دا، اجرای فرایند دیتا به عنوان یکی از شاخص های ارزشیابی و اعتبار بخشی بخش اورژانس بیمارستانی در نظر گرفته خواهد شد.
 به منظور ارتقاء سطح کیفی خدمات بخش اورژانس بیمارستانی -آموزش بیماران مراجعه کننده به بخش های اورژانس در خصوص بروز علائم هشدار-تیاژ به مراجعه مجدد و نیز انجام اقدامات درمانی پس از تریاژ الزامی است. در همین راستا 'دستورالعمل یکپارچه تریاژ از اورژانس' (طرح دیتا) به اورژانس بیمارستانهای استان جهت اجرا ابلاغ گردید. لازم به ذکر است این طرح به همت متخصصین اورژانس و با همکاری مرکز مدیریت حوادث کشور و دفتر حاکمیت بالینی وزارت بهداشت تدوین شده و به دانشگاه ها ابلاغ گردیده است. اجرای این فرایند به عنوان یکی از شاخص های ارزشیابی و اعتبار بخشی بخش اورژانس بیمارستانی در نظر گرفته خواهد شد. در این طرح در خصوص ۲۵ مورد از بیماریهای شایع بخش اورژانس شامل تروما ها-کریدیگی ها- سردرد ها و اصول مراقبت از زخم- گچ -دردهای شایع- خونریزی ها- آسیب های نافذ و حملات تنفسی آموزش داده شده است.

راهنماهای بالینی موضعی باید در بیمارستان ها استقرار یابد



به گزارش وب دا، دکتر سیدحسین امامی رضوی معاون درمان گفت: راهنماهای بالینی موضعی باید در بیمارستان ها استقرار یابد
 دکتر سیدحسین امامی رضوی معاون درمان گفت: ما دو نوع راهنمای بالینی داریم که یک نوع آن همین راهنماهای بالینی است که با همکاری وزارت بهداشت و مراکز آموزشی و تحقیقاتی در حال نگارش است به نام راهنماهای بالینی ملی.
 یک راهنمای بالینی موضعی هم داریم که باید در تمام بیمارستان های کشور مستقر شود . استقرار حاکمیت بالینی یک برنامه زمان بر است، ما سال گذشته در اجرای ۵ درصد از این برنامه موفق بودیم و امسال ۱۲ درصد ولی سرعت رشد خوب بوده است.
 وی افزود: اگر همینطور پیش برویم در عرض ۸ سال به اهداف استقرار کامل برنامه در کشور می رسیم، ولی در عین حال بیمارستانهایی هم هستند که ۷۰ تا ۸۰ درصد برنامه حاکمیت بالینی را هم اکنون انجام داده اند.



عناوین روزهای هفته بدون دخانیات اعلام شد

به گزارش وب دا، معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی شهرستان و رئیس مرکز بهداشت استان چهارمحال و بختیاری از اعلام عناوین روزهای هفته بدون دخانیات خبر داد.

دکتر ناصر خسروی اظهار داشت: هفته ملی بدون دخانیات با شعار «تبلیغ، ترویج و حمایت از دخانیات ممنوع» از چهارم تا دهم خرداد ماه ۹۲ در سراسر کشور برگزار می‌شود. وی تصریح کرد: بنابر اعلام دبیرخانه کشوری کنترل دخانیات، روزشمار این هفته به شرح زیر نامگذاری شده است. روز شنبه ۴ خرداد «مهارت نه گفتن کودکان و نوجوانان، سدی در برابر ترویج دخانیات»

یکشنبه ۵ خرداد «رسالت رسانه‌ها و هنرمندان در منع تبلیغ و ترویج دخانیات»

دوشنبه ۶ خرداد «ترویج قلیان تهدید جدی برای سلامت همگانی»

سه شنبه ۷ خرداد «ترفند صنایع دخانی، ترویج مصرف دخانیات در خانواده»

چهارشنبه ۸ خرداد «تبلیغ، ترویج و حمایت از دخانیات ممنوع»

پنج شنبه ۹ خرداد «رسالت قوای سه گانه در اجرای قانون جامع کنترل دخانیات»

جمعه ۱۰ خردادماه نیز «ارزش‌های دینی سدی در برابر تبلیغ و ترویج و حمایت از دخانیات»

اولین ستاد استانی اجرای طرح بسیج ملی ارتقاء سلامت ایرانیان در چهارمحال و بختیاری تشکیل شد

به گزارش وب دا، اولین ستاد استانی اجرای طرح بسیج ملی ارتقاء سلامت ایرانیان با حضور روسای دانشکده‌های پرستاری شهرستان و بروجن، روسای شبکه‌های بهداشت و درمان تابعه، نماینده معاونت اجتماعی استانداری و نمایندگان سایر دستگاه‌های اجرایی استان صبح امروز در مرکز بهداشت استان چهارمحال و بختیاری تشکیل شد.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی شهرستان و رئیس مرکز بهداشت استان در این نشست گفت: طرح بسیج ملی ارتقاء سلامت ایرانیان از ۱۴ اردیبهشت لغایت پایان مرداد ماه سال جاری همزمان با سراسر کشور در این استان برگزار می‌گردد. دکتر ناصر خسروی اظهار داشت: این طرح با تاکید بر فرهنگ سازی، پیشگیری و کنترل بیماری‌های غیر واگیر و با محوریت سنجش فشار خون و تناسب اندام افراد بالای ۳۰ سال اجرا می‌شود. وی تعیین وضعیت سلامت افراد بالای ۳۰ سال و سنجش فشار خون و شناسایی افراد چاق و دارای اضافه وزن را از اهداف اجرای این طرح عنوان کرد.

به گفته وی، این طرح با همکاری سازمان نظام پرستاری، دانشجویان دانشکده‌های پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی و دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد در ۱۰۰ مرکز بهداشتی و درمانی و ۳۰۰ خانه بهداشت استان اجرا می‌گردد.

دکتر خسروی افزود: در این طرح ۴۰۰ هزار نفر از جمعیت بالای ۳۰ سال استان که شامل ۲۶۰ هزار نفر در ۳۸ منطقه شهری و ۱۴۰ هزار نفر در مناطق روستایی استان می‌باشند غربالگری می‌شوند. وی با بیان اینکه، در هر مرکز ارائه دهنده خدمت یک اکیب متشکل از ۲ گروه ۳ نفره در اجرای این طرح همکاری می‌نمایند. افزود: پیش بینی می‌شود با اجرای طرح غربالگری ۳۰ درصد از جمعیت مبتلا به فشار خون بالا در سطح استان شناسایی شود.

وی تصریح کرد: در صورت ابتلای فرد به فشار خون بالا، اضافه وزن و چاقی، بیمار جهت دریافت خدمات درمانی، مشاوره ای به مراکز بهداشتی و درمانی ارجاع می‌گردد و به سایر افرادی که از وضعیت سلامت طبیعی برخوردار هستند ضمن ارائه آموزش‌ها لازم در خصوص تغذیه سالم و انجام فعالیت‌های بدنی مناسب، توصیه می‌شود ۳ سال دیگر برای غربالگری مجدد مراجعه نمایند. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی شهرستان ثبت سوابق ابتلای به بیماری فشار خون بالا، چربی خون، دیابت، سکنه‌های مغزی، استعمال دخانیات و سوابق بیماری در خانواده فرد متقاضی را از نقاط قوت این طرح عنوان کرد و افزود: دستیابی به اطلاعات جامع سلامت افراد و ثبت آن در سامانه سلامت ایرانیان از گام‌های موثر در زمینه ارتقاء سلامت استان و کشور به شمار می‌رود.



معاون بهداشتی دانشگاه خبر داد:

چهارمحال و بختیاری آماده برگزاری برنامه پزشک خانواده است

به گزارش وب دا، معاون بهداشتی دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت چهارمحال و بختیاری گفت: این استان آماده برگزاری برنامه پزشک خانواده است.

دکتر ناصر خسروی اظهار داشت: برنامه پزشک خانواده از سال ۸۹ در این استان به عنوان استان پایلوت ورود پیدا کرد.

وی با بیان اینکه این برنامه از اواخر سال ۹۰ کشوری شده است تصریح کرد: با توجه به تمهیدات انجام شده، تمامی مراکز به دستگاه‌های سخت افزاری مجهز و پرونده شهروند سلامت الکترونیک و پیش بینی جمعیت افراد مورد نیاز برای اجرای برنامه به عمل آمده است. همچنین نیروهای مورد نیاز خارج از مجموعه با شرکت در آزمون آمادگی لازم برای ارائه خدمات در این برنامه را کسب کرده‌اند. دکتر خسروی از انجام ثبت نام پزشکان جهت همکاری در برنامه و ثبت نوع بیمه متقاضیان در سامانه خبر داد و افزود: با تامین اعتبار مورد نیاز از سوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و حل مشکلات سازمانهای بیمه گر، برنامه پزشک خانواده در چهارمحال و بختیاری آغاز می‌گردد.

معاون بهداشتی دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان چهارمحال و بختیاری یادآور شد: در صورت ایجاد زیر ساختهای لازم، برنامه پزشک خانواده تنها را نجات سلامت جامعه است. دکتر خسروی افزود: امید است به زودی شاهد اجرایی شدن برنامه بزرگ پزشک خانواده در کشور و در این استان باشیم.





فشار خون، این قاتل خاموش را جدی بگیرید

به گزارش وب دا، معاون فنی مرکز بهداشت استان چهارمحال و بختیاری در جمع نمازگزاران در مصلى بزرگ امام خمینی(ره) شهرکرد ضمن قرائت بیانیه دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی استان چهارمحال و بختیاری به مناسبت هفته سلامت گفت: امروزه اکثر بیماران غیر واگیر بوده و علائمی را از خود نشان نمی دهند. در حالی که عوارض زبان باری بر سلامت افراد بر جای می گذارند.

دکتر علی ضامن صالحی فرد اظهار داشت: ۱۸ فروردین به عنوان "روز جهانی بهداشت" است که به لحاظ اهمیت موضوع ۱۸ لغایت ۲۴ فروردین ماه هفته سلامت نامگذاری شده است.

وی با بیان اینکه هر سال سازمان جهانی بهداشت شعاری را به لحاظ اهمیت و حساسیت سلامت انتخاب می کند، ادامه داد: سال گذشته شعار سالمندی و سلامت بود که شعار امسال "فشارخون را جدی بگیریم" است.

وی تاکید کرد: تعریف سلامت تعریف بسیار پیچیده ای است که شامل بهداشت جسمانی و روانی است.

معاون فنی مرکز بهداشت استان چهارمحال و بختیاری اظهار داشت: فشار خون بالا که به قاتل خاموش شهرت دارد. علت اصلی بروز بیماری های قلبی و عروقی است.

وی ادامه داد: بیش از نیمی از سکنه های قلبی و مغزی بر اثر فشار خون بالا ایجاد می شوند. این در حالی است که سکنه های قلبی و مغزی بزرگترین علت مرگ و میر انسان معاصر به شمار می رود.

دکتر صالحی فرد اذعان داشت: طبق آمار های جهانی یک مورد از هر هشت مورد مرگ در جهان بر اثر فشار خون بالا رخ می دهد. شیوع بالای این بیماری که در حال حاضر ۲۰ درصد از جمعیت کشور به آن مبتلا هستند. نه تنها در آمار مرگ و میر تاثیر بسزایی دارد. بلکه بخشی از مشکلات سلامت جامعه ناشی از عوارض قلبی، چشمی و کلیوی است که فشار خون بالا در ایجاد آنها نقش دارد.

وی افزود: یک نکته ی قابل توجه در بیماری فشار خون بالا نیز این است که تقریباً تمام بیماران باید تا پایان عمر تحت مراقبت و درمان باشند و احتمال رهایی از این بیماری بسیار پایین است.

لذا با توجه به روند در حال رشد افزایش جمعیت سالمندان در کشور و نیز تاثیر سن در ایجاد بیماری، باید به بیماری فشار خون بالا به عنوان یکی از مشکلات اساسی این رده ی سنی در سال های آینده، اهتمام ویژه داشت.

به گفته وی، نگاه به علل خطر و عوامل زمینه ساز بیماری می تواند راهنمای پیشگیری از فشار خون بالا باشد و گروه های در معرض خطر را برای اقدامات پیشگیرنده حساس کند.

وی گفت: افزایش سن و سابقه ی خانوادگی دو عامل غیر قابل کنترل در این زمینه اند. لذا همه میانسالان و خصوصاً کسانی که در اعضای درجه اول خانواده ی آنها سابقه بیماری فشار خون بالا وجود دارد باید در خصوص سنجش و کنترل فشار خون خود دقت بیشتری مبذول نمایند.

دکتر صالحی فرد یادآور شد، سایر عوامل خطر شامل مواردی است که کنترل آنها در گرو اراده و خواست افراد است.

این مقام مسئول افزایش وزن و چاقی، بی تحرکی و ورزش نکردن، مصرف سیگار و سایر مواد دخانی، مصرف غذاهای پر نمک و شور، داشتن شرایط پر استرس و عدم آرامش روانی را از جمله مواردی بر شمرده که نقش بسزایی در بروز بیماری فشار خون بالا دارد.

وی با اشاره به اینکه فشار خون بالا هیچ علامت ظاهری و قابل مشاهده ای ندارد افزود: رعایت رژیم غذایی سالم و متعادل و پرهیز از پرخوری، خودداری از مصرف دخانیات، اندازه گیری منظم فشار خون، توجه به مصرف صحیح و منظم دارو توسط بیماران دارای فشار خون بالا و اهمیت دادن به تحرک جسمانی، فعالیت بدنی و ورزش منظم و روزانه برای پیشگیری از ابتلا، کنترل و درمان بیماری توصیه می گردد.

بیماری های قلبی و عروقی اولین عامل مرگ و میر در ایران است

به گزارش وب دا، مدیر گروه پیشگیری و مبارزه با بیماریهای مرکز بهداشت چهارمحال و بختیاری گفت: بیماری های قلبی و عروقی اولین عامل مرگ و میر در ایران است که غالباً مربوط به افراد زیر ۷۰ سال می باشد.

غلامعلی حبیبی سکنه های قلبی را عامل مرگ افراد مبتلا به بیماری های قلبی و عروقی دانست و افزود: به ازای هر ۱۰۰ هزار بیمار مبتلا به بیماری های مزمن قلبی تعداد ۱۰۳ نفر دچار سکنه های قلبی می شوند.

وی با بیان اینکه حدود دو سوم مرگ و میر های جمعیت کشور مربوط به بیماران قلبی و عروقی است تصریح کرد: این روند در مورد استان چهارمحال و بختیاری و شهرستانهای تابعه نیز صدق می کند.

وی گفت: مقایسه شاخص های عوامل خطر بیماریهای غیر واگیر طی سالهای گذشته نشان می دهد عواملی همچون مصرف روزانه سیگار و فشار خون بالا در چهارمحال و بختیاری بیش از متوسط کشوری است و کلسترل خون بالا در زنان و مردان استان از عواملی است که تقریباً با متوسط کشوری برابری می کند.

حبیبی گفت: همه ساله برنامه هایی از سوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی ابلاغ می گردد و امسال با توجه به اهمیت فشار خون بالا در حفظ سلامت افراد اعمال برنامه جامع عملیاتی با محوریت پیشگیری و کنترل فشار خون بالا از اولویت های اصلی معاونت بهداشتی و شبکه های بهداشتی و درمانی تابعه قرار گرفت.

وی اضافه کرد: براساس این برنامه استراتژی های مختلف شامل آموزش و اطلاع رسانی و بیمار یابی فشار خون بالا، درمان و مراقبت بیماران، پشتیبانی، نظارت و ارزشیابی برنامه های مرتبط با پیشگیری از فشار خون بالا اجرا می گردد.

وی از اجرای برنامه ثبت سکنه های قلبی در بیمارستان های دارای بخش CCU از سال گذشته در استان خبر داد و افزود: با اجرای این برنامه تمامی بیمارستان های حائز شرایط مجهز به تجهیزات سخت افزاری و نرم افزاری لازم شدند.

به گفته وی، در این برنامه تاریخچه بیماری، علائم آن، عوارض بیماری، اقدامات و سرانجام بیماری به صورت کامپیوتری ثبت می شود و اطلاعات ثبت شده آنالیز شده و برنامه های مداخله ای متناسب با آن اجرا می گردد.

حبیبی افزود: این برنامه با همکاری مشترک حوزه مدیریت درمان و معاونت بهداشتی دانشگاه اجرا می گردد و کارشناس IT، کارشناس قلب و عروق مرکز بهداشت استان، کارشناس امور پرستاری معاونت درمان وظیفه بازدید و نظارت از بیمارستان ها و ارائه پس خوراند به منظور اجرای صحیح برنامه را بر عهده دارند.

وی یادآور شد، فشار خون بالا علت اصلی بروز بیماری های قلبی و عروقی است.

این مقام مسئول اجرای برنامه غربالگری فشار خون بالا هر ۳ سال یکبار در جمعیت ۳۰ سال و بالاتر استان را از دیگر اقدامات انجام شده در راستای کنترل شیوع بیماری فشارخون بالا عنوان کرد و اذعان داشت: فشار خون و نمای توده بدنی کلیه جمعیت تحت پوشش مراکز روستایی تا کنون طی ۳ دوره مورد غربالگری قرار گرفته است.

به گفته وی، با غربالگری انجام شده بیماران شناسایی شده با تشکیل پرونده بهداشتی تحت پوشش خدمات خانه های بهداشت و مراکز بهداشتی و درمانی قرار می گیرند و با هر بار مراجعه به این مراکز فشار خون آنان اندازه گیری می شود و از نظر بار عوامل خطر(چاقی و اضافه وزن، مصرف سیگار، نوع تغذیه، نحوه مصرف داروهای کاهنده فشار خون بالا تجویز شده توسط پزشک و...) مورد بررسی قرار می گیرد و آموزش های لازم به بیماران ارائه می گردد.

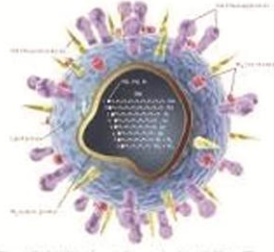
وی ادامه داد، در این طرح پزشک معالج بیمار علاوه بر اینکه وضعیت بیمار را مورد ارزیابی و کنترل قرار می دهد به نحوه مصرف داروهای کاهنده فشار خون بالای وی نیز نظارت می کند و در صورت نیاز نسبت به تعدیل و یا اضافه نمودن میزان دارو و یا جایگزین نمودن داروی جدید اقدام می کند. همچنین در صورت نیاز نسبت به انجام آزمایش خون بیماران از نظر میزان چربی خون(کلسترول، تریگلیسرید، HDL، LDL و قند خون بیماران) اقدام می شود.

در صورت لزوم بیمار جهت مشاوره های اختصاصی با کارشناس تغذیه و یا پزشکان متخصص قلب و عروق، داخلی و سایر رشته های مرتبط ارجاع می گردد.

مدیر گروه پیشگیری از بیماری های غیر واگیر مرکز بهداشت چهارمحال و بختیاری به اقدامات موثر دانشگاه علوم پزشکی جهت آگاهی بخشی به عموم، شناسایی مبتلایان به فشار خون بالا و ارائه خدمات درمانی به آنان در راستای گرامیداشت هفته سلامت و نهادینه کردن شعار "فشار خون را جدی بگیریم" اشاره کرد و افزود: توزیع ۱۰ هزار مگفت در سطح مراکز بهداشتی و درمانی و خانه های بهداشت، مطب های خصوصی و در بین مردم استان، نصب یک هزارو ۱۰۰ پوستر در محل مطب های خصوصی پزشکان و ماماها، داروخانه ها، مراکز بهداشتی و درمانی و سایر ادارات از جمله آموزش و پرورش و نیروی انتظامی، سنجش فشار خون متقاضیان، و ارائه آموزش های لازم پیرامون سبک زندگی سالم، تغذیه سالم و امنیت غذایی و ... به عموم به ویژه دانش آموزان بخشی از این اقدامات می باشد.



۳ درصد مردم کشور ناقل بیماری هپاتیت هستند



به گزارش وب دا، کارشناس مسئول بیماری‌های واگیردار در مرکز بهداشت چهارمحال و بختیاری گفت: ۵ درصد مردم جهان ناقل بیماری هپاتیت هستند که این رقم در کشور حدود ۳ درصد برآورد می‌شود.

دکتر شهلا شهرجردی افزود: بیماری ویروسی هپاتیت در گذشته به نام‌های زردی و یرقان شناخته می‌شد اما در چند دهه اخیر به دلیل پیشرفت در تشخیص و راه‌های پیشگیری و درمان آن اهمیت بیشتری یافته است. وی ادامه داد: هپاتیت پنج نوع دارد که در گونه‌های A و E، ویروس از طریق آب و غذا به فرد منتقل می‌گردد در حالی که در گونه‌های B، C و D بیماری از راه انتقال خون، مایعات بدن و تماس جنسی به شخص منتقل می‌شود.

دکتر شهرجردی با بیان اینکه هپاتیت B تنها بیماری است که با واکسن پیشگیری می‌شود، تصریح کرد: با توجه به روند واکنش‌ناسیون در کشور، شبکه‌های بهداشت و درمان از سال ۱۳۷۲ به بعد همه نوزادان را از بدو تولد واکسینه می‌کنند همچنین طی چند برنامه کشوری، متولدین ۱۳۶۸ به بالا نیز در مقابل این بیماری واکسینه شدند. وی فاصله زمانی ورود عفونت به بدن تا ظهور علائم بیماری را بین هفت تا ۶ ماه متغیر دانست و افزود: ۵ درصد مردم جهان ناقل این بیماری هستند که این رقم در کشور حدود ۳ درصد برآورد می‌شود. میزان کشندگی این بیماری در مبتلایان یک درصد است و بیماران مسن را بیشتر تهدید می‌کند. شهرجردی با بیان اینکه این ویروس هفت روز می‌تواند در فضای اطراف زنده باشد و به افراد منتقل شود تصریح کرد: با رعایت بهداشت فردی، استفاده از لیوان یکبار مصرف در مکان‌های عمومی، استفاده از کیف سلامت در آرایشگاه و لوازم آرایش شخصی می‌توان تا حدی از انتقال این ویروس و ابتلا به آن جلوگیری کرد. وی ادامه داد: کسی که ویروس هپاتیت وارد بدنش شده، تا ۹۵ درصد احتمال دارد سیستم دفاعی بدن پس از ۶ ماه ویروس را نابود کند اما ۵ درصد از این افراد نمی‌توانند ویروس را از بین ببرند بنابراین همچنان در بدن فرد باقی مانده و فرد دچار هپاتیت مزمن می‌شود درحالی که این افراد مورد آزمایش و بررسی‌های کلینیکی قرار می‌گیرند تا مشخص شود در چه فازی از بیماری قرار دارند این اشخاص اگر نیاز به درمان نداشته باشند توصیه می‌شود سالی یکبار به مراکز بهداشت مراجعه کرده و توسط پزشک چک شوند اما بیمارانی که نیاز به درمان دارند فوراً به متخصص ارجاع داده می‌شوند تا از پیشرفت بیماری جلوگیری شود.

شهرجردی تصریح کرد: بیشتر مبتلایان از نظر ظاهری سالم هستند چرا که ممکن است بیماری تا چند سال در بدن افراد در صورت نهفته ماندن و ظاهراً هیچ علامتی نداشته باشد به همین دلیل پیشگیری نقش بسیار مهمی در جلوگیری از گسترش بیماری دارد همچنین بهتر است ناقلین هپاتیت به صورت دوره‌ای (۳ تا ۶ ماه) از نظر عملکرد کبد بررسی شوند تا در صورت تبدیل شدن به هپاتیت مزمن، تشخیص و درمان سریع‌تر صورت گیرد و از تخریب بیشتر کبد جلوگیری شود.

وی تصریح کرد: در اکثر موارد، شواهدی دال بر تخریب و التهاب سلول‌های کبدی دیده نمی‌شود در واقع یک سازش و همزیستی بین ویروس‌ها و سیستم دفاعی بدن به وجود می‌آید که این سازگاری ممکن است تا سالیان سال باقی بماند و بیمار مشکل کبدی پیدا نکند و ویروس همچنان در حالت نهفته تا آخر عمر باقی بماند در حالی که سالیانه از هر صد نفر مبتلا یک یا دو نفر ویروس را از بدن خود پاک کرده و آزمایش آن‌ها منفی می‌شود. شهرجردی با بیان اینکه در تعدادی از مبتلایان، این ویروس به صورت فعال سبب التهاب کبد می‌شود افزود: در خون این افراد آنزیم‌های کبدی (ALT و AST) افزایش می‌یابد که باید با تشخیص شدت التهاب در کبد و فعالیت ویروس در بدن، آن را درمان کرد.

فشار خون بالا

فشار خون شایع‌ترین بیماری مزمن در جامعه است

به گزارش وب دا، معاون فنی مرکز بهداشت چهارمحال و بختیاری گفت: فشار خون، دیابت و بیماری‌های قلبی، عروقی از جمله شایع‌ترین بیماری‌های مزمن هستند.

دکتر علی شامان صالحی فرد در همایش سلامت با حضور کارکنان سپاه حضرت قمر بنی‌هاشم (ع) این استان اظهار داشت: سبک زندگی دینی و الگوگیری از ائمه معصومین و بزرگان دین، بهترین راه‌حل برای ارتقاء سطح سلامت جامعه است.

وی با اشاره به نقش سپاه و بسیج در ارتقاء سطح سلامت جامعه افزود: سپاه، بسیج و نیروهای مسلح در پیشبرد اهداف و برنامه‌های سلامت و بهداشت جامعه نقش بسزایی را بر عهده دارند.

دکتر صالحی فرد با بیان اینکه بسیجیان با یک برنامه جامع و درست وظایف خود را در راستای خدمات‌رسانی مطلوب به جامعه انجام می‌دهند، بیان داشت: برنامه‌هایی که با حضور بسیجیان در جامعه شروع شده به خاطر نتایج بسیار مثبت آن، بازتاب ملی و فراملی خوبی داشته است.

معاون فنی مرکز بهداشت چهارمحال و بختیاری تصریح کرد: نقش معنویت در سلامت بسیار چشمگیر است و زندگی کردن بر اساس آیات و روایات و سیره ائمه معصومین، می‌تواند سالم‌ترین نوع زندگی بشری باشد.

وی در ادامه بر ضرورت حفظ هر چه بیشتر سلامت جامعه توسط افراد و مسئولان با اجرای برنامه‌های متنوع در این زمینه تأکید کرد و گفت: فشار خون، دیابت و بیماری‌های قلبی، عروقی از جمله شایع‌ترین بیماری‌های مزمن هستند که هر کدام به تنهایی می‌تواند سلامت جامعه را به خطر بیندازد.

این مسئول ادامه داد: متأسفانه میانگین سنی سکته قلبی در جامعه پایین آمده و باید با مدیریت و برنامه‌ریزی صحیح در زندگی با این بیماری مقابله کنیم. وی با اشاره به شعار هفته سلامت سال جاری "فشار خون را جدی بگیریم" ادامه داد: فشار خون منشأ بسیاری از بیماری‌های مختلف از جمله قلبی، ضعف بینایی و کلیه است.

دکتر صالحی فرد با اشاره به روند ابتلاء افراد به بیماری فشار خون در جامعه افزود: ۲۰ درصد جامعه بین‌المللی و کشور ایران از سن ۱۵ سال به بالا، مبتلا به فشار خون هستند، و این بیماری از سن میان‌سالی یعنی ۴۵ تا ۶۰ سال افزایش می‌یابد.

وی افزود: مراکز بهداشت در صورتی که ۱۰۰ درصد وظایف خود را به خوبی انجام دهند، تنها می‌توانند ۲۵ درصد در سلامت جامعه مؤثر باشند و ۵۰ درصد از سلامت جامعه به خود مراقبتی و دیگر دستگاه‌ها مربوط می‌شود.

معاون فنی مرکز بهداشت چهارمحال و بختیاری ادامه داد: از بین افراد مبتلا به بیماری فشار خون ۱۵ درصد آنان به علت عوامل بیولوژیک و ژنتیک است و ۱۰ درصد نیز از عوامل فیزیکی و محیطی تأثیر می‌پذیرند.

دکتر صالحی فرد بیان داشت: کاهش مصرف نمک، دوری از سستی و رخوت، ورزش و تحرک و استفاده صحیح از پنج گروه مواد غذایی می‌تواند بیشترین تأثیر را در ارتقاء سطح سلامت جامعه ایفا کند.

وی با بیان اینکه بیماری فشار خون به دو نوع اولیه و ثانویه تقسیم می‌شود، گفت: فشار خون اولیه علت خاصی ندارد و با تغییر سبک زندگی می‌توان آن را کنترل کرد، اما فشار خون ثانویه در افراد با سن پایین مشاهده می‌شود و با کشف علت آن قابل حل است.



همزمان با برگزاری همایش نقش محوری بهروزان و دهیاران کارگاه علمی، آموزشی و تخصصی بهداشت محیط و سه نمایشگاه برپا شد

به گزارش وب دا، مدیر گروه سلامت محیط و کار مرکز بهداشت چهارمحال و بختیاری از برگزاری ۳ کارگاه علمی، آموزشی و تخصصی بهداشت محیط و ۳ نمایشگاه در حاشیه همایش نقش محوری بهروزان و دهیاران در بهداشت محیط روستا خبر داد. سید راشد جزایری افزود: همایش نقش محوری بهروزان و دهیاران در بهداشت محیط روستا در تاریخ ۲۵ اردیبهشت ماه سال جاری برگزار شد. وی اذعان داشت: میانی بهداشت محیط در توسعه روستا، جلب مشارکت و همکاری های بین بخشی و مدیریت پسماند روستایی عناوین ۳ کارگاه علمی، آموزشی و تخصصی را شامل می شود. به گفته این مقام مسئول، ۳ نمایشگاه با عنوان تهیه کمپوست خانگی به روش بیوکمپوست زنده و ورمی کمپوست، بهداشت مواد غذایی که در آن تقلبات خاص مواد غذایی آموزش داده شد و تجهیزات و اقدامات بهداشتی در هنگام وقوع بلا یا با برپایی چادر در جنب سالن همایش برگزار شد. گفتنی است، همایش نقش محوری بهروزان و دهیاران در بهداشت محیط روستا با هدف استخراج اولویت های مهم بهداشتی در روستا ها و شناسایی تهدید ها و چالش های بهداشت محیط با همکاری معاونت بهداشتی، معاونت تحقیقات و فناوری، دانشکده بهداشت، مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی مؤثر بر سلامت دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد و دفتر امور روستایی استانداری با حضور کلیه بهروزان و دهیاران استان در محل سالن این سنیای مجتمع رحیمیه دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد بر گزار گردید.



طرح سنجش سلامت نوآموزان بدو ورود به دبستان در چهارمحال و بختیاری آغاز شد

به گزارش وب دا، معاون فنی مرکز بهداشت استان چهارمحال و بختیاری از آغاز طرح سنجش سلامت نوآموزان بدو ورود به دبستان در این استان خبر داد. دکتر علی ضامن صالحی فرد اظهار داشت: این طرح از ۶ خرداد ماه با حضور مدیر کل آموزش و پرورش و مسئولین مرکز بهداشت استان به صورت نمادین در مرکز استثنایی سنیای شهرکرد کلید خورد و تا شهریورماه سال جاری ادامه خواهد یافت. وی تعداد پایگاه ثابت طرح سنجش سلامت جهت سنجش سلامت نوآموزان برای سال تحصیلی جدید را ۱۲ مورد اعلام کرد و افزود: این طرح با همکاری پزشکان و تیم سلامت و حدود ۱۷۰ نفر از عوامل اجرایی از سازمان بهزیستی، اداره کل آموزش و پرورش و دانشگاه علوم پزشکی چهارمحال و بختیاری اجرا می گردد. به گفته وی، در این طرح قریب به ۱۶ هزار ۵۰۰ نوآموز بدو ورود به دبستان با معرفی از سوی دبستان مورد نظر به خانه های بهداشت، مراکز بهداشتی و درمانی و پایگاه های بهداشت مورد سنجش قرار گرفته و پس از تکمیل برنامه ایمن سازی یا واکسیناسیون و صدور شناسنامه سلامت مسموم به مهر پایگاه و پزشک، ثبت نام قطعی آنان انجام می شود. دکتر صالحی فرد اضافه کرد: در طرح سنجش سلامت نوآموزان شنوایی، بینایی، سلامت دهان و دندان، معاینات جامع و سیستما تیک شامل: سنجش فشار خون و معاینه قلب، ریه، پایش رشد و سلامت روان کودک مورد سنجش قرار گرفته و آمادگی تحصیلی وی تایید می گردد. وی افزود: با توجه به اهمیت بیماری فشار خون بالا و شعار سازمان بهداشت جهانی در سال جاری «فشار خون را جدی بگیریم» در حاشیه اجرای این طرح ضمن ارائه آموزش های لازم پیرامون عوارض فشار خون بالا و نحوه کنترل و پیشگیری از آن، طرح غربالگری فشار خون افراد بالای ۳۰ سال و نحوه شرکت در این طرح برای والدین نوآموزان تبیین گردید.

دومین جلسه کمیته دائمی سلامت روانی اجتماعی و اعتیاد چهارمحال و بختیاری برگزار گردید

به گزارش وب دا، معاون فنی مرکز بهداشت چهارمحال و بختیاری از برگزاری دومین جلسه کمیته دائمی سلامت روانی اجتماعی و اعتیاد و اولین جلسه کمیته پیشگیری از خودکشی این استان در ساعت ۹ صبح روز یکشنبه ۱۹ خردادماه سال جاری در محل سالن اجتماعات مرکز بهداشت استان خبر داد. دکتر علی ضامن صالحی فرد افزود: این جلسه با حضور نمایندگان استانداری، سازمان های آموزش و پرورش، بهزیستی، صدا و سیما، نیروی انتظامی، کمیته امداد امام خمینی (ره)، شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر و کارشناسان مسئول سلامت روان شبکه های ۷ گانه استان برگزار گردید. به گفته وی، در این جلسه ضمن پیگیری مصوبات جلسه قبلی، برنامه عملیاتی پیشگیری از خودکشی تصویب و تدوین شده و پیشنهادات و راهکارهای اساسی پیرامون مباحث مذکور ارائه گردید.

نیمی از جمعیت کودکان در معرض استنشاق تحمیلی دود سیگار هستند

به گزارش وب دا، معاون بهداشتی و رئیس مرکز بهداشت چهارمحال و بختیاری گفت: طبق گزارش سازمان جهانی بهداشت بیش از ۴۰ درصد افراد و تعداد ۷۰۰ میلیون کودک یا به عبارتی نیمی از کودکان جهان در معرض استنشاق تحمیلی دود سیگار هستند.

دکتر ناصر خسروی افزود: سیگار یکی از پدیده های شوم قرن اخیر است که به دلیل سوداوری کلان برای تولید کنندگان، به کمک فن آوری های جدید و به مدد تبلیغات وسیع مصرف آن به طرز یابور نگرندگی گسترش یافته است.

وی با اشاره به عوارض ناشی از استعمال دخانیات یادآور شد: استعمال دخانیات عامل بروز یا تشدید کننده بسیاری از بیماریهای از جمله بیماریهای قلبی و عروقی، ریه، دستگاه گوارش، کلیه، سرطانها، فساد دندانها و کاهش ایمنی بدن است. وی ادامه داد: اثرات استنشاق تحمیلی دود سیگار نیز کمتر از عوارض ناشی از استعمال دخانیات نمی باشد، بنابراین بهترین راه محافظت از آن قرار نگرندگی در معرض استنشاق دود تحمیلی سیگار است.

گفتنی است، ۴ لغایت ۱۰ خردادماه سال جاری به عنوان روز جهانی و هفته ملی بدون دخانیات نامگذاری شده است که با توجه به اهمیت توجه به مخاطرات این معضل خانمانسوز سازمان بهداشت جهانی شعار «تبلیغ، ترویج و حمایت از دخانیات ممنوع» برای این هفته اعلام کرده است.

توزیع بسته آموزشی در بین کارکنان ادارات استان

به گزارش وب دا، کارشناس بیماری های قلبی و عروقی، نغد متابولیک معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد گفت: به زودی بسته آموزشی شامل کتاب جامع راه های پیشگیری و کنترل بیماری های قلبی و عروقی در بین کارکنان ادارات استان چهارمحال و بختیاری توزیع می گردد. محمود شجاعی اظهار داشت: با توجه به شیوع بیماری های قلبی و عروقی به ویژه در بین کارکنان ادارات این بسته به منظور آگاهی سازی و ترویج فرهنگ سلامت در بین این قشر تاثیرگذار جامعه توزیع می گردد. وی افزود: با انجام هماهنگی های لازم توسط واحد آموزش دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد و استانداری مقدمات توزیع بسته آموزشی و آموزش چهره به چهره کارکنان دولت انجام شده است. وی بیماری های قلبی و عروقی را اولین علت مرگ در کشور و استان عنوان کرد و افزود: شیوه ناسالم زندگی، تغذیه نادرست، اضافه وزن و چاقی، کم تحرکی و استعمال دخانیات از عمده ترین دلایل شیوع این بیماری ها است. شجاعی توانمند سازی کارکنان جهت پیشگیری و کنترل بیماری های قلبی و عروقی را از موضوعات مورد تاکید هیات وزیران بر شمرد.

همایش نقش محوری بهروزان و دهیاران در بهداشت محیط روستا برگزار شد

به گزارش وب دا، مدیر گروه سلامت محیط و کار مرکز بهداشت چهارمحال و بختیاری با اعلام این خبر افزود: همایش استانی نقش محوری بهروزان و دهیاران در بهداشت محیط روستا ۲۵ اردیبهشت ماه سال جاری در سالن همایش های این سنیای مجتمع رحیمیه برگزار شد.

سید راشد جزایری اظهار داشت: این همایش با ۱۹ محور شامل: بهداشت مسکن روستایی، آب و فاضلاب روستایی و مدیریت پسماند روستایی، عوامل محیطی و شغلی مؤثر بر سلامت برگزار شد. وی ایجاد زمینه و تقویت انگیزش در سطوح ارائه دهنده خدمات در روستا و فراهم آمدن زمینه انجام پژوهش های علمی و کاربردی در سطح روستا را از جمله اهداف برگزاری این همایش یک روزه عنوان کرد. جزایری از ارسال ۲۱۰ مقاله به دبیر خانه این همایش خبر داد و افزود: از این تعداد ۵۸ مقاله جهت ارائه سخنرانی و پوستر توسط هیات داوران انتخاب شد. وی تعداد مقاله منتخب جهت ارائه به صورت سخنرانی را ۱۷ مورد و تعداد مقاله ارائه شده به صورت پوستر را ۴۱ مورد اعلام کرد.





استقرار پایگاه های کنترل فشار خون در نماز جمعه ها

به گزارش وب دا، معاون فنی مرکز بهداشت استان چهارمحال و بختیاری گفت: به مناسبت گرمای داشت هفته سلامت شبکه های بهداشت و درمان شهرستانها با همکاری بسیج جامعه پزشکی در تاریخ ۲۳ فروردین ماه سال جاری اقدام به برپایی پایگاه سلامت و سنجش فشار خون نمازگزاران جمعه نمود. دکتر علی ضامن صالحی فرد برپایی پایگاه های اطلاع رسانی و غربالگری فشار خون بالا و ارائه راههای پیشگیری در مراکز بهداشتی و درمانی منتخب با همکاری برون بخشی فرمانداری ها و شهرداری ها در شهرستانهای تابعه را از دیگر برنامه ها انجام شده در هفته سلامت عنوان کرد. وی حضور ریاست دانشگاه در برنامه زنده رادیویی "مردم و مسئولین"، حضور تیم سنجش فشار خون در ادارات عضو کارگروه سلامت و امنیت غذایی استان، اندازه گیری رایگان فشار خون در مراکز بهداشتی و درمانی، سخنرانی و قرائت بیانیه دانشگاه در خطبه های نماز جمعه و عبادت از بیماران قلبی بستری در بیمارستان های استان را از دیگر برنامه های ستاد برگزاری هفته سلامت بر شمرد.

همایش گرامیداشت هفته سلامت برگزار شد

به گزارش وب دا، همزمان با نواخته شدن زنگ سلامت در شهرکرد، همایش گرامیداشت هفته سلامت با همکاری مرکز بهداشت و اداره کل آموزش و پرورش استان با حضور جمعی از مراقبین بهداشت مدارس برگزار شد. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد در این همایش ضمن ایراد سخنان مسبوسی پیرامون بیماری فشار خون بالا گفت: بی علامتی از شایع ترین علائم این بیماری است که خود منجر شده است که بیمار پس از رویه رو شدن با مشکلات عدیده و شرایط حاد جسمانی از ابتلا به فشار خون بالا مطلع گردد. دکتر ناصر خسروی پیشگیری و کنترل فشار خون بالا را مهمترین راه مقابله با عوارض ناشی از بروز این بیماری عنوان کرد و افزود: لازم است تمامی افراد در گروه های سنی ۱۵ تا ۶۸ سال نسبت به چک کردن فشار خون خود در بازه های زمانی مختلف اقدام نمایند. وی گفت: فشار خون بالا می تواند آسیب جدی به سایر دستگاه ها از جمله مغز، کلیه ها و قلب و عروق مبتلایان وارد نماید به گونه ای که بررسی علل ابتلا افراد به بیماری های مذکور نشان می دهد که بخش عمده ای از آنان دارای فشار خون بالا هستند. دکتر خسروی با اشاره به تاثیر پذیری دانش آموزان از محیط های آموزشی و مربیان افزود: آموزگاران باید با استفاده از این پتانسیل جهت ترویج فرهنگ سلامت مجدانه تلاش نمایند. وی افزود: دانشگاه علوم پزشکی به عنوان عضوی نظارتی جهت حفظ و ارتقاء سلامت جامعه در حال انجام وظیفه است اما در این میان نقش موثر سایر ارگانهای متولی سلامت بر کسی پوشیده نخواهد بود. معاون بهداشتی دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان چهارمحال و بختیاری آموزش و پرورش را یکی از مهمترین سازمانها در جهت فرهنگ سازی دانست و افزود: آگاهی بخشی به افراد در سنین پایین کودکانی سرمایه گذاری بلند مدتی است که در آینده مانع از تحمیل هزینه های گزاف به جامعه می شود. گفتنی است، به صدا در آوردن زنگ سلامت در مدرسه راهنمایی دخترانه حضرت زینب با حضور جمعی از مسئولین اداره کل آموزش و پرورش و مرکز بهداشت استان و شهرستان شهرکرد از دیگر برنامه ها دانشگاه علوم پزشکی چهارمحال و بختیاری در اولین روز از هفته سلامت در شهرکرد مرکز این استان بود.

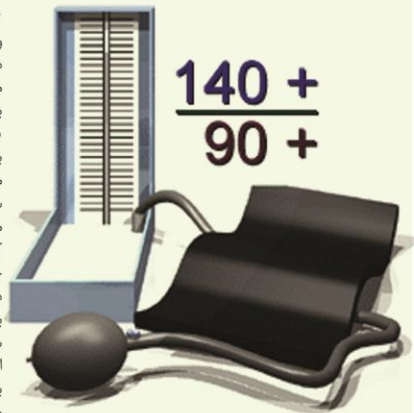
بیش از ۲۸ هزار بیمار مبتلا به فشار خون بالا در چهارمحال و بختیاری شناسایی شد

به گزارش وب دا، مدیر گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری های مرکز بهداشت چهارمحال و بختیاری گفت: تا کنون ۲۸ هزار و ۳۲۸ نفر از مبتلایان به فشار خون بالا در این استان شناسایی و تحت پوشش خدمات درمانی قرار گرفته اند.

غلامعلی حبیبی تعداد بیماران شناسایی شده مرد را ۸ هزار و ۸۲۹ نفر و بیماران زن را ۱۹ هزار و ۴۹۹ نفر اعلام کرد. وی افزود: شیوع بیماری فشار خون بالا نسبت به کل جمعیت استان ۲/۹۷ درصد و نرم کشوری ۵-۴ درصد کل جمعیت است.

وی تعداد بیماران شهری تحت پوشش خدمات درمانی را ۱۰ هزار و ۵۱۰ نفر و تعداد بیماران روستایی را ۱۸ هزار و ۲۷۷ نفر اعلام کرد و افزود: این تعداد به ترتیب معادل ۲۵/۴ درصد و ۶۴/۶ درصد از جمعیت مبتلایان شهری و روستایی می باشد. به گفته وی، در حال حاضر پوشش مراقبت ماهانه بیماران توسط بهوزران مراکز بهداشتی و درمانی سطح استان و پوشش مراقبت بیماران توسط پزشک (حداقل ۳ ماه یکبار) ۹۵ درصد است. مدیر گروه پیشگیری و مقابله به بیماری های مرکز بهداشت چهارمحال و بختیاری با اشاره به اهمیت پیشگیری و کنترل این بیماری و ارائه آموزش لازم به مردم جامعه افزود: ساماندهی نظام جامع مراقبت عوامل خطر بیماری فشار خون بالا از طریق اجرای برنامه های توسعه ای، افزایش پوشش برنامه شناسایی فرصت طلبانه و مراقبت افراد در معرض خطر از نظر بیماری پرفشاری خون، بازنگری و توسعه مراقبت استاندارد بیماری فشار خون بالا با محوریت برنامه پزشک خانواده از رئوس برنامه های فعلی و آتی کشوری و استانی در این راستا است.

حبیبی استاندارد سازی پروتکل های پیشگیری، تشخیص و درمان بیماران مبتلا به فشار خون بالا، پروتکل درمان، عوارض بیماری و پروتکل برنامه پزشک خانواده، اجرای برنامه نظام ثبت سکنه های قلبی در بیمارستانهای دارای بخش CCU استان، افزایش کیفیت مراقبت در بیماران شناسایی شده موجود و شناسایی افراد جدید مبتلا به بیماری در جوامع شهری و روستایی را از دیگر رئوس این برنامه ها بر شمرد. این مقام مسئول تبلیغ مواد خوراکی غیر بهداشتی (فست فودها و...) از طریق صدا و سیما، تولید و مصرف بی رویه روغنهای جامد و مایع غیر استاندارد، افزایش روند کم تحرکی و بی تحرکی در افراد مولد نیروی کار و کل جمعیت، استفاده کم از سبزیجات و میوه جات (۵ واحد در روز)، استفاده بیش از حد مجاز نمک، استفاده از چیپس، فست فودها و... مصرف ناکافی و کم ماهی، بالا بودن میزان کلسترول، تری گلیسرید خون افراد ۱۵ تا ۶۴ ساله را از مشکلات و چالشهای پیش روی سلامت عنوان کرد. غلامعلی حبیبی رعایت رژیم غذایی سالم و متعادل، اهمیت دادن به فعالیت بدنی و ورزش منظم و روزانه، اندازه گیری منظم فشار خون و توجه به مصرف صحیح و منظم دارو توسط بیماران دارای فشار خون بالا را برای پیشگیری و کنترل فشار خون بالا و حفظ سلامت افراد ضروری دانست.





۱۰۰ درصد داروهای بیماران خاص در چهار محال و بختیاری موجود است

این مقام مسئول گفت: به منظور پیشگیری از بروز مشکلات جدی برای سلامت بیماران و با تلاش های مسئولین دانشگاه هزینه تهیه برخی داروها نقدا پرداخت می شود. که با شرایط کنونی عملا ادامه این روند امکان پذیر نخواهد بود. محمدی اذعان داشت: در حال حاضر کمیود ۵۰ قلم دارو بیش از سایر داروها احساس می شود که با توجه به تمایل بیماران به استفاده از داروهای مشابه خارجی و کمیود این داروها این اقلام در شمارداروهای کمیاب قرار می گیرد. وی افزود: علاوه بر مراکز بهداشتی، درمانی و بیمارستانی تعداد ۸۵ داروخانه شبانه روزی در سطح استان فعال می باشد که ۴ مورد آن دولتی و مابقی خصوصی است .

وی تعداد داروخانه های شبانه روزی سطح استان را ۹ مورد اعلام کرد و افزود: از این تعداد ۱ مورد آن دولتی است. وی با بیان اینکه تعرفه حق فنی در کلیه داروخانه های استان یکسان و بالغ بر ۱۳ هزار ریال است افزود: این در حالی است که حق فنی دارو با لیبل و برند کارخانه ها مختلف و داروهای خارجی و ایرانی متفاوت است.

وی از مردم استان خواست در صورت مشاهده هر گونه تخلف از سوی متصدیان داروخانه ها در این زمینه موارد را به این معاونت گزارش نمایند.

وی کمیود مسئول فنی در داروخانه ها را از مشکلات داروخانه های استان برشمرد و افزود: با افزایش تعداد فارغ التحصیلان دانشکده های داروسازی این مشکل مرتفع می گردد.

دکتر رضا محمدی اظهار داشت: با توجه به قیمت بالای این اقلام دارویی، داروی ایرانی بیماران مبتلا به تالاسمی، MS، هموفیلی به طور رایگان و بسته به خدمات مددکاری ۳۰ درصد هزینه سایر داروهایی که در تعهد بیمه نیستند توسط دانشگاه تامین می گردد.

وی تعداد اقلام دارویی بیماران خاص را حدود ۸۰ قلم اعلام کرد و افزود: در حال حاضر داروی بیماران خاص در داروخانه های شهردار و بروجن و بیمارستانهای تابعه توزیع می گردد.

وی با بیان اینکه تمایل برخی بیماران برای مصرف داروهای خارجی بیشتر از تولیدات داخلی است افزود: داروهای ایرانی پس از انجام آزمایشات و اخذ مجوز های لازم از سوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تولید و در بازار توزیع می گردد و در صورت دریافت گزارش مبنی بر ایجاد مشکل و تهدید شدن سلامت بیماران، دارو بر اساس شماره سری ساخت از سطح داروخانه ها و مراکز توزیع جمع آوری می گردد. لذا مصرف کنندگان بدون هیچ گونه نگرانی می توانند داروهای ایرانی موجود در مراکز مجاز را مصرف نمایند.

وی یادآور شد، با توجه به مشکلات اعتباری که مبتلا به دانشگاه است و به دلیل تعلل در پرداختهای سازمانهای بیمه گذار به خصوص سازمان تامین اجتماعی، متأسفانه از پایان سال ۹۰ تا کنون دانشگاه در تامین اقلام دارویی و پرداخت هزینه به شرکت های دارویی با مشکل جدی رو به رو شده است.



به گزارش وب دا، معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد گفت: علی رغم مشکلات عدیده در تامین برخی اقلام دارویی ۱۰۰ درصد داروی مورد نیاز بیماران خاص در استان چهارمحال و بختیاری موجود است.

اقلام دارویی خود را از عطاری های مجازو معتبر تهیه کنید

به گزارش وب دا، معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد با اشاره به افزایش تعداد عطاری ها و مراکز توزیع اقلام دارویی غیر مجاز از مردم خواست در تامین اقلام دارویی و خوراکی از عطاری ها دقت کافی داشته باشند.

دکتر رضا محمدی اظهار داشت: توزیع داروهای لاغری و ترک اعتیاد در مراکز غیر مجاز سلامت مردم را به شدت تهدید می کند.

وی افزود: برخی از این مراکز در حالی اقدام به توزیع اقلام دارویی می کنند که هیچ گونه مجوزی برای فعالیت خود ندارند.

وی با بیان اینکه صدور مجوز برای عطاری ها زیر نظر اداره بازرگانی استان است تصریح کرد: در حال حاضر یک اکیپ مشترک با همکاری سازمان صنعت، معدن و تجارت و اداره کل تعزیرات حکومتی استان جهت بازرسی از عطاری ها و مراکز توزیع اقلام بهداشتی و دارویی تشکیل و کار نظارت و جمع آوری کالاهای قاچاق و غیر بهداشتی را انجام و پیگیری های لازم از طریق اداره تعزیرات حکومتی انجام می شود.

به گفته وی در سال گذشته تعداد ۶ مرکز غیر مجاز به مراجع قضایی معرفی شد. وی از مصرف کنندگان خواست از تهیه اقلام بدون لیبل فارسی خودداری کنند چراکه ترکیبات این گونه مواد مورد تایید وزارت و مراکز متبوع نیست و مصرف آن عوارض جدی برای فرد در بر دارد.

وی یادآور شد، عرضه مواد آرایشی و بهداشتی از طریق فروشگاه های دارای مجوز بازرگانی مجاز است و عرضه مواد در سایر مراکز مورد تایید دانشگاه علوم پزشکی نیست.

وی با اشاره به افزایش تعداد مراکز توزیع مکمل های دارویی غیر مجاز افزود: در حال حاضر مجوز ۳ نمایندگی توزیع عمده این اقلام در سطح استان صادر شده است که این مراکز کار توزیع مکمل ها را در بین داروخانه ها و سایر مراکز مجاز بر عهده دارند.

دکتر محمدی با اشاره به افزایش تمایل افراد برای استفاده خود سرانه از داروهای ترک اعتیاد اضافه کرد: هم اکنون ۳۰ مرکز ترک اعتیاد با مجوز رسمی در سطح استان فعال می باشد که اقلام دارویی آنان از طریق معاونت دارو تامین و توسط معاونت غذا و دارو بر اساس تعداد متقاضیان تحت نظر این مراکز در بین آنان توزیع می گردد.

معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد با بیان اینکه، این مراکز تحت نظارت دانشگاه علوم پزشکی و با همکاری متخصصین، روانشناسان، روانپزشکان فعالیت می کنند، افزود: از مصرف خود سرانه و مراجعه به مراکز غیر مجاز ترک اعتیاد خودداری کنید.





کنگره ملی سایکوسوماتیک برگزار شد

خاص، طب فیزیکی و توانبخشی بیماران، توانبخشی بیماران کلیوی، توانبخشی بیماران خاص، نقش قوای مقننه و مجریه در توانبخشی بیماران را از دیگر محورهای پنجمین کنگره سایکوسوماتیک عنوان کرد. این مقام مسئول ۳۰ اردیبهشت ماه سال جاری را آخرین مهلت ثبت نام متقاضیان شرکت در این کنگره اعلام کرد و افزود: علاقه مندان می توانند چکیده آثار خود را تا تاریخ ۱۰ اردیبهشت ماه به دبیرخانه این کنگره ارسال نمایند.



معاون پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد از برگزاری کنگره ملی سایکوسوماتیک خبر داد.

دکتر محمود مباحثی اظهار داشت: با توجه به قرار دادن محدودیت برای برگزاری کنگره های بین المللی از طرف هیئت دولت و عدم موافقت با برگزاری کنگره سایکوسوماتیک به صورت بین المللی این کنگره به صورت ملی برگزار خواهد شد. وی گفت: این همایش با همکاری دانشگاه علوم پزشکی و انجمن بین المللی پزشکی و روان درمانی رازی و با هدف اشنائی طب روان تنی، تاکید بر اهمیت و نقش توانبخشی و کار تیمی در بیماری های طبی و اهمیت ارائه روان درمانی برای کودکان برگزار می گردد.

دکتر مباحثی افزود: در این کنگره، آخرین دستاوردهای علمی، پژوهشی و موضوع های پایه ای و بالینی در حوزه روان تنی ارائه می شود.

به گفته وی، این همایش با بیش از ۲۵ محور شامل: نقش استرس در بیماریهای روان تنی، مشکلات و چالش های موجود در کار بالینی - فرسودگی شغلی، نقش جنسیت در بیماریهای روان تنی، جنبه های اجتماعی و بین فرهنگی در بیماریهای روان تنی، نقش عوامل بیولوژی در بیماریهای روان تنی، مشکلات هیجانی در بخش های طبی و نقش گروههای حمایتی به مدت ۲ روز متوالی در تاریخ هشتم و نهم خردادماه سال جاری برگزار می گردد.

وی مدیریت بیماران مهاجم و پرخاشگر در بیمارستانهای عمومی، مداخلات روانشناختی و درد در بیماریهای مزمن، مداخلات روانشناختی و تغییر در سبک زندگی بیماریهای مزمن، تأثیر بیماریهای مزمن بر ابعاد مختلف کیفیت زندگی، نقش مراکز توانبخشی در درمان بیماریهای روان تنی، توانبخشی بیماریهای ارتوپدی، توانبخشی بیماریهای قلب و عروق، توانبخشی بیماریهای گوارش، توانبخشی بیماران تنفسی (ریوی)، توانبخشی بیماران نورولوژی، توانبخشی بیماران سرطانی، توانبخشی بیماران ENT، توانبخشی بیماران ارواژوی، توانبخشی بیماران روانپزشکی، توانبخشی بیماران وابسته به مواد، توانبخشی سرپایی و بستری، پیشگیری و سلامت جامعه، توانبخشی کودکان با نیازهای

پزشکان چهارمحال و بختیاری با روش درمانی بالینی آشنا شدند

به گزارش وب دا، پزشکان چهارمحال و بختیاری طی دو روز با شرکت در کارگاه های آموزشی پنجمین کنگره ملی سایکوسوماتیک در دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد با روش درمانی بالینت (مراقبه از خود) آشنا شدند.

یکی از محققان روش بالینت و عضو انجمن بین المللی پزشکی و روان درمانی رازی در حاشیه این کنگره اظهار داشت: در درمان بیماری ها دو نوع درمان بیمار و مراقبه از پزشکان و درمانگران وجود دارد.

دکتر نوبرت گونسال افزود: روش درمانی بالینت، برای جلوگیری از تأثیر مشکلات بیماران بر پزشکان و درمانگران و بروز مشکلات روحی و روانی بر این قشر انجام می شوند. وی تصریح کرد: پزشکان و درمانگران می توانند با فرا گرفتن این شیوه درمانی از خود مراقبت کنند تا دچار مشکلات روحی و روانی در تماس با بیماران نشوند. گونسال افزود: روش بالینت توسط یک سرپرست مربی که طی سه سال آموزش های لازم در خصوص شیوه درمانی بالینت را فرا گرفته به یک گروه ۱۲ نفره که متشکل از پزشکان، درمانگران و روانشناسان است آموزش داده می شود.

این محقق روش بالینت خاطرنشان کرد: در این روش یک نفر از اعضای این گروه مشکلات بیمار و احساسات منفی و مشکلاتی که در اثر شنیدن مشکلات بیمار برایش پیش آمده را بازگو می کند تا با مشخص شدن معضلات بین بیمار و پزشک بتوان به حفظ سلامت روحی پزشک کمک کرد. گونسال افزود: هم اکنون روش درمانی بالینت در ۳۰ کشور دنیا اجرا می شود و این شیوه در ایران نیز تاکنون به پزشکان و درمانگران دانشگاه های علوم پزشکی اصفهان، دانشگاه آزاد خوراسگان و در کنگره هیپنوتیزم مشهد آموزش داده شده است.

بر اساس این گزارش، روش بالینت (مراقبه پزشک از خود) در سال ۱۹۵۰ توسط بالینج پزشک مجارستانی ابداع و در کشور انگلستان اجرا شد.

برگزاری کارگاه پروپوزال نویسی

به گزارش وب دا، معاون پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد از برگزاری کارگاه پروپوزال نویسی ویژه دانشجویان در تاریخ ۲۲ و ۲۱ فروردین ۹۲ در سالن اجتماعات این معاونت (جنب بیمارستان هاجر) خبر داد.

دکتر محمود مباحثی تعداد شرکت کنندگان در این کارگاه آموزشی را ۶۰ نفر اعلام کرد. وی افزود: این کارگاه به منظور آشنا نمودن دانشجویان با شیوه نگارش پروپوزال طرحهای تحقیقاتی برگزار گردید.

به گفته وی، دانشجویان با ارائه یک پروپوزال به عنوان کار عملی گواهی شرکت در دوره را دریافت می نمایند. بر اساس این گزارش، در سال ۱۳۹۱، بیش از ۴۰ کارگاه آموزشی توسط معاونت تحقیقات و فناوری برگزار شده است.

این کارگاه های آموزشی شامل: ۲۰ کارگاه آموزشی ویژه دانشجویان، ۱۰ کارگاه آموزشی جهت توانمند سازی کارکنان و ۴ کارگاه آموزشی جهت استاید و اعضای هیات علمی بوده است.

سال ۹۱، دو کتاب توسط انتشارات دانشگاه علوم پزشکی به چاپ رسید

به گزارش وب دا، معاون پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد گفت: در سال گذشته ۲ کتاب توسط انتشارات دانشگاه به چاپ رسید.

دکتر محمود مباحثی اظهار داشت: این کتابها شامل: کتاب اصول تفسیر گازهای خون شریانی و کتاب مهارتهای تهاجمی در پزشکی می باشد.

به گفته وی، کتاب اصول تفسیر گازهای خون شریانی تألیف آقایان محمد حیدری، رحیم علی شیخی و خانم سارا شهبازی و کتاب مهارتهای تهاجمی در پزشکی که توسط خانمفاطمه علی اکبری و زینب همتی چاپ و منتشر گردید.



اولین سامانه آموزش مجازی در دانشگاه علوم پزشکی شهر کرد راه اندازی شد

به گزارش وب دا، معاون آموزشی دانشگاه علوم پزشکی شهر کرد از راه اندازی اولین سامانه آموزش مجازی ویژه اساتید، دانشجویان تحصیلات تکمیلی و استعداد درخشان این دانشگاه خبر داد.

دکتر جعفر نصیری با اشاره به اینکه امروزه آموزش از راه دور یکی از روش های آموزشی مطرح و در حال توسعه در جهان است افزود: این سامانه به صورت آنلاین امکان شرکت در دوره های آموزشی را برای علاقه مندان فراهم ساخته است.

وی افزود: با توجه به محدودیت زمانی و تداخل برخی از دوره های آموزشی با فعالیت های بالینی و نیاز سنجی انجام شده استفاده از این سامانه مورد استقبال اساتید قرار گرفته است. معاون آموزشی دانشگاه علوم پزشکی شهر کرد اذعان داشت: علاقه مندان می توانند با دسترسی به اینترنت با حداقل سرعت انتقال داده ها از منابع آموزشی سامانه بهره مند شوند. به گفته وی، فراسا هم اکنون در برگیرنده بیش از ۲۰۰ دوره آموزش آنلاین در قالب بسته مهارت های پژوهشی ویژه رشته های پزشکی، علوم پایه و مهندسی، بسته های کارآفرینی، بسته های ضمن خدمت، بسته مجلات و بسته های مهارت های پایه می باشد.

دکتر نصیری گفت: در حال حاضر بیش از ۵۶ دوره آموزشی در زمینه آموزش پژوهش (research training) در این سامانه در دسترس می باشد.

وی ارسال پیام به استاد، ذخیره سازی فایل ها، آزمون، بازدید، کلاس مجازی، گزارش گیری و ارزشیابی را از امکانات آموزشی دوره ها عنوان کرد. به گفته وی، در حال حاضر ۱۶۲ نفر از اعضای هیات علمی و ۸۲ نفر از دانشجویان تحصیلات تکمیلی در این سامانه ثبت نام کرده اند. سایر دانشجویان می توانند با مراجعه به سایت دانشگاه و لینک به سامانه آموزش و سنجش آنلاین فراسا درخواست ثبت نام خود را ثبت و پس از بررسی توسط مسئول سامانه و تایید اطلاعات متقاضی نام کاربری و کد رهگیری وی تعیین می گردد. دکتر نصیری افزود: با برنامه ریزی انجام شده به طور متوسط ماهانه یک دوره آموزشی برگزار و تاریخ آزمون اعلام و در تاریخ مقرر آزمون به صورت آنلاین برگزار می گردد و با اخذ نمره قبولی گواهی شرکت در دوره برای متقاضیان صادر می گردد. گفتنی است، رونمایی و معرفی سامانه فوق در ششمین جشنواره آموزشی (دانشگاهی) شهید مطهری انجام گرفت.

ششمین جشنواره شهید مطهری در دانشگاه علوم پزشکی شهر کرد برگزار شد

به گزارش وب دا، معاون آموزشی دانشگاه علوم پزشکی شهر کرد از برگزاری ششمین جشنواره آموزشی شهید مطهری در ساعت ۱۶:۳۰ روز سه شنبه ۱۷ اردیبهشت ماه سال جاری در سالن همایش های ابن سینای مجتمع رحمتیه خبر داد.

دکتر جعفر نصیری اظهار داشت: ششمین جشنواره آموزشی شهید مطهری با شعار «آموزش پزشکی پویا، حرکتی هوشمندانه در مسیر خودکفایی و تولید ملی»، همسان جشنواره های ادوار گذشته با تاکید بر ارزش های حاکم از جمله نوآوری و مرجعیت علمی در آموزش علوم پزشکی، معرفت دینی و تحکیم اخلاقی حرفه ای و ارتقاء کیفی آموزشی در سطوح دانشگاهی و کشوری برگزار شد.

وی روشها و فنون آموزشی، برنامه ریزی آموزشی، ارزشیابی در آموزش، مشاوره و راهنمایی تحصیلی، ساختار آموزشی، اخلاق در آموزش، قوانین و مقررات آموزشی و تولیدات آموزشی را از محورهای این جشنواره عنوان کرد.

دکتر نصیری تعداد مقالات آموزشی ارسال شده به دبیرخانه این جشنواره را ۱۴ مورد اعلام کرد و افزود: از این تعداد ۵ مقاله به عنوان مقاله برتر در جشنواره مورد تقدیر قرار گرفت.

به گفته وی، ۱۵ فرآیند آموزشی توسط اعضای هیات علمی به دبیرخانه جشنواره ارسال شده است که ۴ مورد آن در سطح دانشگاهی و ۷ مورد آن در سطح کشوری انتخاب شدند.

آزمون کارشناسی ارشد رشته های گروه پزشکی با شرکت حدود یک هزار نفر در دانشگاه علوم پزشکی شهر کرد برای اولین بار برگزار شد



به گزارش وب دا، معاون آموزشی دانشگاه علوم پزشکی شهر کرد از برگزاری اولین دوره آزمون کارشناسی ارشد رشته های پزشکی با حضور یک هزار متقاضی در دو نوبت صبح و عصر در تاریخ ۹ و ۱۰ خردادماه سال جاری در این دانشگاه خبر داد.

دکتر جعفر نصیری افزود: داوطلبین آزمون کارشناسی ارشد رشته های گروه پزشکی در ۵۶ رشته در این حوزه امتحانی با هم به رقابت پرداختند.

به گفته وی، در این آزمون، رشته هایی نظیر مهندسی بیمارستان، مشاوره در مامایی، مدیریت سلامت، ایمنی و محیط زیست، سلامت سالمندی، پرستاری نظامی، تاریخ علوم پزشکی و تکنولوژی گردش خون، جز رشته های جدید هستند.

وی افزود: آزمون کارشناسی ارشد گروه پزشکی در ۳۰ شهر در سراسر کشور و ۲۲ حوزه امتحانی از جمله دانشگاه علوم پزشکی شهر کرد برگزار شد.

معاون آموزشی دانشگاه علوم پزشکی شهر کرد گفت: بر اساس اعلام مرکز سنجش وزارت متبوع کلید نهایی این آزمون تا ۹۲/۴/۵ اعلام می شود و نتایج نهایی و اسامی پذیرفته شدگان نیز در تاریخ ۹۲/۶/۶ اعلام می گردد.



زندگی خوابگاهی فرصتی برای مهارت آموزی است

به گزارش وب دا، مدیر اداره مشاوره معاونت دانشجویی فرهنگی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد گفت: در شرایط کنونی که یکی از بهترین راه های مهارت آموزی مواجه شدن با موقعیت واقعی است، حضور در خوابگاه به عنوان تجربه ای ارزشمند جهت مهارت آموزی است.

فرزاد رحیمی افزود: رفتارهای بین فردی به دانشجویان کمک می کند تا ضعف های خود را شناسایی و با بهره گیری از ظرفیت های دانشگاه ضعف ها را به قوت تبدیل نمایند و تجربه لازم برای ورود به عرصه پر پیچ و خم جامعه، حضور موفق در محیط شغلی و انتخابی مناسب در ازدواج را پیدا کنند. وی اظهار داشت: به جرات می توان گفت: دانشجویانی که سازگاری مطلوبی در محیط های خوابگاهی پیدا می کنند در حل مسائل مراحل بعدی زندگی خود موفق تر عمل می کنند.

وی تأمین فضای امن را لازمه رشد تحصیلی و روانی، اجتماعی دانشجویان دانست و افزود: مطمئناً تأمین بهداشت روان دانشجویان به عنوان پایه رشد تحصیلی و اجتماعی آنها تلقی می گردد و مسئولین در سطوح مختلف وظیفه های خطیر جهت تأمین این فضای امن دارند.

رحیمی افزود: اگر محیط های خوابگاهی دارای ویژگی های مثبتی باشد که بتواند با حفظ حریم های بین فردی و قانون مندرکدن تعاملات اجتماعی شرایط آرامی را برای رشد فردی و اجتماعی دانشجویان ایجاد کند، تحقق اهداف عالی دانشگاه و محیط های آموزشی نزدیک تر خواهد شد.

وی به اقدامات و خدمات اداره مشاوره جهت تأمین امنیت فکری و روحی دانشجویان اشاره کرد و افزود: در حال حاضر امکان بهره مندی همه دانشجویان خوابگاهی از خدمات مشاوره و ارائه آموزش های لازم در زمینه ارتباط بین فردی و نحوه مدیریت مسائل زندگی گروهی فراهم شده است. بر اساس این گزارش هم اکنون یک هزار و ۱۳۵ دانشجو در خوابگاه های دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد ساکن هستند.

هفدهمین جشنواره قرآنی اساتید کارکنان دانشگاه علوم پزشکی

شهرکرد برگزار شد

به گزارش وب دا، معاون دانشجویی فرهنگی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد گفت: هفدهمین جشنواره قرآنی اساتید کارکنان دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد با حضور ۳۵۰ نفر از اساتید و کارکنان این دانشگاه برگزار شد. حسین مهرعلیان اظهار داشت: در این دوره از مسابقات قرآنی ۷۰ نفر در رشته های ترجمه و مفاهیم و تفسیر به مرحله استانی راه پیدا کردند. به گفته وی، مرحله استانی این جشنواره همزمان با هجدهمین جشنواره قرآنی دانشجویی ۲۵ اردیبهشت ماه برگزار شد. مهرعلیان افزود: با برگزاری مرحله استانی منتخبین در هر یک از رشته های ترجمه و تفسیر در تاریخ ۳۱ تیرماه سال جاری در تهران با شرکت کنندگان در سطح کشور به رقابت خواهند پرداخت.

مراسم اولین سالگرد تدفین شهدای گمنام دانشگاه علوم پزشکی

شهرکرد برگزار شد

به گزارش وب دا، معاون دانشجویی فرهنگی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد از برگزاری مراسم اولین سالگرد تدفین شهدای گمنام این دانشگاه خبر داد. حسین مهرعلیان افزود: این مراسم ساعت ۱۷ روز سه شنبه هفتم خردادماه سال جاری با حضور سخنران حجت الاسلام والمسلمین آقا میری و مداح اهل بیت سید حسین موسوی در مجتمع رحمتیه دانشگاه در جوار قبور شهداء برگزار گردید.



بیش از یک هزار و صد دانشجو در خوابگاه های دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد اسکان دارد

به گزارش وب دا، مدیر امور دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد به مناسبت فرا رسیدن هفته خوابگاه ها گفت: هم اکنون یک هزار و ۱۳۵ دانشجو در خوابگاه های دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد ساکن هستند. یوسف اصلانی تعداد دانشجویان دختر و پسر را به ترتیب ۷۶۰ و ۳۷۵ نفر اعلام کرد و افزود: هم اکنون ۷ باب ساختمان خوابگاهی در دانشگاه فعال است.

وی با بیان اینکه، در ۴ سال گذشته سالانه حداقل ۷۰ دانشجو به تعداد دانشجویان خوابگاهی افزوده شده است تصریح کرد: افزایش تعداد این دانشجویان و عدم رشد شاخص های خوابگاهی موجب بروز مشکلات عدیده ای را برای دانشگاه ایجاد کرده است. وی از اجرای عملیات ساخت خوابگاه بوستان ۲ با ظرفیت اسکان ۲۵۶ دانشجو خبر داد.

اصلانی با اشاره به کمبود فضای خوابگاهی تسریع در روند اجرای عملیات ساخت خوابگاه بوستان ۲ را خواستار شد و افزود: با بهره برداری از این پروژه بخش عمده ای از مشکلات اسکان دانشجویان مرتفع می گردد. وی یادآور شد، اگر چه دانشگاه در اسکان دانشجویان با مشکلات عدیده ای رو به رو است اما تا حد امکان سعی شده است با مدیریت صحیح و ایجاد امکانات رفاهی شرایط مطلوبی برای دانشجویان فراهم شود.

مدیر امور دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد با اشاره به نامگذاری هفتم تا ۱۳ اردیبهشت ماه سال جاری به نام هفته خوابگاه ها افزود: در همین راستا ویژه برنامه های متنوعی توسط معاونت دانشجویی، فرهنگی در دانشگاه برگزار شد.

وی نصب پلاکارد و ارسال پیامک تبریک به کلیه دانشجویان خوابگاهی، برگزاری اردوهای تفریحی، ارائه مشاوره و آموزش مهارت های زندگی در خوابگاه ها، رزرو رایگان شام، برگزاری مسابقات ورزشی و مسابقه پیامک با عنوان اقتصاد مقاومتی را از جمله این برنامه ها عنوان کرد.

اصلانی افتتاح کافه رسانه، توزیع بلیط نیم بها سینما، حضور هیات رئیسه در خوابگاه ها، معرفی اتاق نمونه خوابگاه و تقدیر از پرسنل نمونه خوابگاه ها را از دیگر اقدامات صورت گرفته به مناسبت گرامیداشت این هفته بر شمرد.



کلنگ خانه بهداشت روستایی قلعه تک به زمین زده شد

به گزارش وب دا، مدیر عامل مجمع خیرین سلامت چهارمحال و بختیاری گفت: کلنگ اولین پروژه این مجمع در سال جدید با همت و مشارکت جناب آقای حاج منصور نوری با عنوان خانه بهداشت روستای قلعه تک از توابع شهرستان کیار در تاریخ ۱۳۶۱/۹۲ با حضور فرماندار و تنی چند از مسئولین این شهرستان و اعضای هیئت مدیره مجمع خیرین سلامت به دست برادر یکی از شهدای این روستا به زمین زده شد.

عباس قادری اظهار داشت: عملیات احداث خانه بهداشت روستایی قلعه تک در زیربنای ۱۳۰ متر مربع آغاز شد.

به گفته وی، هزینه ساخت این پروژه بالغ بر ۶۰۰ تا ۷۰۰ میلیون ریال برآورد شده است که کل مبلغ توسط این خیر محترم تقبل گردید.

کلنگ احداث خانه بهداشت روستای ده چشمه به زمین زده شد

به گزارش وب دا، مدیر عامل مجمع خیرین سلامت چهارمحال و بختیاری از آغاز عملیات احداث خانه بهداشت امام حسن مجتبی(ع) در روستای ده چشمه از توابع شهرستان فارسان خبر داد.

عباس قادری افزود: عملیات احداث این پروژه با حضور نماینده مردم شهرستانهای فارسان، اردل، کیار و کوهرنگ در مجلس شورای اسلامی و جمعی از مسئولین شهرستان در تاریخ یازدهم خرداد ماه سال جاری آغاز شد.

به گفته وی، این پروژه با زیر بنای ۲۹۰ متر مربع در دو طبقه شامل خانه بهداشت و خانه پزشک و با مشارکت دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد و خیر محترم (آقای سید حسن مشهد ابراهیم کویتی) احداث می گردد.

وی اعتبار مورد نیاز برای اجرای این پروژه را یک میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال اعلام کرد و افزود: مبلغ ۶۰۰ میلیون ریال آن توسط این خیر کویتی الاصل تامین می گردد.

به گفته وی، در صورت تامین اعتبار مورد نیاز از سوی دانشگاه و سایر خیرین این پروژه تا پایان سال جاری به بهره برداری خواهد رسید.



به همت خیرین حوزه سلامت؛

مرکز بهداشتی دارماتی، آموزشگاه بهوزری و اورژانس ۱۱۵ بهره برداری شد

به گزارش وب دا، مدیر عامل مجمع خیرین سلامت استان چهارمحال و بختیاری از راه اندازی و بهره برداری مجموعه مرکز بهداشتی دارماتی، آموزشگاه بهوزری و اورژانس فوریتهای پزشکی ۱۱۵ شادروان سیمندخت مالکی فارسانی در شهرستان فارسان با حضور جمعی از مسئولین شهرستان مذکور خبر داد.

عباس قادری اظهار داشت این مجموعه با زیربنای ۱۴۵۰ متر مربع در ۲ طبقه با اعتباری بالغ بر ۵ میلیارد ریال از محل اعتبارات دانشگاه علوم پزشکی و با مشارکت دکتر شریعت صدیقین همسر زندیاداحداث و جهت بهره برداری تحویل شبکه بهداشت و درمان شهرستان فارسان گردید.



مراسم بزرگداشت سالگرد ارتحال حضرت امام خمینی (ره) در دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد برگزار شد

به گزارش وب دا، در آستانه ۱۴ خرداد سالگرد رحلت ملکوتی رهبر کبیر انقلاب و بنیانگذار جمهوری اسلامی ایران مراسم بزرگداشتی در دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد برگزار شد. حجت الاسلام و المسلمین نورمحمدی در این مراسم اظهار داشت: قیام خونین ۱۵ خرداد ۱۳۴۲ یکی از سرفصل های مهم و تعیین کننده انقلاب اسلامی در تاریخ ایران است.

وی افزود: این قیام پایه های حکومت ستمشاهی را متزلزل ساخت تا اینکه در روز ۲۲ بهمن ۵۷، روز نجات ملت ایران از چنگال طاغوتیان زمان، روز آشکار شدن نعمت بزرگ الهی، آن را در هم کوبید.

وی یادآور شد، اگر چه جرقه پیروزی انقلاب از دوران مشروطیت زده شد اما این هوشیاری رهبر فرزانه انقلاب بود که جویبارها را تبدیل به رودخانه ای خروشان کرد و عزم ملت را به موفقیتی تاریخی و الگو ساز در جهان مبدل ساخت.

وی آرامش و اطمینان را از ویژگی های شخصیتی امام خمینی (ره) عنوان کرد و افزود: قطعا ایجاد این آرامش بدون بصیرت و آگاهی امکان پذیر نخواهد بود.

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، دعوت به خدا را از نقاط برجسته زندگی امام راحل بر شمرد و گفت: ایشان همواره خود را مأمور به وظیفه می دانستند و واژه ای از هیچ قدرتی نداشتند. وی گفت: امام خمینی (ره) محبوب قلب هاست و لازمه این محبوب شدن ایمان و اعتقاد قلبی به خداوند و التزام عملی به دستورات اوست.

وی انتخاب حضرت آیت الله خامنه ای رهبر معظم انقلاب را عنایت ویژه خداوند دانست و تصریح کرد: این خواست و اراده خداوند متعال بود که بر قلب اعضای مجلس خبرگان رهبری جاری شد و کشتی انقلاب را به سلامت به سر منزل مقصود رهنمون ساخت. حجت الاسلام و المسلمین نورمحمدی گفت: امروز دشمن از هر حربه ای برای در تنگنا قرار دادن ایران استفاده می کند اما ملت غیور ایران با هدایت رهبری فرزانه همه موانع را با موفقیت پشت سر می گذارد. و در مسیر توسعه و پیشرفت به پیش می رود. وی حضور پرشور و آگاهانه در یازدهمین دوره از انتخابات ریاست جمهوری را در گرو کسب بینش سیاسی و تلاش برای یک انتخاب شایسته دانست.

وی با بیان اینکه قوه مجریه یکی از ارکان اجرایی کشور است که بیش از سایر قوه ها نمود دارد از شرکت کنندگان در این مراسم خواست برای انتخاب فردی اصلح برای ریاست این قوه دقت و آگاهی لازم را داشته باشند. گفتنی است در این مراسم جمع کثیری از کارکنان و دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی، همچنین جمعی از کارکنان اداره منابع طبیعی و آبخیزداری استان حضور داشتند.

کسب مقام های برتر مسابقات ویژه گرامیداشت ولادت باسعادت حضرت علی (ع) توسط دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

به گزارش وب دا، نتایج مسابقات جشنواره فرهنگی ورزشی کارکنان ادارات استان (جام جام) گرامیداشت ولادت با سعادت حضرت علی (ع) اعلام شد.

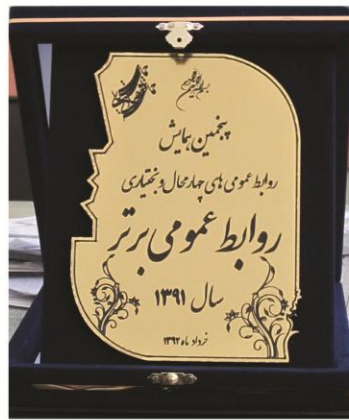
مسئول امور ورزش کارکنان دانشگاه با اعلام این خبر افزود: مسابقات دارت باحضور ۲۰ نفر از کارکنان ادارات استان در محل هیئت همگانی استان در تاریخ ۱۳۹۲/۳/۴ برگزار شد که دانشگاه علوم پزشکی مقام های برتر این مسابقات را کسب کرد.

در این مسابقات بهرام کریمی مقام اول، فرزاد رحیمی مقام دوم و محمد رضا حبیبیان مقام سوم را به خود اختصاص دادند. حمید رضا نوروزی گفت: در مسابقات شنا نیز دانشگاه علوم پزشکی استان با ترکیب آقایان کامران سلیمانی - محمد نوروزی - مهرداد رحمتی - دکتر مسعود نیک فرجام - صفرعلی اکبری وینهام نوروزی توانست کلیه مقام های برتر مسابقات را از آن خود نمایند. گفتنی است، مسابقات شنا کارکنان ادارات استان در ۶ رده سنی و در ۳ رشته کراال سینه، قورباغه و کراال پشت در محل استخر شهید فاضل شهرکرد در تاریخ ۱۳۹۲/۳/۴ برگزار شد.

روز ارتباطات و روابط عمومی گرامی باد

روابط عمومی به مثابه پلی است میان یک سازمان و مخاطبان آن. به بیان ساده تر روابط عمومی در حکم دم و بازدم سازمان به ابغای نقش میپردازد.

روابط عمومی مجموعه ای از اقدامات و کوششهای حساب شده است که هر سازمان برای برقراری ارتباط موثر و هدفمند با گروه هایی که با سازمان در ارتباطند انجام می دهد. روابط عمومی کار روبه رو شدن یک سازمان یا موسسه را با مخاطبانش از طریق پرداختن به موضوعات و مطالب و اخباری انجام می دهد که به منافع مشترکشان مربوط است. سخنرانی در کنفرانس ها، کار با رسانه ها، ارتباطات بحران، اشتغال به امور اجتماعی از طریق رسانه ها و ارتباط با کارکنان در زمره وظایف این حرفه است. فعالیت روابط عمومی چندان مستقیم و ملموس نیست و همین فرق آن با تبلیغات است. کار روابط عمومی می تواند برای ساختن روابط تفاهم آمیز با کارکنان، مشتریان، سرمایه گذاران، رای دهندگان و عموم مردم به کار رود. تقریباً هر سازمانی که با افکار عمومی سر و کار دارد و نیازمند تصویر روشنی از خود نزد آن است، گونه ای از روابط عمومی را به خدمت می گیرد. برخی از رشته های مرتبط تحت نام ارتباطات شرکتی نظیر روابط رسانه ای، روابط سرمایه گذاری، ارتباطات داخلی و روابط کار وجود دارند که به فعالیت های روابط عمومی ربط دارند. کارکنان روابط عمومی عموماً توجه خود را به ساختن مناسباتشان با همگان می کنند که به همسازی با آنها بینجامد. کارکنان روابط عمومی باید بدانند که چطور به شکلی شفاف بنویسند، صحبت کنند و با تجزیه و تحلیل امور مبتلا به سازمان و موسسه خود به رفع و رجوع مسائل بپردازند. این مهارت ها به شدت مورد نیازند زیرا در رشته روابط عمومی ارتباط پیوسته ای میان کارکنان و کسانی وجود دارد که در تعیین سمت سیاست های همگانی نقش ایفا می کنند. کارکنان روابط عمومی همچنین باید به اندیشه ورزی انتقادی بپردازند تا بتوانند به واسطه این مهارت به حل مشکلات احتمالی مشتریان و موکلان خود اقدام کنند. دفتر وبدا در شهرکرد ضمن عرض تبریک بمناسبت ۲۷ اردیبهشت روز ارتباطات و روابط عمومی برای کلیه تلاشگران عرصه روابط عمومی و اطلاع رسانی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد و واحدهای تابعه آرزوی سلامتی و موفقیت می نماید.



روابط عمومی دانشگاه به عنوان روابط عمومی برتر استان معرفی شد

به گزارش وب دا، روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد در پنجمین همایش روابط عمومی های استان چهارمحال و بختیاری بعنوان روابط عمومی برتر استان معرفی و تندیس همایش را از استاندار دریافت کرد.

بر اساس این گزارش در این همایش همچنین از روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان شهرستان بروجن بعنوان روابط عمومی برتر شهرستانی تجلیل شد. روابط عمومی دانشگاه این موفقیت را که مرهون تلاش تمامی کارکنان حوزه روابط عمومی در ستاد دانشگاه و واحدهای تابعه می باشد را به تمامی همکاران ارجمند تبریک عرض می نماید.



بیانیه دانشگاه علوم پزشکی شهر کرد بمناسبت هتک حرمت مرقد حجر بن عدی

مَحَمَّدٌ رَسُوْلُ اللهِ وَ الَّذِيْنَ مَعَهُ اَشِدَّاءُ عَلٰى الْكٰفِرِیْنَ رَحْمٰةٌ لِّبَيْنٰهِمْ (قرآن کریم / فتح/ ۲۹)

بار دیگر دستان خبیث استکبار و صهیونیسم جهانی از آستین مزدوران وهابی بیرون آمد و این بار تروریست‌های وهابی سوریه در تازه‌ترین جنایت خود، قبر «حجر بن عدی» صحابی جلیل القدر رسول اکرم (ص) و امیرالمؤمنین (ع) را نبش کرده و پیکر مطهر این شهید بزرگوار که پس از ۱۳۸۳ سال هنوز سالم مانده بود را ربودند.

دشمنان رسول خدا (ص) که اینک در لباس تروریست‌های وهابی سوریه، تاب دیدن انوار هدایت و عشق عالم افروز او را ندارند، با اقدامی وقیحانه و موهنانه در تخریب و نبش قبر مرقد شریف اصحاب گرامی رسول خدا (ص)، سعی در خاموش کردن خورشید محبت و معرفت به پیامبر اکرم (ص) و فرزندان پاکش را دارند. زهی خیال باطل که حق تعالی در قرآن می‌نیش فرموده است: «انَّ الْبَاطِلَ كَانَ زَهُوقًا» امروز که امواج بیداری اسلامی ساحل دل‌های حق طلبان دنیا را فرا گرفته، دشمنان و مستکبرین خانه‌های زور و تزویر به ویژه مثلث شوم آمریکا، انگلیس و اسرائیل خود را در معرض ویرانی می‌بینند و هر روز با توطئه و نقشه‌ای جدید به میدان می‌آیند. روزی با آزار و کشتار مسلمین، روزی با ایجاد ناامنی و فتنه در کشورهای اسلامی، روزی با منع حجاب زنان غنیف، روزی با سوزاندن قرآن کریم، روزی با تهدید و ترور نخبگان یا مردم بی‌گناه و روزی هم با جسارت به مزار یار یا وفای امام علی (ع).

ما دانشگاهیان دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد ضمن ابراز نگرانی از ادامه هتک حرمت مقدسات مذهبی در سوریه، این اقدام جنایتکارانه که نشان‌دهنده توحش عاملان آن است را به شدت محکوم کرده و حمایت استکبار جهانی و در راس آن مثلث شوم آمریکا، انگلیس و اسرائیل از جنایات ضد بشری را عامل تشدید این جنایات می‌دانیم و در مسیر دفاع از اسلام عزیز و خط سرخ شهادت گوش به فرمان ولایت هستیم.

اساتید، کارکنان و دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

به مناسبت میلاد حضرت فاطمه زهرا(س):

همایش پیاده روی در دانشگاه علوم پزشکی شهر کرد برگزار شد

به گزارش وب دا، مدیر روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد گفت: به مناسبت میلاد با سعادت حضرت فاطمه زهرا(س) همایش پیاده روی ویژه کارکنان زن این دانشگاه برگزار شد. هدایت اله حسینی افزود: این همایش ساعت ۸ صبح روز پنجشنبه ۱۲ اردیبهشت ماه سال جاری در مجتمع رحیمیه برگزار و شرکت کنندگان مسیر درب ورودی تا محل گلزار شهدای گمنام را پیموده و با حضور بر مزار پاک شهدا به مقام شامخ این عزیزان ادای احترام نمودند. به گفته وی، به قید قرعه به ۱۴ نفر از شرکت کنندگان در همایش پیاده روی جوایز نفیسی اهدا گردید.



کارگاه آموزشی ویژه کارکنان زن دانشگاه برگزار شد

به گزارش وب دا، مشاور رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد در امور بانوان ضمن گرامیداشت فرا رسیدن میلاد با سعادت حضرت فاطمه زهرا(س) و تبریک روز مادر از برگزاری کارگاه آموزشی «افسردگی و شیوع آن در بین زنان» ویژه کارکنان زن این دانشگاه خبر داد. دکتر شهلا شهرجردی افزود: در این کارگاه شرکت کنندگان با علائم، علل و میزان شیوع افسردگی و راهکارهای پیشگیری و کنترل آن آشنا شدند. وی تصریح کرد: با توجه به اهمیت و جایگاه والای زن در اسلام در این کارگاه حجت الاسلام و المسلمین کاظمی پیرامون مقام و منزلت زن در خانواده و نقش محوری آن در جامعه سخنان مبسوطی ارائه نمودند.



بازدید مسئولان دانشگاه از خانواده های بیماران مرگ مغزی اهدا کننده عضو

به گزارش وب دا، مراسم بازدید از خانواده های بیماران مرگ مغزی اهدا کننده عضو با حضور مدیرکل امور اجتماعی و فرهنگی استانداری و جمعی از مسئولان دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد انجام و ضمن زنده نگه داشتن یادو خاطره این عزیزان از خانواده آنان دلجویی شد.

گفتنی است، در این مراسم مسئول واحد فراهم آوری اعضا وهماگتگ کننده تیم اهداء عضو معاونت درمان، مسئول دفتر خیرین سلامت استان، مسئولان روابط عمومی دانشگاه ومعاونت درمان حضور داشتند.

اعتبار بخشی بیمارستان آیت اله کاشانی شهر کرد انجام شد

به گزارش وب دا، اعتبار بخشی بیمارستان آیت اله کاشانی شهرکرد با حضور کارشناسان معاونت درمان از تاریخ ۲۶ لغایت ۲۸ خرداد ماه انجام شد.

در ابتدای این بازدید مراسم معارفه کلیه کارشناسان معاونت درمان-کارشناس ارزیاب ارشد از استان لرستان ومسئولان بیمارستان ونمایندگان بیمه در دفتر ریاست بیمارستان برگزار شد.

وسپس دکتر شهبان رییس بیمارستان توضیحاتی را در خصوص اقدامات انجام شده ارائه وبه معرفی بیمارستان وخدمات ارائه شده پرداخت. گفتنی است، در ادامه این برنامه کارشناسان با حضور در بخش های مختلف بیمارستان ضمن بازدید از نحوه ارائه خدمات، نسبت به تکمیل سنجه های اعتبار بخشی اقدام نمودند.

مراسم جشن در دانشگاه علوم پزشکی شهر کرد برگزار شد

به گزارش وب دا، بمناسبت سالروز میلاد حضرت امام حسین (ع) و روز پاسدار مراسم جشنی با حضور کارکنان دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد در محل نمازخانه ستاد این دانشگاه برگزار گردید.

دراین مراسم حجت الاسلام جعفری ضمن تبریک فرارسیدن فرخنده ایام اعیاد شعبانیه به بیان برخی از خصایص امام حسین (ع) پرداخت و پیروی از سیره زندگی ائمه اطهار و تمسک به راه ایشان را از وظایف مسلمانان بر شمرد.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهر کرد حائز رتبه برتر در جشنواره رازی شد

مدیر مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی تعیین کننده سلامت و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد در هجدهمین جشنواره تحقیقاتی علوم پزشکی رازی در کمیته تخصصی علوم بهداشتی، مدیریت، تغذیه و HSR رتبه ششم محققین را اخذ نمود.

در متن تقدیر نامه دکتر مسعود امیری از سوی معاون تحقیقات و فناوری وزارت، دکتر مصطفی قانعی و ریاست دانشگاه دکتررضا ایمانی آمده است:

پژوهش از مهمترین اولویات های بنیادین در هر جامعه ای بوده و تولید علم و دانش، تنها با خلاقیت و کوشش مستمر پژوهشگرانی که این مسیر را با اقتدار ادامه می دهند تحقق می یابد. بی شک پویایی و تعالی ایران اسلامی مرهون اقدامات اساسی و از جمله علمی و پژوهشی است که در جهت دستیابی به آرمان های بلند مدت و قطع وابستگی کشور صورت می گیرد. حرکت بالنده پژوهشگران متعهد و پر جسته کشورمان بویژه در عرصه علوم پزشکی موجب افزایش امید به زندگی در کشور و اعتلای نام ایران و ایرانی در جهان شده است.

معاونت تحقیقات و فناوری وزارت بهداشت،درمان و آموزش پزشکی و دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی شهرکرد کسب این موفقیت را به جنابعالی تبریک گفته و امید است با لطف خداوند بزرگ و در ظل توجهات حضرت ولی عصر(عج) با ادامه تحقیقات خود در مسیر تولید علم سهمی بسزا داشته در دوره های بعدی جشنواره شاهد برگزیده شدن شما در بخش نخبگان جشنواره باشیم.

برگزاری کارگاه «End note» در بیمارستان آیت اله کاشانی

به گزارش وب دا، واحد حمایت از تحقیقات بالینی بیمارستان آیت اله کاشانی شهرکرد برای نخستین بار دوره کارگاه آموزشی "مدیریت منابع با استفاده از نرم افزار End Note" را برگزار نمود.

گفتنی است، این دوره در روز های ۲۳ و ۲۴ اردیبهشت سال جاری به مدت ۴ ساعت و با شرکت اعضای محترم هیات علمی، پزشکان و پژوهشگران برگزار گردید. بر اساس این گزارش، در پایان کارگاه، گواهی شرکت در دوره آموزشی برای کلیه شرکت کنندگان صادر و به آنان تحویل داده شد.

دانشگاه علوم پزشکی شهر کرد برای دهمین سال متوالی رتبه برتر تحقیقات را از آن خود کرد

معاون پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد با اعلام این خبر افزود: رتبه بندی سال ۹۱ دانشگاه های علوم پزشکی کشور که حاصل ارزشیابی فعالیت های پژوهشی دانشگاه ها و دانشکده های علوم پزشکی است، اعلام و رتبه های ۵۱ دانشگاه در حیطه های شش گانه مشخص شد.

دکتر مباشری اضافه کرد: رتبه دانشگاه ها در شاخص های تعداد اعضای هیات علمی، پژوهشگر تطبیق یافته، امتیاز حاکمیت و رهبری، امتیاز توانمندسازی، امتیاز تولید دانش، امتیاز تحقیقات دانشجویی تعیین شده است.

به گفته وی، بر اساس این رتبه بندی دانشگاه های علوم پزشکی شهرکرد، یاسوج، ایلام، جزء ۳ دانشگاه اول تا سوم رتبه بندی ۱۹ دانشگاه تپ سه هستند.

دکتر مباشری تصریح کرد: در میان دانشگاه های علوم پزشکی تپ سه دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد با کسب ۶۲۸۰ امتیاز بیشترین و بالا ترین امتیاز پژوهشی را به خود اختصاص داده است. این در حالی است که در سال گذشته این امتیاز ۴۰۰۰ بوده است. مقالات پژوهشی منتشره در سال ۹۱ به بیش از یک ونیم برابر نسبت به سال ۹۰ افزایش داشته است. گفتنی است دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد از سال ۱۳۸۲ تا ۱۳۹۱ برای ده سال پی در پی رتبه نخست پژوهشی را در بین دانشگاه های علوم پزشکی هم تراز کشور به خود اختصاص داده است.



به گزارش وب دا، بر اساس اعلام وزارت بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد برای دهمین سال متوالی در حوزه تحقیقات رتبه نخست دانشگاه های تپ سه علوم پزشکی کشور را در سال ۹۱ به خود اختصاص داد.



اعضای بیمار مرگ مغزی شلمزاری جان ۳ بیمار را نجات داد

به گزارش وب دا، بیمار زینب مردانی ۳۹ ساله اهل و ساکن شلمزار در تاریخ ۵ اردیبهشت ماه سال جاری به دنبال تشنج و خونریزی مغزی در بیمارستان آیت اله کاشانی شهرکرد بستری و پس از تایید مرگ مغزی وی توسط پزشکان تیم پیوند دانشگاه و اعلام رضایت خانواده ایشان عمل جداسازی اعضا در تاریخ ۹ اردیبهشت ماه در این بیمارستان انجام شد. در این عمل که توسط تیم اعزامی پیوند از استانهای فارس و اصفهان و با همکاری تیم پیوند دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد انجام شد چهار عضو بیمار مرگ مغزی شامل: کلیه ها، کبد و پانکراس جدا و جهت پیوند به سه بیمار نیازمند به استانهای همجوار منتقل شد.

بیمار مرگ مغزی شهر کردی به ۵ بیمار نیازمند حیات دوباره بخشید

به گزارش وب دا، خانواده مرحوم هوشنگ موجودی ۵۲ ساله اعضای بدن وی را جهت پیوند به بیماران نیازمند اهداء کردند. مرحوم موجودی اهل و ساکن شهرکرد در تاریخ ۹۲/۲/۲۵ بدلیل سانحه رانندگی دچار ضربه مغزی گردید و به اورژانس بیمارستان کاشانی شهرکرد منتقل شد و تحت عمل جراحی قرار گرفت و به مدت ۳ روز در بخش ICU اورژانس بیمارستان تحت مراقبت ویژه قرار گرفت ولی متأسفانه مرگ مغزی وی توسط پزشک معالج اعلام شد و با رضایت فرزندان و خانواده محترم موجودی جهت جداسازی عضو به اتاق عمل کاشانی منتقل گردید. بر اساس گزارش روابط عمومی بیمارستان آیت اله... کاشانی شهرکرد اعضای وی شامل کبد، کلیه ها، پانکراس و عروق این بیمار، جداسازی و جهت پیوند به بیماران نیازمند به همجوار فرستاده شد.

چهارمحال و بختیاری با توجه به شاخص جمعیت رتبه نخست اهدای عضو در کشور را داراست

به گزارش وب دا، مسئول هماهنگ کننده تیم پیوند اعضای چهارمحال و بختیاری گفت: چهارمحال و بختیاری با توجه به شاخص جمعیت رتبه نخست اهدای عضو در کشور را داراست. زهرا سیاح افزود: تیم پیوند دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی استان چهارمحال و بختیاری از سال ۸۲ تشکیل و با شروع رسمی کار خود تاکنون موفق به جلب رضایت ۵۵ خانواده جهت اهدای اعضای بیمار مرگ مغزی خود شده است. به گفته وی، از ابتدای سال ۹۲ تا کنون ۵ عمل جداسازی اعضای بیماران مرگ مغزی در استان چهارمحال و بختیاری انجام شده است.

اهدای اعضای جوان ۲۵ ساله جان ۵ بیمار نیازمند به پیوند عضو رانجات داد

به گزارش وب دا، سعید پبرزاد ۲۵ ساله اهل روستای سبیک از توابع استان چهارمحال و بختیاری که در تاریخ ۹۲/۱/۶ بر اثر واژگونی اتومبیل در جاده خوزستان دچار حادثه شد و پس از انتقال به بیمارستان آیت اله کاشانی به مدت ۳روز در بخش ICU مرکز تحت مراقبت ویژه قرار گرفت که متأسفانه در تاریخ ۹۲/۱/۸ پزشکان معالج مرگ مغزی بیمار را اعلام و پس از تایید مرگ مغزی و طی مراحل قانونی با رضایت خانواده جهت جداسازی اعضا (کلیه ها، کبد و پانکراس و بخشی از عروق) در صبحگاه ۹۲/۱/۹ به اتاق عمل بیمارستان آیت اله کاشانی شهرکرد منتقل و عمل جدا سازی اعضای این بیمار مرگ مغزی توسط تیم اعزامی پیوند از شیراز و با همکاری پرسنل مجرب اتاق عمل و بیهوشی بیمارستان آیت اله کاشانی شهرکرد انجام و برای پیوند به ۵ بیمار نیازمند به استان های مجاور منتقل شد.

اعضای بیمار مرگ مغزی به ۴ بیمار نیازمند، حیات دوباره بخشید

به گزارش وب دا، اکبر رضائی ۴۸ ساله اهل روستای دستا از توابع شهرستان کیار در اثر سقوط از ارتفاع دچار ضربه مغزی شده و پس از ۳روز مراقبت در بخش مراقبت های ویژه مرگ مغزی وی توسط پزشکان تیم پیوند تایید گردید. با اعلام رضایت خانواده وی جهت اهدای عضو، عمل جداسازی اعضا با حضور تیم اعزامی پیوند از استانهای فارس و اصفهان و همکاری متخصصین و پرسنل مجرب اتاق عمل و بیهوشی بیمارستان آیت اله کاشانی شهرکرد ساعت ۷ صبح دومین روز از اردیبهشت ماه سال جاری انجام شد. اعضای این بیمار مرگ مغزی شامل: کبد، پانکراس، بخشی از عروق و کلیه ها جهت پیوند به بیماران نیازمند به استان های همجوار اعزام شد.



حادثه رانندگی در شهرستان بین شش زخمی برجا گذاشت

به گزارش وب دا، وقوع یک فقره حادثه رانندگی در محور فرعی بن - آزادگان - دوراهی لارک باعث زخمی شدن شش نفر شد. مسئول روابط عمومی مرکز مدیریت حوادث و فوریت های پزشکی استان گفت: بر اثر برخورد دو دستگاه خودرو سواری پژو و پیکان سرنشینان این دو خودرو مصدوم شدند. امیر معتمدی دهمکردی افزود: به دلیل شدت تصادف سه دستگاه آمبولانس از پایگاه های جاده ای هوره، چالشر و شهری شماره ۱ شهرکرد به محل حادثه اعزام و مصدومین به بیمارستان آیت اله کاشانی شهرکرد منتقل شدند. به گفته وی، شش مصدوم این حادثه به بیمارستان آیت اله کاشانی شهرکرد منتقل شدند. افزود: حال دو نفر از مجروحان این حادثه رانندگی وخیم گزارش شده است. بر اساس این گزارش، شهرستان بن در فاصله ۲۴ کیلومتری مرکز چهارمحال و بختیاری قرار دارد.

حادثه رانندگی در محور ارتباطی لردگان به خوزستان ۸ مصدوم بر جای گذاشت

به گزارش وب دا، مسئول روابط عمومی مرکز مدیریت حوادث و فوریت های پزشکی استان گفت: طی تماس مردمی در روز پنجشنبه ۱۶ خرداد ماه حدود ساعت ۱۴ و ۲۸ دقیقه مینی بر برخورد دو دستگاه خودرو سواری سمند و پیکان در محور لردگان به خوزستان، نیروهای امدادی به محل حادثه اعزام شدند. امیر معتمدی دهمکردی اضافه کرد: دو کد نیروی امدادی از مرکز اورژانس ۱۱۵ لردگان در فاصله سه کیلومتری محل حادثه به محل اعزام شد. وی اضافه کرد: تکنسین های فوریت های پزشکی، اقدامات اولیه درمانی را برای مصدومان انجام داده و آنان را به بیمارستان شهدای لردگان اعزام کردند. معتمدی ادامه داد: این حادثه تلفات جانی در پی نداشت.

۱۱ نفر طی چهار روز گذشته در لردگان بر اثر تصادف کشته و زخمی شدند

به گزارش وب دا، مسئول روابط عمومی مرکز مدیریت حوادث و فوریت های پزشکی استان روز دوشنبه ۲۷ خردادماه از کشته و زخمی شدن ۱۱ نفر در شهرستان لردگان بر اثر تصادف، طی چهارروز گذشته خبر داد. امیر معتمدی اظهار داشت: حادثه نخست، روز پنجشنبه ۲۳ خردادماه در محور ارتباطی منج شهرستان لردگان رخ داد که در این حادثه، یک دستگاه خودرو سمند که در حال تردد در مسیر بود، پس از واژگونی یا پل برخورد کرد که در این حادثه، یک نفر کشته و یک نفر نیز قطع نخاع شد. وی افزود: مصدوم این حادثه با کمک پرسنل اورژانس ۱۱۵ لردگان به بیمارستان شهدای این شهر منتقل شد. مسئول روابط عمومی مرکز مدیریت حوادث و فوریت های پزشکی استان ادامه داد: حادثه دوم نیز، حوالی ساعت ۱۸ روز پنجشنبه در شهر لردگان رخ داد که در این حادثه یک دستگاه خودرو پژو ۲۰۶ با عابر پیاده در این شهر برخورد کرد. معتمدی تصریح کرد: پس از دریافت پیام، یک دستگاه آمبولانس به محل حادثه اعزام شد که مصدوم این حادثه بر اثر شدت جراحت های وارده شده جان سپرد. وی اضافه کرد: در سومین حادثه نیز در لردگان که روز جمعه ۲۴ خردادماه حوالی ساعت ۶ و ۴۴ دقیقه اتفاق افتاد، یک دستگاه خودرو سمند در محور ارتباطی لردگان به خوزستان واژگون شد که این حادثه نیز شش نفر مجروح شدند. معتمدی اضافه کرد: پس از اعلام گزارش به مرکز اورژانس ۱۱۵ لردگان، سه دستگاه آمبولانس های این مرکز و یک دستگاه آمبولانس هلال احمر به محل وقوع حادثه اعزام شد و مصدومان به بیمارستان شهدای لردگان منتقل شدند. معتمدی گفت: بر اثر شدت جراحت های وارد شده، دو تن از مصدومان این حادثه فوت کردند. حادثه دیگری نیز روز جمعه ۲۴ خردادماه در محور ارتباطی کریم آباد به اردل رخ داد که در این حادثه بر اثر برخورد یک دستگاه خودروی پراید با وانت نیسان، یک نفر مصدوم شد.

کشته شدن یک نفر در تصادف جاده شوراب - سامان

به گزارش وب دا، سرپرست مرکز مدیریت حوادث و فوریت های پزشکی استان گفت: در اثر واژگونی خودروی سواری سمند روز شنبه مورخ ۲۵ خردادماه سال جاری در جاده سامان به شوراب متأسفانه راننده خودروی سمند جان خود را از دست داد. دکتر فرامرزی شاهین افزود: بعد از وقوع حادثه آمبولانس پایگاه اورژانس ۱۱۵ سامان به محل حادثه اعزام شد ولی متأسفانه راننده این خودرو به علت شدت صدمات وارده جان خود را از دست داده بود و دیگر سرنشین این خودرو هم دچار مصدومیت جزئی گردید که توسط تکنسین های اورژانس ۱۱۵ اقدامات درمانی برای وی انجام شد. دکتر شاهین اعلام کرد: با توجه به فرا رسیدن فصل تابستان و شروع سفرهای تاستانی، رانندگان عزیز قبل و در حین سفر کلیه نکات ایمنی را رعایت کنند تا شاهد بروز حوادث ناگوار نباشیم.

محور کیار - بروجن باز هم حادثه آفرید

به گزارش وب دا، مسئول روابط عمومی مرکز مدیریت حوادث و فوریت های پزشکی استان گفت: در اثر برخورد دو دستگاه سواری پژو آردی و سمند در مسیر کیار - بروجن حذفاصل روستاهای ایرانیچه به سورک، متأسفانه شفر از هم وطنانمان کشته شده و یک نفر نیز به بیمارستان آیت اله کاشانی شهرکرد منتقل شد. روز سه شنبه مورخ ۱۱/۶/۹۲ حوالی ساعت ۱۹:۴۰ دقیقه عصر طی تماس تلفنی مردم با سامانه اورژانس ۱۱۵ خبر از برخورد دو دستگاه خودروی سواری پژو آردی و سمند در مسیر کیار - بروجن حذفاصل روستاهای ایرانیچه به سورک را دادند که بلافاصله پایگاه اورژانس ۱۱۵ (دزک - دستگرد) به محل اعزام شد. به دلیل شدت تصادف و درخواست کد کمکی، ۳ دستگاه آمبولانس دیگر از پایگاههای جاده ای فرخشهر، سفید دشت و همچنین شهری بروجن به محل حادثه اعزام شدند. متأسفانه در این حادثه علیرغم تلاش تکنسین های اورژانس ۱۱۵ و انجام احیاء قلبی - ریوی ۵ نفر از هم وطنانمان کشته شده و یک نفر نیز به بیمارستان آیت اله کاشانی شهرکرد منتقل شد.

تصادف در شهرستان چلگرد شش مصدوم بر جای گذاشت

به گزارش وب دا، مسئول روابط عمومی مرکز مدیریت حوادث و فوریت های پزشکی استان گفت: در اثر برخورد دو دستگاه سواری پراید و پیکان در جاده چلگرد به دیمه شش نفر زخمی شدند. امیر معتمدی دهمکردی افزود: در پی بروز این حادثه در روز چهارشنبه مورخ ۷ فروردین ماه، ۳ دستگاه آمبولانس از مرکز اورژانس کوهپنگ به محل حادثه اعزام و مصدومین پس از دریافت خدمات درمانی اولیه به بیمارستان سیدالشهدا فارسان اعزام شدند.

۱۰ کشته و زخمی در محور لردگان به مالخلیفه

به گزارش وب دا، در اثر برخورد دو دستگاه خودرو وانت پیکان و سواری پژو ۲۰۶ در محور لردگان به مالخلیفه، متأسفانه یک نفر از هم وطنانمان کشته و ۹ نفر راهی بیمارستان شدند. مسئول روابط عمومی مرکز مدیریت حوادث و فوریت های پزشکی استان گفت: روز جمعه مورخ ۹۲/۰۱/۹ حوالی ساعت ۱۱:۳۰ دقیقه صبح طی تماس تلفنی مردم با سامانه اورژانس ۱۱۵ شهرستان لردگان تصادف دودستگاه خودرو وانت پیکان و سواری پژو ۲۰۶ را اعلام کردند که بلافاصله پایگاه اورژانس ۱۱۵ مالخلیفه به محل حادثه اعزام شد. با توجه به شدت حادثه و وجود ۹ مصدوم، با درخواست کد کمکی از پایگاه اورژانس جاده ای ۱۱۵ گوشکی، دو کد از پایگاه اورژانس ۱۱۵ لردگان و یک دستگاه آمبولانس سازمان جمعیت هلال احمر به محل حادثه اعزام شدند. بعد از انجام اقدامات اولیه درمانی مصدومین بلافاصله به بیمارستان شهدای لردگان اعزام شدند. متأسفانه در این حادثه یک نفر از هم وطنانمان به دلیل شدت جراحات وارده کشته شد.

بر اثر وقوع حادثه رانندگی در محورهای شهرستان لردگان ۱۱ نفر مجروح شدند

به گزارش وب دا، مسئول روابط عمومی مرکز مدیریت حوادث و فوریت های پزشکی استان از مصدوم شدن ۱۱ نفر بر اثر وقوع ۲ حادثه رانندگی در محورهای شهرستان لردگان خبر داد. امیر معتمدی دهمکردی اظهار داشت: حادثه اول پنجشنبه مورخ ۹۲/۰۱/۲۹ حوالی ساعت ۱۵:۰۹ دقیقه در جاده گوشکی به صالحات رخ داد که ۴ مجروح برجای گذاشت. وی افزود: حادثه در اثر برخورد دو دستگاه سواری پیکان با پراید رخ داد. به گفته وی، با اطلاع مرکز اورژانس ۱۱۵ لردگان از وقوع حادثه بلافاصله ۲ دستگاه آمبولانس از این مرکز و یک دستگاه دیگر از پایگاه اورژانس ۱۱۵ جاده ای گوشکی به محل حادثه اعزام و بعد از انجام اقدامات اولیه توسط تکنسین های فوریت های پزشکی، مصدومین به بیمارستان شهدای لردگان منتقل شدند. معتمدی دهمکردی گفت: حادثه دوم در نیمه شب جمعه و حدوداً در ساعت ۳:۰۶ دقیقه باامداد در اثر واژگونی یک دستگاه پژو پارس در محور لردگان - بروجن رخ داد که منجر به راهی شدن ۵ نفر به بیمارستان شد. وی در خصوص جزئیات امداد رسانی به مصدومین این حادثه اذعان داشت: بلافاصله پس از دریافت خبر یک دستگاه آمبولانس از پایگاه اورژانس ۱۱۵ شهری لردگان به محل حادثه اعزام و پس از انجام اقدامات اولیه درمانی اقدام به انتقال مجروحین به بیمارستان شهدای لردگان نمودند.



افزایش ۴۰ درصدی ماموریت های اورژانس چهارمحال و بختیاری در نوروز ۹۲

به گزارش وب دا، سرپرست مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی چهارمحال و بختیاری گفت: تعداد ماموریت های این مرکز در نوروز سال ۹۲ در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته ۴۰ درصد افزایش یافت. دکتر فرامرز شاهین افزود: ۷۹۴ ماموریت در نوروز سال جاری انجام شد که از این تعداد مجموع ۵۵۹ ماموریت، غیر تصادفی و ۲۳۵ مورد آن نیز تصادفی بوده است.

وی تعداد مصدمان حوادث چهارمحال و بختیاری را ۲۸۵ نفر اعلام کرد. دکتر شاهین از افزایش چشمگیری افراد فوتی در حوادث اسماال در مقایسه با سال گذشته خبر داد و افزود: ۹ نفر در محل حادثه فوت کرده و هفت نفر نیز حین انتقال به بیمارستان یا در بیمارستان فوت کردند. مدیر مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی چهارمحال و بختیاری، تعداد پایگاه های سلامت این مرکز در استان را دو پایگاه عنوان کرد و ادامه داد: تا کنون بیش از ۳۲۵ نفر از این پایگاه ها خدمت دریافت کرده اند. دکتر شاهین با بیان اینکه حوادث رانندگی ۱۳ فروردین در چهارمحال و بختیاری، یک کشته و ۱۵ مصدوم بر جای گذاشت افزود: سیزدهم فروردین ماه برای پرسنل اورژانس، روز پرکاری بود به گونه ای که در این روز، ۹۳ ماموریت انجام شد که ۶۳ مورد آن، غیر تصادفی و ۳۰ مورد آن نیز تصادفی بود. به گفته وی، ۳۸ پایگاه اورژانس ۱۱۵ برای ارائه خدمات به مسافران نوروزی از ۱۵ اسفندماه ۱۳۹۱ در محورهای مواصلاتی چهارمحال و بختیاری مستقر گردید.

سه عضو خانواده بروجنی در استخری غرق شدند

به گزارش وب دا، سه عضو یک خانواده روستای عباس آباد شهرستان بروجن، در استخر مزرعه ای غرق شدند. گفتنی است در این حادثه ناگوار که شامگاه جمعه ۳ خردادماه رخ داد، سهراب صادقیان ۴۳ ساله و حمید صادقیان ۲۰ ساله در استخر مزرعه ای در روستای عباس آباد غرق شده و جان خود را از دست دادند و دختر خردسال این حادثه نیز بدلیل وضعیت بد جسمانی توسط اورژانس ۱۱۵ شهری بروجن و جاده ای سفیددشت به بیمارستان ولیعصر بروجن منتقل شد. لازم به ذکر است اکیب امداد و نجات جمعیت هلال احمر بروجن نیز در صحنه حادثه حضور داشت.

زایمان مادر باردار سامانی توسط تکنسینهای اورژانس ۱۱۵ سامان

به گزارش وب دا، مسئول روابط عمومی مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی استان گفت: نوزاد مادر باردار سامانی با کمک تکنسین های اورژانس ۱۱۵ متولد شد. امیر معتمدی دهکردی اظهار داشت: در ساعت ۱۹:۳۰ روز جمعه مورخ ۹۲/۰۲/۱۳ با اعلام ماموریت به پایگاه اورژانس ۱۱۵ شهر سامان، تکنسینهای این اورژانس به محل اعزام و توجه به شرایط بد مادر باردار و فرا رسیدن زمان زایمان، این امر توسط پرسنل اورژانس در منزل انجام شد.

به گفته وی، این نوزاد با کمک تکنسین های اورژانس به سلامت به دنیا آمد و کلیه اقدامات درمانی برای مادر و فرزند در محل انجام و با شرایط استیبل به بخش لیبر و نوزادان بیمارستان هاجر (س) شهرکرد منتقل شدند. گفتنی است آقایان سید محسن نوربخش و حسین صیدی، تکنسینهای حاضر در شیفت بودند که توانستند با موفقیت این زایمان را انجام دهند.

تولد یک نوزاد در آمبولانس اورژانس بروجن

به گزارش وب دا، مسئول روابط عمومی مرکز بهداشت و درمان شهرستان بروجن گفت: مادر باردار ۲۵ ساله از اهالی روستای سبیک از توابع بخش بلداجی که زمان تولد نوزادش فرارسیده بود، فرزندش را در آمبولانس اورژانس و در مسیر بلداجی به بروجن به دنیا آورد. محسن سیدین با اعلام این خبر افزود: کارشناسان اورژانس ۱۱۵ اقدامات درمانی را برای این مادر و فرزند انجام و توانستند نوزاد را به سلامت به دنیا آورده و پس از ثابت شدن شرایط مادر و نوزاد آنان را به بیمارستان بروجن منتقل کنند.

زایمان مادر باردار توسط تکنسینهای اورژانس ۱۱۵ بین جاده ای سورشجان

به گزارش وب دا، مسئول روابط عمومی مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی استان چهارمحال و بختیاری گفت: نوزادی که زمان تولدش فرا رسیده بود، توسط پرسنل اورژانس ۱۱۵ سورشجان در آمبولانس به دنیا آمد.

امیر معتمدی دهکردی افزود: با اعلام ماموریت به پایگاه اورژانس ۱۱۵ شهر سورشجان، تکنسینهای اورژانس ۱۱۵ بلافاصله به محل اعزام شدند. آمبولانس در راه بیمارستان هاجر (س) شهرکرد بود که با توجه به بعد مسافت و شرایط بد مادر باردار و فرا رسیدن زمان زایمان، این امر توسط پرسنل اورژانس ۱۱۵ ادر آمبولانس انجام شد.

وی اضافه کرد: کارشناسان اورژانس ۱۱۵ توانستند نوزاد را به سلامت به دنیا آورند و کلیه اقدامات درمانی را برای این مادر و فرزند انجام دهند و با شرایط استیبل به بخش لیبر و نوزادان بیمارستان هاجر (س) شهرکرد منتقل کنند. گفتنی است آقایان مجید احمدی و ابوذر قنبری، تکنسینهای حاضر در شیفت بودند که توانستند با موفقیت این زایمان را انجام دهند.

کلاس آشنائی با خدمات اورژانس ۱۱۵ ویژه فرهنگیان در شهرستان شهرکرد برگزار شد

به گزارش وب دا، مسئول روابط مرکز مدیریت حوادث و فوریت های پزشکی چهارمحال و بختیاری از برگزاری کلاس آشنائی با خدمات اورژانس ۱۱۵ ویژه فرهنگیان اداره آموزش و پرورش ناحیه ۲ شهرستان شهرکرد خبر داد. فرهنگیان درسی مختلف از جمله علوم اجتماعی، فیزیک، تاریخ و... شرکت کردند و با چگونگی انجام خدمات توسط تکنسینهای اورژانس ۱۱۵ آشنا شدند. به گفته وی، دکتر فرامرز شاهین رئیس مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی استان در این کلاس درباره چالشهای موجود اورژانس ۱۱۵ و تکنسینهای فوریت‌های پزشکی مطالبی را عنوان کرد و افزود: مهمترین مشکل در حال حاضر مزاحمت‌های تلفنی است که اورژانس ۱۱۵ با آن درگیر می باشد. وی خاطر نشان کرد نیمی از تماسهای گرفته شده با اورژانس ۱۱۵ را مزاحمین تلفنی تشکیل می دهند که این امر نیاز به فرهنگسازی توسط معلمان و دبیران مدارس را می طلبد. معتمدی گفت: همچنین مقرر شد طی توافق به عمل آمده با سازمان آموزش و پرورش استان هر هفته یکی از کارشناسان اورژانس ۱۱۵ به مدارس سطح استان رفته و دانش آموزان را با خدمات اورژانس ۱۱۵ آشنا سازند.

نجات جان خانم ۸۲ ساله توسط تکنسین های اورژانس ۱۱۵ شهرکرد

به گزارش وب دا، مسئول روابط عمومی مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی چهارمحال و بختیاری گفت: تکنسین های اورژانس ۱۱۵ شهرکرد با انجام عملیات احیای قلبی - ریوی موفق به نجات جان خانمی ۸۲ ساله شدند.

امیر معتمدی دهکردی اظهار داشت: طی تماس با مرکز پیام اورژانس ۱۱۵ شهرستان شهرکرد در ساعت ۲۰:۳۲ دقیقه، اعلام شد خانمی ۸۲ ساله دچار کاهش سطح هوشیاری شده و اطرافیان وی تقاضای امداد رسانی کرده اند. وی ادامه داد: با اعلام ماموریت، پایگاه اورژانس شماره ۳ شهرکرد (چهارمحال) به محل اعزام و پرسنل اورژانس ۱۱۵ بلافاصله بر بالین بیمار حاضر شده و عملیات احیای قلبی - ریوی را برای وی انجام دادند که بعد از مدت زمان ۲۵ دقیقه، تلاش تکنسین‌های اورژانس به ثمر نشست و علائم حیاتی این خانم ۸۲ ساله بازگشت و با ضربان قلب ۷۵ و با وضعیت پایدار به بیمارستان هاجر (س) شهرکرد انتقال یافت. به گفته وی، آقایان احمد برزونی و سجاد کیانی، تکنسین های حاضر در این عملیات احیای موفقیت آمیز بودند.

رئیس مرکز مدیریت فوریت‌های پزشکی چهارمحال و بختیاری خبر داد:

اعزام ۱۱ آمبولانس از چهارمحال و بختیاری به مرقد امام راحل

به گزارش وب دا، رئیس مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی استان از اعزام ۱۱ دستگاه آمبولانس به همراه کاروان‌های زیارتی مرقد امام خمینی (ره) به تهران خبر دادند. دکتر فرامرز شاهین اظهار داشت: بر اساس هماهنگی‌های صورت گرفته شش دستگاه آمبولانس از سوی این مرکز به همراه چهار دستگاه از سوی جمعیت هلال احمر و یک دستگاه از سوی سپاه استان کاروان‌های زائران حرم مطهر امام خمینی (ره) را همراهی کردند. وی افزود: علاوه بر اکیب های درمانی دو اکیب بهداشتی شامل دو نفر پزشک، دو نفر کارشناس مبارزه با بیماری ها و دو نفر کارشناس بهداشت محیط با این کاروان همراه بودند.

رئیس مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی استان انجام خدمات فوری و کمک‌های اولیه پزشکی به بیماران در محل حادثه و انتقال بیماران به بیمارستان و سایر مراکز درمانی را از مهم‌ترین وظایف تیم های اعزامی برشمرد. گفتنی است کاروان اعزامی از استان در روز دوشنبه ۱۳ خردادماه اعزام حرم مطهر حضرت امام خمینی (ره) شدند.



۹۱ مرکز تهیه و توزیع مواد غذایی متخلف در شهرستان شهر کرد به مراجع قضایی معرفی شدند

به گزارش وب دا، سرپرست مرکز بهداشت شهرستان شهر کرد گفت: در طرح بسیج سلامت نوروزی، پرونده ۹۱ مرکز تهیه و توزیع مواد غذایی، اماکن عمومی و بین راهی متخلف در سطح شهرستان به مراجع قضایی تحویل داده شد.

دکتر ابراهیم باب الخانی اظهار داشت: در همین راستا ۴ هزار و ۱۵۰ مورد بازدید از مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی، ۲ هزار و ۲۸۰ بازدید از اماکن عمومی و ۶۶ مورد بازدید از اماکن بین راهی توسط بازرسی واحد بهداشت محیط و حرفه ای مرکز انجام شد.

وی تعداد نمونه برداری از مواد غذایی را ۱۶۱ مورد، تعداد نمونه برداری از آب آشامیدنی را ۱۹۲ مورد، تعداد نمونه برداری از آب استخر را ۴ مورد اعلام کرد و افزود: ۵ هزار و ۱۵۰ کیلوگرم مواد غذایی تاریخ گذشته از مراکز سطح شهرستان کشف و معدوم گردید.

به گفته وی، در این مدت ۷۹۲ مورد کارت معاینه پزشکی جهت متصدیان مراکز مذکور صادر شد. بر اساس این گزارش، طرح بسیج سلامت نوروزی از اول اسفندماه لغایت ۱۵ فروردین با حضور ۳۸ نفر از بازرسی واحد بهداشت محیط و حرفه ای مرکز بهداشت شهرستان شهر کرد در قالب ۷ آکیپ در دو نوبت صبح و بعداز ظهر در سطح این شهرستان شهر کرد اجرا شد.

جشنواره غذای سالم در بروجن برگزار شد

به گزارش وب دا، سرپرست شبکه بهداشت و درمان شهرستان بروجن گفت: در راستای شعار سازمان جهانی بهداشت در سال ۱۳۹۲ با موضوع فشارخون راجدی بگیریم جشنواره غذای سالم با شرکت پنجاه نفر در تاریخ ۹۲/۲/۵ در محل سالن سلف سرویس دانشگاه پیام نور بروجن برگزار گردید.

دکتر مرضیه خلیل زاده افزود: در این جشنواره که مسئولین شهرستان اعم از فرماندار، اعضای محترم شورا، تنی چند از مسئولین ادارات ومدیران شرکت های تولیدی وعموم مردم حضور داشتند، ۵۰ نمونه غذای محلی سالم در معرض دید شرکت کنندگان قرار گرفت.

وی، هدف از برگزاری این جشنواره را تشویق و ترغیب خانواده ها به استفاده از غذاهای بی نمک، کم چرب و آب پز عنوان کرد و اظهار داشت، این برنامه با مشارکت گروه تولیدی صنعتی نهان گل، شرکت تولید و بسته بندی جای آتیش و لبنیات بام شیر و همچنین همکاری فرمانداری، دانشگاه پیام نور و هلال احمر اجرا شد.

به گفته وی، در این جشنواره همچنین عوامل موثر و راههای پیشگیری از ابتلا به بیماری فشارخون که بعنوان مادر بیماریها شناخته می شود توسط متخصص قلب و عروق ارائه شد. گفتنی است در پایان این جشنواره نفرتا برتر از بین تهیه کنندگان غذای سالم انتخاب و مورد تقدیر قرار گرفتند.

دانشجویان دانشکده پرستاری بروجن در طرح بسیج ملی ارتقاء سلامت ایرانیان شرکت کردند

به گزارش وب دا، رئیس دانشکده پرستاری بروجن با بیان اینکه این طرح از ۱۴ اردیبهشت ماه سال جاری به مدت ۱۰ روز همزمان با سراسر کشور در استان چهارمحال و بختیاری جهت سنجش فشارخون، قد و وزن افراد بالای ۳۰ سال در حال برگزار است. افزود: دانشجویان دانشکده پرستاری بروجن در طرح بسیج ملی ارتقاء سلامت ایرانیان شرکت کردند.

محمد حیدری اظهار داشت: دانشجویان کارشناسی پرستاری این دانشکده طبق برنامه ریزی به عمل آمده و در زمان مقرر در کلیه مراکز مجری طرح حاضر و نسبت به کنترل فشارخون و اندازه گیری قد و وزن متقاضیان واجد شرایط و ثبت اطلاعات در سامانه سلامت اقدام می نمایند.

واگذاری قطعی ۲/۳ هکتار زمین جهت احداث دانشکده پرستاری بروجن

به گزارش وب دا، سرپرست دانشکده پرستاری بروجن گفت: قطعه زمینی به مساحت ۲/۳ هکتار جهت احداث ساختمان دانشکده پرستاری بروجن بصورت قطعی واگذار گردید.

محمد حیدری گفت: با تلاش، پیگیری و مساعدت مسئولین استان، شهرستان، دانشگاه علوم پزشکی و دانشکده پرستاری قطعه زمینی به مساحت ۲/۳ هکتار جنب بیمارستان در حال ساخت شهرستان بروجن، جهت احداث ساختمان دانشکده بصورت قطعی واگذار گردید. حیدری ضمن بیان این خبر از زحمات مسئولین ذریبط در استان، شهرستان و دانشگاه علوم پزشکی تقدیر و تشکر نمود.

فشار خون یکهزار و ۵۰۰ نفر در بروجن اندازه گیری شد

به گزارش وب دا، سرپرست شبکه بهداشت شهرستان بروجن گفت: همزمان با هفته سلامت در اجرای طرح پایگاه سلامت شهری، فشار خون یکهزار و ۵۰۰ نفر از شهروندان شهر نرفته و برخی کارمندان ادارت بروجن اندازه گیری شد.

دکتر مرضیه خلیل زاده افزود: علاوه بر کارکنان ادارات، در پایگاه های سلامت که در سطح شهرهای شهرستان فعال هستند، فشار خون، قد و وزن شهروندان به صورت رایگان اندازه گیری شد.

دکتر خلیل زاده، هدف از اجرای این طرح را شناسایی بیماران مبتلا به فشار خون بالا، کنترل و پیشگیری بیماری فشارخون در بین افراد بالای ۳۰ سال و ارتقاء سطح آگاهی افراد جامعه عنوان کرد. بر اساس این گزارش، از ۱۸ تا ۲۴ فروردین ماه در کشور به عنوان هفته سلامت نامگذاری و شعار سال ۹۲ "فشارخون را جدی بگیریم" شده است. گفتنی است، شهر نرفته با بیش از ۹ هزار نفر جمعیت در فاصله سه کیلومتری مرکز شهرستان بروجن واقع شده است.

به مناسبت هفته سلامت:

همایش پیاده روی هفته سلامت در شهرستان بروجن برگزار شد

به گزارش وب دا، بمناسبت هفته گرامیداشت سلامت، همایش پیاده روی با حضور گسترده افشار مختلف مردم شهرستان بروجن روز جمعه ۹۲/۱/۲۳ ساعت ۷ صبح از محل ابتدای جاده تفریحگاه سیاسرد تا سرای سالمندان شهر بروجن برگزار شد. گفتنی است، ارائه سخنرانی توسط فرماندار و سرپرست شبکه بهداشت و درمان شهرستان بروجن، اجرای برنامه های متنوع از جمله: ضرب زورخانه ونوای گرم مرشد، نمایش طنز، انجام قرعه کشی واهدای جایزه (دستگاه فشارسنج) به ۳۰ نفر از شرکت کنندگان در پیاده روی بخشی از برنامه های اجرا شده در حاشیه این پیاده روی بود.

همچنین با برپایی پایگاه سلامت در محل برگزاری همایش میزان قد، وزن و فشارخون ۷۵۰ نفر از شرکت کنندگان بصورت رایگان اندازه گیری شد. لازم به ذکر است این برنامه با همکاری فرمانداری، شهرداری، اداره ورزش وجوانان وهیئت ورزشهای همگانی، سازمان بهزیستی، جمعیت هلال احمر و مجامع امور صنفی وسرای سالمندان امین بروجن، اجرا گردید.

بر اساس این گزارش، برگزاری مسابقه ورزشی دو ومیدانی به مسافت دو کیلومتر با حضور بیست نفر از دانش آموزان مدرسه راهنمایی پسرانه بلداجی باشعار "فشارخون راجدی بگیریم" و اهدای جوایز از سوی شبکه بهداشت ودرمان شهرستان بروجن به نفرتا اول تا پنجم، برپایی نمایشگاه مواد غذایی سالم وغیرسالم بمنظور بالا بردن سطح آگاهی دانش آموزان دبیرستان محدثه دخترانه بلداجی وسنجش فشارخون دانش آموزان در حاشیه برگزاری نمایشگاه، برگزاری همایش آموزشی جهت ارائه مقاله و سخنرانی توسط دانش آموزان، نواخته شدن زنگ سلامت در دبیرستان نمونه دخترانه مجتهده امین با حضور فرمانداروتنی چند از مسئولین ادارات این شهرستان و وراه اندازی پایگاههای سلامت در نقاط مختلف شهرستان از جمله برنامه های اجرا شده در شهرستان بروجن جهت گرامیداشت هفته سلامت سال ۹۲ است.



موردی از بیماری وبا در شهرستان بروجن مشاهده نشده است

به گزارش وب دا، سرپرست شبکه بهداشت و درمان شهرستان بروجن در کارگروه سلامت و امنیت غذایی شهرستان بروجن با تاکید بر اطلاع رسانی و ارتقاء آگاهی های عمومی نسبت به بیماری وبا، افزود: خوشبختانه سال گذشته با اقدامات خوبی که انجام شد، موردی از ابتلای به بیماری و با مشاهده نشد.

دکتر مرضیه خلیل زاده رعایت موارد بهداشتی را برای پیشگیری از شیوع این بیماری ضروری دانست و تاکید کرد: توزیع دفترچه علمی، نصب تراکت های تبلیغاتی در اماکن عمومی سطح شهر و ارائه آموزش های لازم بمنظور آشنایی با این بیماری و راه های مقابله با آن در دستور کار شبکه بهداشت قرار دارد.

سرپرست شبکه بهداشت و درمان بروجن گفت: همه ساله در فصل گرما احتمال شیوع بیماری وبا افزایش می یابد ولی راه های پیشگیری از وبا آسان است و مردم می توانند با رعایت بهداشت از ابتلای به این بیماری جلوگیری کنند.

خلیل زاده استفاده نکردن از سبزیجات هنگام مسافرت و ضد عفونی و شستشوی سبزیجات را از راه های پیشگیری از بیماری وبا عنوان کرد و افزود: مردم در صورت عدم اطمینان از سلامت آب آشامیدنی به ویژه در هنگام مسافرت حتما از آب جوشیده یا آب معدنی استفاده کنند.

وی اظهار داشت: در صورت مشاهده علائم اسهال حتما باید بیمار به نزدیک ترین مرکز درمانی مراجعه و تحت درمان قرار گیرد.

وی مهمترین اقدامات مقابله با بیماری وبا را پیشگیری بصورت ضد عفونی کردن و انگل زدایی سبزیجات و میوه ها بعد از شست و شو با آب آشامیدنی و استفاده از محلول پرکلرین یا مایع ظرفشویی و جدا کردن قسمت های فاسد سبزیجات برشمرد.

بازدید ریاست دانشگاه علوم پزشکی شهر کرد از خوابگاه های دانشکده پرستاری بروجن

به گزارش وب دا، رئیس دانشکده پرستاری بروجن از بازدید ریاست دانشگاه علوم پزشکی شهر کرد به همراه معاونین آموزشی و دانشجویی فرهنگی خود از خوابگاه های دانشکده پرستاری بروجن خبر داد.

محمد حیدری اظهار داشت: به مناسبت هفته خوابگاه ها ریاست دانشگاه به همراه معاونین خود از خوابگاه های پسران و دختران این دانشکده بازدید و پس از شرکت در نشست صمیمی با دانشجویان ساکن این خوابگاه ها از نزدیک با مسائل و مشکلات ایشان آشنا شدند.

وی گفت: در این نشست دانشجویان مشکلات آموزشی و رفاهی خود را بیان نموده و پاسخهای لازم را از مسئولین مربوطه دریافت نمودند.

به گفته وی، در این بازدید مقرر گردید با توجه به کمبود برخی وسایل و لوازم مورد نیاز خوابگاه های دانشجویی این دانشکده در اسرع وقت اقلام مورد نیاز راتهی و در اختیار دانشجویان ساکن خوابگاه ها قرار دهد.

گفتنی است، در پایان این بازدید از نفرات برتر مسابقات ورزشی برگزار شده به مناسبت هفته خوابگاه ها تجلیل و ضمن معرفی اتاقهای نمونه هر خوابگاه هدایایی به رسم یادبود به آنان اهدا گردید.

کارگاه آموزشی پیشگیری از مصرف دخانیات در بروجن برگزار شد

به گزارش وب دا، در راستای تبیین مضرات مصرف دخانیات و ارائه آموزش های پیشگیرانه کارگاه آموزشی پیشگیری از مصرف دخانیات برگزار و بیماری های ناشی از مصرف سیگار و توانمندسازی افراد برای ترک دخانیات آموزش داده شد.

گفتنی است، چهارم لغایت دهم خرداد ماه بعنوان هفته بدون دخانیات نامگذاری و در همین راستا ویژه برنامه های متنوع و متعدد در کلیه واحدهای تابعه دانشگاه علوم پزشکی شهر کرد برگزار گردید.

مجمع خیرین سلامت شهرستان بروجن تشکیل شد

فرماندار بروجن در نشست این مجمع گفت: سلامت حوزه گسترده ای شامل بهداشت، درمان، پیشگیری و حتی آموزش است که افزایش مشارکت مردم در این حوزه باعث ارتقاء شاخص های سلامت می شود. فتاح گرمی افزود: سلامت یک مقوله انسانی است که اگر از جنبه فردی، موجب رشد و بالندگی در فرد می شود و در حوزه اجتماعی نیز اگر جامعه ای از سلامت برخوردار نباشد، هیچ تضمینی برای رشد و پیشرفت آن جامعه وجود ندارد. وی افزود: خیرین سلامت مهم ترین بازوی کمک به مسوولان بوده و مشارکت آنان در مقوله بهداشت و درمان رهکار مهمی برای رفع مشکلات فعلی تامین تجهیزات و امکانات اولیه مورد نیاز بخش سلامت و درمان است. سرپرست شبکه بهداشت و درمان شهرستان بروجن نیز در این جلسه اظهار داشت: فعال کردن مجمع خیرین سلامت برای بهره گیری از توانمندی های مادی و معنوی آنان با هدف مشارکت مردم در تامین نیازهای بهداشتی و درمانی یک نیاز اساسی است.

دکتر مرضیه خلیل زاده با تشریح فعالیت خیرین در حوزه سلامت و درمان در شهرستان بروجن گفت: برای رسیدن به بالاترین سطح سلامت در جامعه به مشارکت و هم فکری خیرین نیاز است. وی، ساخت مرکز بانک خون در بروجن، ساخت مرکز بهداشتی درمانی حضرت قائم (عج)، ساخت بخش های قلب، داخلی، زنان و زایمان و تامین تجهیزات اکوکاردیوگرافی، سی تی اسکن و تست ورزش در بیمارستان ولی عصر بروجن را از جمله کمک های خیرین طی سال های گذشته در حوزه سلامت در این شهرستان عنوان کرد. گفتنی است، در این جلسه که با حضور مسئولان استانی و شهرستان بروجن و جمعی از خیرین و معتمدان محلی بروجن برگزار شد، حمیدرضا نیکی به عنوان رئیس و احسان الله پیکار به عنوان نایب رئیس مجمع خیرین سلامت شهرستان بروجن انتخاب شدند.

فرماندار بروجن در نشست این مجمع گفت: سلامت حوزه گسترده ای شامل بهداشت، درمان، پیشگیری و حتی آموزش است که افزایش مشارکت مردم در این حوزه باعث ارتقاء شاخص های سلامت می شود. فتاح گرمی افزود: سلامت یک مقوله انسانی است که اگر از جنبه فردی، موجب رشد و بالندگی در فرد می شود و در حوزه اجتماعی نیز اگر جامعه ای از سلامت برخوردار نباشد، هیچ تضمینی برای رشد و پیشرفت آن جامعه وجود ندارد. وی افزود: خیرین سلامت مهم ترین بازوی کمک به مسوولان بوده و مشارکت آنان در مقوله بهداشت و درمان رهکار مهمی برای رفع مشکلات فعلی تامین تجهیزات و امکانات اولیه مورد نیاز بخش سلامت و درمان است. سرپرست شبکه بهداشت و درمان شهرستان بروجن نیز در این جلسه اظهار داشت: فعال کردن مجمع خیرین سلامت برای بهره گیری از توانمندی های مادی و معنوی آنان با هدف مشارکت مردم در تامین نیازهای بهداشتی و درمانی یک نیاز اساسی است.



مجمع خیرین سلامت کشور

همزمان با هفته سلامت، دومین مجمع خیرین سلامت استان چهارمحال و بختیاری در شهرستان بروجن تشکیل شد.



به مناسبت هفته سلامت

سنجش فشار خون پرسنل سپاه ناحیه شهرستان فارس

به گزارش وب دا، سرپرست شبکه بهداشت شهرستان فارس گفت: به مناسبت فرارسیدن هفته سلامت فشار خون ۵۰ نفر از پرسنل سپاه ناحیه شهرستان فارس در تاریخ ۱۸ فروردین، اولین روز از هفته سلامت توسط کادر درمانی این شبکه اندازه گیری شد. دکتر علی اکبر نادری اظهار داشت: ضمن اندازه گیری نمایه توده بدنی و فشارخون این پرسنل، آموزشهای لازم پیرامون بیماری فشار خون و عوارض آن به این گروه ارائه و پمفلت های آموزشی بین آنان توزیع گردید.

زنگ سلامت در ۳۵ مدرسه مروج سلامت شهرستان فارس نواخته شد

به گزارش وب دا، سرپرست شبکه بهداشت و درمان شهرستان فارس گفت: به مناسبت گرامیداشت هفته سلامت زنگ سلامت در ۳۵ مدرسه مروج سلامت این شهرستان نواخته شد. دکتر علی اکبر نادری اظهار داشت: با تشکیل کمیته هماهنگی بین بخشی ادارات شهرستان در تاریخ ۱۱ فروردین ماه سال جاری تمامی ادارات و ارگان های این شهرستان با اجرای ویژه برنامه هایی این هفته را گرمی داشتند. وی کنترل دیابت، سنجش فشارخون و نمایه توده بدنی کارکنان سپاه پاسداران فارس به مدت ۴ روزه، برگزاری پیاده روی کارکنان شبکه از مسیر شبکه تاجشبه قلعه فارس، برگزاری ایستگاه سلامت و توزیع پمفلت های آموزشی و کنترل فشارخون مراجعین، برگزاری همایش بیماری فشارخون با همکاری اداره آموزش و پرورش و تقدیر از فعالان عرصه سلامت را از جمله برنامه های هفته سلامت در شهرستان فارس عنوان کرد.

دکتر نادری تهیه پمفلت و پوستر آموزشی و توزیع بین ادارات و مراکز بهداشتی-درمانی و خانه های بهداشت و مطبها و داروخانه های بخش خصوصی و دولتی، تهیه و توزیع ۵ عدد بنر حاوی پیامهای بهداشتی، برگزاری مسابقه دوچرخه سواری با حضور ۸۵ دانش آموز در مسیر فرعی کران به چلیچه واهدای جایزه به ۱۰ نفر از شرکت کنندگان، اعزام تیم بسیج جامعه پزشکی از تاریخ ۲۲ لغایت ۲۵ فروردین ماه به مناطق محروم بارفت و ویزیت بیماران و انجام برنامه های آموزشی توسط پزشک و کارشناسان زیربط را از دیگر برنامه های اجرا شده در هفته گرامیداشت هفته سلامت در این شهرستان بر شمرد.

دوره آموزشی مهارتهای زندگی در بیمارستان سیدالشهداء (ع) فارس برگزار شد

به گزارش وب دا، دوره آموزشی مهارت های زندگی با محوریت (مهارت مقابله با خلق منفی) در سالن کنفرانس بیمارستان سیدالشهداء (ع) فارس برگزار شد. گفتنی است، در این دوره آموزشی شرکت کنندگان با فراگیری بخشهایی از مهارتهای ارتباطی و نقش آن در زندگی فردی و اجتماعی با کاربردهای این مهارتها در زندگی آشنا شدند. مباحث مربوط به این دوره توسط دکتر نیک فرجام متخصص روانپزشکی و رئیس بیمارستان سیناچونقان ارائه گردید. دکتر نیک فرجام در این دوره یک روزه ضمن آموزش مهارتهای ارتباطی به پرسنل به آنان توصیه کرد: توکل - ذکر - توسل - تحمل - خوش رفتاری - خوش گفتاری و فروتنی را در همه شرایط زیاد نبرند.

در پی گزارش مردمی:

۵۰۰ کیلوگرم مواد غذایی فاسد در فارس کشف و معدوم شد

به گزارش وب دا، مسوول واحد بهداشت محیط شبکه بهداشت درمان شهرستان فارس از کشف ۵۰۰ کیلوگرم مواد غذایی تاریخ مصرف گذشته در پی تماس تلفنی یکی از شهروندان فارسائی خبر داد. حافظ امینی افزود: این مواد غذایی کشف شده از یک واحد صنعتی در شهر بردنجان کشف شد.

وی، رب گوجه فرنگی، بیسکویت، انواع کنسرو، سوسیس و کالباس و نوشیدنی را از مواد غذایی کشف شده از این فروشگاه بیان کرد و افزود: ارزش این مواد غذایی ۲۰ میلیون ریال است که پس از کشف، پرونده آن به اداره تعزیرات حکومتی شهرستان ارسال شد.

معدوم سازی ۴/۵ تن مواد غذایی غیر قابل مصرف در شهرستان کیار

به گزارش وب دا، سرپرست شبکه بهداشت و درمان شهرستان کیار از معدوم سازی ۴/۵ تن مواد غذایی غیر قابل مصرف با هماهنگی دادگستری این شهرستان در فروردین ماه سال جاری خبر داد.

دکتر محمد خاکسار افزود: با توجه به فعال سازی مزرعه ورمی کمیوست توسط بهداشت محیط شهرستان کیار تنها زباله های مواد غذایی غیر قابل تجزیه و آن دسته از موادی که در مزرعه ورمی کمیوست کاربرد ندارد معدوم سازی می گردد.

کارگاه آموزشی روش تحقیق در شبکه بهداشت و درمان شهرستان کیار برگزار شد

به گزارش وب دا، سرپرست شبکه بهداشت و درمان شهرستان کیار گفت: کارگاه آموزشی روش تحقیق ویژه پرستاران در این شبکه برگزار شد. دکتر محمد خاکسار افزود: شرکت کنندگان در این کارگاه آموزشی با مباحث پیش سازمان دهنده هایی مانند (پزشکی جامعه نگر، حاکمیت بالینی، تفکر انتقادی، استدلال بالینی، ...) و موضوعاتی شامل: طرح مشکل، آشنایی با جامعه آماری، روش های نمونه گیری، تعیین معنا داری در آمار استنباطی، پایایی وروایی، نوشتن پروپزال، نوشتن گزارش پایانی و ... آشنا شدند.

بزرگداشت یوم الله ۳ خرداد توسط بسیج جامعه پزشکی شبکه بهداشت و درمان شهرستان کیار

به گزارش وب دا، سرپرست شبکه بهداشت و درمان شهرستان کیار از اجرای ویژه برنامه های بزرگ داشت یوم الله ۳ خرداد، سالروز آزادسازی خرمشهر توسط بسیج جامعه پزشکی این شبکه خبر داد. دکتر محمد خاکسار تزیینات ویژه، برای سنگر در مقابل درب ورودی شبکه شهرستان، پخش سرودهای متناسب با دفاع مقدس، توزیع شیرینی، برگزاری مراسم ویژه در روز شنبه بعد از نماز جماعت در شبکه و اعزام پزشک و پرستار و گروه کارشناسان بهداشتی جهت معاینات رایگان به روستای محروم معدن را از جمله این ویژه برنامه ها عنوان کرد.

پذیرش مقالات ارسالی شبکه بهداشت و درمان شهرستان کیار در کنگره ملی سایکوسوماتیک

به گزارش وب دا، سرپرست شبکه بهداشت و درمان شهرستان کیار گفت: سه مقاله ارسالی از شبکه بهداشت و درمان شهرستان کیار در کنگره ملی سایکوسوماتیک پذیرفته شد. دکتر محمد خاکسار اظهار داشت: کنگره ملی سایکوسوماتیک ۸ خرداد به مدت دو روز در دانشگاه شهرکرد برگزار و در این همایش مسایل بالینی و شناختی بیماریهای روان تنی مورد پردازش قرار گرفت. به گفته وی، مقالات ارسالی از شبکه شهرستان کیار که نتایج پژوهش های انجام شده می باشد شامل: بررسی تاثیر آموزش مهارت مطالعه در کاهش اضطراب دانش آموزان دختر دبیرستانها ارسالی توسط آقای ناطق، بررسی فراوانی نسبی و همبستگی میزان افسردگی در افراد معتاد و غیر معتاد مرد بر اساس مقیاس افسردگی یک ارسالی توسط آقای ناطق- آقای یزدانی و بررسی همبستگی علائم سایکو سوماتیک با زیر مقیاس های تحریف های شناختی ارسالی توسط دکتر محمد خاکسار- آقای ناطق می باشد.

معدوم سازی مواد غذایی به روش ورمی کمیوست برای اولین بار در استان

به گزارش وب دا، سرپرست شبکه بهداشت شهرستان کیار اظهار داشت: راه اندازی اولین (فارم ورمی کمیوست) استان چهارمحال بختیاری در کیار توسط مهندسین بهداشت محیط این شبکه راه اندازی شد. به گفته دکتر محمد خاکسار در این روش معدوم سازی، مواد غذایی غیر قابل مصرف جمع آوری شده از سطح مراکز تهیه و توزیع به روش ورمی کمیوست بازیافت می گردد. گفتنی است، ورمی کمیوست یک نوع کود آلی هوموسی است که توسط گونه ای خاص از کرم های خاکی تولید می شود. این کود به لحاظ دارا بودن انواع ویتامین ها، هورمون های رشد و عناصر غذایی مورد نیاز گیاه اثرات بسیار مفیدی بر روی رشد و نمو گیاه دارد. این کود دارای بوی نامطبوع و هرگونه آلودگی میکروبی می باشد.

کارگاه آموزشی بانکداری الکترونیک در شبکه بهداشت و درمان شهرستان کیار برگزار شد

به گزارش وب دا، سرپرست شبکه بهداشت و درمان شهرستان کیار گفت: کارگاه آموزشی بانکداری الکترونیک ویژه کارکنان ستادی و مراکز شبکه شهرستان کیار برگزار گردید. دکتر محمد خاکسار افزود: این کارگاه آموزشی با همکاری بانک رفاه استان، شبکه شهرستان کیار در تاریخ ۹۲/۳/۲۱ در سالن اجتماعات شبکه شهرستان کیار برگزار گردید.



جلسه توجیهی اجرای طرح غربالگری فشار خون در مرکز بهداشت دهنو میلاسی برگزار شد

به گزارش وب دا، جلسه توجیهی اجرای بسیج ملی سلامت ایرانیان به منظور فرهنگ سازی و پیشگیری از بیماریهای غیر واگیر و سنجش فشار خون و تعیین تناسب بدنی با حضور جمعی از مسئولین شهرستان، معاون بهداشتی و کارشناسان شبکه بهداشت و درمان شهرستان لردگان برگزار شد.

در این جلسه سرپرست شبکه بهداشت و درمان شهرستان لردگان از آمادگی شبکه و ۲۳ مرکز بهداشتی درمانی و ۱۱۲ خانه بهداشت برای غربالگری فشار خون و تناسب بدنی افراد بالای ۳۰ سال خبر داد. دکتر نیک پور با بیان اینکه این طرح تا پایان مردادماه ادامه خواهد داشت، از افراد واجد شرایط خواست با مراجعه به مراکز و خانه های بهداشت شهرستان با ارایه کارت ملی نسبت به غربالگری فشار خون و تناسب بدنی خود اقدام نمایند.

کار گروه سلامت روان در شبکه بهداشت و درمان شهرستان لردگان برگزار شد

به گزارش وب دا، مسئول روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان شهرستان لردگان با اعلام این خبر افزود: این کارگروه با حضور نمایندگان ادارات پیرامون استقرار سند سلامت روان در شهرستان لردگان برگزار شد.

مرتیض محمدی گفت: در این نشست سرپرست شبکه، دکتر نیک پور بر اهمیت سلامت روان در جامعه، اختلالات روانی، گستردگی علم روان و نقش سایر ادارات در سند سلامت روان اشاره و تاکید نمود تا اعضای این کارگروه نسبت به تهیه برنامه عملیاتی اداره متبوع و معرفی نمایندگان تام الاختیار به شبکه اقدام نمایند. به گفته وی، برخی از معضلات اجتماعی از جمله اعتیاد، فقر، بیکاری و... از سوی نمایندگان ادارات و کارشناسان مربوطه مطرح و آنان با اشاره به آمار رو به رشد این معضلات، مشارکت جدی ادارات در تامین سلامت روان جامعه را خواستار شدند. محمدی افزود: این شبکه با اعزام کارشناسان بهداشت روان در روستاهای سرقلعه ناغان و بیدله نسبت به آموزش های لازم پیرامون معضل اعتیاد و راهکارهای پیشگیری از آن به بیش از سه هزار و ۸۰۰ نفر از اهالی روستا اقدام نمودند. وی، آموزش مشاورین و مربیان پرورشی مدارس درخصوص مهارتهای فرزند پروری و پیشگیری از اعتیاد را از دیگر اقدامات شبکه بهداشت و درمان شهرستان لردگان جهت آموزش عمومی سلامت روان عنوان کرد.

کارگاه آموزشی جهت کارکنان شاغل در شبکه بهداشت و درمان شهرستان لردگان برگزار شد

به گزارش وب دا، سرپرست شبکه بهداشت و درمان شهرستان لردگان از برگزاری کارگاه آموزشی پرستاران و بهیاران و تکنسین های دارویی شاغل در این شبکه خبر داد. دکتر نیک پور اظهار داشت: این کارگاه با محوریت آموزش اد م حاد ریه، ترومبولیتیک و آنتی کوآگولانتها، mi، به گروه هدف با حضور سرپرست شبکه و اساتید مربوطه در سالن اجتماعات مرکز آموزش بهوزری برگزار شد.

مدیر روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان شهرستان لردگان از سوی فرماندار شهرستان مورد تقدیر قرار گرفت

به گزارش وب دا، مدیر روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان شهرستان لردگان از سوی فرماندار این شهرستان مورد تقدیر قرار گرفت. گفتنی است، مرتضی محمدی به لحاظ ارزیابی عملکرد روابط عمومی های شهرستان در سال ۹۱ موفق به اخذ نمره قبولی در هماهنگی و ارسال اطلاعات و اخبار و حضور در برنامه های فرهنگی شده است. در متن این تقدیرنامه آمده است، بدون شک هنر روابط عمومی که با اطلاعات، اخبار، قلم و زبان حقیقت جوی صاحبان عرصه اطلاع رسانی جریان می یابد، یکی از مهمترین عوامل ارتقای سطح آگاهی مردم می باشد که به افزایش سلامت فردی و اجتماعی جامعه کمک شایانی خواهد کرد و نوید بخش حرکت به سمت پیشرفت و توسعه خواهد بود.

کارگاه آموزشی توجیهی و برنامه ریزی آموزشی در لردگان برگزار شد

به گزارش وب دا، کارگاه آموزشی توجیهی و برنامه ریزی آموزشی برای تعداد بیش از ۹۰ نفر از کارشناسان و کارکنانهای بهداشت خانواده، بهداشت محیط و مبارزه با بیماریها در شبکه بهداشت و درمان شهرستان لردگان برگزار شد. مسئول روابط عمومی شبکه لردگان گفت: در این آموزش نحوه اجرای برنامه نیاز سنجی آموزشی و تکمیل فرم های جدید آموزش سلامت و نحوه تکمیل آن با برگزاری پیش آزمون و پس آزمون به شرکت کنندگان ارائه گردید.

بیش از ۴ تن مواد غذایی فاسد در شهرستان لردگان کشف و معدوم شد

به گزارش وب دا، سرپرست شبکه بهداشت و درمان شهرستان لردگان گفت: با اجرای طرح بسیج سلامت نوروزی ۴ تن و ۳۱۰ کیلوگرم مواد غذایی فاسد از سطح شهرستان کشف و معدوم شد.

دکتر محمد نیک پور همچنین از معرفی ۲۳ مرکز تهیه، عرضه و فروش مواد غذایی، اماکن عمومی و بین راهی متخلف این شهرستان به مراجع قضایی خبر داد.

وی تعداد موارد برخورد با دستفروشان دوره گرد را ۵۴ مورد اعلام کرد. دکتر نیک پور افزود: همچنین در راستای اجرای طرح بسیج سلامت نوروزی، ۴ هزار و ۷۰۹ بازدید از مراکز مذکور و سیستم تامین آب شهرستان صورت گرفت. به گفته وی، در حال حاضر یک هزار و ۸۸۱ مرکز تهیه، عرضه و فروش مواد غذایی، ۵۰۵ اماکن عمومی، ۵۲ اماکن بین راهی و ۱۳۴ سیستم تامین آب در شهرستان لردگان فعال می باشد.

وی افزود: ۳۰۴ کارت معاینه پزشکی در طول اجرای این طرح صادر گردید که از این تعداد ۳۱ مورد مربوط به اماکن عمومی می باشد.

دکتر نیک پور تعداد نمونه برداری از مواد غذایی را ۵۶ مورد اعلام کرد و افزود: از این تعداد ۲۳ مورد نامطلوب تشخیص داده شد.

وی، ۲۱۹ مورد نمونه برداری میکروبی و ۵۲۷ مورد کلرسنجی از آب آشامیدنی ۴۰ مورد نمونه برداری و ۸ مورد کلرسنجی از آب استخر را از دیگر اقدامات واحد بهداشت محیط شبکه بهداشت و درمان شهرستان لردگان در راستای اجرای طرح بسیج سلامت نوروزی عنوان کرد.

بر اساس این گزارش، طرح بسیج سلامت نوروزی از اول اسفند ماه لغایت ۱۵ فروردین با حضور بازرسین بهداشت محیط در کلیه شبکه های بهداشت و درمان استان چهارمحال و بختیاری اجرا شد.

گرامیداشت روز زن در شبکه لردگان

به گزارش وب دا، مسؤول روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان لردگان گفت: بمناسبت سالروز ولادت با سعادت حضرت زهرا(س) و گرامیداشت مقام مادر و روز زن جمعی از خواهران شاغل در شبکه بهداشت و درمان شهرستان لردگان در همایش پیاده روی شرکت نمودند.

مرتضی محمدی افزود: شرکت کنندگان در این همایش مسیر ستاد شبکه تا یادمان شهدای گمنام را پیاده روی و ضمن ادای احترام به مقام شامخ شهدا، این روز خجسته را گرمی داشتند.

به گفته وی، در این پیاده روی به ۴ نفر از خواهران شرکت کننده هدایایی به رسم یادبود اهداء گردید.

کارگاه آموزشی تالاسمی در شبکه بهداشت و درمان لردگان برگزار شد

به گزارش وب دا، کارگاه آموزشی تالاسمی باهدف اطلاع رسانی و آموزش به جامعه هدف (کارآرذانهها و کارشناسان مبارزه با بیماریها) در شبکه بهداشت و درمان شهرستان لردگان برگزار شد.

در این کارگاه یک روزه آموزش های لازم در زمینه اهمیت بیماری تالاسمی، برنامه استراتژیک و برنامه عملیاتی و اولویتهای آن توسط مدرسان کارگاه ارائه گردید.

کارگاه آموزشی «نقش زن در خانواده و جامعه» در لردگان برگزار شد

به گزارش وب دا، کارگاه آموزشی یک روزه «نقش زنان در خانواده و جامعه» با محوریت تفکر نقاد، مقابله با خشم از دیدگاه اسلام و ارائه اظهارات علیهم السلام در شبکه بهداشت و درمان شهرستان لردگان برگزار شد.

در این کارگاه مباحث مرتبط با نقش زن در جامعه از دیدگاه اسلام توسط حجت الاسلام و المسلمین شمس و کارشناسان مربوطه مطرح و بر لزوم رعایت شان و مقام زن در جامعه و خانواده تاکید شد.

گفتنی است، جمعی از خواهران شاغل در شبکه بهداشت و درمان شهرستان لردگان در این کارگاه شرکت نمودند.



فشار خون بالا؛ علائم، علل و عوامل خطر

فشار خون نیرویی است که باعث می شود، خون درون رگ جریان پیدا کند. همه ی افراد برای زنده ماندن و گردش خون در شریانها و مویرگ های خود، نیاز به فشار خون دارند اما این فشار بایستی بر حسب سن افراد در حد طبیعی باشد و اگر از حدی بالاتر رفت، فرد از نظر پزشکی مبتلا به «فشار خون بالا» می باشد. اکثر مردم «فشار خون بالا» را با فشار خون اشتباه می گیرند.

فشار خون با میزان خونی که از طریق قلب به طرف شریان اورت پمپ می شود و مقدار مقاومتی که شریان ها در برابر جریان خون ایجاد می کنند، تعریف می شود. هرچه قلب فرد خون بیشتری را پمپ نماید و هر چه شریان های وی باریک تر و تنگ تر باشند، فشار خون بالاتر خواهد رفت. در ابتدا باید بدانیم که این امکان وجود دارد که فرد بدون داشتن هیچ علائمی می تواند سال ها مبتلا به فشار خون بالا باشد و از این عارضه خبر نداشته باشد. فشار خون بالای کنترل نشده، خطر ابتلا به بیماری های مهم نظیر سکته ی مغزی و حمله قلبی را افزایش می دهد. معمولاً فشار خون بالا بعد از سال های طولانی زندگی ایجاد می شود و در نهایت تقریباً همه به آن مبتلا خواهند شد. خوشبختانه فشار خون بالا می توان به آسانی تشخیص داد و بعد از این که فرد اطلاع پیدا کرد که مبتلا به فشار خون بالا است، می تواند با اتخاذ شیوه ی زندگی مناسب و مصرف صحیح داروهای کنترل کننده ی فشار خون تجویز شده توسط پزشک آن را کنترل کند.

علائم بیماری

بیشتر افراد مبتلا حتی زمانی که فشار سنج، میزان خطرناکی را نشان می دهد، هیچ نوع علائم و یا نشانه ای از این بیماری ندارند. و همین علت است که به فشار خون بالا قاتل خاموش می گویند، زیرا این بیماری علامت شخصی ندارد. در واقع مهمترین علامت فشار خون بالا بی علامت بودن این بیماری است.

اگر چه تعداد کمی از افراد مبتلا به فشار خون بالا دچار سردرد، سرگیجه و یا مقدار کمی خون در مغز می شوند، اما در حقیقت فشار خون بالا به ندرت موجب بروز این علائم می شود. به همین دلیل، بسیاری از کسانی که به فشار خون بالا مبتلا هستند از بیماری خود بی خبرند.

چه زمانی باید به پزشک مراجعه کرد؟

اکثر افراد بر این باورند تا زمانی که دچار علائم فشار خون بالا نشده اند، به مراجعه ی به پزشک جهت اندازه گیری فشار خون خود نیاز ندارند.

در صورتی که فردی مبتلا به فشار خون بالا و یا عوامل خطر نظیر بیماری قلبی - عروقی باشد، پزشک دفعات بیشتری از اندازه گیری فشار خون را توصیه خواهد کرد. در صورتی که پزشک خود را به طور منظم ملاقات نمی کنید ولی در عین حال نگران میزان فشار خون خود هستید، می توانید جهت اندازه گیری و اطلاع از وضعیت فشار خون خود به نزدیکترین خانه ی بهداشت و یا مراکز بهداشتی و درمانی محل سکونت خود مراجعه کنید.

اندازه گیری فشار خون در تمامی واحدهای بهداشتی درمانی شهری و روستایی و خانه های بهداشت به صورت رایگان انجام می شود.

عوامل خطر ابتلا به بیماری فشار خون بالا

عوامل خطر متعددی برای فشار خون بالا وجود دارد. این عوامل خطر دو دسته اند:

عوامل خطر غیر قابل کنترل

این عوامل که توسط فرد قابل کنترل نمی باشند، عبارتند از:

سن: خطر فشار خون بالا با افزایش سن ارتباط مستقیم دارد. در سن میانسالی، فشار خون بالا در مردان معمول است. در زنان معمولاً این بیماری بعد از یائسگی رخ میدهد.

سابقه خانوادگی: بستگان درجه یک خانواده ی فرد (مبتلا پدر، مادر، خواهر، برادر، فرزندان) بیشتر دچار فشار خون بالا می شوند.

عوامل خطر قابل کنترل

این عوامل با تغییر شیوه ی زندگی و اتخاذ سبک زندگی سالم توسط فرد، قابل کنترل می باشند این عوامل عبارتند از:

چاقی یا اضافه وزن: هرچه فرد اضافه وزن بیشتری داشته باشد، نیاز به خون بیشتری دارد تا سیستم گردش خون وی بتواند اکسیژن و مواد مغذی بافت های بدن را تامین کند و هنگامی که حجم خون گردش در رگ ها افزایش می یابد، فشار خون وارده بر دیواره ی رگ ها و یا مویرگ هایش نیز افزایش می یابد.

عدم تحرک: افرادی که تحرک کافی ندارند، هنگام فعالیت نسبت به افراد پر تحرک و ورزشکار ضربان قلب بیشتری دارند در نتیجه هر چقدر ضربان قلب فرد بیشتر باشد یعنی در هر انقباض، قلب سخت تر کار می کند و فشار قوی تری باید بر شریان ها اعمال شود تا خون از قلب به داخل شریان اورت رانده شود، کمبود فعالیت بدنی خطر چاقی و اضافه وزن را نیز افزایش می دهد.

استعمال دخانیات: کشیدن سیگار و استعمال مواد دخانی نه تنها بلافاصله پس از مصرف به صورت موقتی فشار خون را بالا می برد، بلکه مواد شیمیایی موجود در سیگار و مواد دخانی به سطوح دیواره ی شریان آسیب وارد می کنند و منجر به باریک شدن شریان ها و افزایش فشار خون می شوند.

مصرف نمک و یا سدیم: مصرف زیاد نمک و یا سدیم اضافی در غذا، باعث فشار خون بالا می گردد. پتاسیم کم در غذاها: پتاسیم به حفظ تعادل سدیم در سلول های بدن کمک می کند. چنانچه فرد پتاسیم کافی دریافت نکند، سدیم بالایی در خون وی انباشته می شود. مصرف بسیار پایین ویتامین D: مصرف کم ویتامین D در رژیم غذایی می تواند منتهی به فشار خون بالا شود. ویتامین D در تولید آنزیمی توسط کلیه که فشار خون را تحت تاثیر قرار می دهد نقش دارد.

مصرف الکل: خوشبختانه مصرف الکل در دین مبین اسلام حرام و عملی مذموم اعلام شده است. با این حال، در صورتی که فردی الکل بنوشد با انجام این کار به صورت مداوم به قلب خود آسیب می رساند. مصرف گاه به گاه الکل نیز به صورت موقتی فشار خون را افزایش می دهند. چرا که منجر به ترشح هورمون هایی می شود که جریان خون و شریان قلب را افزایش می دهد.

عدم آرامش: استرس بالا به صورت ناگهانی و موقت فشار خون فرد را افزایش می دهد. در برخی موارد افراد سعی می کنند با پر خوری، مصرف الکل و یا استعمال دخانیات و یا مصرف مواد مخدر بر استرس خود غلبه کنند. در حالی که با انجام این اعمال علاوه بر مشکلات و عوارض بعدی آن مبتلا به فشار خون بالا نیز می شوند. بیماری ها و شرایط خاص: وجود بعضی از شرایط مزمن و یا بیماری هایی نظیر کلسترل خون بالا، دیابت، بیماری کلیه و تنگی نفس، هنگام خواب نیز باعث ابتلا به فشار خون بالا می شود.

بارداری

بعضی از خانم ها در دوره بارداری مبتلا به فشار خون بالا می شوند، لذا مراقبت منظم این گروه در درون بارداری از اهمیت خاصی برخوردار است.

نحوه ی درمان، مراقبت و کنترل بیماران مبتلا به فشار خون بالا

به طور معمول و بسته به سن افراد، فشار خون ۱۴۰ بر ۹۰ میلی متر جیوه معیار تشخیص فشار خون بالا محسوب می شود. لذا اگر فشار فردی در این سطح یا بالاتر باشد مبتلا به فشار خون بالا محسوب می شود. تشخیص فشار خون قطعی فشار خون بالا، فرد مبتلا باید به نزدیکترین خانه ی بهداشت و یا مرکز بهداشتی و درمانی محل سکونت خود مراجعه کند تا پزشک برای او پرونده ی پزشکی تشکیل دهد و ضمن تجویز دارو تحت کنترل و مراقبت بهداشتی قرار گیرد. بیمار مبتلا به فشار خون بالا حداقل هر ۳ ماه یکبار به پزشک و ماهیانه به کارکنان بهداشتی (کارشناس یا کاربان بهداشتی) مراکز بهداشتی و درمانی یا بهپوزران خانه ی بهداشت مراجعه کنند. در بار مراجعه پزشک یا کارکنان بهداشتی فشار خون بیمار را اندازه گیری می کنند تا اطلاع کسب نمایند که آیا میزان فشار خون بیمار تحت کنترل است یا خیر. در صورتی فشار خون بیمار تحت کنترل می باشد که میزان آن کمتر از ۱۴۰ بر ۹۰ میلی متر جیوه باشد. نحوه مصرف داروهای تجویز شده ی بیمار، عوارض بیماری، ارزیابی عوامل خطر نیز در بیمار در هر مراقبت مورد ارزیابی قرار می گیرد. علاوه بر آن میزان، روند اضافه وزن و احتمال چاقی فرد، وجود تحرک کافی، نحوه تغذیه بیمار، استعمال دخانیات و ... نیز مورد بررسی قرار می گیرد و حسب لزوم به کارشناس تغذیه و یا پزشکان متخصص ارجاع داده می شود. پزشک مرکز علاوه بر ارزیابی داروهای کنترل کننده ی فشار خون بالا، در صورت لزوم آزمایش های مرتبط با ارزیابی چربی و یا قند خون بیمار را در خواست می کند.

راه های پیشگیری از بیماری فشار خون بالا

راه های پیشگیری از بروز بیماری بر اساس به کارگیری فعالیت ها و اقدامات لازم بر پایه ی سبک زندگی سالم می باشد. این راه ها عبارتند از:

۱. تغذیه ی سالم: تغذیه ی سالم علاوه بر اینکه مواد مورد نیاز بدن را تامین می کند در پیشگیری از چاقی و یا اضافه وزن هم نقش مهمی ایفا می کند مواد غذایی ۵ گانه (شامل شیر و لبنیات، نان و غلات، پروتئین، چربی ها، میوه و سبزیجات) باید در حد متعادل استفاده شود در این خصوص لازم است هر فرد حداقل هفته ای ۲ بار ماهی و روزانه حداقل ۵ واحد میوه و سبزیجات استفاده کند.

۲. داشتن تحرک کافی: انجام ورزش منظم و روزانه، علاوه بر ایجاد نشاط و شادایی، از افزایش فشار خون و افزایش وزن و یا چاقی جلوگیری می کند. هر فرد باید حداقل ۵ روز در هفته فعالیت ورزشی و یا تحرک کافی داشته باشد، به طوری که این فعالیت حداقل ۲۰ دقیقه زمان را در روز به خود اختصاص دهد.

۳. عدم استعمال دخانیات

۴. حفظ آرامش و پرهیز از استرس و هیجانات روحی

۵. انجام معاینات سالانه و اندازه گیری میزان فشار خون، قند و در صورت نیاز، انجام آزمایش چربی خون



دیابتی ها دو اصل؛ تعادل و تنوع را در تغذیه روزانه خود رعایت کنند



دیابت (بیماری قند خون) یکی از مهم‌ترین مشکلات بهداشتی جهان است که با افزایش قند خون مشخص می‌شود. اما با رعایت اصول تغذیه صحیح می‌توان زندگی شیرین را در کنار این بیماری شیرین سپری کرد. در حال حاضر بیش از ۲۵۰ میلیون انسان در جهان مبتلا به دیابت هستند. بیماری‌های قلبی - عروقی، بیماری کلیوی، مشکلات چشمی، آسیب دیدگی اعصاب و عفونت‌های مکرر از عوارض دیابت می‌باشد. برای پیشگیری از ابتلا به دیابت باید با اضافه وزن و چاقی جلوگیری کرد، به طور منظم و روزانه فعالیت ورزشی داشت و مصرف مواد قندی و چربی‌ها را کاهش داد. یک فرد دیابتی با رعایت تغذیه صحیح، آموزش،

کنترل مرتب قند خون، فعالیت جسمانی، مصرف منظم داروها (قرص یا انسولین) می‌تواند زندگی سالم و با نشاطی داشته باشد. باید توجه داشت که افراد دیابتی نیازهای تغذیه‌ای خاص خود را دارد. و لازم است به کمک پزشک و مشاور تغذیه برنامه غذایی مناسب خود را تنظیم کنند.

کارشناس تغذیه دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، رعایت دو اصل تعادل و تنوع را در تغذیه روزانه افراد دیابتی ضروری دانست و افزود: مصرف متنوع تمام گروه‌های غذایی در برنامه غذایی و استفاده از راهنمای غذایی دیابتی‌ها به این بیماران کمک می‌کند تا این دو اصل به خوبی رعایت شود.

عنايت اله کلیچ اظهار داشت: راهنمای غذایی دیابتی‌ها، شامل تقسیم بندی مواد غذایی و مقدار مورد نیاز آن‌ها است. وی ادامه داد: انواع نان و مواد نشاسته‌ای یکی از مواد غذایی درج شده در این راهنما است که، یک واحد از این گروه مساوی با یک برش نان به اندازه کف دست ترجیحاً نان سنگک، بربری، تافتون سیوسدار یا یک سوم لیوان برنج (۴-۵ قاشق غذاخوری) یا یک سوم لیوان ماکارونی پخته یا نصف لیوان لوبیا چیتی، عدس، نخود، لوبه، یا یک عدد سیب زمینی کوچک یا نصف لیوان سبزی‌های نشاسته‌ای نظیر نخود سبز و ذرت می‌باشد. وی با بیان اینکه بیمار می‌تواند هر روز حداقل ۶ واحد از این گروه استفاده کند، تصریح کرد: این مطلب که دیابتی‌ها نباید مواد نشاسته‌ای مصرف کنند اصلاً صحیح نیست. به گفته وی، مصرف روزانه حداقل ۳ واحد از انواع سبزی‌های غیر نشاسته‌ای که یک واحد از این گروه مساوی با یک لیوان سبزی خام نظیر سبزی خوردن، کاهو و ... یا نصف لیوان سبزی پخته نظیر هویج یا لوبیا سبز پخته، قارچ پخته و ... یا نصف لیوان آب گوجه فرنگی، آب هویج و یا آب سایر سبزی‌ها است که در این راهنمای تغذیه‌ای به بیماران توصیه شده است.

کلیچ همچنین مصرف متنوع حداقل ۲ واحد از انواع میوه‌ها که یک واحد از این گروه معادل با یک عدد میوه تازه کوچک نظیر سیب، پرتقال، لیمو شیرین، موز یا دو عدد نانگی کوچک یا نصف گریب فروت بزرگ یا یک و یک چهارم لیوان هندوانه یا یک لیوان طالبی یا یک و یک چهارم لیوان توت فرنگی یا ۱۷ حبه کوچک انگور یا ۱۲ عدد گیلاس ۴ عدد زردآلو، یا یک لیوان تمشک یا نصف انار بزرگ یا دو عدد انجیر متوسط یا سه عدد خرما یا یک چهارم لیوان میوه خشک نظیر انواع برگه، کشمش، یا یک دوم لیوان آب میوه تازه و طبیعی را از دیگر موارد مذکور بر شمرد.

وی اضافه کرد: باید مصرف روزانه حداقل ۲ واحد از شیر و فرآورده‌های آن که یک واحد از این گروه مساوی با یک لیوان شیر یا ماست کم چرب یا ۲ لیوان دوغ کم چرب است در رژیم غذایی فرد دیابتی گنجانده شود. همچنین مصرف روزانه حداقل ۲ واحد از انواع گوشت و جانسین‌های آن که یک واحد از این گروه معادل با ۳۰ گرم گوشت پخته شامل گوشت قرمز کم چربی، مرغ و ماهی، یا ۳۰ گرم پنیر معادل یک قوطی کبریت یا ۲ عدد سفیده تخم مرغ می‌باشد از سوی این کارشناس تغذیه توصیه شد. به گفته وی، انواع چربی‌ها که یک واحد چربی مساوی است با ۱ قاشق مرباخوری روغن، کره، سس مایونز، مارگارین یا ۶ عدد بادام یا ۱۰ عدد زیتون سبز یا ۲ عدد گردو یا ۱ قاشق غذاخوری دانه کنجد و انواع شیرینی‌ها که یک واحد شیرینی مساوی است با یک قاشق مرباخوری شکر، مربا، عسل یا ۳ عدد بیسکویت کوچک یا دو عدد بیسکویت سیوسدار از دیگر موارد توصیه شده در راهنمای تغذیه یک بیمار دیابتی است. کلیچ یادآور شد، مصرف مواد قندی و قندهای ساده مثل قند و شکر، قند خون فرد را به سرعت بالا می‌برد.

وی با بیان اینکه، غذا خوردن منظم در تنظیم میزان قند خون اثر زیادی دارد به خصوص اگر بیمار قرص یا انسولین مصرف می‌کند افزود: مصرف روزانه ۳ وعده اصلی و ۳ میان وعده و وعده‌های مکرر غذا با حجم کم برای بیماران دیابتی مناسب است. وی به این دسته از بیماران توصیه کرد: از مواد غذایی فیبردار مثل سبزی و میوه بیشتر استفاده کنید و چون خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی-عروقی در شما زیاد است مصرف نمک را به حداقل برسانید، از غذاهای کنسرو شده، کمتر استفاده کنید و هر روز مایعات بدون شیرینی مانند آب به اندازه کافی بنوشید. کارشناس تغذیه دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد با اشاره به اینکه بیماران دیابتی باید مصرف چربی را به حداقل برسانند، افزود: برای این بیماران مغزهای گردو، بادام و... در گروه چربی‌ها قرار دارند. لذا به شرط پرهیز از زیاده روی در مصرف باید این مواد مغذی را جایگزین چربی‌های ناسالم کنند.

نقش آنتی اکسیدان‌ها در سلامت

به گزارش وب‌دا، غذاهای گیاهی نظیر میوه‌ها، سبزی‌ها و غلات کامل، حاوی ترکیباتی به نام آنتی اکسیدان هستند که برای سلامت انسان مفید می‌باشند.

این مواد بسیاری از بیماری‌های مرتبط با افزایش سن را به تاخیر انداخته و از بیماری‌های غیر واگیر از جمله بیماری‌های قلبی و عروقی، دیابت و انواع سرطان‌ها پیشگیری می‌کنند.

آنتی اکسیدان‌ها نه تنها در پیشگیری از بیماری‌های غیر واگیر نقش دارند بلکه در حفظ سلامت پوست و کند شدن پیری در پوست نیز مؤثر هستند. برخی از ویتامین‌ها و مواد معدنی به عنوان آنتی اکسیدان‌ها شناخته شده‌اند.

مهمترین این مواد که دارای فعالیت آنتی اکسیدانی هستند عبارتند از ویتامین‌های A، C، E، بتاکاروتن، سلنیوم، روی، منیزیم و ترکیبات لیکوپن. وجود بسیاری از آنتی اکسیدان‌ها با رنگ خاص در مواد غذایی مشخص می‌شوند از جمله رنگ قرمز تیره در میوه‌هایی نظیر گیلاس، آلبالو و گوجه فرنگی، رنگ نارنجی در هویج، رنگ زرد در ذرت، انبه و زعفران و رنگ آبی مایل به بنفش در تمشک، شاتوت و انگور.

کارشناس مسئول واحد تغذیه مرکز بهداشت چهارمحال و بختیاری گفت: بدن انسان روزانه میلیون‌ها فرایند به وقوع می‌پیوندد که برای انجام آن‌ها بدن نیاز به اکسیژن دارد. این عمل اکسیداسیون نامیده می‌شود و طی آن مولکول‌ها الکترون از دست می‌دهند و باعث تولید ترکیبات فعالی به نام اکسیدها یا رادیکال‌های آزاد می‌شوند که در بعضی مواقع سبب آسیب سلول‌ها و از بین رفتن آن‌ها می‌شود.

عنايت اله کلیچ اظهار داشت: برخی از بیماری‌های تحلیل برنده نظیر سرطان‌ها، بیماری‌های قلبی عروقی، آلزایمر، بیماری‌های عملکرد سیستم ایمنی و برخی از بیماری‌های چشمی با رادیکال‌های آزاد ارتباط دارند.

وی ادامه داد: آنتی اکسیدان‌ها از طریق ترکیب شدن با اکسیدهای مضر (رادیکال‌های آزاد) موجب حفاظت سلول‌های بدن در مقابل آسیب‌های ناشی از فعالیت اکسیدها می‌شوند. همچنین آنتی اکسیدان‌ها می‌توانند آسیب‌هایی که قبلاً در سلول‌ها توسط رادیکال‌های آزاد ایجاد شده است را بهبود بخشند.

کلیچ برای حفظ سلامت و کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی-عروقی مصرف روزانه ۵ واحد و بیشتر از سبزی‌ها و میوه‌ها را توصیه کرد و افزود: با مراقبت‌های مداوم غذایی، رعایت رژیم‌های غذایی کم چرب و مصرف زیاد سبزی و میوه پیشگیری از بیماری‌ها از جمله سرطان‌ها امکان پذیر است.

این کارشناس تغذیه یادآور شد، افزایش مصرف سبزی و میوه، غلات کامل و شیر و لبنیات کم چرب، که موجب دریافت آنتی اکسیدان‌ها می‌شوند، در سلامت اکثر مردم مفید می‌باشد.

کلیچ اضافه کرد: چنان چه در رژیم غذایی دو اصل تعادل و تنوع رعایت شود، نیاز افراد سالم به آنتی اکسیدان‌ها، ویتامین‌ها و املاح برآورد شده و لزومی به استفاده از مکمل‌ها نیست. اما گروه‌های در معرض خطر مانند کودکان، زنان باردار، شیرده و ... نیازمند دریافت بعضی از مواد مغذی از طریق مکمل‌ها می‌باشند.

به گفته وی، کاروتنوئیدها، فلاونوئیدها، ایزوتیوسیانات‌ها، فنل‌ها، سولفیدها، تبول‌ها شناخته شده‌ترین آنتی اکسیدان‌ها می‌باشند که در مواد غذایی مانند: مرکبات، سبزی‌ها، تخم مرغ، چای، قهوه و شکلات و دارچین، بادام زمینی موجود می‌باشند. وی خنثی کردن رادیکال‌های آزاد و حفاظت سلول‌ها در مقابل اثرات مخرب آنها، حفظ سلامت بینایی، حفظ سلامت پروستات، بهبود عملکرد مغز، حفظ سلامت قلب، حفظ سلامت دستگاه اداری، از بین بردن خاصیت سمی ترکیبات نامطلوب و حفظ تقویت عملکرد سیستم ایمنی را از جمله نقش آنتی اکسیدان‌ها در حفظ سلامتی بدن بر شمرد.



ترویج زایمان فیزیولوژیک نیازمند آموزش‌های همگانی است

به گزارش وب‌دا، کارشناس امورمأمایی معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی شهرداری ایجاد زمینه‌های فرهنگ سازی مناسب در خصوص ترویج زایمان‌های فیزیولوژیک و طبیعی در سطح استان چهارمحال و بختیاری را مستلزم همکاری همه جانبه مسئولان و کادر بهداشتی-درمانی عنوان کرد و افزود: تاکنون ۱۰۰ زایمان فیزیولوژیک در مراکز درمانی استان چهارمحال و بختیاری صورت گرفته است.

منیزه رخشان افزود: باتوجه به افزایش آمار زایمان از طریق سزارین در بیمارستان‌های استان چهارمحال و بختیاری در سال‌های اخیر، کاهش این رقم نیازمند تلاش و آموزش همگانی در زمینه تشویق به انجام زایمان طبیعی و فیزیولوژیک است. وی در این خصوص گفت: اولین قدم برای ترویج زایمان طبیعی به صورت فیزیولوژیک و بدون مداخله پزشکی و دارو، فرهنگ سازی، انجام زایمان طبیعی و آموزش مادران باردار در مراکز بهداشتی در خصوص انجام زایمان طبیعی به صورت فیزیولوژیک است.

منیزه رخشان، کاهش مرگ و میر مادران و نوزادان در اثر عوارض بارداری، زایمان، کاهش میزان سزارین‌های غیرضروری، بهبود کیفیت خدمات بیمارستانی در فوریت‌های مامایی و زایمان، کاهش تأخیر در شروع درمان در مادران در معرض خطر و ترویج روش‌های مختلف زایمان طبیعی کم درد یا بدون درد را از جمله اهداف ترویج این روش عنوان کرد.

رخشان اضافه کرد: ایجاد فرهنگ سازی در این زمینه، پذیرش مادر، ایجاد شرایط کامل زایمان فیزیولوژیک در مراکز درمانی استان از نظر فضای فیزیکی موجود و همکاری همه جانبه متخصصین زنان و کادر در مامایی این مراکز را می‌طلبد. وی در پاسخ به این سوال که برای ترویج زایمان فیزیولوژیک در سطح استان چهارمحال و بختیاری تاکنون چه اقداماتی صورت گرفته است، خاطر نشان کرد: ایجاد کلاس‌های آمادگی برای زایمان بدون درد و مرکز تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی شهرداری بر اساس دستورالعمل ایجاد بیمارستان‌های دوستدار مادر از جمله این اقدامات بوده است. وی با بیان اینکه هم اکنون در سطح استان در دو مرکز درمانی بیمارستان هاجر شهرکرد و ولی عصر بروجن زایمان‌های فیزیولوژیک انجام می‌شود، تصریح کرد: در این خصوص تمام شرایط و امکانات محیا نیست و بیشتر بر اساس عدم ایندکس صورت می‌گیرند. کارشناس امور مامایی معاونت درمان یادآور شد: تاکنون حدود ۱۰۰ زایمان فیزیولوژیک با عدم انجام ایندکس در مراکز درمانی سطح استان صورت گرفته است. رخشان در خصوص آموزش‌های لازم جهت ترویج زایمان فیزیولوژیک گفت: آموزش‌های لازم هم اکنون در واحدهای مختلف بهداشت و درمان استان به صورت آموزش‌هایی در دوران قبل از بارداری و در دو مرکز مشاوره مامایی تازه تأسیس در شهرداری و فارسان انجام می‌شود.

وی علل افزایش شیب گرایش به زایمان سزارین در استان چهارمحال و بختیاری را وجود و تثبیت باورهای اشتباه در خصوص انجام زایمان طبیعی و سزارین و تأثیر آن بر سلامت و زیبایی ظاهری مادران باردار، ترس از درد و زایمان و عدم تحمل مادران، عدم وجود شرایط استاندارد و کامل انجام زایمان‌های فیزیولوژیک در استان عنوان کرد.

رخشان به آمار زایمان‌های سزارین در استان اشاره کرد و ادامه داد: ۴۲ درصد از زایمان‌های استان در مراکز درمانی استان به صورت سزارین صورت می‌گیرد که این رقم نسبت به سال‌های قبل در استان افزایش یافته است. وی با اشاره به اقداماتی که باید در خصوص ترویج زایمان‌های فیزیولوژیک در استان انجام شود، گفت: آموزش زنان جامعه از سنین نوجوانی، آموزش خانواده‌ها از طریق رسانه‌های جمعی، آموزش خانواده‌ها و مشاوره‌های قبل از ازدواج، آموزش ماماها و متخصصین زنان در دوران دانشگاه تا حین انجام کار و ایجاد شرایط کامل انجام زایمان طبیعی الزامی است. کارشناس امور مامایی معاونت درمان استان افزایش تعرفه زایمان‌های طبیعی بر اساس دستورالعمل وزارتی، دادن حق زایمان به کادر درمانی شاغل در زایشگاه‌های مختلف جهت تشویق در انجام این روش از جمله اقداماتی است که تاکنون در مراکز درمانی چهارمحال و بختیاری صورت گرفته است. وی اضافه کرد: ایجاد شرایط نسبی بیمارستان‌های دوستدار مادر در دو مرکز درمانی هاجر شهرکرد و ولی عصر (عج) بروجن و انجام آموزش زایمان فیزیولوژیک جهت انجام دوره آموزشی این روش برای متخصصین زنان و کادر مامایی و برپایی کلاس‌های آموزشی مادران از هفته ۲۲ بارداری در این مراکز و تعامل با معاونت بهداشتی، از دیگر اقدامات انجام شده در سطح استان بوده است. رخشان با بیان اینکه ارائه آموزش‌ها و ایجاد شرایط نسبی در این زمینه با توجه به امکانات موجود استان و دانشگاه صورت گرفته است، افزود: متأسفانه همکاری مناسبی از طرف متخصصین زنان در این خصوص صورت نگرفته است. وی تأکید کرد: مسئولین و کادر درمانی بهداشتی دخیل و مرتبط با موضوعات سلامت مادران و نوزادان باید حساسیت بیشتری نسبت به این موضوع داشته باشند.

میزان شیوع افسردگی در زنان ۲ برابر مردان است

به گزارش وب‌دا، یک روانشناس با بیان اینکه اختلال افسردگی بیماری شایعی است که به شکل مرموز و مخفی ممکن است افراد را درگیر نماید. افزود: زنان با توجه به ویژگی‌های جنسیتی، اثرات زایمان، تفاوت استرس‌ها و فشارهای روانی و اجتماعی، ۲ برابر مردان دچار افسردگی می‌شوند.

فرزاد رحیمی اظهار داشت: افسردگی موجب اختلال در احساسات، رفتار و افکار و شناخت افراد می‌گردد.

وی غمگینی، اضطراب، عصبانیت، نوسان خلق، احساس درماندگی، احساس گناه و مرور خاطرات منفی، اختلالات خواب، احساس ناامیدی، ایجاد تغییرات در وضعیت جسمی فرد، کاهش یا افزایش وزن، بیوسمت و تغییر در عادات ماهیانه در خانم‌ها را از علائم شایع افسردگی در احساسات افراد بر شمرده و گفته وی، گریه کردن بدون دلیل خاص یا با کمترین دلایل، کناره‌گیری از دیگران و انزوانداشتن انگیزه، لذت نبردن از آنچه پیش از این موردعلاقه فرد بوده، مصرف بی‌رویه دارو، مشکل در کارهای روزمره، عدم توجه به آراستگی و وضعیت ظاهری، خستگی و نداشتن توان و انرژی از علائم افسردگی در رفتار فرد افسرده است.

وی تصریح کرد: افراد افسرده معتقدند افرادی بی‌ارزشی هستند و در تصمیم‌گیری، تمرکز و حافظه دچار مشکل هستند.

رحیمی یادآور شد، اینکه تعداد علائم افسردگی که فرد تجربه می‌کند کم باشد، مرتباً تکرار نشود، بیش از چند روز طول نکشد و موجب اختلالات شدید در کار و توانایی‌های فرد نشود و در شرایط بحرانی و غیر طبیعی بروز کند، کاملاً طبیعی است و نباید نگران افسردگی بود. وی طرز نگاه افراد به خلقتشان را در بروز و تشدید علائم افسردگی مؤثر دانست و افزود: تسلیم شدن به یک احساس و شرایط منفی علاوه بر ایجاد خلق منفی وضعیت سلامت جسمی فرد را نیز تحت تأثیر قرار می‌دهد. این روانشناس علل زیستی، محیطی، روانی-اجتماعی، عوامل خاص زمان، افسردگی فصلی، بیماری‌ها، مصرف برخی داروها را از عوامل بروز افسردگی برشمرد.

وی شناسایی باورهای غلط و یافتن خطاهای شناختی افکار را اولین گام برای درمان افسردگی عنوان کرد و افزود: ایجاد تغییرات هر چند کوچک در محیط اطراف، تهیه فهرستی از خصوصیات مثبت و توانایی‌ها، ورزش کردن، شرکت در کارهای خیریه و داوطلبانه و داشتن اهداف واقع‌بینانه و پذیرفتن تفاوت‌ها از دیگر راهکارهای درمان افسردگی است.

سالانه چهار میلیون نفر بر اثر استعمال دخانیات جان خود را از دست میدهند

به گزارش وب‌دا، در حال حاضر همگیری دخانیات یک مشکل جهانی است و توسعه‌ی بی‌سابقه تولیدات مواد دخانی و فروش فوق‌العاده آن در سراسر دنیا خصوصاً کشورهای کم‌درآمد باعث بروز زیان‌های فراوان جسمی و روحی برای اینگونه جوامع شده است. کارشناس بهداشت محیط مرکز بهداشت چهارمحال و بختیاری گفت: طبق آمار سازمان جهانی بهداشت سالانه چهار میلیون نفر بر اثر ابتلا به بیماری‌های ناشی از استعمال دخانیات جان خود را از دست می‌دهند و هر ۷ ثانیه یک مورد مرگ و میر ناشی از استعمال دخانیات در جهان اتفاق می‌افتد.

محمد حسن کریمی افزود: در ایران نیز حدوداً هر ۱۰ دقیقه یک مورد مرگ ناشی از مصرف دخانیات برآورد شده است و چنانچه اقدامی در جهت کنترل آن صورت نپذیرد در ۱۰ سال آینده این میزان به یک نفر در ۵/۲ دقیقه خواهد رسید. به گفته وی، آمارها بیانگر این موضوع است که روزانه ۸۰ تا ۱۰۰ هزار نفر از جوانان و نوجوانان در جهان شروع به کشیدن سیگار می‌کنند. وی افزود: در ایران شیوع استعمال دخانیات در گروه سنی ۱۵-۲۴ سال از میزان ۱۰ درصد در سال ۱۳۷۰ به ۱۷ درصد در سال ۱۳۷۸ رسیده است. در ۵ سال آینده جمعیتی بالغ بر ۳/۷۰ میلیون نفر خواهیم داشت که حدود ۲۶ میلیون نفر آن زیر ۱۵ سال خواهند بود که این جمعیت می‌تواند بازار ایده‌آل برای فروش محصولات دخانی باشد. این کارشناس محیط زیست اضافه کرد: بیماری‌های ناشی از مصرف سیگار در کشورهای در حال توسعه شایع‌تر است. چراکه شیوع مصرف سیگار در این کشورها رو به افزایش است. کریمی یادآور شد، دود سیگار با دارا بودن بیش از ۴۰۰۰ نوع ماده سمی یا مکتانسمهای متعدد سبب بروز بیماری می‌شود. که از میان شایع‌ترین بیماری‌هایی که با استعمال دخانیات در ارتباط هستند می‌توان بیماری‌های قلبی، عروقی، انواع سرطان‌ها (معده، خون، حفره دهان، رحم، مثانه، کلیه، ریه، حفره ری، بیماری‌های بدخیم تنفسی، حملات مغزی، بیماری‌های روان‌شناختی، بیماری‌های پوستی، زایمان زودرس و سقط جنین را نام برد. به گفته وی، حملات قلبی و سرطان ریه در افراد سیگاری ۲۰ برابر بیشتر از افراد غیر سیگاری است. وی تصریح کرد: از آنجایی که بیماری‌های ناشی از استعمال دخانیات طی مدت ۱۵ تا ۲۰ سال پس از شروع مصرف سیگار اتفاق می‌افتد فرد سیگاری بدون توجه به عاقبت امر و به علت احساس نکردن شیوع بیماری، به مصرف سیگار خود برای تأمین سطح نیکوتین ادامه می‌دهد.



استفاده از فرآورده های آرایشی برای کودکان به مراتب زیان آورتر از بزرگسالان است

به گزارش وب دا، فرآورده های آرایشی حاوی مواد شیمیایی مختلف هستند که بعضی از این مواد دارای اثرات زیان آوری بر سلامتی مصرف کنندگان هستند. حال آنکه، استفاده از فرآورده های آرایشی برای کودکان به مراتب زیان آورتر از بزرگسالان است.

مطالعه تاریخ باستان به ما ثابت می کند که دوران ما قبل تاریخ مردان و زنان برای بهتر نشان دادن ظاهر خود و پوشاندن عیوبشان می کوشیدند. حس زیبایی دوستی انسانها بخصوص بانوان آنها را به سوی استفاده از انواع لوازم آرایشی سوق می دهد. بطوریکه امروزه مصرف اینگونه لوازم که عمدتاً نیز مواد شیمیایی هستند به رایج ترین شیوه خودارایی بدل گردیده است. ایران سومین مصرف کننده لوازم آرایشی در جهان محسوب می شود اما متأسفانه اکثر طرفداران در مورد اینگونه وسایل و خصوصاً ترکیبات و عوارض مصرف آنها اطلاعات کافی ندارند. از این رو آشنایی با اینگونه لوازم و رعایت برخی نکات بهداشتی بسیار با اهمیت می باشد. فرآورده های آرایشی شامل انواع رژ لب ، خط چشم، ریمل، کرم ها، عطر و ادکلن هاو .. و فرآورده های بهداشتی شامل انواع شامپوها، صابون ها، خمیر دندان، پوشک بچه، اسپری ضد عرق و ... می باشند.

کارشناس بخش آرایشی- بهداشتی اداره نظارت بر مواد غذایی چهارمحال و بختیاری با بیان اینکه فرآورده های آرایشی حاوی مواد شیمیایی مختلف هستند و بعضی از این مواد مانند فلزات سنگین موجود در رژ لب ها می توانند دارای اثرات زیان آوری بر سلامتی باشند، افزود: مصرف بیش از حد و بی رویه فرآورده های آرایشی نیز می تواند خطراتی در بر داشته باشد. لذا توصیه می شود از مصرف بیش از حد این محصولات خودداری شود.

کارمان سلیمانی یادآور شد، استفاده از فرآورده های آرایشی برای سلامت کودکان به مراتب زیان آورتر است چراکه، علاوه بر بروز مسمومیت در اثر بلعیدن اینگونه فرآورده ها از جمله رژ لب، لاک ناخن و .. امکان رخداد آلرژی و حساسیت پوستی در آنها بیشتر است.

وی ادامه داد: همچنین پوست کودکان بسیار حساس تر از افراد بزرگسال بوده و به خصوص این مساله در مورد کودکان مبتلا به آلرژی های پوستی و تنفسی (آسم) بطور شایع تر مشاهده می شود. لذا استفاده از لوازم آرایشی و لوازم گرم بزرگسالان برای کودکان اصلاً صحیح نیست.

به گفته وی، امکان ابتلای پوست کودکان به آکنه در سنین پایین در صورت استفاده از لوازم آرایشی نیز وجود دارد و محصولات آرایشی مانند ریمل ها، سایه چشم و ... دارای مواد شیمیایی هستند که می تواند سبب عوارض ناخوشایندی در کودکان شود.

وی آگاه نمودن کودکان راجع به تفاوت و حساسیت بیشتر پوستشان نسبت به بزرگسالان و آموختن این مطلب به آنان که، وسایل بی خطری مانند تل های رنگارنگ و یا گل سرهای زیبا که به زیباتر شدنشان کمک می کند استفاده نمایند و ترجیحاً از مصرف لوازم آرایشی خودداری کنند را از راه حل های کاهش گرایش کودکان به استفاده از فرآورده های آرایشی عنوان کرد.

برای پیشگیری از انتقال بیماری سالک به سایر افراد، درمان را جدی بگیرید

لذا به بیمار توصیه می شود محل زخم را روزانه یک یا دو بار با آب لوله کشی و صابون شسته و با بتادین و پماداکسید دو زنگ پانسمان نماید.

برای پیشگیری از انتقال بیماری سالک به سایر افراد لازم است درمان بیماری جدی گرفته شود.

از آنجایی که همواره پیشگیری بهتر از درمان است توصیه می شود برای پیشگیری از ابتلا به این بیماری همه افراد نسبت به رعایت نکاتی همچون استفاده از پشه بند، توری (آغشته به حشره کش) ، استفاده از لباس های کامل پوشیده و استفاده از زل دور کننده حشرات (deet) به خصوص در هنگام غروب آفتاب و در طول شب، استفاده از حشره کش جهت از بین بردن پشه ها در داخل منزل دقت نمایند.

نریختن زباله ها و نخاله های ساختمانی در نزدیکی محل سکونت، نگه داری نکردن دامها در نزدیکی محل زندگی و مراجعه به نزدیکترین مرکز بهداشتی درمانی در صورت ابتلا و تکمیل دوره درمانی از دیگر نکات قابل توجه در پیشگیری و درمان بیماری سالک به شمار می رود.



به گزارش وب دا، سالک جلدی یک بیماری پوستی است که بوسیله گردش پشه خاکی آلوده به نوعی انگل منتقل می شود.

سالک در کشور ما در بسیاری از نقاط مانند استان گلستان، سمنان، اصفهان، فارس، یزد، کرمان، هرمزگان ، خراسان رضوی ، بوشر ، خوزستان، ایلام، سیستان و بلوچستان شیوع بالایی دارد و سالانه ۲۶ هزار سالک در کشور شناسایی و گزارش می شود.

این بیماری توسط برخی پشه های خاکی آلوده که اندازه آن حدود یک سوم پشه های معمولی می باشد و به سختی دیده می شود انتقال می یابد.

گفتنی است، سالک جلدی به ۲ شکل سالک نوع شهری (خشک) که مخزن بیماری عمدتاً بیماران مبتلا و به طور تصادفی سگها مبتلا می شوند و پشه خاکی پس از خونخواری از اطراف زخم سالک، آلوده شده و در خونخواری مجدد در فرد سالم باعث بیماری می شود و در سالک نوع روستایی (مرطوبت) موشهای صحرایی مخزن بیماری می باشند و پشه خاکی ماده پس از خونخواری از موش مبتلا آلوده شده و در خونخواری بعدی در فرد سالم باعث بیماری می شود.

از علائم سالک می توان به برجستگی کوچک و قرمز رنگی اشاره کرد که پس از گزش پشه خاکی از چند هفته تا چند ماه ایجاد شده و به تدریج بزرگ و بزرگتر می شود و مرکز آن زخم می گردد. همچنین در سالک نوع شهری ضایعه معمولاً بدون ترشح و چرک است ولی در سالک نوع روستایی ترشحات چرکی در روی زخم وجود دارد.

باید توجه داشته باشید که هر زخمی که بیش از ۱۴ روز طول کشیده باشد مشکوک به سالک است.

از آنجایی که ضایعه سالک به صورت زخم بد شکل ممکن است بیش از یکسال باقی بماند، می تواند باعث اثرات روحی و روانی در فرد حتی پس از بهبودی شود. لذا توجه به این بیماری از اهمیت بالایی برخوردار است.

درمان سالک به دو صورت موضعی و عضلانی انجام می شود و در بعضی موارد از یخ زدن توسط مواد خاص (کرایوتراپی) استفاده می شود.

لازم به یادآوری است، پانسمان ضایعه سالک ضمن پیشگیری از عوارض عفونی، در کنترل بیماری و قطع زنجیره انتقال بسیار حائز اهمیت است.



روابط عمومی دانشگاه به
عنوان روابط عمومی برتر استان
در سال ۹۱ معرفی شد

هفته سلامت جمهوری اسلامی ایران
۱۸-۲۴ فروردین ۱۳۹۲

فشار خون را جدی بگیریم!

World Health Day 2013
High Blood Pressure

